中国古医籍整理丛书

方书

07

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

摄生总论

明·张时彻 编
清·王梅 增补
李玉清 校注

中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

中国古医籍整理丛书

摄生总论

明·张时彻　编

清·王　梅　增补

李玉清　校注

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

摄生总论/（明）张时彻编，（清）王梅增补；李玉清校注．—北京：中国中医药出版社，2015.1

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978－7－5132－2240－2

Ⅰ.①摄…　Ⅱ.①张…　②王…　③李…　Ⅲ.①验方－汇编－中国－明代　Ⅳ.①R289.348

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 292875 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码　100013

传真　010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000　1/16　印张　24.75　字数 136 千字

2015 年 1 月第 1 版　2015 年 1 月第 1 次印刷

书　号　ISBN 978－7－5132－2240－2

*

定价　65.00 元

网址　www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

社长热线　010 64405720

购书热线　010 64065415　010 64065413

微信服务号　zgzyycbs

书店网址　csln.net/qksd/

官方微博　http://e.weibo.com/cptcm

淘宝天猫网址　http://zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

主 任 委 员 王国强

副 主 任 委 员 王志勇 李大宁

执行主任委员 曹洪欣 苏钢强 王国辰 欧阳兵

执行副主任委员 李 昱 武 东 李秀明 张成博

委 员

各省市项目组分管领导和主要专家

（山东省）武继彪 欧阳兵 张成博 贾青顺

（江苏省）吴勉华 周仲瑛 段金廒 胡 烈

（上海市）张怀琼 季 光 严世芸 段逸山

（福建省）阮诗玮 陈立典 李灿东 纪立金

（浙江省）徐伟伟 范永升 柴可群 盛增秀

（陕西省）黄立勋 呼 燕 魏少阳 苏荣彪

（河南省）夏祖昌 刘文第 韩新峰 许敬生

（辽宁省）杨关林 康廷国 石 岩 李德新

（四川省）杨殿兴 梁繁荣 余曙光 张 毅

各项目组负责人

王振国（山东省） 王旭东（江苏省） 张如青（上海市）

李灿东（福建省） 陈勇毅（浙江省） 焦振廉（陕西省）

蔡永敏（河南省） 鞠宝兆（辽宁省） 和中浚（四川省）

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前 言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949 年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958 年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982 年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批 200 余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007 年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

"保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理"的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要"开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用"。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003～2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立"中医药古籍保护与利用能力建设项目"，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着“抢救、保护、发掘、利用”的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的“校注说明”或“校注后记”中。

“既出书又出人”是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许 序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之“立竿见影”，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将入绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念“靠拢”矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时“制高点”将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

許嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生与计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马 序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自 1958 年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982 年 9 月，卫生部下发《1982—1990 年中医古籍整理出版规划》，1983 年 1 月，保证了中医古籍整理出版办公室正式成立，中医古籍整理出版规划的实施。2002 年 2 月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过 3000 万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍1640余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继1982～1986年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

《摄生总论》旧题明代张时彻辑，实为清代王梅在张氏旧作《摄生众妙方》的基础上增补一卷而成，故当写“明·张时彻编，清·王梅增补”较为妥当。

张时彻，字惟静，号东沙，自号芝园主人，生于弘治十三年（1500），卒于万历五年（1577），浙江鄞县人。著有《摄生众妙方》《救急良方》《宁波府志》《定海县志》《芝园集》《东沙史论》《皇明文范》等著作。张时彻正德十五年（1520）中举，嘉靖二年（1523）中进士，后任福建参政、云南按察使、山东右布政使、四川巡抚等职。嘉靖三十三年（1554），倭寇侵犯东南，张氏出任南京兵部尚书，抗倭寇以保南。张氏五十五岁时退出仕途，卒时78岁。

张氏幼时体弱多病，故对医药十分感兴趣，将治己病之方及他人治验之方，皆录而藏之，遂集为一书，曰《摄生众妙方》，并于嘉靖二十九年（1550）自为序。清初王梅从一老翁手中得到此书，增一卷，将原卷次序略作调整，首刻于康熙四年（1665）。经考证得知，在《摄生总论》与《摄生众妙方》的第二卷至第十一卷中，除有部分异文、误字、衍文外，大部分内容相同。《摄生总论》之所以为十二卷，是因清代王梅刊刻时增第一卷，并将《摄生众妙方》原第一卷移至最后一卷，故《摄生总论》由《摄生众妙方》十一卷变为十二卷。

关于《摄生总论》之书名，书中有多种写法。《摄生总论》扉页题“寿世摄生总要”，王梅序题“重刻摄生总妙方序”、王希尹序题“重修摄生总妙方后序”、张时彻序题“摄生总妙方

序”，目录题“摄生总妙方”，卷一首题“新刻摄生总论秘授脉诀卷之一”，卷二至卷十二卷首均刻“摄生总妙方”，版心题“摄生总论”，《中国中医古籍总目》称此书为《摄生总论》，本书之名也因之称《摄生总论》。

《摄生总论》存世版本不多，《中国中医古籍总目》著录仅有四种，分别是清康熙四年王梅刻本、清康熙五十四年（1715）魏瑞昌刻本经术堂藏版、清康熙五十四年魏瑞昌刻本聚锦堂藏版、清刊本（中国科学院上海生命科学信息中心生命科学图书馆藏，以下简称“上科本”）等版本。据《中国中医古籍总目》可知：清康熙四年王梅刻本仅存于辽宁图书馆，但经调研，该馆未藏此书。又经考察，发现“上科本”所藏清刊本实为清康熙五十四年魏瑞昌刻本经术堂藏版，因此，今所存版本均为清康熙五十四年魏瑞昌刻本，但印制的地点为不同的印书铺，分别为经术堂与聚锦堂，亦即此版曾在不同的时间段中分别归经术堂与聚锦堂所有。然究竟经术堂在前还是聚锦堂在前，因无确切证据，无法得出确切的结论。校注者通过对两个印书铺书版残缺情况比较后，则倾向于经术堂在前，聚锦堂在后。因“上科本”错页较少，故本次校勘以“上科本”为底本。又因《摄生总论》为《摄生众妙方》之别传本，因此，以《摄生众妙方》做为校本是必要的，故以《摄生众妙方》明衡王府刻本（简称衡王府本）与四明丛书本（简称四明本）为校本，又以台湾商务印书馆影印文渊阁四库全书本《景岳全书》、1982 年人民卫生出版社影印张存惠晦明轩刻《重修政和经史证类备用本草》、明金陵本《本草纲目》、明末唐鲤飞校梓《珍珠囊指掌补遗药性赋》、日本保正二年刊刻《神应经》、1986 年上海科学技术出版社出版《珍本医书集成》本《广嗣要语》为他校本校勘

而成。本次校勘整理原则如下：

1. 采用简体横排形式，并以句读。

2. 凡底本文字无误，校本虽有异文但无碍文义者，不出校记。凡底本文字无误，但校本异文有重要价值、义可兼取者，不改动原文，出校记说明。

3. 若药物系别名或异名者不改，其余径改，不出校记。

4. 为避本朝名讳或家讳而缺笔者，径改不出校记；为避本朝名讳或家讳而改字，凡有碍文义者，出校记说明本字。

5. 原文中的繁体字、异体字、俗写字，一律径改为简化字，不出校记。原文中的冷僻字，予以注释。通假字不改，于初见处予以注释。古今字不改，酌情予以注释。

6. 凡原文中表示上下文位置的“右”“左”，一律改为“上”“下”，不出校记。

7. 正文有些方剂起首有“一”字，均予以删除，不出校记。

8. 凡据校本或文义改动底本上的文字，包括误字、脱文、衍文、倒文等，一律出校记说明。

9. 因《摄生总论》为《摄生众妙方》之别传本，因此，《摄生总论》中的明显错误之处则据《摄生众妙方》改，并出注说明。底本中王希尹的序有一页装订错误，在整理时据前后相关内容做了调整，校勘记中不再出注说明。文中大小字有不符合前后文例者，酌情加以改动，不出校记。

10. 正文中各卷首均有作者署名“四明芝园张时彻编辑，三韩玉林王梅订梓”，每卷终均有“卷之几终”字样，均予以删除。

11. 文中有多处药物下留有空白，但未有剂量者，据《摄

生众妙方》补，并出注说明。

12. 中医历史源远流长，许多病名常有多种写法及称谓，如“绞肠痧”，有的著作中亦写作“绞肠沙”，本书不做改动，保留原貌。

13.《摄生总论》书名较多，为防引起歧义，将目录题“摄生总妙方”、卷一首题“新刻摄生总论秘授脉诀”及卷二至卷十二卷首题“摄生总妙方”删去。

14. 原书底本不清楚的字以虚缺号“□”代替。

15. 原书目录只列至“某某门”，为方便读者检索，本次整理将疾病门下的方剂名称列至目录上。

重刻摄生总妙方[1]序

闻之天有六气，降为六淫，攻于六腑，故晦明劳役，百疾生焉。古圣人创为医药以治之，如史传所载岐伯、巫咸、仓公、苗父之徒，尚矣！然医之为道疑[2]于神，非聪明绝世之士，罕能达幽贯微，自用我法。是以扁鹊上医也，传禁方于长桑君，然后名闻天下。张元素不用古方，曾梦人凿心开窍，纳书数卷，信乎！妙药必出名家，而奇剂贵于经验。虽云气运不齐，古今异轨，神明变化，存乎其人，要之，必得秘授，始能为良耳。予昔生长边塞，薄游京华，每遇贤达，无论方内外，必流连倾倒。遭逢世变，学书不成，道术两者，一无所就。甲申五月一日，大清定鼎于燕，予随王师驻平则门[3]外燃发寺，尔时兵马杂遝[4]，寺僧惊窜，有一老翁苍颜皓首踉跄，手二帙授予曰：此秘笈所遗也，愿公宝之。予受而谛视，一为金书《法华经》，一为四明张芝园先生所辑《摄生总妙方》。随视老翁，不知所往，予甚奇之。寻以所授《法华经》归之吾地永安寺，而《摄生》一卷，出入常以自随，间以其方手制丸散，自利利人，应验如响。无他，时医切脉，脉候幽微，苦其难别，兹方问病，病证显见，可考而知也。溯自侍从先王以至今王，历吴、楚、

---

① 摄生总妙方：张时彻所著书名为《摄生众妙方》，然王梅刻书多处称《摄生总妙方》，是为王梅之误。

② 疑：通“拟”，比拟。《管子·君臣》：“内有疑妻之妾。”

③ 平则门：即北京阜成门。元代称平则门，明清改称阜成门，与朝阳门东西遥遥相对，为通往京西之门户。

④ 杂遝：纷纭聚集。《汉书·刘向传》：“杂遝从贤，罔不肃和。”

粤、闽间二十余年，施济所及，多所全活，殆不啻[1]肘后[2]之秘矣。每恨予非六技专家，不能穷其底蕴，而坊间又无刻本，若不亟为重梓，必至失传，是岂张公著述之心与老翁授予之意乎？遂不惜捐资庀材[3]，公诸海内，谅有同志，若以刘涓子得《鬼遗方》、从宋武北征故事[4]相为扬诩也，则吾岂敢。

康熙乙巳季冬三韩玉林道人王梅识

① 不啻（chì 斥）：不止，不只。

② 肘后：指随身携带的医书。

③ 庀材：备齐材料。庀，准备，聚集。唐·柳宗元《桂州裴中丞作訾家洲亭记》："乃经工庀材，考极相方，南为燕亭。"

④ 从宋武北征故事：典出《刘涓子鬼遗方》龚庆宣序。称刘涓子某夜于丹阳郊外打猎，忽见一物，高二丈许，射而中之，声若风雨。刘氏因夜黑不敢前追，次日追寻至山下，见一小儿提罐打水。诘之。答曰：其主人黄父鬼被刘涓子射伤，今取水洗疮。刘涓子等人使计惊走黄父鬼，鬼遗《痈疽方》一卷。时涓子从宋武帝北征，有被创者，以书中所载方药涂之即愈。此典寓"天授武帝"之意。王梅亦是随清军入主中原时得到此书，并在随大清军队征战过程中，"以其方手制丸散，自利利人，应验如响"，故王梅有此比拟。

摄生总妙方序

夫《内经·灵枢》言摄生之旨甚详，然编简断蚀，博闻莫正其讹；衍译精微，肤[①]士徒剽其绪，流播益遐，谬本初矣！春秋以来，乃有越人、阳庆、淳于意之徒，潜授禁方，隐垣知物，施诸治疗，咸称神明，而术数奇咳，罔所传布。其后乃有华佗，益用刳腹洗肠之技，而遭匪其人，殒身[②]圜棘，狱吏却书，引火就燎，迄无遗焉。又其后乃有东垣、丹溪，未睹堂奥[③]，颇沿流委，匪曰能神，亦称良师矣！今诸医家所循习，则多其铨综[④]之方也。然变化无穷，裁成互异，因时治疗，则岂无引而伸之者乎？余少婴多疢[⑤]，啖药饵如膏粱，或已己病，或见已人之病，辄以其方录而藏之，久乃遂成简裘矣！夫物我一体，戚休同之，倘可以解患苦而养元和，将疾走告语孳孳[⑥]，况敢以自私秘乎！爰分表门类，次第其事，书而付之梓人。

皇明嘉靖二十有九年岁次庚戌夏六月望四明芝园主人张时彻著

---

① 肤：浅薄的。《正字通·肉部》：“肤，文辞卑薄曰肤，喻在皮肤不深也。”

② 殒身：死亡，丧生。《史记》：“大者叛逆，小者不轨于法，以危其命，殒身亡国。”

③ 堂奥：堂的深处，喻含义深奥的意境或事理。

④ 铨综：权衡和综合。唐·刘知几《史通·核才》：“遂使握管怀铅，多无铨综之识；连章累牍，罕逢微婉之言。”

⑤ 疢：疾病。颜延之《陶征士诔》：“年在中身，疢惟痁疾。”

⑥ 孳孳：勤勉；努力不懈。《礼记·表记》：“俛焉日有孳孳，毙而后已。”陈浩集说：“孳孳，勤勉之貌。”

重修摄生总妙方后序

先君子平生有仓公之癖，喜集良方，自从王师定海内，运筹藩幄①，所至必蓄药笼，遇士卒②有疾痛者，依方以给之，所全活不可胜纪③。每远寻珍药，不惜重价，亲制诸丸膏，以施贫病。尝怪殷浩之为人曰：深源④难疏经略而犹精脉理，宁不有补于苍生。乃疗人老母，遂举经方而焚之，此何为者？盖先君子以济物存心，故于读史而有感类如此。是书名《摄生总妙》，纂自芝园张氏，岁乙巳冬，经先君子手订，以授梓人，刻成，四方之求者踵至。迄今检阅藏板，间有残阙，不堪印集，为之抚梨枣而惕若⑤，曰：吾父遗济世之书以属于予，余纵不

---

① 藩幄：藩指封建时代称属国、属地或分封的土地，此指边防重镇；幄指帐幕，多指军用帐幕。此处藩幄指王梅在军中策划机要之事。

② 卒：通"猝"。曹植《吁嗟篇》诗："卒遇回风起，吹我入云间。"

③ 不可胜纪：不能逐一记述，极言其多。东汉·班固《汉书·公孙弘卜式等传赞》："汉之得人，于兹为盛，儒雅则公孙弘、董仲舒、倪宽，笃行则石建、石庆……其余不可胜纪。"

④ 深源：即殷浩。殷浩字渊源，因《晋书》避唐高祖李渊之讳，故改为深源。为豫章太守、光禄勋殷羡之子，东晋时陈郡长平人。其精于医，但耻于言医，《世说新语》载："有常所给使，忽叩头流血。浩问其故，云：有死事，终不可说。诘问良久，乃云：小人母年垂百岁，抱疾来久，若蒙官一脉，便有活理，讫就屠戮无恨。浩感其至性，遂令舁来，为诊脉处方。始服一剂汤便愈。于是悉焚经方。"殷浩虽医好了仆人之母的病，但其仍将药方要回并焚毁，以防他人知其会医术，从而降低他的身份与地位。

⑤ 惕若：《易·乾》："君子终日乾乾，夕惕若，厉，无咎。"意为朝夕戒惧，如临危境，不敢稍懈。

能搜古为前人增其方，矧敢因循以毁其刻乎？在《易》以裕蛊[①]为吝，以干蛊[②]为无咎，今尹欲传先君子之遗刻于世，而所刻浸[③]朽，正蛊而宜干之时也夫[④]。兹为整修，以复其全焉。非谓遂去吝而免于咎也，亦庶几承考之意云尔。

时康熙庚申岁春王正月人日[⑤]男希尹谨识

① 裕蛊：《易·蛊》："六四，裕父之蛊，往见吝。"孔颖达疏："体柔当位，干不以刚，而以柔和能容裕父之事也。"李镜池注："想光大父亲的事业，但实行起来则遇到困难。"

② 干蛊：《易·蛊》："干父之蛊。"王弼注："干父之事，能承先轨，堪其任者也。"此指儿子能继承并能胜任父亲曾从事的事业。

③ 浸：逐渐。《广韵·沁韵》："浸，渐也。"

④ 也夫：语气助词，表感叹。清·蒲松龄《聊斋志异·义犬》："世无心肝者，其亦愧此犬也夫！"

⑤ 人日：农历正月初七为人日。传说女娲造人时，前六天分别造出了鸡、狗、猪、羊、牛、马，第七日造出了人，因此，正月初七是人日。清·富察敦崇《燕京岁时记·人日》："初七日谓之人日。是日天气清明者则人生繁衍。"

魏瑞昌序①

《摄生总妙方》，芝园张先生之所辑，玉林王先生之所梓也。分门表类，了若掌纹。曩②先严从司马汪公游，购得全书，持试家人病，靡不具验，秘诸枕中久矣。尝念云希传本，欲重锓焉，未就而殁。昌于岐轩家言，略无考究，猥③以是书未详切脉，总方虽妙，弗敢专用。然每遇戚友疾病，时医束手，昌细询症候，归而检方，依方治病，效皆如神，因而求方者接踵。咸曰：魏氏有秘方，百试百验，得之者以为宝。昌于是叹张、王两先生之存心爱物，有功人世甚大，而先严之欲镌④未成，不无遗憾也，又何得私为家藏而不公诸海内哉！爰谋梓人，悉依原本重刊，绝不增减一字，匪⑤嫌掠美，贵传信焉。至若不徇名⑥，不图利，遵是书妙方，精选药料，多制丸膏，以济急需给贫民，虽昌之力有未及，复不能无望于好善君子云。

时康熙岁次乙未伏月⑦望⑧后二日文林魏瑞昌志

---

① 魏瑞昌序：原无，据该序作者名加。

② 曩（nǎng 攮）：从前。唐·柳宗元《捕蛇者说》："曩与吾祖居者，今其室十无一焉。"

③ 猥：谦辞。李密《陈情表》："寻蒙国恩，除臣洗马，猥以微贱，当侍东宫。"

④ 镌：雕刻。《淮南子·本经》："镌山石。"

⑤ 匪：通"非"，不是。《诗·邶风·柏舟》："我心匪石。"下同。

⑥ 徇名：舍身以求名。唐·白居易《送张南简入蜀》诗："无论能与否，皆起徇名心。"徇，通"殉"。《文选·陆机〈豪士赋序〉》："而游子徇高位于生前。"旧注："善本徇，作殉字。"

⑦ 伏月：伏月指农历六月。

⑧ 望：指月亮圆的那一天，即每月农历之十五日。

目 录

卷之一

卷之二

卷之三

卷之四

卷之五

卷之六

卷之七

卷之八

卷之九

卷之十

① 诸蛊毒门：原作“诸虫毒门”，正文及四明本目录、正文均作“诸蛊毒门”，据改。

卷之十一

卷之十二

卷之一

秘授脉诀[①]

药王赞祝

志心皈命礼[②]，天医使者药王天真人遨游洞府，作医王，讲究《内经》成正道，辨君臣佐使之良能[③]，按子午周天之数度观形察色，悟道修真，默运玄机，长扶世运。灵丹一粒，点枯骨以更生；仙药半匙，起沉疴于反掌。阴功施出龙子龙孙，厚德载持苍生苍赤[④]。复传海上之仙方，救济人间之疾苦。杏林春暖，橘井泉香。金门三朝，恩擅爵禄之荣华；丹升五章，礼受朝廷之宠锡。疗皇王之疾，惹玉炉之香，伏虎降龙，功宏德广。定方定散，济开后代之宗传；积德积功，名列天医之上品。白日升天，尸解仙府，树万代之医王，作后人之模范。功成不议，恩沛难穷，大悲大愿，大圣大慈。祖师清儒，空中积德，真宰[⑤]医王，真人大帝。

---

① 秘授脉诀：原无，据原书目录补。

② 志心皈命礼：道教最高的顶礼模式，有“将此身心奉上真”之含义。

③ 良能：天赋之能。《孟子·尽心上》：“人之所不学而能者，其良能也。”此处指君臣佐使的作用。

④ 苍赤：百姓。

⑤ 真宰：宇宙的主宰。杜甫《遣兴》：“性命苟不存，英雄徒自强，吞声勿复道，真宰意茫茫。”

历代名医姓氏

一代开方孙老君[1]，二代神农辨药名。

三代乃是轩辕帝，四代先生号百神。

五代扁鹊真人位，六代先生汉孚明。

七代秦王通贡巧，八代叔和脉诀成。

九代华佗神医现，十代清儒积德仁。

十一代卢医真人出，十二代曹君主医盟。

十三代时珍李君起，千载享祀济安宁。

在后弟子理宜崇祀，凡入吾门诚心者，定有应护。

诊脉静心诀

歌曰：

诊脉之法细条陈，除烦不酒性自平。

掩目静心无外意，呼吸定至辨病明。

脉分三部诀

歌曰：

掌后高骨掌前寸，骨下关脉细推论。

依次排来名尺泽，三部清分毫不混。

脉分经位诀

歌曰：

左心小肠肝胆肾，右肺大肠脾胃命。

肾家之府属膀胱，命脉外诊三焦病。

---

① 孙老君：当与“辨药名”为对文，“孙”字义不可解，或为误字，待考。

《摄生总论》小引

医岂小道乎哉？精其术而著为成书，以济世于熙宁，虽高拟于治平，殆亦无多让也。但须方脉药性，阐究澄彻，始为有裨耳。兹集先脉诀，次药性，又次伤寒论，而后荟萃前贤名方，务令观者次第详明。斯救疲扶癃，治平在掌握中，始知斯道之不小云。

切脉分部分诀

详参三部者，乃寸关尺也。以掌下骨上名寸口，左寸脉属心与小肠，右寸脉肺与大肠。寸口骨下为关脉，左关属肝胆，右关属脾胃。关下名尺泽，左尺属肾，右尺为命脉。尺脉下一部左为膀胱，右为三焦。中包十二经络，百病由此而分。凡初入门者，此为辨脉部之要也。

秘授脉诀之一

大凡诊脉，以气息平定方可下指。以一呼一吸为一息，其一息之间，脉来四至或五至，不大不小，与所属部分四时相应者为平和，过则为至，不及则为损，至损之脉，其中分病矣。内有上、下、来、去、至、止，此六字能明，则阴阳虚实可辨也。上者、来者、至者为阳，下者、去者、止者为阴。上者自尺部上于寸口，阳生于阴也；下者自寸口下于尺部，阴生于阳也。来者自骨肉之分出于皮肤之间，气之升也；去者自皮肤之际而还于骨肉之分，气之降也。应曰至，息曰止也。

诊浮沉迟数滑涩脉诀

夫浮脉以轻手取之，沉脉以重手取之。迟数之脉，以

己之呼吸取之。滑涩之脉，又则察夫往来之形。浮者，阳也，脉在肉上行也，轻按乃得。而芤、洪、散、大、长、濡、弦，皆轻手而得类也。沉者，阴也，脉在肉下行也，重按乃得。而伏、石、短、细、牢、实，皆重手而得类也。迟者，脉不急也，一息二三至，而缓、结、微、弱，皆迟脉之类也。数者，脉频急，一息六七至，而疾、促皆数脉之类也。至而滑、涩之脉，又则察其往来之形状也。浮为阳在表，为风为虚。沉为阴在里，为湿为实。数则在腑，为热为阳为燥；迟则在脏，为寒为冷为阴。滑为多血少气，涩为多气少血。此为六脉之大要也。

脉辨表里诀之二

两手阴阳为证，至于为证，又有阴阳表里之辨。盖六淫之邪，袭于经络而未入于脏。胃在左寸，人迎脉紧盛大于气口一倍，为外感风与寒，皆属于表，为阳也，腑也。七情之气郁于心腹之内，不能越散；饮食五味之伤留于肠胃之间，不能通泄。如右寸气口脉大于人迎一倍，脉紧盛为内伤饮食、七情，皆属于里，为阴也，脏也。若人迎、气口俱紧盛，此为夹食伤寒，为内伤外感也。又阳经取决于人迎，阴经取决于气口。左脉不和为病在表，为阳，主四肢；右脉不和为病在里，为阴，主腹脏。又人喜则气缓脉散，怒则气上脉急，悲则气消脉缩，恐则气下脉沉，思则气结脉短，忧则气沉脉涩，惊则气乱脉动。数则心烦，大则病进。上盛则气高，下盛则气胀。洪浮为外病，沉弦为内疾。弦迟宜温，滑大宜补。沉实补阴，浮微补阳。涩

而浮小者肺病，下紧上虚者脾恙。心病则血微脉小，肝软弦而无邪。弦紧筋急者为病，大而坚紧者肾疾，短滑者酒病，沉弦者癖殃，前大后小者血脱。此又论表里脉之大要也。

三部脉诀之三

若夫见于尺关寸主病，则各有异也。歌曰：审详寸口多弦而内必多寒痛，关前若紧、胸中痛是癥殃。浮大中风，浮紧伤寒。急则风上攻而头疼，缓则脾顽痹而不昌。微是冷寒之气，数乃烦热之伤。滑则多痰而胸膈气壅，涩缘气少而背膊疼恙。沉是背心气痛，洪乃胸胁满妨。若夫关中缓，则饮食必少，数而胃火煎熬。坚牢气满必喘，沉则膈上吞酸。濡则缘下重，沉伏水畜[①]。弦滑胃寒逆冷，细微食少膨胀。胃[②]之虚者涩候，气之实[③]者沉当。又关微涩兮血少，脉而缓兮疾劳。洪实者，血结之候；微弱者，脾冷之殃。至于尺内洪数，乃男虚而女清，微涩小便浊则遗精。微者腹痛，伏者食停。滑兮小便作痛，妇女病在月经。涩兮胃寒呕逆，弦劳阴症血崩。紧兮小腹作痛，沉兮寒主腰疼。此类脉俱在部中，可考也。

七表脉诀

七表者何谓？浮、芤、滑、实、弦、紧、洪也。

---

① 畜：通“蓄”。《易·大畜》：“利贞，不家食吉，利涉大川。”汉书帛本“畜”作“蓄”。

② 胃：《景岳全书》卷之五“脉要歌”作“卫”，可参。

③ 实：《景岳全书》卷之五“脉要歌”作“滞”，可参。

歌曰：

浮脉不足举有余，芤脉中空两畔居。

滑体如珠中有力，实形逼逼与长俱。

弦如始按弓弦状，紧若牵绳转索初。

洪举按之皆极大，此名七表不同途。

其见于病曰：

浮为中风芤失血，滑吐实郁分明别。

弦为拘急紧为痛，洪大从来偏主热。

七表脉主病

一、浮脉　浮者，阳也，为表脉，在肉上行也。轻手按之满指浮上，重手按之即无，此为浮脉。寸浮主伤风，风邪向上攻，主头目热痛；关浮主胃气虚弱而腹膨满；尺浮主风邪入肺经，大肠干燥结热。

二、芤脉　芤者，阳也，浮大而软，中空旁实。指下寻之，两头有，中间全无，此为芤脉。寸芤为胸中积血，或吐血，或衄血；关芤主肠胃间生痈疮浓[①]血，或大便出血；尺芤主肾虚，小便出血。

三、滑脉　滑者，阳也，其脉往来流利，如盘走珠。按之不涩，不进不退，此为滑脉。寸滑主呕逆痰壅；关滑主胃热不欲饮，食即吐；尺滑主小便淋涩，尿来茎上疼痛。

四、实脉　实者，阳也，不虚也，谓脉来迢迢而长，

① 浓："膿""濃"为同源词。水厚为"濃"、汁厚为"膿"、酒厚为"醲"、衣厚为"襛"、华木厚为"穠"，均有厚重之义。下同。

动而有力，甚壮也。实者是邪气之实，由正气之本虚，邪气乘之，非原气之自实，须要泄其邪气，此为实脉。寸实主胸膈燥热；关实主中焦肠胃刺痛；尺实主小腹膨满，小便淋痛。

五、弦脉　弦者，阳也，为寒，按之直挺劲急，状如弓弦。时时带数，为血气收敛不舒之状，为阳中伏阴也。寸弦主头疼，胸中急痛；关弦主胃寒腹痛；尺弦亦主腹痛及脐下拘急。

六、紧脉　紧者，阳也，为寒急者，脉来劲急，按之长，举之若牵绳转索之状，为邪激搏伏于营卫之间也。寸口紧主风邪上攻，头目痛；关紧主胸膈疼痛；尺紧主脐下胀满疼痛。

七、洪脉　洪者，阳也，大也，为胀，举之有余，来至大而去且长，为营络大热、血气燔灼之候，表里皆热也。寸洪主上焦胸膈有热；关洪主胃热，呕吐反胃；尺洪主下部有热，大便下血，小便赤涩，及脚酸痛。

八里脉诀

八里者何谓？微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱也。

歌曰：

微来有力而无力，沉举都无按有余。

缓迟息间三度至，濡来借止细仍虚。

伏须切骨沉相类，弱脉沉微指下图。

涩脉如刀轻刮竹，八里分明坦如途。

其见于病曰：

迟寒缓衰微为虚，涩因血少沉气滞。

伏为积聚濡不足，弱为筋痿少精气。

八里脉主病

一、微脉　微者为虚，阴也，小也。指下寻之，往来甚微，再再寻之，若有若无。又曰：极细而软，无浮沉之别也。败血不止，面赤无光，气血俱虚之候，此微脉也。寸微主营气不足，少血；关微主郁结，脾胃虚弱，腹疼痛；尺微主脐下有积，身寒，小腹作胀。

二、沉脉　沉者，阴也，为里。脉在肉下行也，重按乃得，轻按全无。主气胀两胁，手足时冷，乃阴逆阳郁也。寸沉主胸中有痰；关沉主心下冷气而痞且痛；尺沉主腰脚重酸痛，小便稠数。

三、缓脉　缓者为弱，阴也，慢也。往来纡缓，呼吸徐徐，脉不急而迟缓也。主肾虚耳鸣，为虚弱眩晕少血。寸缓主风邪上攻，项筋强痛；关缓主脾胃气结，腹痛膨满难伸；尺缓主癥冷结聚，肾虚下元冷。

四、涩脉　涩者，阴也。少血，不流利员[①]滑，虚细而迟，往来极难，如雨沾沙。谓脉蹇涩，为气多血少精不足。寸涩主心气虚血少；关涩主肝血不足，不停聚；尺涩主精血不足，肾虚气弱，肠鸣，虚劳下冷症也。

五、迟脉　迟者，阴也，缓也，为寒痛。谓脉来不急

① 员：通“圆”。《孟子·离娄上》：“不以规矩，不能成方员。”下同。

数也。为阴盛阳虚之候，主肾寒冷，脾虚不足，虚浮而迟。寸迟主上部有寒；关迟脾寒腹痛，手足逆冷；尺迟主下元虚冷，小腹膨胀，腰脚沉重。

六、伏脉　伏者，阴也，脏也。谓脉来伏在肉下，轻按不见，重手取之，附于骨上。为阴阳聚伏，闭塞关格也。寸伏主胸中有积聚；关伏主胀癖，常欲瞑目；尺伏主宿食不消，癥瘕攻痛，泄泻。

七、濡脉　濡者，阴也，虚也。谓脉无力，浮而软细也。按之无，举之浮，如绵浮于水上，为血气俱不足之候。寸濡主头眩自汗；关濡主少气，精神离散；尺濡主下元虚冷，恶寒泄泻。

八、弱脉　弱者，阴也，虚也，不盛也。谓脉来极细软，虚弱不前，欲绝不绝，如烂绵似，由精气痿弱、元气亏。寸弱主阳气衰惫；关弱主气虚喘促；尺弱主阴气结，阳气少，骨颊发热，下元急攻，少血，骨酸痛。

九道脉诀

九道者何谓？长、短、虚、促、结、代、牢、动、细也。

歌曰：

长脉流利通三部，短脉本部不及些。

虚脉迟大无力软，促脉来数急促欤。

结脉时止而迟缓，代脉不还真可吁。

牢脉如弦沉更实，动脉鼓动无定居。

细脉虽有但如线，九道之形乃自殊。

其见于病曰：

长为阳毒三焦热，短脉壅郁未得昌。

促脉气满时兼滞，虚为血少热生惊。

代主气耗细气少，牢气满急常主疼。

结主积气闷兼痛，动是虚牢[①]血痢崩。

九道脉主病

一、长脉　长者，阳也。指下寻之，三关如持竿之状，举之有余，曰长，过于本位，亦曰长。主身热，坐卧不宁。

歌曰：

长脉迢迢度三关，指下来时却又还。

阳毒在上三焦热，徐徐发汗始得安。

二、短脉　短者，阴也。指下寻之，不及本位，曰短。主体虚，恶寒，腹中冷气，宿食不消。

歌曰：

短脉阴中有伏阳，气壅三焦不得昌。

腹中宿食生寒气，大泻通肠始得安。

三、虚脉　虚者，阴也。指下寻之不足，举指亦然，曰虚。主少力多惊，心中恍惚，小儿主惊风。

歌曰：

恍惚心中多悸怔，三关定息脉难成。

血生脏腑多寒热，补益三焦便得宁。

① 牢：通“劳”。朱骏声《说文通训定声》：“牢……假借为劳。”

四、促脉　促者，阳也。指下寻之极数，并居寸口，曰促。渐加即死，渐退乃苏。

歌曰：

促脉前来已出关，常居寸口血成班[1]。

忽然渐退人生也，若或加之命不还。

五、结脉　结者，阴也。指下寻之，或来或去，聚而却还，曰结。主四肢，气闷连痛，时来时散。

歌曰：

积气生于脾脏旁，大肠疼痛实难当。

渐知稍泻三焦火，谩言多方立纪纲。

六、代脉　代者，阴也。指下寻之，动而后起，再再不能自还，曰代。主形容羸瘦，口不能言。

歌曰：

代脉时时动若浮，再而后起还似无。

三元正气随风去，魂魄冥冥无定居。

七、牢脉　牢者，阴也。指下寻之即无，按之即有，曰牢。主骨间疼痛，气居于表。

歌曰：

牢脉皮肤辨息难，时时气促在胸间。

只为水火相刑克，若待痊时十不还。

八、动脉　动者，阴也。指下寻之似有，举之又无，再再寻之，不离其处，不往不来。主体弱虚劳，崩中。

---

① 班：通“斑”。《释名·释长幼》“皮有班点”，王先谦疏证补：“吴校‘班’作‘斑’。”下同。

歌曰：

动脉根源气主阴，三关指下碍沉沉。

血山一倒经年月，智士明医着意寻。

九、细脉　细者，阴也。指下寻之，细细似线，来往极微，曰细。主胫酸髓冷，乏力泄精。

歌曰：

乏力无精胫里酸，形容憔悴毛发干。

如逢冬季经霜月，不疗其疴必自安。

诊诸脉总歌

诸脉深微着意分，诊来合症便见功，

七表八里并九道，百病藏隐在其中。

诊妇女脉诀

凡观妇人、女子尺脉常盛而右脉洪大，皆其常也。若三部脉来流利，浮沉正等，均均平平，则无他病。但凡女子，天癸未行之时属少阴，既行属厥阴，已绝属太阴。胎产之病，皆从厥阴而出。凡妇人室女有病，伤寒诸热气滞等症，须问经事若何，产后须问恶露多少。人身血荣气卫循环无端，若天癸对月，何患之有？或妇人性偏体气虚弱，七情所感，怒气伤荣，热血妄行，固生诸疾。凡脉来数者宜清热、补血脉，沉者宜调经、顺气脉，弦者宜温补清燥，弦虚而大者宜用六君子汤主之。凡调心脾，使中气得和，血升气降，则无他疾。若肾脉微涩，或肝脉沉而急及尺脉浮而滑，断绝不均，皆经闭之候也。如月信适来适断，寒热似疟者，此是热入血室，宜活血行气，不可骤

下。或有胎孕及产后伤寒，当兼养血为主，亦不可下。高明通变，慎毋概论而执一也。

辨孕妇男女

夫胎孕者，以血旺气衰为本，气旺血衰定无孕，血旺气调应有体。尺脉滑大而旺者，孕也。经云：左手尺脉洪大为男，右手尺脉沉实为女。阴搏阳别谓之有子，尺内阴脉搏手，则其中别有阳脉也。阴阳相鷇[①]彀[②]，固能有子也。大凡尺脉动入产门[③]者，孕也出尺脉外，名曰产门。尺脉迟而旺者，亦孕也。关部脉来滑者，为男孕。又云：左寸脉来浮大为怀男，右寸脉来沉细为怀女。阴中见阳为男，阳中见阴为女。两手尺脉俱洪大者，为怀双男；两手尺脉俱沉实，为怀双女。凡寸关尺脉来大小迟疾皆相应者，为怀一男一女。又经云：肝为血兮肺为气，用心下指叮咛记，三部浮沉正等孕，尺内不绝是胎气。左手小肠浮大男，右手脾脉沉细女。诸阳脉为男，诸阴脉为女，医家参详牢记取。凡关部脉来一动一止者，一月胎候也；一动二止者，二月也；但滑而疾者，三月胎候也；疾而不滑者，四五月也。依此推之，万无一失。

定至分病脉

一息四至号平和，更添一至亦无痾，三迟二败冷危困，

---

① 鷇（kòu 扣）：需母鸟哺食的雏鸟。

② 彀（gǒu 狗）：哺乳。

③ 产门：原作“产问”，于义不通。文后有自注文曰“出尺脉外，名曰产门”句，则正文当作“产门”。“门”“问”二字形近而误，据注文改。

六数七极热生多，八脱九死十归墓，十一十二绝魂瘥。三至为迟一二败，两息一至死非怪。迟冷数热古今传，《难经》越度分明载。热则生风冷生气，用心下指叮咛记。

辨四时相克诀

春得秋脉定知死，死在庚申辛酉里春得浮短涩脉，金克木也。

夏得冬脉亦如然，还于壬癸为期尔夏脉沉细，肾水克心火也。

严冬诊得四季脉，戊巳辰戌定遭厄冬得脾脉缓，土克肾水也。

秋得夏脉亦同前，为忌丙丁相刑克秋脉浮洪，心火克肺金也。

怪脉七种歌

雀啄连来三五啄，屋漏半日一点落。

鱼翔似有一似无，虾游静中跳一跃。

弹石硬来寻即散，搭指散乱为解索。

医家细看宜牢记，此脉一见休下药。

医能活人济世，精则功高利厚矣。大凡学者，将此脉诀药性，句句详审明白，着意熟读，参究澄澈明医，对症斟酌，用药无有不应，则医道无不显扬矣。但既知脉识病，而望闻问之三字，断不可少也。后集仙贤名方，编类各门，合症而用，皆试验奇效矣。

药性总赋①

药分阴阳论

夫用药有寒热温凉之性，酸苦辛咸甘淡之味，升降浮

① 药性总赋：原作“新刻摄生总论诸药性赋”，据目录改。

沉之能，厚薄轻重之用。或气一而味殊，或味同而气异。合而言之，不可混用；分而言之，各有所能。本乎天者亲上，本乎地者亲下。轻清成象，重浊成形。清阳发腠理，浊阴走五脏。清中清者，荣养精神；浊中浊者，坚强骨髓。辛甘发散为阳，酸苦泄漏为阴。气为阳，气厚为阳中之阳，气薄为阳中之阴。薄则发泄，厚则发热。味为阴，味厚为阴中之阴，味薄为阴中之阳。薄则疏通，厚则滋泄。升降浮沉之辨豁然贯通，始可以言医而司人命矣。人徒知药之神者，乃药之力也，殊不知乃用者之功也；人徒知辨真伪识药之为难，殊不知分阴阳用药之为尤难也。

药分四性，此类为温

夫济世之道，莫先于医；疗病之功，莫先于药。医者，九流魁首；药者，百草根苗。丸散未修，药性先识。故云：木香理乎气滞，半夏主于风痰。苍术去目盲，燥脾去湿宜用；萝白子去膨胀下气，面制尤堪。况乎钟乳粉补肺气，兼疗肾虚；青盐治腹痛，且滋肾水。山药助腰力而止湿，阿胶疗痢能止咳。赤石脂治遗精而止泻，兼补崩中；阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿。紫菀治咳，防风却风。苍耳子透脑涕止，威灵仙宣风通气。细辛驱头风而止咳，且疗齿痛；艾叶治崩漏而安胎，能医痢红。羌活明目带表，驱风能挛痛肿[1]；白芷治崩肿，兼疗痔漏疮毒。红蓝花通经，治产后恶血之余；刘寄奴散血，疗汤火之苦，

① 羌活明目……挛痛肿：《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“羌活明目驱风，除筋挛肿痛”，义胜。

减风湿之痛而治金疮。茵芋果疗折伤之症，骨碎补补骨节。藿香叶定霍乱，草果仁温脾胃而止吐呕。巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋；玄胡索理气通血，调经有助。款冬花润肺去痰嗽以定喘，肉豆蔻温中止霍乱而助脾。抚川芎止经络之痛，何首乌治疮疥之资。姜黄能下气破恶血之积，防己消肿去风湿之施。藁本除风，治妇人吟痛之用；仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。破故纸温肾补精髓与痨伤，宣木瓜入肺经疗脚气并水肿。杏仁润肺与止嗽，茴香治疝气肾痛之用。诃子生津止渴，兼疗泄滑之疴；秦艽攻风逐水，又除支[①]节之痛。槟榔豁痰逐水，杀寸白虫；杜仲益肾添精，去腰膝痛肿。紫石英疗惊悸崩漏之疾，橘核仁治腰疼、散气之积。金樱子涩遗精，紫苏子下涎痰。豆豉发伤寒之表，大小蓟除诸血之鲜。益智安神治小便频数，麻仁润肺利六腑之坚燥。黄芪补虚弱，能排疮浓；狗肾强腰脚，能壮筋骨。菟丝子补肾以明目，马兰花治疝而有益。此六十四种，其性之温，皆经参酌而详审也。

药性热类

药分诸性，究辨其详。欲温中以荜拨，用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；腽肭脐可疗痨瘵，更壮元阳之失。川芎祛风湿，补血清头；续断治崩漏，宜筋强脚。麻黄疗表汗以疗咳逆，韭子助阳而医白浊。川乌破积以消痰，治风痹有功；天雄散寒祛湿，助精阳之药。川椒达下，干

① 支：通“肢”。《晏子春秋》：“犹心之有四支。”孙星衍音义：“四支，韩诗外传作肢。”

姜暖中。葫芦巴治虚寒之疝气，生扁柏[1]破癥瘕而通血。白术消痰壅，温胃兼止吐泻；菖蒲开心气而散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆，良姜止心气攻冲之痛。肉苁蓉填精益肾，石硫黄暖胃祛虫。胡椒温中去痰而除冷，秦椒攻痛而治风。吴茱萸疗心腹之冷气，灵砂定心脏之怔忡，能散肾冷、助脾胃。荜澄茄疗心痛，蓬莪术破积聚。缩砂仁止吐泻而安胎，化酒食之剂；附子疗虚寒翻胃，壮元阳之力。白豆蔻治冷泻，乳香疗痈止痛。红豆蔻止吐消酸，干漆杀虫而消血。鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎骨壮筋骨，寒湿风毒之并祛。檀香定霍乱，治心之疼愈；鹿角秘精髓腰脊之痛。米醋除消肿益血，紫苏发表、下气、散寒。扁豆助脾，酒能行药破血之攻[2]；麝香开窍，葱能通中发汗。五灵脂治崩漏，理血气之刺痛；麒麟竭止血出，疗金疮之折伤。当归补血而养血[3]。乌贼骨止[4]带下，且除崩漏目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸痨绝。白花蛇治瘫痪、风痒之癞；乌梢蛇疗不仁之疾，去疮疡之风热。乌药可治冷气，禹余粮能疗崩漏之疾。巴豆利痰水，能透大肠积热；独活疗诸风痰厥头痛。山茱萸治头晕遗精之药，白石英医咳嗽

---

① 扁柏：《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“卷柏”，可参。

② 米醋除……破血之攻：“米醋除消肿益血”文义不顺。《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“米醋下气散寒，于紫苏、扁豆助脾，则酒有行药破血之用”可参。

③ 当归补血而养血：《珍珠囊指掌补遗药性赋》的此句前有“鹿茸壮阳以助肾”。

④ 止：原无，据《珍珠囊指掌补遗药性赋》中“乌贼骨止带下”补。“乌贼骨止带下”与“鹿角胶住血崩”为对文，故本句当脱一“止”字，据《珍珠囊指掌补遗药性赋》及文义补。

吐脓之恙。厚朴温胃而去呕胀，清痰亦验；肉桂行血而生心血，止汗如神。鲫鱼有温胃之功，代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱而止心痛促；橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。以上七十种药性之热，各类俱参《图经》而得，详考《本草》而用，为读者珍之。

平性总类

详参药性，此类平和。硇砂有烂肉去积之功，龙齿有安魂定魄之能。青皮快膈，除膨胀且利脾胃；芡实子益精治白浊，兼补真元。木贼去目翳，兼补崩漏；花蕊石治金疮，行血则却。决明和肝气，治眼之剂；天麻祛脾湿，却风之药。甘草和诸药而解百毒，盖以性平；石斛平胃气而补肾虚，更治脚弱。商陆治肿，覆盆益精。琥珀安神魂而散血，朱砂镇心而有灵。牛膝健足补精，兼疗腰痛；龙骨止汗除湿，更治血崩。甘松理风气而止痛，蒺藜疗风疮而明目。人参润肺宁心，开脾助胃；蒲黄止崩治衄，消瘀调经。南星醒脾，去惊风痰吐之忧；三棱破积，除血块气滞之用。滑石止泄泻而神效，皂角治风痰如响应。桑螵蛸疗遗精之泄，鸭头血医水肿之盛。蛤蚧治痨嗽，牛蒡子疏风壅之痰。全蝎治疯瘫[1]，酸枣仁去怔忡之病。桑寄生益血安胎，且止腰痛；大腹子去膨下气，亦能和胃。小草、远志俱有宁心之术，木通、猪苓尤为利水之多。莲肉有清心醒脾之用，没药能治疮散血。郁李仁润肺肠而宣血，去浮

① 疯瘫：瘫痪。

肿之疾；茯神宁心益目，除惊悸之疴。白茯苓补虚劳，多在心脾之有准；赤茯苓破血结，独利水道。麦蘖有助脾化食之功，小麦有止汗养心之力。白附子去面风之游走，大腹皮去水肿之泛溢。樗[1]根白皮主泻血，桑根白皮主喘息。桃仁[2]破血兼治腰痛，神曲健脾胃而进饮食。五加皮坚筋骨而立行，柏子仁养心神而有益。安息香辟恶气，且止心腹之痛；冬瓜仁醒脾，实为饮食之资。僵蚕治诸风之喉闭，百合敛肺痨之嗽。赤小豆解热毒，疮肿之用；枇杷叶下逆气，哕呕可用。连翘排疮浓而消肿毒，石楠藤利筋骨与毛皮。谷蘖养脾，阿魏除邪气而破积；紫河车补血，大枣和药以开胃[3]。鳖甲治痨疟，兼破癥瘕；龟甲坚筋骨，兼疗崩疾。乌梅止渴，疗疟痢之用；竹沥治中风声音之失。以上七十八种，其性平和，悉属参辨《本草》之精详，庶无误用。

药辨寒性

考究其源，此类性寒。盖犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足；海藻散瘿破气而治疝何难。菊花明目而清头风，射干[4]疗咽闭而消痈毒。薏苡仁理脚气而除风湿，藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子润肺喘，

---

① 樗：原字模糊不清，据《珍珠囊指掌补遗药性赋》补。

② 桃仁：原作“杏仁”。杏仁功效为止咳平喘，润肠通便，不具破血之功。桃仁有破血行瘀之功，故“杏仁”当为“桃仁”之误，据《珍珠囊指掌补遗药性赋》及医理改。

③ 开胃：《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“开脾”，义胜。

④ 射干：原作“麝干”，据《珍珠囊指掌补遗药性赋》及医理改。

又能明目宽中；车前子止泻而利小便，尤能明目。是以黄柏用兜而止嗽[①]。地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶有消风清肿之施。宽中下气，枳壳缓而枳实速；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，止嗽咳；栀子凉心肾，鼻血[②]最宜。玄参治热结毒痈，兼清咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。腻粉[③]抑肺而敛肛门，金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水，瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏坠头痛，解肌而消渴烦。前胡除内外之痰实，滑石利六腑之涩结。天门冬止咳，补血冷而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。治虚烦除哕呕须用竹茹，通秘结导瘀血必资大黄。宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之疾，且补阴虚而助阳。茅草根止血与吐衄，石韦通利于小肠。熟地黄补血而疗虚损，生地黄宣血更医眼疮。赤芍破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍补虚烦而生新血，退热尤良。砂糖补□□肺气，久服则利；苦参治伤风下血[④]。又能除血消肿牵牛逐水[⑤]，除热毒杀虫于贯众。金铃子治疝气而补精血，萱草根治五淋而消浮

---

① 黄柏用兜而止嗽：于义不通。《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“黄柏疮用，兜铃嗽医”，义胜，可参。

② 鼻血：《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“鼻衄”。

③ 腻粉：亦名汞粉、轻粉，由水银、白矾、食盐合炼而成，气味辛、苦，有毒，主治小儿涎喘、大小便闭、血痢腹痛等。

④ 砂糖补……伤风下血：《珍珠囊指掌补遗药性赋》无此二句。

⑤ 又能除血消肿牵牛逐水：《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“若乃消肿满逐水于牵牛”，义胜。牵牛子功能泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积，故“除血”二字当是衍文。

肿。侧柏叶治崩漏之病；香附子理气血，妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。白藓皮治头风，助中疗足消疸；旋覆花明目，治头风消痰咳壅。荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；瓜蒌根疗黄疸毒痈，消渴解痰之忧。地榆疗崩，止血止痢；昆布破疝气，散瘿散瘤。疗伤寒虚烦，淡竹叶之功倍；除结气，破瘀血，牡丹皮之力佳。知母止咳而骨蒸退，牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰，止嗽咳而利心肺；桔梗下气，利胸膈而治咽喉。黄芩疗诸热，兼治五淋；槐花治肠风，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟，葶苈泻肺火急喘而通水气，通草通阴窍而去水消肿闭。此七十八种，其性之寒统皆参《图经》而细考方书，以资其用焉。

引药归经赋

小肠膀胱属太阳，藁本羌活是本乡。三焦胆与肝包络，少阳厥阴柴胡强。太阳阳明并足胃，干葛白芷升麻当。太阴肺脉中焦起，白芷升麻葱白乡。脾经少与肺部异，升麻兼之白芍详。少阴心经独活主，肾经独活加桂良。通经用此药为使，岂能有病到膏肓。

发表药性赋

伤寒头眩欲发表，川芎白芷功最美。若见肢痛与身疼，羌活独活身可许。麻黄干葛及陈皮，苏叶桂枝葱白是，声重升麻荆芥等，须知一服汗淋漓。

退热药性赋

柴胡黄芩并黄柏，石膏滑石与前胡，栀子黄连及青

黛，青皮知母亦同途。姜黄郁金原一例，小儿惊热最堪扶。龟板鳖甲胡黄连，痨热骨蒸银柴胡。鸡苏秦艽功一体，文蛤石燕可同咀。淡竹叶除火痰盛，地骨皮祛热似炉，天花粉与连翘并，诸般热症尽皆除。

以上诸药，考分四性，及发寒退热，各括成章，皆参图章而博《本草》，究根辨源，要知道地，以分炮制，其性归经各异，必宜熟读详解，精细澄澈，辨明病症，无不投机应手。凡后学者，总宜详参熟记，审实病入何经，斟酌下药，由浅入深，庶几无失误之虞也。

用药口诀

虚人用补兼下气，壮人清热要理风。
医疟利便消暑疾，病痢下气解毒先。
胎前须用凉冷下，胎后有热要带温。
治肿还当清小便，化痰血惯须医风。
治痫镇心清痰气，医血调气为上功。
此是医家用药诀，后之学者要精通。

十八反

本草明言十八反，逐一从头说与君。
人参苦参与沙参，细辛玄参及紫参。
苦参丹参并前药，一见藜芦便杀人。
白及白蔹并半夏，瓜蒌贝母五般真。
莫见乌头与乌喙，逢之一反疾如神。
大戟芫花并海藻，甘遂以上反甘草。
若还吐蛊及翻肠，寻常用之都不好。

蜜蜡莫与葱相见，石决明休见云母。
藜芦莫把酒来浸，人若犯之都是苦。

十九畏

硫黄原是火之精，朴硝一见便相争。
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。
巴豆性烈最为上，便[①]与牵牛不顺群。
丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱。
川乌草乌不顺犀，人参又忌五灵脂。
官桂善能调冷气，石脂相见便蹊跷。
大凡修合看逆顺，炮爁炙煿要精微。

妊娠忌药

芫斑水蛭及虻虫，乌头附子配天雄。
野葛水银并巴豆，牛膝薏苡及蜈蚣。
三棱代赭芫花射，大戟蛇蜕黄雌雄。
牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同。
半夏南星与通草，瞿麦干姜桃仁通。
硇砂干漆蟹甲爪，地胆茅根都不中。

药效陈久

枳壳陈皮并半夏，茱萸狼毒及麻黄。
六般之药宜陈久，人用方知功效良。

---

① 便：《珍珠囊指掌补遗药性赋》作“偏”，二字通。《马王堆汉墓帛书·老子甲本道经》：“是以吉事尚左，丧事尚右；是以便将军居左，上将军居右，言以丧礼居之也。”

伤寒捷论[①]

伤寒总要论

伤寒为人之大病，生死如反掌间。大凡治法要得其纲领，如拾草芥耳。若求之多岐[②]，则支离破碎，如涉海问津，为何也？盖症与理而已。症理既明，病因可识，而用药必中。如人有发热恶寒，头项痛，腰脊强者，则知病在太阳经也。身热目痛，鼻干不得眠者，则知病在阳明经也。胁痛耳聋，寒热，呕而口苦者，则知病在少阳经也。腹满咽干，手足自温，或自利不渴者，则知病在太阴经也。恶寒，舌干口燥者，则知病在少阴经也。烦满囊举，则知病在厥阴经也。潮热自汗，谵语发渴，不恶寒反恶热，扬手掷足，或发斑狂，五六日不大便者，则知病在正阳明胃腑也。设若脉症不明，误用麻黄，令人多汗亡阳；误用承气汤，令人大便不禁；误用姜附，令人失血发狂。正谓寒凉耗其胃气，辛热损其汗液，燥热助其邪热，庸医杀人，莫此为甚。抑以伤寒之邪，乘虚入经，实无定体。自背得之，则入太阳，或入少阳，或入少阴；自面感之，则入阳明之类，不必皆始于太阳，次第传诸经。或寒邪首尾只在一经者，或间传一二经者，不可以一理而推，但据脉与外症验之。假如病人脉浮紧，头痛项强，发热及恶

---

① 伤寒捷论：原作“新刻摄生总论秘传伤寒妙诀”，据目录改。
② 岐：通“歧”。《国语·晋语八》：“昔成王盟诸侯于岐阳。”宋庠本“歧”作“岐”。

寒，以至过经，每日如此者，只是太阳受病，更不传诸经，但只治太阳，此为真诀。有初得病便见少阴症者，直攻少阴；若见真寒，直救真寒，此最为活法也。仲景云：解衣不开，不可攻里，日数虽多，但有表症而脉浮者，尚宜发散。若表症解而里病者，不可攻表。日数虽少，但有里症而脉沉实者，急当下之。若有直中阴经真寒之症，审无身热头疼、不恶寒、不口渴、脉沉无力者，急宜温之。是故阳症似阴者下之，阴症似阳者温之。阳毒分轻重下之，阴毒者分缓急温之。阳厥者下之，阴厥者温之，湿热发黄者利之，血症发黄者清之，结胸者解之，痞满者消之。正伤寒者大汗之，大下之；感冒暴寒者微汗之，微下之；劳力感寒者，温散之；温病者，微解之。此经常之法也。有病一经，有用热药而又用寒药者，如少阳症用白虎汤、四逆散之寒，少阴症用四逆散而真武汤之热，庸医狐疑，岂能知之。予谓寒药治少阳，乃传经热症也；热药治少阴，乃直中阴经之寒症也。辨明定经，明脉识症，验症用药，真知其邪在表而汗，真知其邪在里而下，真知其寒直中阴经而温，如此而汗，如此而下，又如彼而温。辛热之剂投之而不差，寒凉之药用之而必当者，名良医也。大凡妇人有胎产，伤寒不与男子同治，药中当兼养血，切不可大汗下。无胎产者，治相同也。妇人经水适来适断，寒热似疟者，此是热入血室，当解表里矣。医者贵明活法，通变施治，不可概论而固执也。

伤寒表里论

伤寒病脉浮大是表症，当汗；其人发热烦渴，小便

赤，当下。此是表里俱见，五苓散主之。又有六七日不大便，头痛有热者，是里症，当下；如人小便清者，知不在里，仍在表也，却当汗，此是两症俱见，即未可下，用桂枝汤主之。又病人心下满，不欲饮食，大便硬，脉沉实，是里症，当下。其人头出汗，恶寒，手足冷，却当下，此亦两症俱见，小柴胡汤主之。凡表里症俱见，疑似之间，最宜详辨。在表宜汗，在里宜下。今既两症俱有，大率表症多者则治表，里症多者则先治里也。又其病人身大热，反欲得衣者，此热在皮肤、寒骨髓也，可先与白虎汤加人参汤，俟热除，以桂枝麻黄各半以解其外。又云：表寒热者，脉必滑而厥，口燥舌干，以大柴胡汤下之也。

伤寒两感论

伤寒病两感者，乃阴阳双传也。膀胱与肾为表里，一日传之，其症头痛身热、烦满而渴，其脉浮大。胃与脾为表里，二日传之，其症身热鼻干、妄言不食、中满不睡，其脉沉而长。肝与胆为表里，三日传之，其症耳聋囊缩厥逆、水浆不入口，其脉沉而弦，三日而死。再传不过六日矣。

伤寒四季论

凡春二月后至秋分八月前，有头痛发热、不恶寒而渴者，此为瘟病；加大热者，名热病也。宜用辛凉之药，以解肌汤，不可大发汗。里症见者，用寒凉之药下之。若误发汗变症，不可言救也。

凡春夏秋三时有犯头痛身热，并有恶寒者，即是感

冒，非时暴寒之症，不以冬时正伤寒为重，俱用辛凉之剂小发其汗而愈。若里症，用寒凉药下之。

凡四时有患头疼发热，恶寒，身体倦痛，微渴自汗，脉浮大而无力者，此为劳力感寒症，当用补里温凉之剂温经散寒，忌大发汗。里症见者，用中和之剂，转用药微下，不可急攻。

凡四时有患头疼身热、老幼共传者，名时疫症，亦用辛凉之剂微解其表。里症见者，用寒凉药下之，不与冬时正伤寒同治。

伤寒对症论

凡治伤寒，若见头痛恶寒欲热、脊强腰疼、脉浮者，即是表症，不拘日数多少，便用解表药无疑。

凡治伤寒，若见耳聋胁痛、寒热、呕而口苦、脉见弦数者，即是半表半里症，不拘日数，用和解汤无疑。

凡治伤寒，若见目痛鼻干难眠、恶寒身热、脉见微洪者，即是表多里少，不拘日数多少，只用解药也。

凡治伤寒者，若见头疼恶寒悉除，反见怕热发渴、谵语、扬手掷足、发狂黄斑、或潮热自汗、大便不通、小便短赤、或胸中连脐腹注闷疼痛、脉来沉实有力者，即是传里热症，不拘日数，可用通利药无疑。

凡治伤寒，若初起病无头疼身热，便怕寒而四肢厥冷、引衣倦卧、口中不渴、或腹痛呕吐作泻、或口流白沫冷涎、或战慄、面如刀刮、或阴毒身痛如被杖般、脉来沉迟无力者，即是直中阴经真寒症，不拘日数多少，便用温

里药无疑。

伤寒用药论

冬月正伤寒用升麻发表汤，冬月伤风用疏邪实表汤。春、夏、秋病无汗或烦躁，用羌活冲和汤发表；春、夏、秋有汗者，用加减冲和汤实表。又太阳经病发热咳嗽者，用小青龙汤、小柴胡汤主之。又太阴经病头疼发热、无汗而喘者，用麻黄汤主之；有汗喘者，用干葛汤、黄芩黄连汤主之。又云：太阳经有病脉浮而滑者，用小青龙汤去半夏加土蒌主之。

伤寒辨脉论

伤寒病，尺脉弱而无力者，切忌汗下；寸脉弱而无力者，切忌发散，俱宜小柴胡汤和之。

伤寒已经汗下，脉尚洪大有力，两目似火，发狂燥渴，不省人事者，用三黄石膏汤或大承气汤下之。

伤寒病发汗后作热者，脉静则吉，脉躁则凶。若脉沉实，不恶寒，如身热言狂者，用调胃承气汤下之。

伤寒病汗后恶寒者，用芍药附子甘草汤主之。

伤寒病汗后体虽弱，不可就用参芪大补，只用小柴胡汤加减和之。若大补，邪气愈盛，定变他症。

伤寒病下后再热者，用栀子豆豉汤主之。

伤寒病陡起昏迷卒倒、不醒人事者，用滚酒同生姜汁灌下，醒后即用加味理中汤主之。

伤寒病至五六日，头脑出汗，身无汗，频饮水浆者，此瘀血症也，宜用犀角地黄汤或桃仁承气汤。

伤寒病至七八日未得汗出，大便闭涩，面发黄，并生班、谵语、口渴者，用桃仁汤主之。

伤寒十余日尚有表症，宜汗者，用羌活冲和汤主之。

伤寒病十余日尚在里症，宜下者，用大柴胡汤主之。

伤寒病下早，致心间硬痛、燥渴谵语、大便结、脉来沉实有力者，为结胸症，宜用大陷胸汤加枳壳、桔梗下之。如体弱者，只用大柴胡汤通表。

升麻发表汤

治伤寒头痛、发热无汗者。

麻黄　桂枝　甘草　杏仁　升麻　川芎　防风　白芷　羌活

如恶寒身痛者，去杏仁，加苍术、芍药。

疏邪实表汤

治伤寒发热有汗者，无汗忌服。

桂枝　芍药　甘草　防风　川芎　羌活　白术

如汗不止者，次加黄芪；若喘，加柴胡、杏仁；胸膈饱闷，加枳壳、桔梗。用姜、枣引。

九味羌活汤

治春、夏、秋感冒，此太阳经要药。

羌活　防风　苍术　白芷　黄芩　甘草　细辛　川芎　生地

如胸中饱闷者，去生地，加枳壳、桔梗。

柴胡双解汤

治耳聋胁痛、寒热呕而口苦者。

柴胡　黄芩　半夏　甘草　人参　陈皮　芍药

如咳嗽，加五味、金沸草；痰多，加瓜蒌、贝母。

桂枝大黄汤

治腹满痛、咽喉干渴症也。

桂枝　芍药　甘草　大黄　枳壳　柴胡

如作燥者，去甘草，加大腹皮，姜、枣引。

茵陈将军汤

治腹满，身目发黄，大小便结闭。

茵陈　大黄　甘草　厚朴　黄芩　栀子　枳实

如大便通活，去大黄、厚朴，加大腹皮。

六一顺气汤

治伤寒邪热传里，大便结实，口燥咽干，谵语黄班，阳厥，潮热自汗，绕脐疼痛者。

大黄　枳实　黄芩　厚朴　甘草　赤芍药　柴胡　芒硝

但伤寒过经，气血两虚之人，或下后不解，或表症未除，里症又急，当用此汤去芒硝。

回阳救急汤

治初起恶寒，四肢厥冷，战栗腹疼，吐泻，指甲口唇青黑，沉重倦卧，其脉无力者。

人参　白术　陈皮　甘草　半夏　熟附子　干姜　肉桂　茯苓　五味

如呕涎及小腹痛者，加盐炒茱萸；泄泻，加升麻、黄

芪；吐呕，加生姜。

桃仁承气汤

治大便结、小腹痛、身黄谵语者。

桃仁　桂枝　芒硝　大黄　芍药　柴胡　当归　青皮　甘草　枳实　苏木

煎汁，同姜引。

大柴胡汤

治伤寒十余日不解，邪热入里，谵语便结，腹痛者。

柴胡　枳壳　赤芍　黄芩　大黄　半夏

姜引。但身体疼痛者，不可服。

温经益元汤

治伤寒汗后大虚，头眩振振，肉悚筋惕，卫虚亡阳，汗出不止，身体疼痛者。

人参　白术　黄芪　甘草　芍药　生地黄　当归　陈皮　肉桂　茯苓　川芎　熟地黄

如饱闷，去地黄，加枳壳；如利不止，加白术、升麻。

当归活血汤

治无头疼恶寒而身发热，渴燥，小水利，大便黑，口中妄言。此传心肺二经之病，人皆呼为热病而用凉剂者，误人多矣，名夹血见祟。

人参　甘草　生地　赤芍　桃仁　当归　柴胡　枳壳　红花　桂心　干姜

连服三贴，去桃仁、红花、干姜、桂心，加白术、茯苓，姜引，温服。

和解汤

治四时伤寒发汗后，内有余热未解。

柴胡　桔梗　枳壳　前胡　甘草　茯苓　半夏　黄芩　干葛　薄荷　连翘　芍药　川芎

姜为引。如燥烦者，加麦门冬、淡竹叶。

附子甘草汤

治伤寒风邪入里，小便不利。

附子　甘草　桂枝　白术

水煎，不拘时服。

大承气汤

治伤寒狂躁谵语，大便不通，腹痛，口干烦渴。去芒硝，即小承气汤。

厚朴　大黄　芒硝　枳实

用水一大碗，先入枳实、厚朴，煎至五分，次入大黄，煎去渣，再入芒硝，又煎一二沸，温服，以利为度，未利再服。

大陷胸汤

治伤寒大结胸，痛甚不可近者。

大黄七钱　芒硝九钱　甘遂二分，为末

将水一大碗，先入大黄，煎至五分，去渣；次入芒、遂，再煎一沸，温服。

麻黄汤

治伤寒头痛发热，骨节痛，喘满无汗。

麻黄　桂枝　甘草　杏仁

葱姜引，水煎，热服。

桔梗汤

治伤寒心胸气壅，燥渴烦闷，咽干咳嗽及小便黄赤，大便结滞。

桔梗　贝母　当归　瓜蒌　枳壳　桑皮　防己　苡仁　百合　黄芩　杏仁　甘草

姜引，温服。如大便秘，加大黄；小便秘，加木通。

三黄石膏汤

治阳毒发热，眼珠似火，急躁奔狂。

石膏　黄芩　黄柏　黄连　麻黄　栀子　豆豉

姜、枣引，水煎，温服。

真武汤

治伤寒后发热腹痛，头目昏沉，大便自利，小便涩结，或吐或咳，心下怔悸，眩晕。

芍药　茯苓　白术　甘草　附子

姜引，温服。如咳嗽，加五味子、细辛；呕者，去附子，加生姜。

升麻干葛汤

治时令瘟疫，头疼发热，欲疮疹。

干葛　升麻　芍药　甘草

姜二片，同煎服。

理中汤

治伤寒五脏中寒，正气不足，口噤失声，四肢僵直，胃脘停痰，冷气刺痛。

白术　人参　干姜　甘草

姜二片引，温服。

大青龙汤

治伤寒头痛，发热恶寒，无汗烦躁。

麻黄　桂枝　甘草　杏仁　干姜　石膏

用大枣五枚引，温服。取汗为度，亦忌多汗。

小青龙汤

治伤寒表症不解，肺受寒邪，发热咳嗽。

干姜　细辛　麻黄　肉桂　芍药　五味各等分　甘草减半

姜引，食后温服。

五苓散

治中暑，伤寒身热烦渴头痛，咳，泻，小便赤少，心神恍惚。

猪苓　泽泻　肉桂　茯苓　白术

姜引，温服。

四逆汤

治阴症伤寒，脉微欲绝，手足厥冷。

附子　干姜　甘草

姜三片引，不拘时温服。

白虎汤

治伤寒大汗后欲吐，或下热结在里，脉浮，烦渴不解。

石膏　甘草　知母　粳米一撮

姜引，烦渴加人参。

羌活冲和汤　即九味羌活汤。

此太阳经之圣药也，治春夏秋三季感冒，暴寒头痛，发热恶寒，项强无汗及脉浮紧，俱服此药，稳效。

羌活　防风　苍术　白芷　黄芩　细辛　川芎　生地甘草

用姜葱引，无汗加苏叶。

柴葛解肌汤

治伤寒头疼，眼痛鼻干，发热不睡。

柴胡　干葛　甘草　黄芩　芍药　羌活　白芷　桔梗

如无汗出、恶寒者，去黄芩，加麻黄。

犀角地黄汤

治伤寒上焦紧痛及诸般血积。

犀角磨汁　赤芍　丹皮　生地

水煎，掺犀汁，温服。

调胃承气汤

治太阳阳明经不恶寒，反恶热，大便秘结，谵语呕吐。

大黄　甘草　芒硝

先煎大黄，次入芒硝，温服。

小陷胸汤

治伤寒热结，痰咳不出。

黄连　瓜蒌　半夏　枳实各等分

姜引，温服。

栀子豆豉汤

治伤寒懊结，郁郁欲吐。

炒栀仁一钱　干淡豆豉二钱

生姜二片，同煎服。

卷之二

补养门

大造丸

紫河车一具，用男子初胎者佳。米泔水洗净，瓦上焙干，为末　败龟板年久者良，童便浸七日，酥炙，二两　黄柏去粗皮，盐酒炒褐色，一两五钱　杜仲酥炙去丝，一两五钱　牛膝去苗，酒浸，晒干为末，一两二钱　生地黄四两，入砂仁末六钱，白茯苓一块重二两，稀绢袋盛入瓷罐内，好酒煮，干添酒七次，去茯苓、砂仁不用，只将地黄一味研为饼　天门冬去心，一两二钱　麦门冬去心，一两三钱　一方有人参一两

上为末，连地黄饼石臼捣匀，酒、米糊为丸，如梧桐子大，空心、临卧[1]白汤、盐、姜汤下。冬月用[2]酒，夏月加五味子五钱。妇人加当归二两，去龟板。男子遗精、妇人带下，加牡蛎一两五钱。一云：男子亦加当归。

二至丸

熟地黄三两，肥大沉水者佳。酒和九蒸、九曝，竹刀切碎　生地黄一两，肥大者。酒浸洗过，晒干，竹刀切碎　菟丝子一[3]

---

① 空心临卧：中医古籍中用“空心”有两种意思：一是空腹，二是清晨起未进食前。此处指清晨未进食前。即此药每日服两次，一是清晨未进食前，二是夜间临睡时。

② 用：衡王府本及四明本此字后有“好”字。

③ 一：四明本作“二”。

两，酒浸一宿，煮熟捣碎，作饼，晒干为末　山茱萸鲜红者，用六两。水泡去核，取净肉，二两　肉苁蓉一两，刷去浮甲，割去中心白膜，无灰酒浸一日，酥炙，竹刀切碎　败龟板三两，酒浸一夜，酥炙黄，石器捣碎　人参肥白人用一两，苍黑瘦健人止用五钱　黄芪一两，去皮，微黄色，肉中白绵柔者最佳　黄柏三两，坚厚鲜黄者。酒浸，春秋一日半、夏一日、冬三日用，炒至褐色　牛膝一两，长大柔润者，酒浸一宿，洗用　枸杞子一两，甘州者佳　破故纸一两，炒黄　五味子一两，肥大者佳　白术三两，无油者，麦麸炒　白芍药一两，酒浸一时，去皮炒　当归二两，大者有力，酒洗　虎胫骨一两，酥炒黄色　杜仲一两，酒浸，炒去丝　山药一两，白而无皮，手可粉者　知母一①两，肥者，酒浸一宿，炒　陈皮一两，薄而陈者，水洗去白　白茯苓一两，坚白，去皮、赤筋

上方共药二十二味，名二至丸，取冬至一阳生、夏至一阴生之义，其效如神。如法制造为末，取分两净数，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服八十丸或百丸，无灰酒及盐汤不拘时送下。

生精健脾二至丸

补血气，壮筋骨，理脾胃，却百疾，养寿生子。

当归身去芦，酒浸洗，一两五钱　川芎一两　白芍药酒浸洗，晒干，二两　熟地黄肥状沉实者，酒浸，晒干，二两　人参去芦，坚实者，五钱　白茯苓洁白，坚实者，去皮，一两　白术坚白者，去梗，洗净，一两五钱　陈皮红薄者，晒干，洗净，一两

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

枸杞子鲜红润小者，二两　山茱萸鲜红肉厚者，酒浸，去核，晒干，二两　菟丝子酒淘洗去土，酒浸，捣成饼，晒干，一两　锁阳酥炙，五钱　杜仲去粗皮、细切，生姜汁拌，炒去丝，净，一两　肉苁蓉竹刀刮去鳞，酒浸，细切，晒干，一两　巴戟天连珠者，酒浸，去心，晒干，一两　远志甘草水浸去心，晒干，一两　干山药一两　莲蕊白莲者佳，一两　牛膝去芦，酒浸，晒干，一两　辽五味五钱

上各精制如法，品各为细末，炼蜜入人乳半碗，为丸如梧桐子大。每服五十七丸，空心、淡盐汤送下。

丹溪加味虎潜丸

人参　黄芪　芍药炙　黄柏坚厚金色者，酒浸，炒　当归酒洗　山药各一两　锁阳比苁蓉干而色淡者，酥炙黄　甘州枸杞　虎胫骨酒浸一宿，酥炙黄　龟板同上制　菟丝子酒浸，炒，各五钱。蒸，另研，再浸再蒸，三五次方可，为末　破故纸炒　杜仲炒去丝　五味子各七钱半　牛膝酒洗，二两　熟地黄四两

上为末，炼蜜，和猪脊髓丸如梧桐子大。每服百丸，温酒或盐汤下。

滋阴大补丸即还少丹无楮实，而分两不同

牛膝酒浸　山药各一两五钱　杜仲酒浸，和姜汁浸，炒断丝　巴戟去心　山茱萸鲜红者，去核　肉苁蓉酒浸，新瓦上焙干　五味子　白茯苓去皮　茴香炒　远志甘草同煮，去心，各一两　石菖蒲　枸杞子各五钱　熟地黄一两

上为末，红枣煮取肉，和炼蜜为丸，如梧桐子大。每服八十丸，淡盐汤或酒空心下，与上虎潜丸相间服之佳。

所谓补阴和阳，生血益精，润肌肤，强筋骨，性味清而不寒，温而不热，非达造化精微者，未足与议于斯以上二方乃草窗刘氏[1]所定者。

加味补阴丸

甘州枸杞盐、酒炒，二两　知母盐、酒炒，二两　黄柏盐、酒炒褐色，三两　生地黄酒洗，一两　熟地黄酒洗过，姜汁炒，二两　天门冬去心，一两五钱　麦门冬去心，七钱　干山药微炒，二[2]两　杜仲姜汁炒去丝，二两　牛膝去芦，酒洗，一两　当归去芦，酒浸，一两　山茱萸去核，一两　锁阳酥炙，一两五钱，大便软者，去五钱　原方有菟丝子酒浸一宿，炒，取末，一两　人参去芦，七钱

上依前法制过，为细末。用好白术与前药末相等为咀，用铜锅熬，先以水六大碗，熬至一碗，取出听用；再以水五碗，熬至一碗，取出听用；再以水五碗，熬至一碗，取出听用；再以水四碗，熬至一碗。通前共水连渣，以静袋滤过，文武火熬成膏，和前药末为丸如梧桐子大。每服五七十丸，空心、淡盐汤送下。忌食白萝卜、诸血。

神仙既济丹

人参二两五钱　白茯苓二两五钱　当归一两五钱，用身，酒洗　干山药一两五钱　山茱萸肉一两五钱　川牛膝一两五钱，

---

① 草窗刘氏：即刘溥，字原博，明代江苏省长洲人。因喜爱周敦颐“绿满窗前草不除”诗句，故以草窗为号。刘草窗家世业医，曾于明景泰间任太医院吏目。今日习用之“痛泻要方”即为其所创。

② 二：衡王府本及四明本作“一”。

酒洗　柏子仁一两五钱　生地黄一两五钱，酒洗，另捣　杜仲一两五钱，酒制，炒断丝　枸杞子一两五钱　龙骨末一两五钱，火煅，另研　菟丝子二两，酒浸炒，另研　五味子一两　远志一两，去心　石菖蒲二①两　天门冬十②两，汤泡去心　麦门冬一两，去心　熟地黄一两，酒浸，另捣

上件共为细末，炼蜜，丸如梧桐子大。每服八十丸，空心、淡盐汤送下。

神仙延寿丹又名延龄丹

能养血，黑须发，延年益寿。宜清晨服。

天门冬二两，去心　远志二两，去骨　山药二两，去苗　巴戟二两，去骨　赤石脂一两，炒　车前子一两，炒　石菖蒲一两，炒　柏子仁一两　泽泻一两　川椒一两，去目　熟地黄一两，生用　生地黄一两，生用　枸杞子一两　白茯苓一两　覆盆子一两　杜仲一两，炒去丝　菟丝子一两，酒炒　肉苁蓉四两，炒干　川当归一两　川牛膝一两，酒洗　地骨皮一两　五味子一两　山茱萸一两　人参一两

上药二十四味，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二三十丸，温酒或盐汤送下。服至百日后，颜色永无衰朽，发白反黑，虽是八十老人，阴阳强健，目视十里，气力不衰，常行远地不乏。

枸杞子丸

枸杞子八两　生地黄二两，酒洗　熟地黄二两，酒洗　天

① 二：衡王府本及四明本作“一”。
② 十：衡王府本及四明本作“一”。

门冬去心，二两，酒洗　麦门冬去心，二两　当归去芦，全用，酒洗，四两　白芍药酒拌匀，晒干，炒，二两　锁阳酥炙，二两　人参去芦，一两　黄柏酒炒，忌铁，捣，一两

上除枸杞子、生熟地黄、天麦门冬捣膏，余各为细末，同前药捣匀，米糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心、淡盐汤下。

延寿方

昔日西川有一大夫名陈转运，到于青城山下，见一妇人在高山上望南行走如飞，约年三十余岁，手执棒一条，赶一百岁老儿。转运问妇人曰：因何打老儿？妇人答曰：是女之孙。吾乃五百余岁，老儿一百一十岁，是老儿不肯修炼服药，所以打之。转运下马跪拜曰：愿求此方，传留救济世人，因名为打老儿丸。能治五劳七伤，阳气不举，真气衰弱，精神短少，不能行走，小便无度，眼目昏花，腰膝疼痛，两脚麻冷，不能行立。

石菖蒲雷公云：味辛温。去须毛，铜刀刮去皮节，嫩桑枝条相拌蒸，出，晒干，去桑条用，不可犯铁器，令人吐逆　川牛膝雷公云：味苦酸平。凡要使，去头并尘土，用黄精自然汁浸，漉出，酒浸一宿。若无黄精汁，浸三日，漉出，细锉，焙干可用　干山药蒸出，曝干用　远志雷公云：味苦温。凡使，去心，用熟甘草浸一宿，漉出，晒干用　巴戟雷公云：味辛甘，微温。凡使，去心，枸杞子汤浸一宿，待稍软漉出；却用酒浸一伏时，漉出。用菊花同焙令黄，去菊花，用布拭干用　续断雷公云：味辛苦，微温。凡使，去向里硬筋，酒浸一伏时，焙干用　五味子雷公云：味酸温。凡用，以铜刀劈作两片，用蜜浸蒸，从巳至申。漉出，却以浆水浸一宿，焙干用

茯苓雷公云：味甘[1]平。凡用，去皮、心神[2]了，捣令细，于水盆搅令浊，浮者去之，是茯苓筋。若误服之，令人眼中童[3]子并黑睛点小，兼盲[4]目，甚忌之　楮实子雷公云：味甘寒。凡用，水浸三日，将物搅，沉者用，浮者去之，然后漉出晒干。却用酒浸一伏时，漉出蒸，从巳至亥出，焙干用　杜仲去皮，酥蜜炒去丝用　山茱萸雷公云：凡使，勿用雀儿苏，真似山茱萸，只是核八棱，不入药用。使茱萸须去内核，每修事，去核了一斤，取肉皮用，只称四两已来[5]，缓火焙之方用。能壮元气、秘精。核能滑精　熟地黄雷公云：采生地黄去白皮，瓷锅上柳木甑蒸之，摊令气歇，拌酒再蒸，又出令干，勿令犯铜铁器，令人消并白发，男损荣，女损卫也　肉苁蓉雷公云：凡使，先须用清酒浸一宿，至明以棕刷去沙土，浮甲尽劈破，中心去白膜，一重如竹丝草样，是此偏隔人心前气不散，令人上气不出。凡使用，先须浸并刷草了，却蒸，从午至酉出。又用，酥炙得所　枸杞子去蒂用　小茴香酒浸一宿，漉出，炒干用

上将前药制度，拣净，为细末，各等分，酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒送下，或滚白汤亦可。服五日，便觉身轻；服至十日，精神快爽；服至二十日，语言轻响，手足汗出；服一年，头白再黑，行走如

---

① 甘：原作“乾”，于义不通。据医理改。

② 心神：心木，木屑。

③ 童：通“瞳”。《汉书·项籍传》卷二：“舜盖重童子，项羽又重得童子。”

④ 盲：原作“者”，于义不通。《证类本草》引“雷公云”作“盲”，义胜，据改。

⑤ 已来：多；余。表示约数。唐·张鷟《游仙窟》：“一时俱坐。即唤香儿取酒。俄尔中间，擎一大钵，可受三升已来。”宋·苏轼《东坡志林》：“日取其乳一升，少只半升已来亦可。”

飞；久远服之，百病消除，容颜顿如童子一般，如平地升仙。若曰君子不信，便将白犬服药一百日变成黑犬，是其药之验也。

八宝丹

何首乌赤白各一斤，用竹刀刮去粗皮，米泔水浸一宿。用黑豆二斗，每次用豆三升三合三勺，用水泡涨，将豆铺一层，何首乌一层，重叠铺足，用砂锅蒸之，豆熟为节。将豆摒去，何首乌晒干，如此九次，为末听用　赤茯苓一斤，用竹刀刮去粗皮，为末，用盆盛水，将末倾入水内。其筋膜浮在水面者，捞而弃之，沉在盆底者留用，如此三次，湿团为块。就用黑牛乳五碗放砂锅内，慢火煮之，候乳尽入茯苓内为度，仍研为细末，听用　白茯苓一斤，制法同上，亦湿团为块，就用人乳五碗，放砂锅内煮之，候乳尽入茯苓内为度。仍研为细末，听用　川牛膝八两，去芦，酒浸一日，使何首乌蒸七次，将牛膝同铺黑豆内蒸之，至第九次止，晒干，研末，听用　破故纸四两，用黑芝麻炒，以芝麻熟为度，去芝麻，研末，听用　当归八两，酒浸，晒干为末，听用　怀山药四两，研末，听用　枸杞子八两，酒浸，晒干，研末，听用　菟丝子八两，酒浸，生芽研为泥，晒干，为末，听用

以上俱不犯铁器，炼蜜为丸，先丸如大弹子大者一百五十丸。每日三丸，清晨酒浸一丸，午姜汤一丸，晚盐汤一丸。余为梧桐子大，每日清晨五七十丸，酒与盐汤任下。乌须延寿，极有效验。

延年益寿不老丹

生地黄二两，酒浸一宿，取出晒干　熟地黄三两，酒洗净，晒干　地骨皮五两，酒洗净，晒干　天门冬三两，酒浸一二时，

取出，去心，晒干　人参三两，好者方用　麦门冬三两，酒浸一二时，取出去心，晒干　白茯苓五两，去粗皮，切作片，酒洗过，晒干　何首乌半斤。鲜者，用竹刀刮去皮，切作片；干者，用米泔水浸软，刮去皮，切作片用。砂锅内先用乌羊肉一斤，乌豆三合，量着水，于上加竹篦，放此药后，覆盖蒸一二时，取出晒干

共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，用酒送下，清晨服之。此药千益百补，服之或十日，或一月，自己知为另等人也。常服功效难言，得此药者，不可以为容易而轻传，实吕祖之初梯也。

延龄聚宝丹一名保命丹

何首乌四两，去皮，赤白为雌雄　生地黄八两，酒洗，用鲜肥嫩者　白茯苓四两，鲜嫩者，去黑皮　熟地黄四两，鲜肥者，宋方用八两，酒蒸　天门冬二两，去心　莲花蕊四两　麦门冬二两，去心　石菖蒲二两，一寸九节　槐角子四两，炒黄色。十一月十一日采　干菊花四两，用花头　桑葚子四两，紫者方熟，宋方用二两　苍耳子二两，炒，捣去刺　五加皮二两，真正者　肉苁蓉二两，黄酒洗，宋方洗去鳞盐　甘草一两，如粉者，炙去皮　黄精一[①]两，鲜者　茅山苍术二两半，米泔浸一宿，不犯铁，去皮　天麻二两，如牛角尖者　防风二两，去芦　甘州枸杞子二两，去蒂，研碎　人参二两，去芦　白术二两，极白者，可用油，黄者不用　牛膝二两，肥者，去须苗　细辛二两，洗净　杜仲二两，姜汁浸一宿，炒断丝　当归二两，鲜嫩者，或云去头尾　沙苑白蒺藜一两，炒，舂去刺。宋方不炒

---

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

上二十七味，味味照方择净，称定分两，务要真正药材，切为粗片，装入生绢袋，用无灰高酒，用好瓷坛约盛九升酒者，将药袋入坛，春浸十日，夏秋浸七日，冬浸十四日，取出药袋控干，晒碾为末，入炼蜜，为丸如梧桐子大。清晨淡盐汤下，将药酒每日空心、午间、晚睡各服三五钟。忌生冷、葱、韭、蒜、鱼腥、白萝卜。

补虚方

治气血不足、腰膝疼痛、虚损之症。

何首乌白者为雌，赤者为雄，各半斤。用竹刀刮去粗皮，为细片，用柳木甑以黑豆寸余一层放此铺上，再以黑豆加之，砂锅内以滚水蒸上，以米半酒盏，待饭熟为度，取出晒干　甘州枸杞子四两　生地黄酒洗，四两　川牛膝四两　熟地黄四两，酒浸蒸过，不犯铁器，俱石臼舂烂为饼

上同为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服七十丸，白滚汤加盐少许送下，冬月盐汤亦可。

何首乌丸

八月采赤白各半，极大者佳，竹刀削去皮，切碎，用米泔水浸一宿，漉出晒干，以人乳汁拌，晒三度，候干，用木臼舂为末，罗细。以北红枣蜜云者佳，于砂锅内煮熟，去皮核，取肉和药末，千杵为丸，焙燥，以瓷器盛之。初服二十丸，每十日加十丸，至百丸止，空心，盐酒、盐汤任下，忌诸血、萝卜。

又方　乔白岩服。

何首乌三斤，用铜刀或竹刀切作片　牛膝去苗，锉，一斤

上二药以黑豆一斗，淘洗净，用甑一具，先以豆薄铺甑底后，薄铺何首乌，又铺豆，又铺牛膝，重重铺尽，安于釜上蒸之，令豆熟为度；去豆，取药曝干，又换豆蒸之，如此三次。去豆，取药为末，蒸枣肉为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，食前温酒下，忌萝卜、葱、蒜。何首乌干者，米泔水浸，稍软切之。

又方

何首乌就产处以竹木为锄取得之，以竹刀刮去皮，切碎，米泔水浸一宿，晒干为末，和红枣肉捣千杵为丸，如梧桐子大。每服百丸，空心，不拘盐汤、好酒任下。

又方　郑岩山中丞所服。

白何首乌色如赤茯苓，无纯白者，去粗皮，阴干，忌铁，以石臼杵末。赤何首乌，去粗皮，制如前，作末，各八两，每日侵早[1]无灰酒调服三钱，服药后用擦牙散。

香附四两　斗子青盐二[2]两

共一处，以手蘸擦牙，白滚汤嗽[3]咽下。

延寿丹

赤白何首乌竹刀刮去皮，各净，一斤，切片　川牛膝去芦，锉碎，净，半斤。用黑豆三升并何首乌，以木甑一处蒸之，去黑豆，取牛膝，去心，共捣成泥，晒干，研细用　赤茯苓去粗皮，切片，

---

① 侵早：天刚亮，拂晓。

② 二：衡王府本及四明本作“一”。

③ 嗽：含水荡洗口腔。《礼记·曲礼上》之“客不虚口”，陆德明释文为“以水曰嗽”。

净，一斤。用牛乳五升，文武火煮干，晒用之　白茯苓去粗皮，切片，净，一斤。用人乳五升，文武火煮干，晒用之。煮用金银器，如无，瓷器亦可　菟丝子半斤，酒煮成泥块，研开，晒干为末，用之　破故纸半斤，炒香熟，为末，用之

上六味皆不犯铁器，制出，共为末，拌匀，加生地黄、熟地黄各一斤，熟地酒浸蒸九次，生地酒浸研烂，炼蜜熟，滴水成珠，退火毒三日，和前药为丸如弹子大。每服一丸，每日连服三次。

乌须固本丸

何首乌半斤，米泔水浸三宿，竹刀刮去粗皮，切片，黑豆五升，同何首乌滚水泡一时，蒸熟，去豆　黄精四两，用黑豆二升同煮熟，去豆。忌铁器　生地黄二两，酒浸　熟地黄二两，酒浸　天门冬二两，去心　麦门冬二两，去心　白茯苓二两　赤茯苓二两，各去皮　片术二两　人参二两　五加皮二两　巨胜子二两　柏子仁二两　核桃仁二两　松子仁二两　西枸杞二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七八十丸，空心温酒、盐汤任下。

七宝美髯丹一名七珍至宝丹

功效甚大，不能细录，与延寿丹差二味。

何首乌赤白各一斤，水润，用竹刀去皮，切碎如棋子大　牛膝半斤，同何首乌用黑豆五升铺木甑底，上铺药，砂锅蒸烂，去豆，共捣成泥　枸杞子半斤，酒浸洗净，晒干为末　茯苓白一斤，人乳浸；赤一斤，牛乳浸。俱一宿晒干　当归半斤，酒浸一宿，晒干，全用　菟丝子半斤，酒浸三日，晒干，为细末　破故纸半斤，炒

黄色为末

上七味，各不犯铁器，炼蜜为丸，如弹子大。日进三丸，空心酒、午后姜汤、临睡盐汤下。一方用乌梅肉，不用破故纸，各药为末，以人乳五斤，牛乳五斤，和药入瓷瓶重汤[1]煮之，稍干，入炼蜜一斤为丸。

庆世丹

何首乌用赤白者，四两　生熟地黄各二两　菊花园中甘者，二两　车前子二两　地骨皮净，二两，去粗皮，用近骨者　茯神白者，二两　远志二两，用柑子水煮，去心　石菖蒲二两，九节者，米泔水浸一宿　川牛膝二两，酒浸　肉苁蓉二两，酒洗去鳞　山药二两　巴戟天二两，酒炒去心　甘州枸杞子二两，酒浸

上各为末，春夏用酒糊为丸，秋冬炼蜜为丸。每服百丸，清晨滚白汤送下，淡盐、酒任下。或加柏子仁、酸枣仁各一两。

益寿丸

人参六两　破故纸六两，芝麻炒香熟　何首乌一斤八两　秦当归六两，酒洗　五加皮六两　川牛膝六两　生地黄六两　枸杞子六两

上各为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，白汤送下。

还少乳乌丸

何首乌二两　枸杞子一两　牛膝一两，酒浸　茯苓一两

① 重汤：隔水蒸煮。即将欲蒸之物置于器皿中，端放于锅中，水绕器皿外，物熟，不使有水漫入其内。

黄精一两　甘桑葚一两　天门冬一两，去心　麦门冬一两，去心　生地黄四两，酒浸，晒干　熟地黄一两，酒浸

上各味，俱不犯铁器，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。温水或盐汤每服一百丸，日进三次。制何首乌：先用柳甑、砂锅，黑豆、红枣相间蒸熟，晒干。如半斤用人乳浸过晒干，再浸再晒，一斤制成约有半斤，方可入前药用也。

延龄益寿丹

此季全真传与政和县蔡学官，能存精固气，通达二十四经脉、三百六十骨节，满注一身毛窍，使肾水满而养精，精能养气，气能满而养神，神能满而养身。服之半月，精满气盈，元气壮胜，武火下降，相火自灭，阳消阴长，滋益肾水，能补丹田，滑泽皮肤，百战百胜。男人精冷绝阳而补兴，妇人胎寒绝阴而补孕。服之一月，白发返黑，面如童颜，此道不可述尽。

何首乌四两，竹刀去皮，切片，用黑豆九蒸九晒后，用人乳拌一次　当归一两，酒洗净　知母二两，酒炒去毛　川芎一两　杜仲去粗，姜汁炒去丝，二两　白茯苓一两，去皮　青盐一两，洗净　茯神一两，去皮心　远志一两，去芦心，甘草煎水浸半日　川椒一两，去目出汗，留红皮，去白肉　牛膝酒洗　朱砂一两，研碎，打零炒　蜜一斤，炼过镜光止　姜汁二两　黄柏一两，去皮，酒浸，日晒夜浸　破故纸酒洗　小茴香去土，盐水洗，炒黄　天门冬去心，一两　麦门冬去心，一两　核桃肉四两，去油炒黄　旱莲四两，水煎五滚　石菖蒲盐水洗，炒，一两　生地黄酒洗，

一两　熟地黄酒洗，一两　石乳去油，一两　川巴戟酒洗净，一两　山精用米泔水三两，碗浸半日，竹刀刮去粗皮，四两，烂者不要，要选好的，切碎，捣烂，放砂锅内，水三碗，煎至锅内汁干，取出。砂锅内浸，要换米泔水一二次，然后酒煎成膏，同旱莲汁、姜汁拌诸药末

上二十七味，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七十丸，早晚盐汤、酒任下。不饮酒，滚白汤下，一月见效。

神仙训老丸

益元补阴，黑须发，坚齿，童颜不老。

何首乌雌雄，一斤　山茱萸　菟丝子　当归酒洗　白茯苓　地骨皮　甘州枸杞子去核　川芎　天门冬去心　麦门冬去心　淮生地黄　淮熟地黄　川牛膝酒洗　远志　甘菊花　山药　甘草炙　肉苁蓉酒浸洗　杜仲酒炒去丝　酸枣仁　补骨脂　生黑豆末　桑葚子以上各四两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服六七十丸，空心温酒送下。

八仙添寿丹

此药能乌须发，壮神，强筋骨，调荣卫，久服延年。

何首乌六两，用竹刀切片，用瓦甑蒸。蒸时用黑豆五升，一层豆、一层药，蒸一时取出，晒干。如此九次，豆烂换好者，曝干听用

川牛膝六两　山茱萸　柏子仁　知母　黄柏　当归各四两

败龟板四两，酥炙

上同为极细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服空心酒送下三十丸，七日后添十丸至七十丸止。忌烧酒、萝卜、辛辣

之物。

秋石五精丸

秋石一两，童男女洁净无体气者，沐浴更衣，各聚一室，用精洁饮食及盐汤与之。忌葱、蒜、韭、牛肉不洁之物，椒茶不用尤妙。聚便各盈缸，然后男女童便各另熬成秋石，各另用。另盛瓦罐，盐泥固济，铁线固定，打一火炷香为度，连换铁线，打七火，然后男女秋石称匀，和成一处。如成块研开，用龙水将纸七层滤过，用锅内熬成秋石，其色雪白。初生男胎、洁净妇人香浓乳汁和成，日晒夜露，但干即添乳汁，待日精月华取足四十九日后入药，用五精丸方见效

莲肉五钱，真川椒方佳　小茴香五钱　白茯苓一两

上为丸，用人乳汁吞下，初生男胎者。

仙传斑龙丸

歌曰：尾闾不禁沧海竭，九转神丹都漫说。惟有斑龙顶上珠，能补玉堂关下穴。此药理百病，养五脏，补精髓，壮筋骨，益心志，安魂魄，令人注[①]颜、轻身、延年益寿。

鹿霜　鹿胶　菟丝子酒浸二日，蒸，焙干为末　柏子仁去壳，另研　熟地黄酒浸二日，蒸，焙干为末，各十两　白茯苓四两，人乳拌晒九次　破故纸四两，盐、酒炒

上为细末，先将鹿胶用无灰酒于瓷器内慢火化开，却将胶酒煮糊，和药杵二千下，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心盐汤送下，或酒亦可。或有加减者，于前人立方之意恐有不宜。

---

① 注：衡王府本亦作“注”，四明本作“驻”，义长。

煮鹿角胶、霜法：用新麋鹿角三对，各长二寸，截断，长流水浸三日，刷去垢，每一斤用净楮实子一两，桑白皮、黄蜡各二两，砂锅河水慢火，鱼眼汤、桑柴煮三昼夜，不可断火，常添热水，不可添冷水，毋令露角。三日取出角，竹刀削去黑皮，晒干，碾为末，即为鹿角霜。将煮鹿角汁滤去滓，慢火熬胶，倾瓷器内，候冷凝，阴干为胶。

鹿血丸

黄柏去皮，盐、酒炒，二两　知母去毛，酒炒，二两　山茱萸去核，二两　枸杞子二两五钱　天门冬去心，二两五钱　麦门冬去心，二两七钱　熟地黄酒洗，二两　生地黄酒洗，二两五钱　人参二两　龟板酥炙，三两　白茯苓去皮，二两　川萆薢二两　山药二两五钱　五味子去梗，一两三钱　当归身酒洗，二两五钱　泽泻去毛，一两二钱　牡丹皮一两　牛膝去芦，酒洗，二两

上为细末，即杀鹿取血，加酒二三盏，就入药末内和成丸，如梧桐子大。每服九十丸，渐加至百丸，至百五十丸，空心，用滚水送下。

鹿肝丸

熟地黄酒洗，二两　生地黄酒洗，二两　当归身酒洗，二两　枸杞子二两　甘菊花一两　天门冬去心，二两　冬青子二两　白蒺藜去刺，炒，一两三钱　玄参一两五钱　川芎一两三钱　白芍药酒炒，一两五钱　黄连酒洗，一两三钱　槐角炒，用子，一两　茺蔚炒，一两

上共为细末，用鹿肝去膜，捣烂，和丸如梧桐子大。每服八九十丸，临卧睡时或下午食后稍远用滚白水送下。

斑龙二至丸

鹿角锯成寸段，长流水浸七日，入砂锅内，用桑柴火煮七昼夜取出，外去粗皮，内去血穰，研为细末，净，一斤　麋角制法同前，净末，一斤　黄柏去皮，切为粗片，酒炒老黄色，为末，净，半斤　知母去皮，盐、酒炒老黄色，为末，净，半斤　生地黄酒浸一宿，晒干为末，净，四两　熟地黄酒浸一宿，晒干为末，净，四两　天门冬酒浸，去心，晒干为末，净，四两　麦门冬酒浸，去心，晒干为末，净，四两　何首乌去皮，用人乳拌匀，九蒸九晒，为末，净，二两，以上俱不许犯铁器　当归全用，酒洗，晒干为末，净，二两　白茯苓去皮，为末，用水淘去筋膜，净，二两

上末，共为一处拌匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心黄酒送下，或盐汤亦可。

鹿角霜丸

黄柏八两，去粗皮，用人乳拌匀，晒干，又如此三次，炒重褐色用之。或七两，或六两，随时加减　鹿角霜八两　天门冬去皮、心　麦门冬各二两　人参一两或二两　生地黄置水中大浮，酒浸一宿，二两　熟地黄酒浸一宿，晒干，二两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服六七十丸，加至百丸，空心用淡盐汤送下，或酒亦佳。

太极丸

人五脏配天五行，一有不和则为疾。药有五味，各主五脏，可使调和，故曰太极。

知母属金，主清润肺金，苦以降火，佐黄柏为金水相生之理。去毛，酒浸一宿，略炮，为净末，二两四钱　黄柏属水，主滋肾水，苦以坚精。去皮，盐酒浸三日，略炮褐色，为净末，二①两六钱　破故纸属火，主收敛、神气明，能使心包之火与会门火相通，故元气坚固，骨髓克实，涩以治脱也。用新瓦炒香，为净末，二两八钱　胡桃仁属木，主润血气。凡血属阴，阴恶燥，故油以润之。佐故纸有木火相生之妙，古书云：黄柏无知母，破故纸无胡桃仁，犹水母之无虾也。去黄皮，待各药成末，将此三两一②钱研为浆，无渣，和入诸药内　砂仁属土，主醒脾、开胃，引诸药归补丹田，香而能窜，和合五脏冲和之气，如天地以土为冲气也。去壳，先将五钱用花椒一两炒，去椒不用；又用五钱不炒，共为净末，一两

上五味，各制如法足数，拌匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每早晚用白汤或茶酒随意送下，服至三年，效不可言；服至终身，地行仙矣！

坎离丸

此药取天一生水、地二生火之意，药轻而用功大，久服而取效速，先贤王道之药无出于此。大能生精益血，升水降火。

当归全用好酒浸洗三日，晒干，锉碎　白芍药温水洗，锉碎，用好酒浸一日，晒干炒赤　川芎大者，小者不用，清水洗净，锉碎，各四两　厚黄柏去皮，八两。内二两酒浸、二两盐水浸、二两人乳浸、二两蜜浸，俱晒干，炒赤　知母去毛、四制，与制黄柏同　熟

① 二：衡王府本及四明本作“三”。
② 一：衡王府本及四明本作“二”。

地黄八两，怀庆者佳。四两用砂仁，四两用白茯苓，同入绢袋，入好酒二壶煮干，去砂仁、茯苓二味，只用地黄

上八味修制和合一处，平开三四分厚，夜露日晒三日三夜，收天地之精、日月之华。研细末，用正冬蜜一斤八两，加水半碗，共炼至滴水成珠；再加清水一碗，煎滚，和前药，丸如梧桐子大。每服八九十丸，空心盐汤送下，冬月温酒送下。

加味坎离丸

夫心属火，肾属水，水火升降，五脏俱实，百病不生。世人或因酒色过度，劳心费力，精耗神衰，心血少而火不能下降，肾气衰而水不能上升，脾土无所滋养，渐至饮食少进，头目昏花，耳作蝉声，脚力酸软，肌肤黄瘦，遍身疼痛，吐痰咳嗽，胃脱停积，梦遗盗汗，泄泻，手足厥冷。此方下滋肾水，上降心火，中补脾土，除风添精，补髓强阴，壮阳，杀九虫，通九窍，补五脏，益精气，止梦遗，身轻体健，延年增寿，久服有效。

人参二两　五味子去梗，一两　麦门冬二两　牛膝酒浸，二两　黄芪蜜炙，一两　菟丝子酒浸成饼用，二两　小茴香盐炒，二两　当归酒浸，二两　白茯苓去皮，二两　木香一两　川椒去目、合口，微炒　黄柏酒浸炒，四两　天门冬去心，五两　肉苁蓉酒浸，二两　山茱萸去核，二两　杜仲炒断去丝，二两　巴戟去皮，酒浸，二两

上为细末，秋冬酒糊为丸，春夏蜜为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心盐汤、好酒任下。

六味地黄丸

干山药　山茱萸各四两　泽泻二钱　牡丹皮　白茯苓各三钱　熟地黄八钱

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，清汤空心下。

人参固本丸

此方虽人所常知，而中和平易，实冠诸方也。

天门冬　麦门冬　生地黄　熟地黄　人参

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。盐汤或酒空心服五十丸。

还童丹

专治肾水不足，髭须苍白，眼目昏花，腰腿疼痛，固精壮阳，大有神效。

熟地黄酒拌蒸，临时杵成膏，忌铁，五两　牛膝去芦，酒洗，四两　黄芪破开，蜜水拌透，炙，四两　五味子去核，二两　覆盆子四两　地骨皮去骨　白茯苓去皮　白蒺藜另杵，净，炒　桃仁去皮尖，各四两　胡桃仁温水浸，去皮，五两　菟丝子五两，先用水洗净，次用好酒拌，浸透半湿时，杵成饼，焙干为末

上除胡桃仁、桃仁、熟地黄捣成膏，余药同为细末，和入前药，再入炼蜜，共杵匀，丸如梧桐子大。每服五七十丸，晨晚好酒进服，或间用盐汤下。忌葱、蒜、萝卜。若五十以前人服，可减胡桃仁二两，恐其太滑。大便燥，不必减也。

长生保命丹

昔天师府龙虎山有一道士，服此药一百二十岁，往蜀中白日升天，留下此方，救济世人。此药能返老还童，一切疾病皆除。服至五十日，诸病皆无，百日能记万古言，容貌红泽，髭发白者复黑；二三年骨髓坚实；四五年行步如飞，鬼神俱伏。凡合此药，择吉日，勿令妇人、鸡、犬见之。

地骨皮去梗，酒浸，二两　牛膝去芦，酒浸，二两　甘菊花一[1]两　枸杞子酒浸，二两　石菖蒲竹刀切，晒干，二两　远志去心，酒浸，二两　生地黄忌铁器，二两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五六十丸，温酒送下。

菟丝子丸

菟丝子色鲜明者，先以水洗净，晒干，再用好酒浸一宿，砂器内酒煮，捣烂，作小饼，晒干，又捣为末用，二十两　白茯苓去皮，取中心坚白者，四两　干山药刮去皮，取洁白坚实者，十一两　石莲肉去心，即莲肉也，八两

上四味为细末，以好酒和捣令匀，丸如梧桐子大。每服六十丸，淡盐汤空心送下。古方用酒煮，山药糊为丸，但山药生则滑，熟则滞，惟酒捣和，使其能升能降，有清上补下之功。

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

还少丹

养血消痰，乌须黑发，男女可以服之。

莲花蕊　生地黄　熟地黄怀庆者佳　五加皮海州者佳　槐角子各三两　没实子六个，三阴三阳，有孔阴，无孔阳

上药木杵石臼捣碎，将绢缝袋一个，长八寸，宽六寸，装药。用无灰好酒十斤，入不津瓷坛同浸，春冬一月，夏十日，秋二十日。满日取药晒干，仍用木杵石臼捣为细末，炼蜜为饼。又以薄荷为末，一层饼放一层末。每饭后取数饼噙化，其酒任意饮之，以醉为度。酒须连日饮尽，若久收恐味变也。酒药尽而须发黑矣！若欠黑，再照前制作二三料可矣。多不过四料，若饼子难噙化，可作丸子，以酒咽之。

二八通玄丹

厚肠胃，泻大肠火，益气补虚，久服能令人肌肤润、须鬓黑，真玄妙也。

雅州黄连八两　当归身五钱　白芍药五钱　生地黄五钱　乌梅肉五钱

上各为细末，用好猪肚一个洗净，将前药入猪肚内，上下用鲜韭铺盖，蒸六个时辰，用银簪插入肚内，取出，黄色为度。连药捣烂为丸，如梧桐子大。每服八十丸，食前用白沸汤下。

秘传十子丸

天仙吕祖传世度人，能治百病，修制丸成，斋戒沐浴，焚香，先献天地祖宗，择六庚开成吉日方许人服。每

服五六十丸，淡盐汤空心送下，以干物压之。服至百日，功效无穷，能添精补髓，不老不死。专主男子汞精不坚，女人血铅不足，调和阴阳，生育男女，神效立应。又治五劳七伤，心神恍惚，梦遗鬼交，五痔七疝，诸般损疾。女人血铅不足，去柏子，易香附子，加当归、川芎、生熟地黄各四两。男子酒色过度、精不生者，加鹿角霜八两，连珠巴戟肉、山茱萸、生地黄、黄柏、枳壳、何首乌蒸七次，各四两或二两。共十子，均为细末，炼蜜丸如梧桐子大服之。三生有幸者得传此方，真济世养身至宝，勿妄传非人。

覆盆子　枸杞子　槐角子和何首乌蒸七次　桑葚子　冬青子共蒸，各八两　没食子　蛇床子　菟丝子酒蒸，捣烂　五味子炒干　柏子仁各四两，先捣烂入

上为末，加减如总论，内修制丸服。

十补丸

一补神，二补精，三补气，四补脾，五补血，六补肉，七补丹田，八补髓，九补大腹，十补小腹。

黄芪蜜炒　熟地黄酒浸九次，陈米饭蒸　白茯苓　山药　枸杞子　肉苁蓉去皮　牛膝去芦　香附子各一两

上为细末，醋煮蒸饼糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒下，盐汤亦可。年五十以下者用枳壳，以上者用香附子，麸炒去毛。

十珍汤

服之宜子。

人参　白术　当归酒浸　黄芪蜜炙　肉苁蓉酒洗，各一钱　白茯苓　白芍药　熟地黄　麦门冬去心，各八分　陈皮　半夏姜汁浸，水洗七次　肉桂去皮　五味子　砂仁　川芎各七分　木香　甘草炙　龙骨火煅　牡蛎煅，各五分

上㕮咀，用水二盅，姜三片，枣三个，煎至八分，早服。渣再煎，至晚服。

补损百验丹

专治诸虚，遗精，白浊，血少，无精神，四肢倦怠，脾胃不佳，大肠不实，虚寒，虚眩，头眩目花等症。

菟丝子一斤，拣净，以无灰腊酒浸一日一夜，次早去酒，以小甑蒸之，晒至暮，又换酒浸蒸晒九次，然后在星月下碾为细末　生地黄半斤，无灰煮酒浸三日三夜，再换酒洗净，放在瓷钵内，捣至极烂用

上二味，和为细丸。空心食前，用无灰酒。每服八九十丸，或米汤、淡盐汤下亦可。

长春真人保命丹

治五劳七伤，虚损无力，四肢困倦，脚手顽麻，血气耗散，面黄肌瘦，阳事不升，虚晕恶心，饮食减少。

茯苓　天门冬　山药　熟地黄　枸杞子　何首乌各四两　干姜二两　大茴香炒，一两　青盐少许　鹿角胶四两　莲实半斤，去皮　破故纸四两，净，香油炒　没食子十个　胡桃仁半斤，净肉　新小米一升，同茯苓、牛乳煮粥，晒干　旱莲草晒干，一斤　麦门冬四两

上为细末，空心白汤调匀二三匙，日进二服。不拘老

少，男女皆效。

松梅丸

饥肠健体。

松脂一斤，炼熟者　怀庆地黄十两，酒蒸　乌梅六两，净肉

上丸，空心米饮、盐汤任下。此方得之南吏部林尚书大人者，自云：西域异人见惠，服无虚日，且诸士大夫服饵，最能加饮食，致身肥健，小便清，大便润及精神不倦。《本草》云：松脂味苦甘、温，无毒。安五脏，除热，去胃中伏火、咽干、消渴。久服轻身不老，聪耳明目，固齿、润肺，辟邪气，去历节风、疠风酸痛不可忍。须得明净者十余斤，先以长流水入砂锅内，桑柴火煮拔三次，再淋桑灰汁，仍煮七八次，扯拔；又用好酒煮二次，完则以长流水煮过一次，扯拔；色白味不苦涩为度，阴干，入石臼内，木杵捣取净末，依方配合再捣，一日作丸，须要日干乃佳。熟地黄，味甘，无毒，填骨髓，补五脏不足及男女劳伤，通血脉，益气力，利耳目。一名地髓，久服轻身不老、黑发、增寿。服此味须忌三白，禁铜铁器。取沉水者佳，晒干称用，以清酒洗净木甑，砂锅蒸半日，入臼捣用。乌梅肉，味酸平，无毒，能下气除热，安心神，疗肢体痛，生津液及好睡、口干，去痹，消痰，治骨蒸、虚劳羸瘦，解烦毒。故东垣有言：凡酸味，最补元气。谓其有收之义耳。取润大者三五斤，以温酒洗，甑内蒸熟，去核取肉，捣和前二味成丸。

四圣不老丹

好松脂透明者，一斤四两。以无灰酒砂锅内桑柴火煮数沸，竹枝搅稠黏住火，以瓷瓶盛水，倾入水内结块，又复以酒煮之九遍，一日煮讫，次日亦如是，如此者三日，通计二十七遍，其脂莹然如玉，尝之不苦、不涩乃止，为细末，净，用十二两。凡煮脂不宜酒少，少则易干焦，煮之三分之二就可倾入水　白茯苓去皮，为细末，净用，八两　黄菊花家种味甘者，去梗、蒂，净，八两　柏子仁去壳，纸裹捶去油净，八两

上四味，如法制末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七十二丸，清晨好酒送下。修合时必择天医黄道吉星，毋得妇人、鸡犬见之，服药亦择吉日服之。此方云阳王都宪五一翁所传，云渠方伯[①]陕西时授之一总戎，总戎年九十余，自幼服此，精力倍加，胃气强健，饮食日增，寿故弥长，秘而不传。翁恳得之，如法服之，不间寒暑，今年八十有六矣。行步不节，不人[②]而谈论亹亹[③]，饮酒可百盏，饭碗许，而羞[④]馔果核尽其广，遍尝之不辍口，且室御数女，皆能有子，人以仙称之。

青娥丸

能滋肾水、壮阳、益筋骨，治腰膝足疼痛。

补骨脂即破故纸，四川合州者，洗净，酒浸少顷，纸炒香为

---

① 方伯：古代诸侯中的领袖之称，谓一方之长。后泛称地方长官。明、清时用作对布政使的尊称。

② 不人：谓视人若己，不分人我。

③ 谈论亹（wěi 伟）亹：连续不倦地谈论着。

④ 羞：指美味。《汉书》“御羞”颜师古注：“羞者，珍羞所出。”

度，四两　萆薢真正者，四两，切片，分作四分。用一两盐水、一两童便、一两米泔水、一两无灰好酒各浸一宿，晒干　杜仲姜汁炒去丝，四两　胡桃肉汤泡去皮，八两　黄柏蜜炒，四两　知母蜜炒，三两　牛膝酒洗，去芦，四两

上为细末，春夏用糊，秋冬用蜜。其糊用糯米一碗煮粥，将胡桃仁捣烂为膏，和匀，石臼舂千余下为丸，如梧桐子大。每服五十丸至八十丸，空心盐汤或盐酒送下，以干物压之。

三味补阴丸

治酒色过伤少阴。

龟板半斤，酥炙　黄柏一斤，酒炒　知母半斤，酒炒

上炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四十丸，空心酒送下，或盐汤亦可。

驻景丸又名补肾丸

车前子一两　当归酒洗，五钱　熟地黄二两　楮实一两　川椒炒，去黑子，二[①]两　五倍子炒，一两　枸杞子去蒂，一两　菟丝子酒浸洗净，一两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，清茶或酒空心服下。

白砂丹

熟地黄二两　白茯苓二两　大川乌一两　干山药二两　苍术二两，米泔浸　大茴香二两，与大川乌头炒　粉草二两，即

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

大甘草　川椒四两，去目

上八味，为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒送下，盐汤亦可。服后五日，唇口红润，手足温暖，面有光泽；半月之后，声清目明，夜思饮食，香入脑中。

封髓丹

降心火，益肾水。

黄柏三两　缩砂一两五钱　甘草一两

上为细末，稀糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，用肉苁蓉半两切碎，用酒一大钟，浸一宿，次日早空心煎三五沸，去渣，以清酒送下。

乌龙丸　四川何总兵常服。

九香虫一两，半生半熟　车前子四钱，微炒　陈皮四钱　白术五钱　杜仲八钱，酥炙

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服一钱五分，盐白汤或盐酒送下，空心服，临卧仍服一次尤妙。此方有大奇效，能理膈间之滞气，助肝肾之亏损，久服延年。妙在九香虫一物，其虫一名黑兜子，如小指顶大，产在贵州赤水卫河中，至冬伏于石下，取之，其地方居人多有收者。此虫惊蛰后即飞出，不可用。

少阳丹

苍术乃天之精也。用米泔水浸半日，刮去黑粗皮，晒干，捣罗为细末，一斤　地骨皮乃地之精也。即枸杞子根。掘出，去苗，以温水洗净，用槌打扁去心，取嫩皮晒干，捣罗为细末，一斤　桑葚

乃人之精也。用黑熟者二十斤入瓷盆内，以手搓柔揣烂，入绢袋内压汁，去渣不用

上前二味药末投入葚汁内调匀，倾瓷罐内，用细绢蒙口，搁放在净棚上，昼采日精，夜采月华，专待日月自然煎干为度。再捣罗为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，渐至五十丸，用无灰好酒或淡盐汤送下，日进三服。一年发白返黑，三年面如童子，寿与天齐。此药若总合，恐阴雨损坏，必须旋合旋晒，一二日就干，采日精月华四十九日，从新为末，如法丸用。纵使总合，亦须十数大盆分晒，免雨坏。

秘传先天丸

干先天一两，即女子首经　紫河车四具。即头生男胞衣，用米泔水洗净，新瓦上焙干为末　甘州枸杞子四两　野枸杞叶一斤，洗净晒干　熟地黄四两，酒拌蒸　生地黄四两，先酒洗，后用稠豆汁一大碗，浸干为度　金雀花四两　赤石脂一两　红花二两　白茯苓旱莲蓬汁浸，晒干，又以人乳汁浸，晒干，九次为度　真乳香一两　仙鹤骨一付，酥炙　辰砂一两，透明如榴子者，另研极细　绿毛龟九个，釜底用活鲤鱼同水以筛子瞒住，上放龟蒸熟，取肉晒干，甲酥炙　川牛膝四两，酒浸去芦　嫩鹿茸二两，酥炙　石菖蒲二两，寸生九节者佳　真秋石二两　干乳三伏时用大瓷盘一个，将乳汁倾于内，以纱筛盖之，晒干，再倾再晒，如此则干，四两

上十九味俱各净制分两，为细末，用白蜜一斤四两，好酒一斤，和匀炼过，将药末入内，和匀于石臼内捣五百余杵，丸如豌豆大。每服五六十丸，空心淡盐汤或温酒任

下。忌萝卜、诸血。

红铅接命神方 海上异人传。

用无病室女月潮首行者为最，次二次三者为中，次四五为下，然亦可用。取法：以黑铅打一具，形如黄衣冠子样，俟月信动时，即以此具令老媪置阴户上，以绢幅兜住接具，取起顿瓷器中，再用前具再取约一二钟许，澄沉底红如朱砂，此为母气真元也；其面有黄色浮起，此为发水也，即用绵纸轻轻拖渗去。却用极细白净好白茯苓为末，用热水浮去木札[①]，取沉底者晒干，搗入红铅中，如和面然，多寡软硬以意消息，打作薄薄饼子，阴干待用，不可犯铁器。既干，研成细末，以麻黄一大把，挫[②]，煎成极浓膏子，用绵布一块，扭滤去渣滓，入前末中，以成丸为度，丸如绿豆大，以好老坑辰砂细末为衣，用银药罐盛之，收藏，以黄蜡封口。每服五十丸或七八十丸，服后静坐无风处所，略有微汗验。药性流行，充溢四肢经络皮毛之间。如服后发热作渴，此元气虚、药性到也，须服乳汁数盏以止之。服药后三日内蔬食，不可吃油腻之物。此药一年进二三次，或越三五年又进二三次，立见气力焕发，精神异常，草木之药千百服不如此药一二服也。盖人自十六岁以往，精气渐减，不但男女之欲足以损败，一与事应

① 木札：木片。唐·段成式《酉阳杂俎·盗侠》："韦下马负一树，见空中有电光相逐如鞠杖，势渐逼树杪，觉物纷纷坠其前，韦视之，乃木札也。"

② 挫：通"剉"。朱骏声《说文通训定声》："挫……假借为剉。"经史剉折字多作挫。下同。

则视听言动，皆耗散神气之原。故禅氏面壁，仙家坐关筑基，炼己苦行，以防耗此神气，便是长生之术。天尝倾西北，地不满东南，女娲炼石以补之，天且弗能免，而况于人，可无补培之法乎？补培之法，又未有神妙如此方者，此药采之人身本来面目，非若金石草木有偏胜之害，无补益之功，及其至风寒暑湿之气俱不能侵，何异于炼石之手也？妙夺造化，非天下之至神，其孰能与于此哉？养身君子留心试之。少坡山人朱诰书。

接命丹

治男妇气血衰弱，痰火上升，虚损之症，左瘫右痪，中风不语，手足臂体疼痛，动履不便，饮食少进，甚效。

以人乳二酒盏，香甜白者为佳，以好梨春汁一酒盏，倾放银旋中或锡器内，入汤锅内顿滚热，有黄沫起开青路为度。每日五更后一服。能消痰，补诸虚，生血延寿，乃以人补人，其效无加。其中风不语、半身不遂，曾照此方治验。

又方

用人乳二酒盏，加无灰好酒八分盏，以银旋、锡器顿滚，每日照前服尤佳。

水芝丸

补虚益损。

莲实去皮，不拘多少，酒浸一宿，入大猪肚内，用水煮熟，取出焙干为末，酒煮糊和丸如梧桐子大。每服五七十丸，食前用温酒送下。

女真丹

冬青子，《本草》谓之女真实，去梗叶，酒浸一昼夜，粗布袋擦去皮，晒干为末。待有旱莲蓬草出，多取数石，捣汁熬浓，丸前末如梧桐子大，少则以蜜炼过加入。其功不旬月[①]，使膂力加数倍，又能变白发为黑，强腰膝、强阴不走。初服后，便能使老者无夜起之功。每夜酒送百丸。

固本酒

生地黄二两　熟地黄二两　天门冬二两　麦门冬二两　白茯苓二两　人参一两

用瓷器盛好酒十大壶，将前药切碎，投入瓶内浸二三日，用文武火煮一二时，以酒黑色为度。如上热，去人参五钱；如下虚或寒，将韭子炒黄色，为细末，空心服三五盏，每盏用铜锅炒韭末一钱饮之。妇人下虚寒，久饮能生子，用核桃连皮做引子食之。此药甚平和，治痨疾，补虚弱，乌须发，久服面如童子。忌萝卜、葱、蒜，食之与地黄相反，令人易白发。肉、面不忌，亦忌豆饭。

仙人饭

黄精耐老不饥，其法可将瓮子去底，釜上安顿，得所盛黄精令满，蜜盖蒸之，候气溜即暴[②]之，如此九蒸九暴。

---

① 月：衡王府本及四明本作“日”，二义并通。

② 暴（pù 瀑）：晒干。《荀子劝学》：“虽有槁暴，不复挺者。”暴、曝，古今字。

凡生时有一石，熟有三四斗方好。蒸之不熟则刺人咽喉，既熟，曝干，食之甘美，补中益气，安五脏，润心肺，轻身延年。饥岁可以与老小休粮[①]。《食疗》：饥，根、叶、花、实皆可食之。但相对者是，不对者名扁精，不可食。

仙人粥

治气血不足，面色黄肿，手足疼痛软弱，行履不便，身体羸瘦。

用何首乌，白者雌，赤者雄，得一二斤，大者为佳，不可用铁器，以竹刀刮去粗皮。切成片，细细如棋子样[②]大。每日五钱，用砂锅以白水滚烂，放白米二[③]合，洗净，入内煮粥，每日空心服。

保真膏

此膏能存精通气，固本坚硬，壮筋骨，有百战之功，最不泄精。兼治男女下元虚冷，遗精白浊，赤白带下，子宫久冷绝孕，风湿，肚疼，痞块，并皆治之。

先浸油方法：

天门冬　麦门冬　远志　谷精草　生地黄　熟地黄　附子　小茴香　大茴香　羌活　木鳖子　独活各一两

上俱切成片，用香油一斤，将药入内浸三日，连药油

① 休粮：又称“却谷”“断谷”“绝谷”“绝粒”等。即自然辟谷，不吃五谷，为方士道家修炼成仙的一种方法。

② 样：衡王府本及四明本作“面”，二义并通。

③ 二：衡王府本及四明本作“三”。

入锅，熬药黑色，捞去药滓，放瓷罐内，澄清听用。

治药方法：

用大鲫鱼一尾，去鳞、甲、肠，洁净。次将雄黄、朱砂为末各五钱，硫黄末三两，拌匀，装入鱼肚内，以绵纸包裹数层，外用面包，放入灰火内煨熟，取出晾冷，择出三味药来。将鱼刺连头去了，却将鱼肉与药同捣如泥，为丸绿豆大，白面为衣，晒干听用。

喂鸡方法：

用白雄乌骨鸡一只，饿三日，加与米泔水饮之后，将鸡粪门缝住，却将前药徐徐喂之，药尽，急将鸡杀死，取出鸡肫，内连肠内择出，晒干，为细末。

熬药方法：

松香三两，煎，听用　香油三两　葱汁　酸醋各半钟

先将葱汁、醋、油熬，滴水不散成珠，后下松香末，熬时渐渐入前药，片时取下，晾，急下后细药末。

乳香　没药　母丁香炒　干姜各五钱　肉桂一两　川山甲五钱，蛤粉炒　麝香二钱

搅匀，熬成膏药，用瓷罐盛之，每用绢一方，摊药三钱，临晚用。先将葱汁、姜捣烂擦脐，热后贴药，饮好酒一二钟，次加火，手熨磨一百度，阳事自然坚壮。每药一个，须用一月可换。如欲精通，须去此膏。累有效验，妙不可述。

千金不易比天助阳补精膏

灵龟衰弱最难全，好把玄书仔细看。助老精神还少

貌，常时勤服返童颜。金龟出入超凡圣，接补残躯越少年。虽然不到天仙位，却向人间作地仙。解曰：此药专添精补髓不泄，善助元阳，滋润皮肤，壮筋骨，理腰疼，下元虚损，五劳七伤，半身不遂，或下部虚冷，膀胱病症，脚腿酸麻，阳事不举。男子贴之，行步康健，气力加添，奔走体轻。女人贴之，能除赤白带下，沙淋血崩，兼不生一疮疖，通二十四道血脉，坚固身体，返老还童。专治喘户，善过鼎气，不泄真精，不泄真气，去膏药方泄，则有孕矣！此药百无所忌。

真香油一斤四两　甘草二两　远志去心　牛膝去苗　虎胫骨炙　川续断去苗　熟地黄焙干　肉苁蓉去鳞、芦、甲　鹿茸炙　蛇床子拣净　天门冬去心　生地黄　菟丝子拣净，捣烂　肉豆蔻面煨　川楝子去核　紫梢花去草　木鳖子去壳　杏仁去皮、尖　官桂去皮　大附子去皮、脐　谷精草

上㕮咀，入香油内煎至黑色，去渣，方下飞过黄丹八两，黄香[①]四两，透明，柳条不住手搅，不散为度，又下雄黄、硫黄、龙骨、赤石脂各二钱，再熬沸，又下沉香、蟾酥、木香、乳香、没药、母丁香、阳起石（煅）、阿芙蓉为末；再熬沸，滤，为末，将铜茶匙挑药滴水不散为度，又下黄蜡五钱，将膏子收贮，瓷罐盛之，封口严蜜[②]，入水浸五日，去火毒，然后红绢摊。每一个重七钱，贴脐上或两腰肾上。每一个贴六十日方换，其效如神，不可尽

① 黄香：即松香。

② 蜜：通"密"。《甘棠集》："臣内省庸虚，叨蒙近蜜。"

述。此方宜谨藏，宁将千金与人，灵膏不可轻授，此之谓也。

天门冬膏

去积聚风痰，补肺，疗咳嗽失血，润五脏，三虫伏尸，除瘟疫，轻身益气，令人不饥，延年不老。

生天冬不拘多少，用滚水泡过，去净[①]心，捣烂绞汁，以砂锅盛之，用炭文武火煮，勿令大沸，以十斤为率。熬至三斤，却入蜜四两熬成膏，滴水不散，取出以瓷瓶盛之，埋地中七日，去火毒。每早晚用一匙白汤调下。若动大便，以酒调服。

茯苓膏

大白茯苓，不拘多少，为细末，用水漂去浮者，漂时先令少用水，如和面之状，令药湿方入水漂澄，取下沉者，以净布扭去水，晒干。再为末，再漂，再晒，凡三次，复为细末。每末一斤，拌好白蜜二斤，令匀，贮长瓷瓶内，箨皮[②]封口，置锅内，桑柴火悬胎煮尽一日，抵晚，连瓶坐埋五谷内；次早倒出，以旧在上者装瓶下，旧在下者装瓶上，再煮，再入五谷内。凡三日夜，次早取出，埋净土中七日，出火毒。每早晚用三四匙噙嚼少时，以白汤下，治痰火殊效。

---

① 净：衡王府本及四明本作“皮”，义胜。

② 箨（tuò拓）皮：竹笋外层一片一片的壳。

琼玉膏

生地黄四斤　白术四两　白茯苓十三两　人参六两

上以地黄捣汁和蜜，以参、苓、术为末，拌入蜜汁，用瓶贮，以纸箬包其口，用桑柴火蒸煮三昼夜取出，再换蜡纸包封十数重，沉井底一昼夜，取起再如前蒸煮一日，白汤点服。须于鸡犬不闻处制之。

人参膏

治伤寒汗吐下后，及行倒仓法吐下后，用此补之。韩飞霞曰：人参炼膏，回元气于无何有之乡，王道也。又肺虚嗽亦宜人参膏补之，如肺虚兼有火邪者，人参膏与天门冬膏对服之妙。用好人参去芦，或一斤、二斤随意切片，入瓷锅，水浮于药一手背，文武火煎干一半，倾置一瓶盛之，又将渣煎，又如前并之于瓶。凡煎三次，验参渣嚼无味乃止。却将三次所煎之汁去渣，仍入瓷锅内，文武火慢慢熬成膏，如一斤参只好熬得一饭碗足矣。及成膏，入碗隔夜，必有清水浮上，亦宜去之，只留稠膏。

白术膏

用上好片术切开，全无一些苍色者，煎法同前。

又方：每白术一斤，人参四两，切碎，以沸汤热水十五碗浸一宿，次日桑柴文武火煎成膏，仍成一斤四两，入炼熟蜜四两，以白沸汤调服。

当归地黄膏

当归一斤　生地黄一斤

俱用竹刀切碎，亦同煎人参膏法。

凡煎膏，只要用慢性人，不疾不徐，不令焦与泛溢。凡盛膏，须用净瓷瓶，每三四日在饭锅上蒸一次，使不生白花。凡服膏，须自以意消息之。自觉因言、因怒与劳伤气，精神短少，言语不接续，便服人参膏。若觉肠、脾胃不和，饮食无味，便服白术膏。或血少生疮疡、肌肤燥痒，自汗，遗精，便多服当归膏。平时二件间用。若嫌苦，入炼蜜一二匙。

地黄膏

男、妇血虚者，用生地黄，不拘多少，取汁熬成煎；生麦冬不拘多少，取汁熬成煎。二煎入作一处，滤过，入砂锅内同熬一时，四分入蜜一分，再熬一时，取出纳瓷罐收之，亦照琼玉膏法服之。

牛膝膏

亦照前煎人参膏法。

男子肾虚及腰膝疼痛，或痿弱者用之，女人血虚及有血病者用之。

苍术膏

存精固气，通达二十四关脉，系三百六十骨节，流注一身毛窍，使水流而养精，精流而养气，气流而养神，神流而养身。服之半月，精满气盈，元阳壮盛，能补丹田，能减相火，阴消阳长。男子精冷绝阳，妇人胎冷不孕，服之一月，发白返黑，齿落更生，颜面如童。

苍术十斤，米泔浸一宿，削去皮，碓[①]舂如泥，大锅内文武火煮水二桶，约有十余碗取出，冷定，绢滤去渣，入瓷罐内，加众药

人参　生地黄　熟地黄　黄柏　远志各四两　杜仲炒　川芎　核桃肉　川椒　破故纸各四两　碎青盐二两　碎朱砂一两　当归四两　旱莲草取汁，二碗　蜂蜜二斤　姜汁四两

上各药共入前苍术膏瓷罐内，封固，大锅水煮，香二炷为度，取出埋地七日，每日空心酒一盏或白汤服下。

金髓煎

用枸杞子不拘多少，逐日旋采红熟者，去梗，拣令洁净，即以无灰酒于净瓮内浸至两月为度，用蜡纸封固紧密，勿令透气。候日数足捞起，石盆内研令极烂，以细布滤去滓，取净汁同前渍药酒搅匀，量银锅内所盛多少，作数次慢火熬成膏。须不住手搅，恐粘底不匀，候稀稠得所倾出，瓷器贮之，勿令泄气。每早晨用温酒半盏化开二大茶匙服之，夜卧再服，至百岁身轻气壮，积年不废，可以羽化。

金樱膏

经霜后，以竹夹子摘取，于木臼中转杵却刺，勿损之。劈为两片，去其子，以水淘洗过，烂捣入大锅，以水煎，不得绝火，约水耗半取出，澄滤过，仍重煎似稀饧。每服取一匙，用暖酒一盏调服，其功不可具载。沈存中云：金樱子即野棠梨，止遗泄，取其温且涩。世之用者，

① 碓：木石做成的捣米器具。

待红熟取汁熬膏，大误也。红熟则却失本性，取半黄时采为妙，十一月、十二月采佳。《本草》云：疗脾泄、下痢，止小便利，涩精气。久服令人耐寒轻身。

水陆二仙膏

鸡头实晒干，去皮，生用，为末，盛贮听用　金樱子外去刺、内去子，以石臼杵烂，新绢扭去滓，用瓦锅熬成蜂蜜一样

上每服一二匙，调前鸡头实末二三匙，用酒化，清晨服。俱忌铁器。

又方

用芡实、莲花蕊各等分，为细末，调金樱子膏为丸如梧桐子大。每服八十丸，空心酒或盐汤送下。

卷之三

诸　风　门

黑虎丹

专治三十六种风。

乳香　朱砂　天麻　两头尖各二钱半　草乌火炮　川乌火炮　苍术米汁浸一日，一[1]两　何首乌　当归酥油炮　川芎　石斛　防风　麻黄　荆芥　甘草　细辛　白芷各五钱

上为细末，炼蜜为丸如弹子大。每服一丸，热酒送下。左瘫右痪，热酒送下；口眼歪斜，朱砂汤送下；肚腹疼，热茶汤送下；偏正头风，茶汤送下；上吐咳嗽，姜汤送下；耳作蝉声，花椒汤送下；妇人黄肿，当归汤送下；赤白带下，干姜汤送下；手足顽麻，酒送下；膀胱疝气，艾醋汤送下；胎前产后，红花汤送下；小儿惊风，薄荷汤送下；口证狂言，朱砂汤送下；小儿伤食，茶送下；饭食失味，皂角汤送下；伤寒吐逆，烧蒜，防风汤送下；百节疼痛，乳香汤送下；心疼肠满，人参汤送下。

捉虎丹

专治男女风寒暑湿脚气，不拘远年近日，一切走注疼痛，叫唤不可忍者，发时空心服一丸。赶到脚面上赤肿痛不散，再服一丸。赶到脚心黑汗出，乃除根，永不发。如

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

病在上，食后服之，临睡好酒送下，自然汗出痛止为验。如风肿瘫痪，麻木不仁，手足不能屈伸、偏枯等症，皆酒下二丸，连进二服。初中风，不省人事，牙关不开，热酒磨化二丸灌下，立效。

麝香二钱五分　京墨烧净烟，一钱五分　乳香　没药各七钱五分　当归酒浸，晒干，七钱五分　白胶香一两五钱，另研　草乌去皮脐，一两五钱　川芎一两　木鳖子一两五钱，去油　五灵脂去砂土，七钱五分　地龙去土，七钱五分，水浸，打糊

上共为细末，糯米粉、地龙打糊为丸，如鸡头子大。每服一丸，空心酒下。

十龙换骨丹

专治左瘫右痪，口眼歪斜，半身不遂，中风诸症。

独活　羌活　川乌火炮，去皮　草乌火炮，去皮　当归酒浸，去粗皮　防风　川芎　天麻　何首乌去黑皮　海桐皮去粗皮

上十味为细末，炼蜜为丸。每一两作十服，金箔为衣，好酒送下，茶亦可。

疏风顺气丸

专治三十六种风、七十二般气，去上热下冷，腰腿疼痛，四肢无力，多睡少食，渐渐羸瘦，懒动，颜色不完，赤黄恶疮，口苦无味，积年癖块，男子伤食[1]，女人秘

① 伤食：衡王府本及四明本作“伤虚”。

结①，久患寒热疟疾，干呕痢疾，便成痨瘵，百节酸疼。初生小儿、百岁老人皆可服之。

大黄五两，用酒洗过，蒸黑色　麻仁微炒，锉去壳，取仁，二两　山茱萸酒浸取皮，二两　山药二两　郁李仁汤泡去皮，二两　菟丝子淘，浸酒，煮，二两　独活一两　牛膝酒浸，二两　枳壳去穰，面炒，一两　槟榔二两　车前子酒浸，二两半

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，茶酒任意下，百无所忌。平旦临卧各一服，大能补精注颜，疏风顺气。此方出《医林集要·脚气门》，专以大黄一味为君，以麻仁、槟榔等八味为臣，而以枳壳、独活二味为佐使。本方大黄原是五两，盖中年以后之人，过用厚味酒肉，多有痰火，且不能远房事，往往阴虚火动，动则生风，医书所谓一水不能服五火是也。故此方惟降火疏风为主，后人不知立方之旨，恐其性太猛，乃以五两改作五钱，而又妄加当归、地黄等三味，使古方服之无效，甚可叹也。

大神效活络②丹

治风湿诸痹，筋骨疼痛，清心明目，宽胸益血，养气暖膝，腰臂疼痛，口眼㖞斜，行步艰难，筋脉拘挛。年四十以上，每服一丸，至老不生风疾，大效。

白花蛇酒浸，焙干　乌梢蛇酒浸，焙干　麻黄去节　防风　甘草炙　官桂去粗皮　草豆蔻　羌活　玄参　天麻　藿香去

① 秘结：衡王府本及四明本作“无嗣”。
② 络：原作“洛”，据衡王府本、四明本及医理改。

土　何首乌　白芷　黄连　黄芩　熟地黄酒浸　大黄　木香以上各二两　细辛去土　赤芍药　朱砂另研　没药另研　丁香去盖[①]　僵蚕炒　天竺黄　败龟板酥炙　乳香另研　虎胫骨酥炙　人参去芦　天台乌　安息香　青皮　黑附子炮去皮脐　香附子　白豆蔻　骨碎补　茯苓去皮　白术　当归酒浸　沉香以上各一两　全蝎二两半，去毒　葛根一两半　威灵仙酒浸，二两半　血竭七钱半　犀角屑　地龙去土　麝香另研　松香脂去土，各五钱　两头尖酒浸，二两　贯芎二两　牛黄二钱半，另研　片脑一钱半，另研　金箔为衣。

上五十二味为极细末，炼[②]蜜为丸如弹子大。每服一丸，细嚼，温酒或茶清送下，随病证上下食前食后服之。如头风，擂茶送下。

辰砂羌活丸一名灵砂丹

治风热郁结，气血蕴滞，头目昏眩，鼻塞声重，清涕，口苦，舌干，咽嗌不利，胸膈痞闷，咳嗽痰实，肠胃燥涩，小便赤黄，或肾水阴虚，心火炽甚及偏正头疼，发落，牙痛，遍身麻木，疥癣疮疡，一切风热并皆治之。

天麻　独活去芦　羌活　细辛去叶　石膏　防风去芦　连翘　薄荷以上各二两　川芎　栀子　荆芥穗　当归　黄芩　大黄生　全蝎去毒，微炒　菊花　人参　白术以上各五钱　朱砂二两，为衣　寒水石　桔梗以上各二两　砂仁二钱半　甘草

① 盖：衡王府本及四明本作“土”，二义并通。

② 炼：原作“拣”，衡王府本及四明本作“炼”，义顺，二字形近而误，据改。

生，二两　滑石四两

上为细末，炼蜜为丸。每两作十丸，朱砂为衣。每服一丸，细嚼，茶清送下。

夺命还真丹

张秋显惠庙中、泰山二处石刻，专治风疾，百发百中。

全蝎一两　蛤蚧一对　茴香二两　白僵蚕一两　天麻一两半　拣参一两半　木香一两半　甘菊花一两　菟丝子一两半　羌活三两　防风去芦头，二两　白术一两半　藁本一两半　川芎一两　白芍药二两　知母二两　半夏洗七次，生姜制，二两　杜仲炒去丝　白茯苓去皮　柴胡各二两，去芦　黄芩一两　麻黄去节　桔梗炒微黄，二两半　陈皮一两，去穰[1]　枳壳三两，炒，去穰　熟地黄一两　蔓荆子各[2]一两　肉桂一两，去皮　独活一两半　甘草二两　生地黄一两　地骨皮一两　细辛十两，去土　川黄连一两　石膏二两　当归二两，去芦头　薄荷叶二两

上件三十七味，炼蜜为丸，如弹子大，金箔为衣。每服一丸，细嚼。若中风瘫痪、癞疾，茶、酒下。如遍身筋骨疼痛及心气疼，不省人事，热醋送下。洗头风、暗风，茶清送下。惊痫，口吐涎沫，温酒送下。

及治妇人产前、产后，经脉不调，用酒调香附子送下。

---

① 穰：原作“秾”，据衡王府本、四明本改。下同。

② 各：此前各药物均有剂量，“各”字当为衍文。

筋骨疼痛方

御米壳二两，制过　自然铜三钱，醋浸　乳香三钱　没药三钱　当归　乌药　香附子　陈皮各五钱

上俱为细末。重，每服五钱；轻，每服三钱。好酒送下。

又方

土茯苓四钱　木通四钱　薏苡仁一钱　皂角刺　防风　金银花　木瓜四钱　人参气虚者加　甘草各四钱

共作五贴，每贴用水钟半，煎至八分，食远温服。忌牛肉、茶。

治风湿疼痛方

川乌头生，五钱　生地黄一两　木香三钱半　麻黄五钱　五灵脂炒，五钱　草乌头盐炒，五钱　虎胫骨酥炙，一两　木瓜二两　自然铜火煅过，醋泡七次，另研，一两　滴乳香七钱半　败龟板醋浸七次，炙七次，七钱半

上为细末，炼蜜为丸。每服一两，每一两作五丸，生姜汁化开，热酒充[1]下。

四圣金丹

治左瘫右痪，口眼㖞斜，半身不遂，语言蹇涩，中风欲倒不识人者，并皆治之，大有神效。

牙皂去皮、子　细辛去芦　荆芥穗去子　槐角炒黄色

① 充：通“冲”。《经籍籑诂》：“汉石门颂：八方所达，益域为充。冲作充。”

上各等分为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，清茶临卧下，避风寒冷物。

豨莶丸

专治肝肾风气，四肢麻痹，骨间疼痛，腰膝无力，亦能行大肠气，治三十六般风甚效。

此草处处有之，俗呼为火杴草。其叶对节而生，叶似苍耳，春苗、秋花、末结实。法用五月五日、六月六日、九月九日采叶，净，洗，曝干，铺入甑中，用好酒拌蜜，层层匀洒蒸之，复晒干，如此九次，碾末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四十丸或五十丸，空心无灰好酒送下。昔益州张乖崖①咏《进豨莶表》云：谁知至贱之中，乃有殊常之效。臣服至百服，眼目清明；至千服，髭鬓乌黑，筋力较健，效验多端。臣本州有都衙门罗守一②，曾因中风坠马，久喑不语，至十服，其病痊痾③。又僧智严④年七十，忽患偏风，口眼歪斜，时时吐涎，臣与药十服亦痊。后丁石湖每岁制合施人，无不应效，乃知乖崖之言为不虚。

---

① 张乖崖：即张咏，宋代名臣。张咏在自画像上题："乖则违众，崖不利物，乖崖之名，聊以表德。"是以人称为张乖崖。

② 罗守一：原作"罗守"，《证类本草》《本草纲目》均作"罗守一"，据改。

③ 痊痾：痊愈。宋·苏轼《书后》："书以方版，揭之通会。不独流传民间，痊痾愈病，亦欲使人知上恩也。"

④ 智严：原作"严智"，《证类本草》《本草纲目》均作"智严"，据改。

当归拈痛汤

治湿热为病，肢节烦疼，肩背沉重，胸膈不利及遍身疼痛，流注于足胫，痛肿不可忍。

羌活　甘草炙　黄芩酒浸　茵陈酒炒，各五钱　人参去芦　升麻　苦参酒洗　葛根　苍术各二钱　防风去芦　当归身　知母酒洗　茯苓炒　泽泻　猪苓各三钱　白术一钱半

上㕮咀，每服一两，水二盏，煎至一盏，去渣，不拘时温服。

治年久瘫痪方

昔有人患此十八年，获此方愈。

槐枝　柳枝　椿枝　楮枝　茄枝　东白艾

各一斤。煎水三大桶，大盆浸洗，水冷添热。洗后被覆，取大汗，禁风三七日。如未全[1]愈，再洗。

治鸡爪风

妇人月家得此，不时发手足挛，拳束如鸡爪然，疼痛。于左右膝骨两傍各有一小窝，共四穴，俗谓之鬼眼，各灸三壮，登时愈。

治鹤膝风

头酒糟四两　肥皂二个，去子　皮硝一两　五味子一两，去灰　砂糖一两　姜汁半茶钟

调和敷膝上。如干，加烧酒搽，搽十日就愈。

---

① 全：与“痊”为古今字。《周礼・天官》：“十全为上。”

苍耳丹

治手足风湿疼痛。

取苍耳草去根，不拘多少，水洗净，少干，不犯铁器，截断，捣取自然汁，去荄渣，夏布[1]漉过，桑柴慢火熬成膏。膏将成，如稠粥时，约膏一斤，入蜂蜜四两，木瓜末二两和匀，又入自然姜汁二两同和取起，以新瓷罐盛之。食前白汤或酒下二三茶匙，日服二三次，以甜物压之，汤漱口，旧疾可愈。姜汁熬久则苦，难服，或随宜作丸吞之。

治头风鼻流涕神效方

辛夷仁一两　枇杷花一两

上为细末，用醋酒调服，或搐亦可。

治风肿熨法

以晚蚕砂并盐各不拘多少，相炒热，布裹熨之。冷即再炒，或入醋少许尤佳。

史国公药酒方

臣谨沐圣恩，叨居相职，节宣不谨，遂染风疾，半体偏枯，手足拘挛，不堪行步，医治十年，全无寸效，乞骸归里，广访名医。至元十七年三月中，驿道获异人面臣疾，传以神方，大臻灵验。臣依方浸酒，未服之先，非人

---

① 夏布：是以苎麻为原料编织而成的麻布。因麻布常用于夏季衣着，凉爽适人，故俗称夏布、夏物。

扶不能起。及饮一升[①]，便手能梳头；服二升，手足屈伸有力；服三升，言语舒畅，行步如故；服四升，肢体通暖，百节遂和，举步如飞，其效如神。乞颁行天下，黎元咸[②]臻寿域。

防风去芦，二两，治四肢骨节疼痛，浑身拘急　秦艽去芦，二两，治四肢拘急，言语蹇涩　萆薢二两，酥炙，治骨节疼痛　羌活二两，治风湿百节疼痛　川牛膝去芦，二两，治手足麻痹，腰膝疼痛，补精髓，行血脉　虎胫骨一[③]两，酥炙，退骨节中毒，壮筋骨　鳖甲二两，九肋者佳，治瘫痪　晚蚕砂二两，炒黄色，治瘫痪，百节不遂，皮肉顽麻　当归三两，补血生血　苍耳子四两，捶碎，去风湿，骨节顽麻　枸杞子五两，炒，治五脏风邪，补肝肾，明目　油松节二两，捶碎，壮筋节　干茄根八两，饭上蒸熟，治诸毒气，风湿在诸骨节，不能屈伸　加杜仲三两，姜汁拌炒去丝　白术去芦，二两

上各㕮咀，盛布袋中，入大坛内，入好酒三十五斤，封坛口，浸十四日满，将坛入水锅悬煮一时，取坛入土内，埋三日，去火毒气。每日清晨、午后各服五七钟，大有补益。

白花蛇煮酒方

无问新久，手足腰脚软弱，行步不正，精神昏聩，口眼㖞斜，语言蹇涩，痰壅或筋脉挛急，肌肉顽痹，皮肤

---

① 一升："升"字前有一字的空白，据四明本补。

② 咸：原作"成"，于义不顺。衡王府本及四明本均作"咸"，义胜，据改。

③ 一：衡王府本及四明本作"二"。

痒，骨节烦疼，或生恶疮，疼痛无常及或风气上攻，面浮耳鸣，腰疼体重，一切风湿疮疥并皆治之。

全蝎一钱　当归去芦，一钱　羌活去芦，一钱　芍药五钱　升麻五钱　白芷五钱　天麻五钱　独活去芦，五钱　甘草五钱　防风去芦，五钱

上件为㕮咀，先将白花蛇用温水浸洗，去头尾三寸及骨刺，取净肉一两，用糯米二斗蒸熟，入前药并蛇，用绢袋盛贮，如常法造酒，置于缸中，春五、夏三、秋七、冬十日取酒，用蛇一同煮熟，空心热饮，不可多服。

风湿腰脚疼肿方

防风去芦，一两　秦艽去芦，一两　萆薢一两五钱　川牛膝一两，酒浸一宿　虎胫骨一两，酥炙　鳖甲一两五钱，醋炙　枸杞子二两　当归二两　风藤一两　松节二两　子蚕砂二两，炒　干茄树根二两，饭上蒸过

上合一处，绢袋盛酒坛中，用箬皮封固，仍放糯米在箬皮上，如煮酒法，糯米成饭，药酒取起，安在松木板上三日，或泥内三日。病在上，食后服；在下，食前服。渣再煮酒服。

煮酒药方

专治男妇久患诸风寒湿，左瘫右痪，一切风气，无问老少，并服之。

当归　人参　茯苓　草乌　乌药　杏仁　川乌去皮尖　缩砂　何首乌　五加皮　枸杞子　川椒　肉苁蓉　木香各五钱　牛膝　枳壳　干姜用酥油炙　香附子　白芷　厚朴

陈皮　麻黄　白术　川芎　独活　羌活　半夏　官桂　芍药　生地黄　天门冬　麦门冬　防风　五味子　小茴香　细辛　苍术　破故纸　甘草各一两　沉香五钱　胡桃肉　酥油　小红枣　北蜜各八两

上共四十四味，用生绢袋盛之，用无灰好酒一大坛浸药三日，放锅内煮三个时辰，取出，埋在土内三日，出火毒。每日空心服之三盏，日进三服。渣晒干，碾为细末，用本酒打糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用酒送下。

菖蒲酒

主十二痹，通血脉，调荣卫，治骨立痿黄，医所不治者。服经百日，颜色丰足，气力倍常，耳目聪明，行及走马，发白更黑，齿落再生，昼夜有光，延年益寿，久服得与神通。

上用菖蒲削治薄切，曝干，一斗，生绢袋之，以好酒一石，入不津瓮中，安药囊在内，密封泥百日，发视如绿叶色，复炊糯米二斗，纳酒中，再封四十日，便漉去渣。温饮一盏，日三服。其药渣曝干，捣罗为末，酒调一钱，服之尤妙。一切三十种风，有不治者，悉效。

治远年近日偏正头风痛方

白芷三钱　川芎三钱

上为细末，黄牛脑子一个，擦药末在瓷器内，加酒顿熟，乘热和酒食之。尽量一醉，睡后酒醒，其疾如失，甚效。

神效风气膏药方

当归　川芎　芍药　防风各三两　羌活　独活　红花　连翘各二两　五灵脂　川乌各一两五钱　蝉蜕五钱　官桂四两　生地黄　熟地黄　乳香　没药　阿魏各一两　荆芥穗二两

上药俱研碎为末，用麻油一斤，文武火煎成膏，外用白瓷器收起。又用米醋、姜汁、葱汁各二大碗，共一处，文武火煎成膏，又用瓷器盛起。用好松香一斤半，文武火煎化，方下醋、姜、葱汁合成，用槐棍打匀，又文武火煎一次，量加麻油、药汁，后加乳香、没药、阿魏。

卷之四

伤寒感冒门

四季感冒方

苍术米泔水浸过，三钱　甘草三分　姜五大片　连须葱五根　春夏加荆芥穗一钱五分　秋冬加防风一钱五分

上水煎服毕，用被盖体，有汗即可。

承气汤

治发汗、泄泻，去脏毒。

大黄　朴硝　豆豉　枳实　厚朴各等分

上用水二钟，煎至八分，空心温服。

桂枝汤

官桂　麻黄去节用，各等分

上用水一钟半，姜三片，葱一根，煎至八分，温服取汗。

人参败毒散

治伤寒遍身发热。

甘草五分　人参一钱　羌活　独活　川芎　茯苓　枳壳　桔梗　柴胡　前胡各一钱五分

上用水一钟半，姜五片，葱一根，煎至八分，温服取汗。

十味芎苏散

川芎一[①]钱　柴胡　紫苏　桔梗　陈皮　半夏　干葛　枳壳　茯苓各一钱五分　甘草五分

上用水一钟半，姜五片，煎服。

参苏半夏汤

治感寒咳嗽。

半夏二钱　甘草五分　陈皮　茯苓　桔梗　枳壳　干葛　前胡　紫苏　桑皮　杏仁各一钱五分

上用水一钟半，姜三片，煎服。

藿香正气散

治感寒恶心。

陈皮　半夏　茯苓　桔梗　白术　苍术　厚朴　紫苏　藿香各一钱五分　甘草一钱　大腹皮一钱

上用水一钟半，姜三片，煎服。

十神汤

治大寒之时感寒头疼、身疼无汗者。

川芎　陈皮　芍药各一钱五分　甘草五分　升麻一钱　干葛　白芷　麻黄　紫苏　香附子各一钱五分

上用水一钟半，姜三片，煎服。

治伤风发热头痛咳嗽方

川芎　白芷　陈皮　紫苏　香附子　甘草各等分

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

上用水二钟，姜三片，葱二根，煎至七分，空心服。

治头疼发寒潮热方

细辛　白芷　石膏　川芎各等分

上用水二钟，煎至八分，空心温服。

正气散

治中寒重者。

苍术　厚朴　川芎　柴胡　藿香　半夏　陈皮　甘草各等分

上用水二钟，煎至八分，温服，汗出为愈。

小柴胡汤

治传经五七日不退、寒热者。

柴胡七钱　人参三钱　黄芩三钱　半夏二钱五分　甘草五分

上用水二钟，姜五片，枣二枚，煎至八分，温服。

泻者，加神曲、泽泻各三钱；嗽者，去人参，加天花粉。

孕妇去半夏，加生地黄各二钱。

欲饮水者，用辰砂、滑石、甘草各五分，为极细末，调水服之。

治永不再感冒

白芥菜子真者，三钱　甘遂生用　红牙大戟各一钱

上碾末，面糊为丸，如梧桐子大。夜间上床之时坐服，姜汤送下。人壮，服十二丸；弱者，服七丸或八丸、

九丸。服后至鸡鸣时，觉浑身骨节动响，早饭时大后行一次，亦不须再补。其药随丸随服，久丸无效。

灸法

治阴症伤寒，房事后感寒危扼[①]者甚效。如行热感冷，亦可灸脚后根，履地平当中直量上至脚肚七寸，左右足各一穴；两手拳起于手掌各断纹处略上二三分，小指椿骨当中下来五六分为穴，左右手各一穴；头额上当中入发际三分一穴，共五穴。每灸五壮，极效。此试效者，房室伤寒眼红极者，试以灯火，一火看成两火，是其症也。

暑　门

六和汤

治心脾不调，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，痰喘咳嗽，胸膈痞满，头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧倦怠，小便赤涩，并伤寒阴阳不分，冒暑伏热烦闷，或成痢疾，中酒烦渴畏食。妇人胎产中亦可服。

缩砂仁　半夏汤泡七次　杏仁去皮尖　人参　甘草炙，各一两　赤茯苓去皮　藿香叶去土　白扁豆姜汁略炒　木瓜各二两　香薷　厚朴姜汁制，各四两

上㕮咀，每服一两，水二钟，姜三片，枣一枚，煎至一钟，温服。

① 扼：衡王府本及四明本作“甚”，二义并通。

十味香薷饮

消暑气，和脾胃。

香薷一两　人参去芦　陈皮去白　白术　黄芪去芦　白扁豆炒去壳　甘草炙[1]　厚朴去皮，姜汁炒黑色　干木瓜　白茯苓去皮，各五钱

上为末，每服二钱，热汤冷水任调下。

清暑益气汤

治长夏湿热蒸人，人感之四肢困倦，精神减少，懒于动作，胸满气促，肢节疼痛，或气高而喘，身热而烦，心下膨闷，小便黄而数，大便溏而频，或痢，或喝[2]，不思饮食，自汗体虚。

黄芪　苍术米泔制　升麻各一钱　人参　白术　神曲　陈皮　泽泻各五分　甘草炙　酒柏　麦门冬　当归各三分　葛根二分　五味子九粒　青皮二钱五分

上㕮咀，作一服，水二大钟，煎至一钟，去渣，大温，食远服。

代茶汤

夏月服之以代茶，健脾止渴。

白术一钱五分　麦门冬一钱，去心

上煎作汤，代茶服，此一盏，可当茶三盏。夏日吃茶

---

① 炙：原作“灸”，于义不通。“炙”“灸”二字形近而误，据医理改。下同。

② 喝：《说文解字系传·口部》：“喝，渴也。”

水多，必至泄泻，白术补脾燥湿，麦门冬生津止渴也。

双解散　又名六一散，又名益元散

治伤暑发热，并常人夏月饮水用，调服。

滑石飞过，一两[1]　甘草六钱

上为细末，每服二钱，用水调服。

六合汤

治伤暑泄泻。

人参　白扁豆各一钱五分　白术　茯苓　橘红　半夏　藿香　厚朴　香薷各一钱五分　甘草五分

上用水一钟半，姜三片，煎服。

湿　门

四制丸

滋阴降火，开胃进食，尽除周身之湿。

黄柏四斤，成片。一斤酥炙一十三次，一斤人乳浸一十三次，一斤童便浸一十三次，一斤米泔水浸一十三次　无油苍术一斤，四两川椒炒，四两破故纸炒，四两五味子炒，四两川芎炒

上去炒药四味，用苍术同黄柏为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，早酒下，午茶汤下，晚白汤下。黄柏用六斤刮去皮，净，四斤。苍术用斤半，粳[2]米泔浸过，

① 一两："两"字前有一字之空白，无剂量，据衡王府本及四明本补。

② 粳：原作"梗"，衡王府本及四明本作"粳"，义胜。二字形近而误，据改。

刮去皮，净，一斤。

山精丸

健脾去湿，息火消痰。

苍术二斤，先用米泔浸三日，竹刀刮去粗皮，阴干用　桑葚子一斗许，取汁，去渣，将苍术浸入汁内令透，取出晒干，如是者九次，用木杵捣为细末，听用　枸杞子一斤　地骨皮一斤

上俱研，干，为细末，与苍术一并细捣滤过，和匀，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸或二丸，白沸汤下。

羌活胜湿汤

治脊痛项强，腰似折，项似拔，上冲头痛及足太阳经不行。

羌活去芦　独活去芦，各一①钱　藁本　防风去芦，各五分　蔓荆子二分　川芎二分　甘草炙，五分

上用水二钟，煎至一钟，食后温服。如身重，腰沉沉然，乃经中有湿热也，加黄柏一钱，附子五分，苍术二钱。

除湿丹

治诸湿客搏，腰膝重痛，足胫浮肿，筋脉紧急，津液凝涩，便溺不利，目赤隐疹，疽痈发背，疥癣走注，脚气无首尾，疮疖，不可尽述。

槟榔　甘草　威灵仙　赤芍药　葶苈各二两　乳香　没药各一两　牵牛　大戟炒，三两　陈皮去白，四两

① 一：钱字前有一字之空白，无剂量，据衡王府本及四明本补。

上为末，面糊丸如梧桐子大。每服五十丸，加至七八十丸，温水食前下。如服药前后忌酒二日，药后亦忌湿面二三日，食温，淡粥补胃尤佳。《经验良方》有泽泻、青皮、葶苈。

治湿神效火龙膏

生姜自然汁二瓯，用大铁勺熬作一瓯，牛皮胶明亮者二两，用一盏水熬化，麝香真正者二钱，研细。

上将胶汁倾入姜汁内再煎，待稠黏，将麝香末搅入，俟温暖适宜，却量手足湿痛处长短阔窄，均匀摊开冷定，自不粘贴衣被，不必用油纸。七八日后渐次脱去，如前法再熬贴，不过六七次自愈。

治湿神效煮酒方

五加皮三两　宣木瓜三两

上用无灰酒三大壶入小瓷瓶内，将前药㕮咀，亦入瓶内，坐放滚锅中，待酒数沸，取出，冷一宿，空心饮六七杯，不过五七瓶，无不愈者。

一方治玉茎有时受湿痒甚，以肥皂一个，烧灰存性，用香油调涂于上即愈。

一方治男女下部湿痒，用蛇床子煎汤洗即愈。

一枝春

治中湿。

威灵仙　薄荷　桂枝　白芷稍[1]各四钱

上用酒水各一钟，煎至八分，温服。

热　门

凉膈散

治上焦温热，眼目昏花，大便结燥。

连翘一钱五分　甘草　大黄二钱　朴硝一钱五分　薄荷一钱　黄芩　栀子各二钱

上用水一钟半，煎服。

黄连清气散

治风热上攻，头目不清。

羌活　独活　柴胡　前胡　防风　黄芩　黄连各一钱五分　川芎　茯苓　桔梗　枳壳各一钱半　荆芥八分　甘草四分

上用水一钟半，煎服。

灵砂丹

治风热郁结，头目昏眩，头疼、牙痛诸症。

天麻　独活　羌活　细辛　石膏　防风　连翘　薄荷各二两　川芎　栀子　芍药　荆芥穗　当归　黄芩　生大黄　全蝎去毒，微炒　菊花　人参　白术各五钱　朱砂二两为衣　寒水石生用　桔梗各二两　砂仁二两五钱　甘草二两　滑

---

① 稍：通"梢"。《方言》卷十二："梢，尽也。"钱绎《方言笺疏》："稍与梢通。梢，犹尾也。"

石一两

上为细末，炼蜜为丸，每两作十丸，朱砂为衣。每服一丸，细嚼，茶清送下。

养荣清热和中汤

当归酒洗，一钱　白芍药炒，八分　生地黄酒浸，一钱　白术一钱　白茯苓八分　黄芩炒，八分　黄柏炒，七分　生甘草五分　香附童便浸，四分　陈皮去白，四分　贝母五分　山栀仁炒，六分，小便清利去之　麦门冬去心，七分

上用水一钟半，姜三片煎，食远服。

上清丸　《乾坤生意》本方

薄荷半斤，去头末，四两　川百药煎黑饼者，四两　桔梗一两　寒水石生用，一两五钱　砂仁头末，三钱　甘松二钱　玄明粉二钱五分

上以甘草膏为丸，口噙化，甚妙。

又方

薄荷四两　桔梗二两　甘草一两　硼砂二钱

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，口噙化。

消渴方

治口渴心热。

用天花粉一味，水煎当茶。常服，甚效。

诸 血 门

滋阴荣血汤

当归酒洗，去芦，一钱五分　川芎酒洗[1]，一钱　白芍药八分　甘草炙，五分　熟地黄酒洗，一钱　白术去梗，一钱　广陈皮洗净，一钱　白茯苓去皮，八分　侧柏叶去梗，一钱，春取东方，夏取南方，秋取西方，冬取北方　香附子石臼内舂去毛，一钱五分　北五味子去梗，八分　知母去毛，不见火[2]，八分　麦门冬酒洗，去心，十个　黄芩条实者，去梗，八分

上为㕮咀，作一贴，用水二钟，生姜三片，枣子一枚，煎至七分，去渣，食前服。忌煎炒、鱼腥、胡椒、咸酸、油腻之物。

治痨瘵吐血方

黄芪　金钗石斛　五味子　天门冬　麦门冬　山药　牡丹皮　木香　人参　当归　川芎　白术　茯苓　熟地黄　肉桂热不加　甘草　御米壳蜜炒过　半夏　款冬花嗽加

上用水二钟，姜五片，煎服。有痰者，加石膏、南星。

疼者，加乳香、没药，后服四物汤内加苏木、红花、桃仁。

治男女诸般血病

水芦花　茅香　红花　槐花　白鸡冠花各等分

---

① 酒洗：衡王府本及四明本作“去梗”，二义并通。

② 火：衡王府本及四明本作“铁”，义胜。

上用水二钟，煎八分，不拘时服。忌腥滑、发气等物。

吐红方

韭菜根净，石臼木杵捣烂，入童便在内，却用布绞去渣，止将汁与便瓷罐盛之，置火边令热。浊者居下不用，止取其汁便之清者，服之甚效。

又方

用向东侧柏叶捣烂，入井花水，清晨凉服。

肠风下血方

白术　茯苓　甘草　川芎　当归　芍药　防风　荆芥　苍术　厚朴　陈皮　枳壳　干葛　黄芩　乌梅各等分

上用水二钟，煎服。

又方

用黄柏去皮，一斤。内四两盐酒制，四两乳制，四两蜜制，四两生用，共为细末。入猪大肠内，砂锅水煮烂为丸，不拘时服，屡试屡验。须侧柏叶煎汤送下乃验，其柏叶照依月建之方采取，阴干，或用瓦焙干用。

槐角丸

治便红、肠风下血。

槐角二①两，炒　地榆　防风去芦　黄芩　当归头、身，酒洗　枳壳去穰，面炒

上每味用八两。如减黄芩，则加黄连八两，酒蒸，为

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

细末，滴水为丸，空心米饮服。

治肠红下血方

木香、黄连二味为末，入肥猪大脏内，两头扎定，煮极烂，去药，食猪脏，或连药捣为泥，通食之。

大便、小便有血方

茱萸共黄连，同炒，不同研。粪前茱萸酒，粪后酒黄连。

制法：茱萸一两，黄连一两，共一处，用酒泡三日夜，取出，同炒干，各为末。茱萸丸治小便血，用泡药酒打糊为丸，梧桐子大。每服五十丸，空心温酒送下。

黄连丸治大便下血，仍用泡药酒打糊，为丸梧桐子大。每服五十丸，空心温酒送下。

气冲血流不止

红鸡冠花烧灰　棕树烧灰

上用好酒送下，待时即愈。

又方

白鸡冠花烧灰，热酒调服，汗出为度。

疟　门

疟疾治例

王节斋曰：疟是风暑之邪，有一日一发，有二日一发，有三日一发，有间一日连发二日，有日与夜各发；有

有汗，有无汗；有上半日发，有下半日发，有发于夜者。治[1]法：邪从外入，宜发散之，然以扶持胃气为本，又须分别阳分、阴分而用药。邪疟及新发热者可散、可截，虚疟及久者宜补气血。若过服截药，致伤脾胃，则必延绵不休。

主[2]方

柴胡去苗　白术各一钱　苍术米泔浸，一钱。已[3]上三味，疟疾必用之　陈皮七分　甘草炙，五分　干葛一钱二分

若一日一发及午前发者，邪在阳分，加枯黄芩、茯苓、半夏各一钱；热甚头痛，再加川芎、软石膏各一钱；口渴，加石膏、知母、麦门冬各一钱。若间日或三日发、午后或夜发者，邪在阴分，加当归、川芎、酒炒芍药、熟地黄、炒知母各一钱，酒洗红花、酒炒黄柏各四分，提起阳分可截之；若间一日连发二日或日夜各发者，气血俱病，加人参、黄芪、白茯苓各一钱以补气，川芎、当归、白芍药、熟地黄各一钱以补血。

若阳疟多汗，用黄芪、人参、白术以敛之；无汗，柴胡、苍术、白术、黄芩、干葛以发之。若阴疟多汗，用当归、白芍药、熟地黄、黄芪、黄柏以敛之；无汗，柴胡、

① 治：原作“滚”，于义不通。衡王府本及四明本作“治”，义胜，据改。

② 主：原作“至”，于义不通。衡王府本及四明本作“主”，义胜，据改。

③ 已：通“以”。《助字辨略》卷三：“汉书文帝纪：年八十已上赐米人月一石……此已字，与以通。”下同。

苍术、大川芎、红花、升麻以发之。故曰：有汗者要无汗，正气为主；无汗者要有汗，散邪为主。

若病人胃气弱、饮食少或服截药伤脾胃而少食者，加人参一钱五分，酒炒芍药、大麦芽各一钱。

若厌食痞闷，或有食积者，加神曲、麦芽、枳实炒，各二钱，黄连炒，五分；若痰盛，加姜制半夏、南星、枳实炒，各一钱，黄芩、黄连各六分；若欲截之，加槟榔、黄芩、青皮、常山各一钱，乌梅肉肥者三个；若日久虚疟，寒热不多，或无寒而但微热者，邪气已无，只用四君子合四物汤加柴胡、黄芩、黄芪、陈皮以滋补气血。

人参养胃汤

治疟有暑疟、风疟、痰疟、食疟、瘴疟，必须托住其气，不使下陷。

人参去芦　白术酒炒，各一钱五分　厚朴姜汁，六分　陈皮去白，一钱五分　苍术米泔浸炒，二钱　茯苓去皮　半夏汤泡七次　草果去壳，各一钱　藿香八分　甘草八分　黄芩酒炒　柴胡去芦，各六分

上㕮咀，作一服，水二钟，姜三片，红枣一枚，煎至一钟，不拘时温服。虚者多服数帖，旺者一二服不拘，远近男妇皆治，先服此汤，再服后截药。

截疟方

常山用草果不拘多少，二钱五分，煎汤炒过。不用草果，止用常山　柴胡一钱五分　前胡一钱五分　槟榔二钱　陈皮一钱　知母一钱　甘草八分　人参三分

上用水一钟半，煎至七分，留下一宿，不必露天，次早五更空心服之。渣，用水一钟，煎五分，头日煎下。此方与各不同，神效。

治疟方

常山二钱　茯神一钱五分　肉桂一钱　甘草五分

上用无灰酒浸之，露一宿，次早病未发之时，取去药渣，温服，立愈。忌生冷、油腻、鱼腥。

又方

常山　槟榔　青皮去白　草果去壳　甘草　陈皮　厚朴姜制

上用水二钟，露天露一宿，临发日温服。

又方

青皮去白　山楂去核　槟榔　草果　半夏　陈皮去白　川芎　藿香　茯苓　甘草　枳壳　柴胡　香附米　黄芩　苍术米泔浸炒　厚朴　常山

上用水二钟，姜三片，乌梅一枚，煎至八分，温服。

又方

发三四次后服此药，不再发。

常山　草果仁各五钱　乌豆四十粒

上作一服，酒水各半钟，煎熟，露一宿，次早温服，微利而止。

五神丸

治疟疾立应。

东方巴豆去油，五钱　麝香一分　南方官桂五钱　朱砂

一钱　西方白矾五钱　白芷二钱　北方青黛五钱　黑附子三分　中央硫黄五钱　雄黄一钱

上于五月五日修制，各另包按方放，午时取五家棕尖为丸，如梧桐子大。每服，用一丸绵裹，于未发日男左女右塞鼻孔中，立效。修药忌鸡、犬、妇人见。如用了的药还收藏，再有患者，用醋过，重又绵裹与患人，一丸可治八九人病愈。须忌生冷、鱼腥、鸡、羊发物。

截疟丹

五月五日，取独蒜不拘多少，舂烂，入好黄丹，再舂，干湿适匀，丸如圆眼大，晒干，收贮。但疟疾二三发后，临发日鸡鸣时，以药一丸略捶碎，取井花水面东服之，即止，不再发。

又方

以柴胡汤与平胃散二剂合为一剂，空心五更时服，平明时并滓煎服，当日即止，累治有验，名为柴平汤。

截疟雄神丸

雄黄　人参　神曲各五钱

上三味为末，五月五日午时，用棕尖子七个和为丸，如赤豆大。病未发时，面东服七丸，无根水送下。

疫瘴门

宣圣辟瘟方

腊月二十四日五更井花水。

上平旦第一汲，水盛净器中，量人口多少浸乳香至岁

旦五更，暖令温，从少至大，每人以乳香一小块，饮水一二呷，咽下，则一年不患时疫。孔平仲云：邪气风瘟未尝无所，以故宣圣轸念[①]世人，设此术以传济生灵，避凶趋吉，不致夭横。孔氏继今六十余代用之，未尝有此患。

普济消毒饮

罗谦甫云：先师监济源税时，四月，民多疫疠，初觉增[②]寒体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，俗云大头天行。亲戚不相访问，染之多不救。先师曰：夫身半已上天之气也，身半已下地之气也。此邪热客于心肺之间，上攻头目而为肿盛，遂处方用黄芩、黄连，味苦寒，泻心肺间热以为君，橘红苦平，玄参苦寒，生甘草甘寒，泻火补气以为臣，连翘、鼠黏子、薄荷叶苦辛平，板蓝根苦寒，马勃、白僵蚕苦平，行少阳、阳明二经气不得伸，桔梗辛温为舟楫，不令下行。共为细末，拌匀，用汤调，时时服之。拌蜜为丸，噙化之，服尽良愈，全活甚众，时人遂刊于石。

黄芩　黄连各半两　人参三钱　橘红　玄参　生甘草各二钱　鼠黏子　板蓝根　马勃各二钱　白僵蚕炒，七分　升麻二钱　柴胡二钱　桔梗二钱

或加薄荷、川芎、当归身㕮咀。每服五钱，水二钟，煎一钟，去滓，温服。如大便硬，加酒煨大黄一二钱以利

---

① 轸（zhěn 诊）念：悲痛地思念。《梁书·沈约传》：“思幽人而轸念，望东皋而长想。”

② 增：通“憎”。《国语·晋语八》：“惧子之应且增也。”宋庠本“增”作“憎”。

之。肿势甚，宜砭刺之。时行疫疾，虽热毒所染，其气实之人下之可愈，气虚下之鲜不危者，故东垣制此方以救人，其惠博矣！

遇仙丹 一名一粒金丹

王经略于开通元年赴广东安抚在任，忽患山岚瘴气，肚腹胀满，无药可治，遍榜召医。时有一道人揭榜，云能治此病，随付药一丸，服之后，取下一条形如蛇，长尺许。当时留下本方云：此实济世之宝。言毕转步烟雾中，腾空而去。王经略病疾随痊，自此留传在世。凡人百病皆因饥饱酒食、生冷过度，伤其脾胃，心腹胀满，呕吐酸水，面黄肌[①]瘦，饮食减少，肠腹疾块。病初未觉，日久则成大患。此药能治五劳七伤，男女诸般劳嗽，吐痰，吐血，翻胃转食，咳逆，风壅痰涎，冷泪，鼻流清涕，水泻痢疾，心腹疼痛，酒疸，食黄，水气，宿食不化，左瘫右痪，三十六种风，七十二般气。润三焦，补精气，安五脏，定魂魄，壮筋骨，益元阳，宽胸膈，暖腰膝，止疼痛，黑须发，牢牙齿，明眼目，返老还少，行走轻健，五七日服一服。

腽肭脐二钱　阿芙蓉二钱　片脑三分　朱砂一[②]分　麝香一分　晚蚕蛾一分

---

① 肌：原作“饥”，于义不通。“肌”、“饥”二字形近而误，据文义改。下同。

② 一：衡王府本及四明本作“三”。

上为末，放瓷碗内，别用火酒[1]二钟，将射干草不拘多少入酒内，煎至八分，然后倾于碗内，放水面，以炭火滚四五次，取出为丸，如梧桐子大，金箔为衣。每服一丸，用砂糖或梨嚼烂下之。

除湿去瘴汤

治十指顽木，屈伸直强，行步蹇难。

南木一钱二分　川黄柏盐炒，一钱二分　威灵仙酒洗，八分　山楂子一钱　当归尾酒洗，八分　香白芷一钱　萆薢一钱　汉防己八分　木瓜一钱　川独活一钱　南星火炮，八分　牛膝去芦，酒洗，八分　红花五分　全蝎炒去刺，五分　厚朴姜汁炒，七分　秦艽去芦，酒洗，焙，七分

上十六味合一贴，水二钟，姜三片，枣一枚，煎至一钟，空心热服，次早辰[2]服渣。如效后复发，将此方倍称为末，炼蜜丸如弹子大。每空心嚼一丸，酒送下，白汤亦可。如夏时，勿宜赤足。

正气散

治山岚瘴气。

苍术米泔浸，麸炒，一钱五分　陈皮一钱　川厚朴姜汁炒，一钱五分　藿香去土，八分　甘草五分　半夏姜汤泡，一钱　苏叶八分　香附米童便浸研，二钱　槟榔二钱

上用水二钟，姜五片，煎至一钟，食远服。如感瘴

---

① 火酒：即烧酒。清·梁章钜《归田琐记·饮量》："陶文毅公饮量、食量并洪，尝言火酒或可醉人，黄酒自可无量。"

② 辰：通"晨"。《诗·齐风·东方未明》："不能辰夜，不夙则莫。"

气，以槟榔顶尖者，为粗末三钱，同煎服，泄气即愈。暑热加香薷、黄连，寒凉加木香、白豆蔻。

又方

苍术五分　川芎六分　升麻三分　干葛三钱　白术一钱　人参五分　当归一钱　甘草三分　青皮三分　陈皮五分　黄芪四分　黄柏五分

上用水[①]一钟半，姜一片煎，食远服。未感先服，以固元气。既感，加槟榔五分，羌活五分，细辛三分，黄芩五分，生地黄五分，葱一根。

双溪先生云：平胃散米汤调服，治瘴气甚妙。藿香正气散治感冒重者亦妙。

又方

用生熟大蒜各七片，共细嚼食之，少顷腹中鸣或口吐血，或大便泄气即愈。

时病方

半夏　川芎　茯苓　陈皮　山楂　白术　苍术君　甘草七味各等分

上用水一钟半煎服。如头痛，加酒芩；口渴，加干葛；身痛，加羌活、薄荷、防风、芍药。

① 水：衡王府本及四明本作“酒”，义胜。

卷之五

霍 乱 门

霍乱治例　内有所积，外有所感，致成吐泻，仍用二陈汤加减作吐，以提其气。此非鬼神，皆属饮食，前人确论，乃阳不升，阴不降，乖隔而成。切莫与谷食，虽米饮一呷入口即死，必待吐泻过二三时，直至饥甚，方可与稀粥食之，或用樟木煎汤吐之亦可。

大法：不渴者，用理中汤；渴者，用五苓散。

加减理中汤

人参　白术　干姜　甘草炙，各一两，分作五剂

寒气、湿气所干者，加附子一两，名附子理中汤。霍乱吐泻，加陈皮、青皮各一两，名治中汤。

干霍乱心腹作痛，先以盐汤少许频服，候吐出令透，即进此药。呕吐者，于治中汤内加丁香、半夏一两，每服生姜十片同煎。泄泻者，加橘红、茯苓各一两，名补中汤。溏泄不已者，于补中汤内加附子一两；不喜饮食、米谷不化者，再加缩砂仁一两，共成八味。

霍乱吐下，心腹作痛，手足逆冷，于本方内去白术，加熟附子，名四顺汤。伤寒结胸，先以桔梗、枳壳等分煎服，不愈者及诸吐利后胸痞欲绝、心膈高起急痛、手不可近者，加枳实、茯苓各一两，名枳实理中汤。渴者，再于枳实理中汤内加瓜蒌根一两。

霍乱后转筋者，理中汤内加火煅石膏一两。

脐上筑者，肾气动也，去白术加官桂一两半。肾恶燥，故去术；恐作奔豚，故加官桂。

悸多，加茯苓一两。

渴欲饮水者，添加白术半两。

腹满者，去白术，加附子一两。饮酒过多及啖炙煿食发为鼻衄，加川芎一两。

伤胃吐血，以此药能理中浣[1]，分利阴阳，安定血脉，只用本方。

回生散

治霍乱吐泻，但一点胃气存者，服之回生。

陈皮去白　藿香去土，各等分

上㕮咀，每服一两，水二钟，煎至一钟，去渣，温服，不拘时候。

加味五苓汤

治口渴身热，此暑热伤中也。

猪苓七分　泽泻七分　白术五分　赤茯苓一钱　天花粉一[2]钱　干葛一钱　香薷　黄连　甘草各等分

泄极，加升麻、黄芩、石膏。

如热极，加石膏、知母。腹痛，加炒芍药五钱，桂三

---

① 浣："浣""管"二字通。《墨子·备城门》"沈机长二丈"，孙诒让注："沈疑当作浣，《淮南子·齐俗训》'浣准'，泰族训作'管准'。浣、管、关字并通。""管"通"脘"。《灵枢》："虫寒则积聚守于下管。"

② 一：衡王府本及四明本作"二"。

分，寒痛亦如此。

上用水一钟半，姜三片，煎至七分，温服。

既济汤

治霍乱后虚烦。

甘草炙　人参去芦　麦门冬去心，一两　半夏泡洗，五钱　淡竹叶炙，各四两　附子泡，五钱

上㕮咀，每服四钱，水二茶钟，姜五片，硬米百余粒，煎至一钟，空心温服。

痢疾门

痢疾治例

王节斋曰：痢是湿、热、食积三者，别赤白青黄黑五色，以属五脏。白者湿热伤气分，赤者湿热伤血分，赤白相杂、气血俱伤，黄者食积。治法：泻肠胃之湿热，开郁结之气，消化积滞，三因通用。其初，只是下之，下后未愈，随证调之。痢稍久者，不可下，胃虚故也。痢多属热，亦有虚与寒者，虚者宜补，寒者宜温，年老及虚弱人不宜下。

主方

黄芩炒，二钱半　黄连炒，一钱半　白芍药炒，二钱。以上三味，痢疾必用之药　木香　枳壳炒，各一钱半　槟榔五分　甘草炙，三分

腹痛加当归一钱半，缩砂一钱，再加木香、芍药各五分。后重加滑石炒，一钱半，再加枳壳、槟榔各五分，芍药生用

再加五分，黄芩条实者亦加五分。白痢加白术、白茯苓、炒滑石、陈皮各一钱。初欲下之，再加大黄五钱，兼食积加山楂子、枳实各一钱。红痢加当归、川芎、桃仁各一钱半；初欲下之，再加大黄五钱。红白相杂加当归、川芎、桃仁各一钱半以理血，滑石、陈皮、苍术各一钱半以理气，有食积亦加山楂、枳实。白痢久胃弱血虚或下后未愈减芩、连、芍药各七分，加白术一钱半，黄芪、茯苓、陈皮各一钱，缩砂五分，去槟榔、枳壳，再加炙干姜五分。红痢，久胃弱血虚，或下后未愈，减芩、连各五分，加当归、川芎、熟地黄、阿胶珠、陈皮各一钱，白术一钱半。色赤黑相杂，此湿胶[①]也，小便赤涩短少，加木通、泽泻、茯苓各一钱，山栀子炒，五分，以分利之。血痢，加当归、川芎、生地、姜黄、桃仁炒、槐花各一钱。久不愈，减芩、连各七分，去槟榔、枳壳，再加阿胶珠、炒侧柏叶各一钱半，炒黑干姜一钱，白术一钱半，陈皮一钱。但痢已久而后重不去，此大肠坠下，去槟榔、枳壳，用条实黄芩加升麻一钱以升提之。呕吐，食不得下，加软石膏一钱半、陈皮一钱、山栀子炒，五分，入生姜汁缓呷之，以泻胃口之热。有一样气血虚而痢者，用四物汤加人参、白术、陈皮、黄连、黄芩、阿胶之类以补之，而痢自安。有一样寒痢，用黄连、木香、酒炒芍药、当归身、川芎、宿壳[②]、厚朴、肉桂之类。凡得

① 胶：衡王府本及四明本作“胜”，义胜。
② 当归身、川芎、宿壳：衡王府本及四明本作“当归、炒干姜、缩砂”。

痢而误服，只用止涩之药[1]，则虽稍久，亦宜用前法以下之，各方用调之。得痢便用前正法下之而未愈，又用前调理法治之而久不愈，此属虚寒而滑脱，而[2]前虚补、寒温二条择用，更加龙骨、赤石脂、石粟壳[3]、乌梅肉等收涩之药。

万应抵金散

治久痢、诸药不效者，服此药如神，不过二服即止。

罂粟壳二钱，蜜炙　萝卜子一钱半　黑豆一钱半，炒　石榴皮一钱　甘草一钱

锉细，用水二钟，煎至八分，空心服。一方用白酒煎。

治痢疾良方

木香　黄连　白术　鸦片

上四味各等分，研细末，捣饭粒为丸，随用大小。每服壮者各用一分，老稚只用半分，服时在空心或觉腹饥，用米汤送下。最忌酸物、酒醋、生冷、油腻。若渴，亦只用米汤略饮之，不可茶汤太过。三日过，俱不忌，服此无不止者。

又方

治痢疾初发，或三日、七日内，不问赤白紫红。每日

---

① 得痢而误服只用止涩之药：衡王府本及四明本作“得痢而误服温热止涩之药”，义长。

② 而：衡王府本及四明本作“可于”，义胜。

③ 石粟壳：即罂粟壳。

二服，有积自行，无积自止，止后勿服。

黄连十两，炒　木香二两　大黄四两，酒浸　槟榔一两

上为细末，炼蜜糊为丸如绿豆大。每服七十丸，米汤空心下。

治痢疾二方

白术　厚朴姜炒　枳壳　黄芩　黄连　黄柏　当归　山楂　神曲　桃仁以上各等分　大黄以一两为率，壮者一两，弱者三五钱，比前药次下　朴硝以二钱为率，壮者二钱，弱者凭意

上用水煎服，以大便泻为好，服此之后，仍腹中疼痛，未全宁净，再服后黄连丸。

黄连丸

用阿胶炒成珠，复以水熬成膏，调黄连末为丸，米水[①]送下即止。

治痢疾[②]方

当归一钱　赤芍药五分　地榆五分　黄连五分　生地黄五分　甘草五分　石榴皮五分[③]　粟壳末，五分

各照分[④]，水一钟，煎至五分，温服。渣再水六分钟，煎至一[⑤]分服。

神效白龙丸

用白矾飞过，不拘多少，碾为细末，用好醋飞过，面

---

① 水：衡王府本及四明本作“饮”。

② 治痢疾：衡王府本及四明本此后有“极效”二字。

③ 五分：衡王府本及四明本作“三”。

④ 照分：原作“等分”，与前后文义不符，据衡王府本及四明本改。

⑤ 一：衡王府本及四明本作“二”。

糊为丸，如鸡头子大。每服一丸，红痢甘草汤下，白痢姜汤下。如不止，再服一二丸即止。

又治霍乱症，姜汤送下。

又治疟疾，用东南桃心七个，煎汤送下。

忌荤腥、油腻、煎炒之物。

道小气汤

治红白痢，神效。

芍药　当归　川芎　枳壳　黄连各二钱　甘草五分　槟榔二钱　木香一钱　大黄三钱

上水钟半，煎至七分，温服。

又方

治男子、妇人、大人、小儿夏月肚腹作疼，泻不止。

苍术米泔水浸　厚朴姜炒　陈皮　甘草　白术　茯苓去皮　猪苓　泽泻　芍药炒　干葛各一两

上为末，空心米汤调下。

治脾泄兼痢极验方

用雅州黄连，不拘多少，去毛、锉碎，盛入肥猪大肠内，两头以线缚固，入砂锅内，水酒和煮，以烂为度，取出黄连，焙干为末，却将前煮大肠杵烂，和黄连末为丸。每服百十丸，白术煎汤送下，数日见效。视黄连之多少，为大肠之长短。

四皮汤

治水痢疾。

陈皮　青皮　石榴皮　椿根白皮各二钱

用水一钟，煎至七分，温服。红痢加甘草一钱，白痢加干姜一钱。

治久近男妇老幼赤白痢

红花　胡椒各等分

上为末，用小枣煮熟，去皮核，为丸如梧桐子大，用白面为衣。清晨，赤痢以甘草汤送下三十一丸，白痢姜汤送下，先通为度，次日早空心服三十九丸。不拘红白痢，俱以白熟水下即愈。

治久痢方

黄连　木香各一两　肉豆蔻二[①]钱

上碾为粗末，鸡蛋清和成饼，新瓦上焙干，碾为细末，米糊为丸，空心米饮汤下三十丸。

治噤口痢

男妇饮食诸物[②]不下者，极验。

莲子去壳，留红皮及心

上为细末，用井水调下。每服二钱或三钱，日进二服见效。

又方

累试累效，绝胜诸方。

黄连三钱　人参一钱五分

上水一钟半，煎至七分，温服，药入口即苏。

又方　名莺粟散。治禁口红白痢疾，久不愈者。

---

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

② 饮食诸物：衡王府本及四明本作“汤饮米谷”。

川芎　罂粟去蒂，各一两

共为细末，每服八分，空心蜜汤调下。

又方

甘草粗粉者，要四指长，切碎　青皮一撮　陈皮一撮

用酒娘①一碗，将前药入瓷罐内，塞口，勿出气，煮一炷香，取出待温，服之即效。

又方

黄蜡一钱　乳香三②分　没药三③分

先将乳、没研为细末，将黄蜡熔开为丸，如梧桐子大。每服淡姜汤下三丸。

又方

应效如神。

小红枣一个，去核　巴豆一个，去壳

将豆入枣内，用桑皮纸包数层，水湿，烧热去豆，将枣食之，米汤送下即愈。

治水泻

猪苓　泽泻　白术　白茯苓各等分

上㕮咀，用水一钟半，煎至七分，渣再煎服。重者进二三服，泻止为度。

五味子散

夫五更而泻名肾泄，盖阴感而然。故脾恶湿，湿则濡

---

① 酒娘：醪糟的别称。用糯米和粳米、泉水或井水、天然酒曲为原料，采用传统酿造工艺发酵产出的原酒。

② 三：衡王府本及四明本作“一”。

③ 三：衡王府本作“一”。四明本“没药”后无剂量。

而困，困则不能制水，水性下流，则肾水不足，宜五味子主之。用五味子多者以强肾水，补养五脏。吴茱萸次者，除脾中之湿，湿少则脾健，脾健则制水不走，方得脾胃和矣，五脏荣矣。

五味子去梗，一[①]两　吴茱萸去梗，绿色小颗者，五钱

上同炒香，为细末。每服二钱，陈米饮下。

治泄泻少进饮食

用糯米一升，水浸一宿，沥干，漫[②]火炒令极熟，磨细、罗过如飞面。将怀庆山药一两碾末，入米粉内，每日侵晨[③]用半钟，再入砂糖二茶匙，川椒末少许，将极滚汤调食，其味甚佳，且不厌人，大有资补。久服之，其精寒不能成孕者，亦孕矣！盖有山药在内故也。此秘方，勿轻视之。

二神丸

治老年肠冷脾泻者。

合州破故纸四两，为末　肉豆蔻四两，面包火煨，草纸拖去油

上用小红枣蒸熟，捣烂为丸，清晨米汤下。

香砂胃苓汤

治饮食过多泄泻。

---

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

② 漫：衡王府本及四明本作“慢”。二字通。钱绎《方言笺疏》卷十二：“慢、漫、谩、嫚义并与僈相通。”

③ 侵晨：清晨。

陈皮　厚朴　泽泻　沉香[1]　砂仁各一钱半　苍术　茯苓　猪苓各二钱　甘草五分　官桂五钱　白术二钱

上㕮咀，用水钟半，姜三片，煎至七分，温服。

升麻汤

治一日大便三四次，溏而不多，有时泻，腹中鸣，小便黄。

黄芪三钱　甘草二钱　升麻六分　柴胡三分　橘皮三分　益智仁三分　当归三分　红花少许

上㕮咀，用水二钟，煎至一钟，去渣，食前温服。

脾胃门

五膈宽中散

治七情、四气伤于脾胃，以致阴阳不和，胸膈痞满，停痰气逆，遂成五膈之病。一切冷气，并皆治之。

厚朴去皮，姜制，八两　白豆蔻去皮，二两　丁香四两　甘草炙，五两　缩砂仁四两　木香三两　香附子炒　青皮去白　陈皮去白，各四两

上为末，每服一钱，姜盐汤点服，不拘时候。

十膈气散

专治十般膈气。冷膈，风膈，气膈，痰膈，热膈，忧膈，悲膈，水膈，食膈，喜膈。

官桂去皮　人参去芦　白茯苓　枳壳去穰，面炒　白术

① 沉香：衡王府本及四明本作“藿香”。

各一两　干生姜炮　甘草炙　神曲炒黄色　麦蘖炒黄色　木香各半两　槟榔煨　莪术煨　京三棱煨　陈皮　诃梨勒皮　厚朴去皮，姜制，各一两五钱

上为末，每服二钱，盐一字，白汤调下。如脾胃不和，腹胁胀满，用水一钟，姜七片，枣一枚，盐少许，煎服。

沉香散

治五噎、五膈。常服宽中进食。

木通　枳壳去穰，面炒　白术　茯苓各两半　大腹子　青皮　大腹皮各三两　当归　陈皮　紫苏叶　芍药各一两　木香五钱　甘草炙，一两

上为末，每二钱，水一钟，姜三片，枣一枚，煎至七分，空心服。

九仙夺命丹加糖球子根一钱，谓上圣夺命丹

治翻胃、噎食，神效。

人参一钱　南木香二钱　南星二钱，姜制　甘草一钱　半夏五钱，姜制　枳壳一两，去穰，面炒　白矾火煅，一两　豆豉一两，捣过　厚朴五两，姜制，炒干

上九味为细末，候夜间晴时露过，以人参、厚朴煎汤，调糊作饼，如小钱大，慢火焙干。每服一饼嚼碎，姜汤调平胃散送下。切忌诸般生冷及酒之类，无不安者。

茄和散

治脾胃不和，胸膈痞闷，气逆生痰，不进饮食，如五噎、五膈并皆治之。

枇杷叶去毛，姜汁炙香　白茯苓去皮　砂仁去皮　薏苡仁炒　丁香　白豆蔻去皮　人参去芦，各一两　白术炒，二两　桑白皮炒　沉香　五味子各五钱　槟榔炒　青皮去白　谷蘖炒　藿香　杜仲去皮，姜酒涂炙　随风子　石斛酒炒　大腹子　陈皮去白　神曲炒，各二钱半　木香七分半　甘草炙，一两五钱

上㕮咀，每服三钱，水一钟，姜三片，枣一枚，煎至七分，去渣，温服。五噎，入干柿饼一枚。膈气吐逆，入韭白三寸，枣五枚。

开郁和中汤

开郁，养胃进食，消积痞，和中，益元气。

人参去芦，五分　白术去梗，坚白者，一钱　白茯苓去皮，七分　甘草炙，五分　香附子童便浸炒，八分　苍术米泔浸炒，七分　黄连去须炒，四分　川芎五分　陈皮去白，七分　青皮去穰，三分　栀子仁鲜红者，生姜汁炒，五分　柴胡七分，去苗

气不和，少加木香三分。饮食不化，加枳实炒，五分，山楂肉七分。

上锉作一服，水一钟，生姜三片，煎至八分，去渣，食远温服。

铁刷汤

治男子、妇人脾积，心气冷气刺痛，久患疟痢，肠风下血，脏毒滑肠泄泻，神效。

良姜六两，麻油炒　甘草炙，八两　北茴香炒，一两　苍术八两，米泔水浸，炒

上为细末，每服二钱，滚盐白汤调下。冷气疼，热酒调下。远方不服水土、疫疠疝瘴，姜汤调下。

健脾补胃丸

此药和而平甘而暖，可以常服。

山楂三两，去核，微炒　白芍药一两七钱，冬月酒润炒，余月酒润，晒干　白术四两，去须土　广陈皮一两七钱，去白　贝母一两，去心

上为极细末，以神曲水调熬，作糊为丸，如绿豆大，晒干，食远滚水下，或清米饮下三四十丸。

补脾助元散

白术新者三两，米泔浸一宿，晒干，铜锅内隔纸炒过　白茯苓坚者去皮，一两　莲肉去心，一两五钱　广陈皮去白，一两　大麦芽炒去壳，取粉，五钱

上臼内杵为极细末，和匀，入白糖霜二钱，瓷器盛贮，常安火边，空心或食远滚白汤调下二三匙，大补元气，令人能食，老年最宜常服。此方得于异人，切莫加减，则不效也。忌怒气。

清胃散

治胃经有热，牙齿或牙龈肿痛，或牵引头脑，或面上发热，并治之。

当归酒拌　黄连　生地黄俱酒制，各一钱　牡丹皮一钱五分　升麻二钱

上作一剂，用水二钟，煎至七分，食远服。

通玄二八丹

治积聚、止泄痢之妙药。如治积聚，侵晨用姜汤服之，稍泻一二次即除，以温粥补之。如治泄痢，饭后用清茶服之即止。

黄连八两，净　芍药五钱，净　当归五钱，净　生地黄五钱，净　乌梅五钱，净

上件共为末，用雄猪肚一个，以药盛于内，以线缝之，用韭菜二斤铺底面，于锅内蒸之，候汤干再添，候蒸一日，以药熟为度，将猪肚共药用石杵捣烂为丸，如梧桐子大。每服七十丸。此丸以姜汤服之则行，以茶清服之则止，能行能塞，故名通玄。

猪肚补脾丸

山楂四两　当归四两　白术六两　橘红一两五钱　人参三两　山药二两

胸膈饱满，止用人参一两，多用山楂六两。

以上六味，碾为细末，入猪肚内烂煮为丸。不拘时，白沸汤下。

又方

鸡腿白术四两　茯苓一两　黄连酒浸一日夜，炒，一两五钱　香附子童便浸，一两二钱　木香五钱　真藿香梗一两　陈皮去白，一两

上为末，汤浸蒸饼，丸如梧桐子大。每服空心白汤下百丸，日服二次。

理脾丸

白芍药三两，酒浸，炒　白术四两　枳实一两，麸炒　白茯苓三两　黄连一两，去毛，姜制　神曲一两，炒　砂仁一两，炒　陈皮二两　半夏二两，汤泡七次，姜制　木香五钱　麦蘖一两，炒　甘草一两，炒

上十二味为细末，稀面糊为丸，如绿豆大。每服七八十丸，清米汤送下。

启脾丸

人参　白术　茯苓　甘草　陈皮　芍药　山楂肉　厚朴　苍术

一小儿方无芍药、苍术[①]、厚朴，加莲肉、山药治泻，以上各等分，如常法制过，共炒为末，炼蜜为丸，如肥皂子大。每服空心，以米汤嚼服一丸，久服百病不生。

和中丸

鸡腿白术去芦，四两　山楂二两　白芍药炒，一两　黄连姜汁炒，五钱　陈皮淡盐汤煮干，一两　山药二两　香附子五钱

上为细末，神曲打糊为丸。饭后白滚水下。

参苓白术散

治泻妙方。

人参一钱三分　白术一钱五分　甘草四分　山药一钱五分

① 苍术：原作“苍木”，与医理不符。衡王府本及四明本作“苍术”，义胜，据改。

白茯苓一钱　白扁豆一钱　莲子肉二[1]钱　薏苡仁八分　缩砂仁五分　桔梗五分

上㕮咀，用水一钟半，煎至七分。食远温服。

香砂养胃汤

治脾胃不和。

陈皮　半夏　茯苓　苍术　厚朴　香附子　藿香　枳实　砂仁各一钱半　甘草五分

上㕮咀，用水一钟半，煎至八分，食远温服。

壮胃清湿热调滞气汤

鸡腿白术一钱二分　茯苓连皮，一钱五分　陈皮去白，五分　香附子童便浸，七分　山楂一钱　木香二分　紫苏梗五分　黄连酒浸炒，六分　当归酒洗，一钱　木通四分

上㕮咀，用水二钟，姜三片，煎至七分，食远温服。

调中益气汤

夫脉弦洪缓而沉，按之中之下得一涩，其证四肢满闭，肢节烦疼，难以屈伸，身体沉重，烦心不安，忽肥忽瘦，四肢懒倦，口失滋味，大小便清利而数，或上饮下便，或大便涩滞不行，一二日一见；夏月飧泄，米谷不化，或便后见血、见白脓，胸满短气，咽膈不通，安卧嗜睡，无力，不思饮食。

升麻二分　黄芪一钱　甘草五分　苍术四分　木香二[2]分

---

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

② 二：衡王府本及四明本作“一”。

人参五分　柴胡二分　橘皮二分

上㕮咀，作一处，水煎，食前热服。

如时显热躁，是下元蒸蒸发也，加生地黄、黄柏。

如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹常逼迫，血虚、血涩也，加当归身。

加味中和益气汤

人参　白术　陈皮　柴胡　黄芩各钱半　半夏一钱　升麻五分　当归一钱　川芎一钱　黄芪一钱　枳实一钱　甘草五分

上水二钟，姜三片，煎至八分，食远服。

清膈宽中汤

治胃不宽，饮食少思。

橘红　半夏　茯苓　苍术　厚朴　藿香　青皮　香附子各一钱五分　甘草五分　枳实二钱

上㕮咀，用水二钟，煎至八分，食远温服。

苍术丸

健脾去湿保长生。古云：若欲长生，须服山精，此也。

茅山苍术一斤，米泔水浸一宿，晒干　雪白茯苓净，六两，去筋膜

上为净末，东流水煮，神曲作糊为丸，如绿豆大。每服清晨滚汤送下七八十丸。

治脾胃积膏

鸡子五个　阿魏五分　黄蜡一两

锅内煎一处，分作十服，细嚼温水，空心送下。诸物不忌，腹作疼无妨。十日后大便下血，乃积化也。

脾泻饭匙丸 即做饭之锅焦也。

每饭匙干末一斤，用莲肉去心，怀庆山药炒香，各为末。二味各半斤，就以饭匙末量取，打糊为丸，如梧桐子大。如湿热甚者，每服饭匙丸百丸，加青皮煎汤送下，或米饮送下。脾虚者，白术汤下，空心食远各一服。

积肥丸

白术　牡蛎各四两　苦参三两

上同为细末，用猪肚一个，煮熟，研成膏，和丸如梧桐子大。每服三四十丸，米饮下，一日三四服。此药神效，瘦者服之即肥。

治膈气转食方

以大柳树上生，楮树或桑树连根取下，切碎，煎汤服，三五余日，其病自除。

治饮食不住口仍易饥饿

用绿豆、黄麦、糯米各一升，炒熟，共磨成粉。每服一酒杯，以滚汤调服，三五日效。

理脾糕

百合　莲子肉　山药　薏苡仁　芡实　蒺藜子

上六味，各另为末成粉各一升，又砂糖一升，用粳米粉一斗二升，糯米粉三升，和前药粉并糖蒸糕，晒干常服。

育生糕

芡实去壳　白山药　白术去土　白茯苓去皮　人参　莲肉去心

上药各八两为细末，用粳、糯米各三升为粉，仍用白蜜一斤和匀，蒸糕，焙干，白滚汤调服。不拘多寡，饥时用。

茯莲散

白茯苓去皮，切碎，用面裹，蒸熟，去面，晒干，为细末，一斤　莲肉去皮、心，为末，四两　干山药为末，四两　糯米升半，炒熟为末

上和匀，每日空心或食前取半合，滚水调入，白砂糖二三茶匙服。

养元散

用糯米一升，水浸一宿，沥干燥，慢火炒令极熟，磨细，罗过如飞面，将莲肉去心三两，怀庆好山药三两，大鸡头实三两，碾末，入米粉内。每日清晨用一盏，再入白糖二匙或砂糖，用滚汤调食，其味甚佳，可以常服不厌。

治病后胃弱不能饮食

用莲子肉四两，合炒老米四两，砂糖二两，茯苓二两，俱为细末。每服五六茶匙，不拘时服，白汤调下。

肚　腹　门

治腹疼

用高良姜、香附子各另为末，用时取二味各炒，然后

匀和一处，以米姜汤调服，立止。

立消散

治腹痛。

用马胡姜[1]细末，筛净，七分或八分，热酒调服。

治绞肠沙

用好明矾末，滚水调服。

又方

若阴沙腹痛而手足冷，有身上红点，以灯草蘸油，点火烧之。阳沙则肠痛而手足暖，以针刺其手指近爪甲处一分半许，出血即安。仍先自两臂捋下，其恶血令聚指头，刺出血。

又方

治绞肠沙痛不可忍。炒盐一两，热汤调，灌入口中，或吐，或利，肠痛即止。

又方

治绞肠沙，以手蘸温水于病人脉[2]、腕，用力拍打，有紫黑处，以针刺去恶血即愈。

治心腹恶气口吐清水

用艾叶捣汁，饮之。干，煮汁服。

治腹中虫极效方

用鸡心结实槟榔十个，取石榴皮七片，每片二指大，

---

① 马胡姜：衡王府本及四明本作“干马胡姜”。

② 脉：衡王府本及四明本作“膝”，义长。

二寸长，要近土与根及向东南方者为佳。二味成片，以水一大碗，煎至八分，露一宿，患人于上半夜先将干炒肉食在口中细嚼，勿令咽下，使虫口俱朝上，乃服煎药。少顷，腹中微动，虫即随下，百试百验。若至下半夜服，则虫口又朝下，虽服药，亦无效矣！

琥珀散

追虫打积，甚效。

黑牵牛二两　槟榔一两

上为细末，空心，用砂糖调汤，送下三钱，要见虫积，方饮食为妙。

卷之六

积　滞　门

化滞丸

治一切诸般杂积、酒积，胸膈膨胀，呕吐酸水，泄泻痢疾，妇人血气，并皆治之。

广木香　丁香　青皮去穰　陈皮去白　黄柏皮各二钱半　莪术慢火煨，四钱八分　半夏姜汁和成饼，晒干，二钱五分　巴豆去壳，火炒过

上煎药用砂锅，好醋浸一时，慢火熬干，炒黄，乌梅肉五钱焙干，共为末，用面醋打糊为丸，如黍米大。每服五丸，大小加减。

雄黄解积丸

专治一切伤食、酒积，肚腹膨胀痛，水泻食积，遍身浮肿。若痢疾，无出其左，第一方也。

雄黄三钱　郁金一钱半　乳香五分　没药五分　朱砂五分　血竭二钱　巴豆一钱半

上为末，面糊为丸如米大。每服五七丸，随人肥瘦大小，用好酒清晨下，忌面。或泻、或不泻俱好，不用酒，清汤下。

保和丸

治诸物食积作痛，大小可服。

白术一两　茯苓一两　萝卜子另蒸入药，二钱　山楂肉一两半　法制半夏一两　陈皮五钱

上为末，炼蜜为丸，如弹子大，空心米汤下一丸。

木香化滞丸

沉香一钱八分　大黄一两　丁香　木香各一钱七分　陈皮　三棱　蓬术　青皮各一钱五分　巴豆仁去心　乌梅肉各五钱

上将乌梅肉同豆用腊醋浸，春秋三日，夏一日，冬五日，却煮干黄色为度，研如泥，入前药均研，丸如黄米大，姜汤服。有孕妇人不可服。

治食积心气疼丸

槟榔末，一钱　黑牵牛末，一钱　皂角末，一钱

滚白汤为丸，葱汤下。如未泄，再服半剂。

木香顺气丸

治停饮积滞，调诸气不和。

砂仁　黑牵牛微炒　京三棱炮　石三棱　槟榔　萝卜子微炒　陈皮去白　半夏姜制　白茯苓　人参去芦　木香　白豆蔻

上为细末，姜汁、面糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，姜汤下。

去积阿胶丸

治腹中积滞疼痛，作泻痢。

阿胶二两，用麦面炒成珠为度，去麦面用　赤茯苓四两，去皮　川黄连六两，去须

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五六十丸，空心时用米汤下。

痞满门

治痞方

用猪涩脾七个，新针七个，每一针刺一脾烂为度，用皮硝七钱，每一钱擦一脾，瓷器盛七日，铁器焙干。又用水红花子七钱，同脾捣罗为细末，用无灰好酒空心调下。一年以下者，一服可愈；五年以下者二服；十年以下者三服。

又方

用水红花或子一碗，用水三碗，用桑柴文武火煎成膏，量痞大小，绢摊，贴于患处，以无力为度，仍将膏用酒调服。忌腥荤、油腻之物。不饮酒者，白滚汤下。

治痞疾方

蓍叶、独蒜、面、川山甲四味，用好酒捣成饼，量疾大小贴之，两炷香为度，其痞化即愈。

神效阿魏散

主治痞疾。

天竺黄二钱　阿魏二钱二分　芦荟二钱　番木鳖一个　白僵蚕一[①]钱　孩儿茶三钱　甘草三钱　大黄一两　川山甲七片，炒焦

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

上为极细末，每一服三钱，好酒调服。如重车行十里许时，脓血化即愈。

妙灵丹

专治痞病。

木香　大茴香　川乌　草乌　花椒　胡椒　肉桂　良姜　三棱　杏仁　干姜　陈皮　莪术　巴豆

每味三钱为末，面糊为丸，如蚕豆大。每服一丸，核桃肉三个，口中嚼烂，同药吞下。

治痞积方

三棱煨，一钱半　莪术煨　青皮去白　陈皮去白　藿香　香附子各一钱半　益智仁去壳，一钱，研细　甘草炙，五钱　官桂一钱　桔梗一钱

上水二钟，煎至七分，食前服。

木香流气饮

治诸气痞塞不通，胸膈膨胀，面目虚浮，四肢肿满，口苦咽干，大小便秘结。

半夏汤泡七次，焙，二两　香附子去毛　甘草炙　蓬术煨　紫苏去梗　大腹皮　白芷　陈皮去白　丁香皮　肉桂　厚朴去皮，姜炒　藿香叶　槟榔　木香　草果仁　天门冬去心　赤茯苓　干木瓜　白术　人参去芦　石菖蒲

上㕮咀，每服四钱，姜三片，枣一枚，水一钟半，煎至七分，温服。

木香调气散

治气滞，胸膈虚痞，恶心，宿冷不消，心腹刺痛。

白豆蔻仁　丁香　檀香　木香　藿香叶　甘草　砂仁

上为末，每服二钱，入盐少许，沸汤下。

万应膏

专治疲痞积块等证。

天麻六钱，去皮　艾六两，去梗　白及二两　巴豆一两五钱，去皮　白松香二两　香油一斤，炼过　硇砂四两　铜绿二两半　人言[1]五钱，煅　细茶二两半　木鳖子二钱，去壳　皮硝五两，焙过，止有三两　斑蝥一两，去翅皮　黄蜡三两半，炼过

上为细末，香油调和，捣烂成膏，贮瓷器内，量痞大小，用油纸一张，针刺成碎孔，剪方圆，摊药贴之，复用绢帛拴住，二日一换，血出病消。忌三七日，不可食生冷、热味、毒蒜之类。

贴痞膏

三棱　陈皮　地骨皮　黄芩　黄连　五灵脂　苦参　玄参　赤芍药　两头尖　草乌　香附子　当归　香白芷　大黄以上十五味，各三钱　木鳖子十六个，去皮　巴豆四十九个，去壳　乳香　没药　轻粉　血竭　阿魏五味各五钱　麝香三钱　香油一斤四两　铅丹十两，去硝，用水二碗，滚三四次，去水，焙干

先将香油入铜锅内，即将十八味切碎，粗药入油内，用桑柴慢火煎之，黑黄色为度，去粗渣，方入铅丹，用槐

① 人言：即砒霜。

柳条不住手搅千遍，将药滴入水内成珠，去火，才入六味细药。须用净房，照疾用绢摊贴，每日换一次，如有痒，剥了，用热鞋底烙下，再依法贴之，待药力尽，自落，不要强去。忌一切畜类、闲杂人等言语喧哗，忌食生冷、油腻并一应发物。

治痞积灸方

以双线紧系开元旧钱一个，悬于颈上适中处所，钱胸前直垂而下，钱孔对脐为率，却将颈上之线悬于喉上，向背后垂下至钱孔对脐而止，用墨点孔之中，再钱之两边，亦用墨点。却去铜钱，写一十字于钱之两边点处，各灸[①]一穴，至十余壮，更服他药，痞积即消，其效甚速。

鼓胀水肿门

十鼓通证散

专治十鼓症。气鼓，食鼓，热鼓，风鼓，劳鼓，湿鼓，虫鼓，血鼓，痞鼓，胸腹肿胀并四肢肿者。如遇患人腹上用手指按之有窝可治，脉壮者易治，脉细并脐窝肿出者难治。服此药，过五六日除根，忌盐、醋、酱一百日。不忌，再发难治。

大戟取膀胱水　甘遂取肝水　麻黄取肤水　乌梅取腹水
葫芦巴取胃水　葶苈取心水　芫花取遍身水　黑牵牛取遍[②]身水

---

① 灸：原作“炙”。二字形近而误，据四明本及医理改。
② 遍：原作“池”，义不可解。衡王府本及四明本作“遍”，义长，据改。

细辛取气水　汉防己取胃水　槟榔取血水　海蛤取肺水　陈皮去白，取牙水　桑皮取肠水

上为细末，每服一钱或二三钱，量人虚实，五更时生姜汤晾温调服。忌盐、醋一百日。

十般鼓病少人知，不怕腹大实可医，背平脐出十分弱，掌上无纹止片时，米谷不消三五日，阴囊无缝不须医。

鼓病水气人面黑者肝绝，两眉凸者肺绝，脾中突出者脾绝，两手无纹者心绝，下注脚肿者肾绝。此五证内显一证，不可治也。

治十鼓二消散

与前药相间而服。

蝼蝈一个，大者佳　大戟　芫花各二钱

上为细末，将蝼蝈从中破开二块研烂，左半个消左半边肿，右半个消右半边肿，用银器盛好，酒调服。用药之后，切忌房事、辛辣、油腻、湿热之物，遇暑湿可避之，百日后方用盐、酱油、醋。

沉香快气丸

治法同前。一日用葱，二日用陈皮，三日用陈苏，四日用桑白皮汤煎。平复后用此药。

京三棱泡去皮　蓬术煨　白茯苓　青皮去白　砂仁　苍术米泔水浸炒　益智去皮　白术　神曲　黑牵牛头末　商陆白的　大麦芽　连翘　藿香叶　草果去皮，以上各四钱　丁香　肉桂　僵蚕各三钱　沉香　大腹皮各二钱　雄附子五钱，

看病冷热，热者不用

上为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服三十或四十丸，如前忌。

丹房奇术

治肿胀不服药，自去水。

真水银粉二钱　巴豆肉研，去油，四两　生硫黄一钱

上研成饼，先以新绵一片铺脐上，次以药饼当脐掩之，外用帛缚之，如人行二五里[1]，自然泻下黄水。待之三五度，除去药，以温粥补之。久患者，隔日取水，一饼可救二三十人，神效。

牵牛妙酒

治一切肚腹四肢发肿，不问水肿、气肿、湿肿，皆效。

用干鸡屎一升，锅内炒黄，以好酒三碗淬下，煮作一碗，滤去渣，令病人饮之，少顷腹中气大转动作鸣，大便利下，于脚膝及脐上下，先作皱起，渐渐消复。如利未尽，再服一剂，以田螺二枚，滚酒内绰熟，食之即止，后以温粥调理，安好如常。此方峨眉有一僧以此治一人浮肿，一二日即愈，自能牵牛来谢，故名。

鼓胀方

先服补脾方利小水四五剂，再服此方。

陈皮　青皮　三棱　莪术　猪苓　泽泻　木通　槟榔

---

① 二五里：衡王府本及四明本作“三五里”。

各五钱　牙皂一两二钱，去子　黑丑二两，头末　麝香五分，醋化于药内　当归五钱　干漆一两，醋煮炒　千金子一两，膈[①]纸炒　葶苈一两二钱　木香三钱　萝卜子炒，五钱　桑白皮五钱　两头尖三钱　阿魏一钱五分　苍术一钱

上为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服七八十丸，空心酒下。病愈后，服保和丸。忌油腻、面食、生冷难化之物。

治腹满方

白术一钱五分　白茯苓一钱五分　木通六分　山楂一钱六分　香附子一钱　苍术八分　黄连炒，七分　枳实八分　泽泻八分　木香四分　苏梗七分　山栀仁炒，一钱二分　槟榔八分　当归一钱二分

上水二钟，生姜三片，煎至八分，食前服。忌生冷、鱼、肉、鸡、面、羊、酒、盐物。

《三因》当归散

水肿之疾，多由肾水不能摄心火，心火不能养脾土，脾土不能制水，水气盈溢，气脉闭塞，渗透经络，发为浮肿之证，心腹坚胀，喘满不安。

木香磨[②]　赤茯苓　当归洗　桂心　木通　赤芍药　牡丹皮　槟榔　陈皮　白术各等分

上㕮咀，每服三钱，水一钟，紫苏五叶，木瓜一片，

---

① 膈：通"隔"。"膈"为"鬲"的后起形声字。"鬲"通"隔"，《汉书·武子传》："鬲塞而不通。"颜注："鬲与隔同。"

② 磨：衡王府本及四明本作"煨"。

煎至八分，温服。

葶苈木香散

治暑湿伤脾，水肿腹胀，小便赤，大便滑。

葶苈二钱半，炒香　木香五分　茯苓去皮，二钱半　肉桂二钱　滑石三两　猪苓二钱半　泽泻　木通　甘草各半两　白术一两

上为末，每服二钱，白汤下，不拘时候。

五皮散

治风湿客于脾经，气血凝滞，以致面目虚浮，四肢肿满，心腹膨胀，上气促急。

五加皮　地骨皮　生姜皮　大腹皮　茯苓皮各等分

上㕮咀，每服三钱，水一钟，煎至八分，热服，不拘时。忌生冷、油腻、坚硬等物。一方去五加皮、地骨皮，用陈皮、桑白皮。

香苏散

治水气虚肿，小便赤涩。

陈皮一两，去白　防己　木通　紫苏各半两

上㕮咀，每服一两，水二钟，姜三片，煎至一钟，去渣，食前通口服。

又方

治水肿腹胀。

大戟　甘遂　芫花醋浸　巴戟　桑白皮　续随子各等分

上为末，每服一匙，空心绿豆汤下。忌生冷、油腻、酸咸等物。

又方

用赤小豆、商陆白者俱各等分，以雄猪肚一个装药在内，以篾纤封其口，于瓦罐内煮烂，取出去药，乘热食猪肚。宜食五七个见效。

商陆散

治十肿水气。

商陆汁，一盏　甘遂一钱　土狗一个，自死者

上为末，以商陆汁调，空心服，日午利下水。忌盐一百日。

十枣丸

治水气浮肿，上气喘急，大小便不通。

甘遂　大戟　芫花各等分

上为末，枣煮熟，去皮核，杵烂为丸，如梧桐子大。每服四十丸，清晨热汤下。以利去黄水为度，不利，次日再服。

煨肾丸

治脾虚邪水流注经络，腿膝挛急，四肢肿痛。

甘遂生，半两　木香一两

上为末，每服一钱，以猪腰一个剜开，去筋膜，掺药在内，用薄荷裹定，外用纸四五层再裹，以水湿，于火内煨熟。临卧细嚼，温酒咽下，利去黄水为度。

痰嗽门

竹沥达痰丸

半夏二两，汤泡洗七次，再用生姜汁浸透，晒干切片，瓦上微火炒熟用之　人参一两，去芦　白茯苓二两，去皮　陈皮二两，去白　甘草一两，炙　白术三两，微火炒过　大黄三两，酒浸透熟，晒干称用　黄芩三两，酒炒　沉香五钱，用最高者　礞石一两，捣碎，用焰硝一两和匀，放入销银锅内，上用瓦片盖之，用盐泥固济[①]，晒干，以炭煅过，如金黄色者可用

上为细末，用竹沥一大碗半、又生姜自然汁二钟和匀，入锅内火熬一刻许令热，却将前药末和捣如稀酱，以瓷器盛之，晒干；仍以竹沥、姜汁如前法捣匀，再晒干。如此三次，仍将竹沥和丸如小豆大，每服百丸，食远白米汤下。能运痰于大肠，从大便出。此药不损元气，又能达痰如神效。丹溪云[②]：痰在四肢，非竹沥不能达。

清气化痰丸

半夏大者佳　南星　白矾　皂角　生姜各八两

上用水浸一[③]日，同煮至南星无白点为度，拣去皂角，止用南星、半夏、姜三味，各切片，晒干为末，入后药：

橘红　神曲炒　麦芽炒　黄连酒炒　香附童便浸　白术各四两　紫苏子炒　杏仁去皮尖　山楂　枳实去穰，麸炒　黄

---

① 济：原作“脐”。二字形近而误，据衡王府本及四明本改。

② 云：原作“去”，衡王府本及四明本作“云”，义胜，据改。

③ 一：衡王府本及四明本作“二”。

芩枯片者，酒炒　厚朴姜制，各三两　青皮去穰　干葛各一两五钱　茯神　川芎各一两　藿香五钱

上为细末，同前末和合。以姜汁打面糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，临卧或食远茶清下。治饮食积滞、痰火郁结、气不升降者，最有奇功。

又方

治郁结五色有形之痰湿，热气熏蒸而成者，服之大效。加白术，名健脾化痰丸。

半夏　南星二味各二两半，切作十字块。以长皂角肉二[①]两半，明矾一两半，煮汁一十碗，浸二味，经宿取出；次日文武火煮透，劈开，半夏、南星内无白点为度，去皂角不用，将二味切作薄片，晒干，称足四两　瓜蒌仁去壳，另研　黄连姜汁炒，各一两　陈皮去白，一两　白茯苓去皮，一两　枳实面炒，一两　山楂子肉去子蒸，一两　萝卜子一两，炒　生甘草七钱半，去皮　白术二两，炒　紫苏子七钱　香附子一两，童便浸一宿　黄芩一两，酒炒　干姜五钱，新瓦上焙黑

上十五味为细末，姜汁煮，薄糊为丸绿豆大。每服八十丸，食后、临卧白汤任下。

又方

黄芩　黄连　黄柏　皂角末　萝卜子　枯矾　瓜蒌子　南星　陈皮各二两　蛤粉六两　香附子　苍术十二两

上为细末，姜汁打糊为丸。食远，每服八十丸，姜汤送下。

---

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

又方

治头目不清，上焦有热。

羌活一钱五分　独活一钱　荆芥　茯苓　橘红　芍药各一钱五分　麻黄一钱　桔梗一钱五分　柴胡　前胡　枳壳　防风各一钱　川芎一钱五分　甘草五分

上用水二钟，姜三片，煎至七分，食远温服。

清热化痰汤

治上焦有热、有痰。

橘红　半夏各二钱　茯苓　枳壳　前胡　桔梗　白术　黄连　黄芩各一钱五分　南星一钱　枳实一[1]钱　甘草五分

如痰胜，加瓜蒌仁一钱。

上用水二钟，姜三片，煎至八分，食远服。

清暗化痰汤

治头暗晕有痰，上焦有热。

橘红　半夏　茯苓　桔梗各一钱五分　天麻　薄荷　防风各一钱　甘草五分　川芎　黄连　黄芩　枳实各二钱五分

上用水二钟，姜三片，煎至八分，温服。

清空化痰汤

治头目虚暗浮晕。

防风　川芎　人参　柴胡　羌活各一钱　天麻　白术　橘红　半夏　茯苓　桔梗　枳实各一钱五分

上用水二钟，姜三片，煎至八分，空心温服。

---

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

阴湿化痰汤

橘红　桔梗　枳实　川芎　白芍药各七分　半夏　茯苓　甘草　黄连　黄芩各一钱　苍术　神曲　山楂　贝母各八分

上用水二钟，姜三片，煎至八分，空心温服。

解郁化痰丸

天门冬一两，去心　黄芩一两，酒炒　海粉二两，另研　瓜蒌仁一两，另取肉　橘红一两，去白　桔梗五钱①　香附米五钱，淡盐水浸透，炒去毛　连翘五钱，去核②　青黛二钱，另研　芒硝二钱，去土　牛黄五分，另研　竹沥一两

上为细末，炼蜜丸如龙眼核大。细嚼化后，用清汤送下。

润下丸

广东陈皮一斤四两，去蒂与筋，净，一斤，净盐四两，同入水，煮烂为度，取出候干，用竹刀切作小片，锅中炒干，碾为细末；又用甘草四两炙熟，碾细，入上药和匀，用酒打糊为丸。服五六十丸，不拘时清汤送下；或作末子，一匙调汤饮下，日可四五次。若缓，日可二次。此药平治，虽微有痰者，亦可服。盖盐能引之，屈曲下也。

加味润下丸

降痰如神。

---

① 五钱：衡王府本及四明本此后有“去草”二字。

② 去核：衡王府本及四明本作“去枝”。

橘红半斤，以水花盐五钱拌匀，以水煮干，为末　南星滚汤泡　半夏滚汤泡　黄芩　黄连　甘草各一两

上为细末，蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，白汤送下。

薄荷点汤

主治风壅，咽喉不利，痰实烦渴，困倦头昏，或发潮热，及一切风痰疮疥，并皆服之。

薄荷叶十两　瓜蒌根一两，生用　荆芥穗生用，四个　甘草五两一分，生用　砂仁三两，生用

上为细末，每四两药末入霜梅末一两，研匀，以瓷器贮。每服一钱，清茶点吃，妙难尽述。

治痰晕

明矾，火煅过为末，姜汤调下，吐之即愈。

煮酒化痰方

当归　川芎　人参　茯苓　生地黄　白芍药　天门冬　五加皮各三钱

上用酒一大瓶，重汤滚三五沸，待五日后，每日空腹饮三钟为妙。

回生丹

治痰厥、气绝、心头尚温者。

多年古塔上陈石灰三五百年者，千年者尤良。每一合用水一钟煎滚，去清水不用，再用清水一钟煎至极滚，倒

出澄清。窍[1]口灌之，少顷，痰下自苏。

黄芩利膈丸

除胸中热膈痰。

黄芩生用一两，炒用一两　半夏曲三钱　黄连　泽泻各五钱　南星纸包，煨用　枳壳面炒　橘皮　白术各三钱　白矾五钱，不制

上为末，汤浸蒸饼，丸如梧桐子大。每服三五十丸，食远温水下。忌酒面。

化痰丸

天络丝即丝瓜也。烧存性，为细末，枣肉为丸，如弹子大。每服一丸，好酒下，化痰立效。

控涎丹

治痰涎。

甘遂去心　紫大戟去皮　白芥子真者佳，各等分

上为末，煮面糊丸如梧桐子大，晒干，临卧淡姜汤或热水下。初服五七丸，每日递加三丸，以下利、去痰涎为愈。

蜣螂散

治风痰拥[2]塞，大便闭结，欲下不下者。

---

① 窍：翘起。《说岳全传》第十五回："蓝青脸，朱红发，窍唇露齿，真个奇形怪状。"

② 拥：通"壅"。阻塞。《潜夫论》："而处子所以愈拥蔽也。"汪继培笺："拥、壅古字通。"

用蜣螂大者一个，若小者二个，新瓦焙干存性，为末。蜣螂，俗名推粪虫，专于粪壤中推粪成丸，其形黑而圆，有翅能飞。

上用好酒调服，不能饮者，和滚汤及酒各半调服，大便即通，其效如神。

瓜蒂散

治痰涎拥塞，不省人事。

西瓜蒂一两[①]　牙角[②]五钱

上为细末，每服二茶匙，白汤调灌下，以探吐痰为愈。

癫　痫　门

五痫丸

治癫痫发作，不问新久，并宜服之。

全蝎去毒，炒，二钱　皂角四两，捶碎，水半升，将汁与白矾一同熬干　半夏汤泡七次，二两　南星炮，一两　乌蛇酒浸一夕，去骨焙干，一两　白附子炮，半两　雄黄一钱半，另研　白矾一两　蜈蚣半条，去头足用　朱砂二钱半，另研　麝香三钱，另研　白僵蚕一两半，炒去丝

上为末，姜汁煮，面糊丸如梧桐子大。每服三十丸，姜汤下。

---

① 一两：“两”字之前无剂量，有一字之空白，据衡王府本及四明本补。

② 牙角：即皂角。

控涎丹

治诸痫久不愈者，顽涎结聚，变生诸症，并能治之。

全蝎去毒，二钱　铁粉二钱　甘遂二钱半　半夏　生川乌去皮　僵蚕三味不炒，锉碎，生姜汁浸一宿，各半两

上为末，姜汁打糊，丸如绿豆大，朱砂为衣。每服十五丸，食后姜汤下，忌甘草。

郁金丹

治痫疾。

川芎二两　防风　郁金　猪牙皂角　明矾各一两　蜈蚣黄脚、赤脚各一条

上为细末，蒸饼丸如梧桐子大。空心茶清下十五丸。

归神丹

治癫痫诸疾，惊悸，神不守舍。

颗块朱砂二两，猪心肉酒蒸　金箔二十片　白茯苓　酸枣仁　罗参　当归各二两　银箔二十片　远志姜制　龙齿各一两

上为细末，酒煮糊为丸，如梧桐子大。每服二三十丸，麦门冬汤下，炒酸枣仁汤亦可。

镇心丹

治诸痫。

好辰砂不拘多少，为细末，猪心血和匀，以蒸饼裹剂蒸熟。取出，丸如梧桐子大。每服十丸，食后临卧人参汤下。

龙脑安神丸

治男子妇人五种癫痫，无问远近，发作无时。

茯苓三两　人参　地骨皮　甘草各四两　麦门冬去心，二两　龙脑另研　麝香各五钱　牛黄五钱　朱砂　牙硝各二钱　桑白皮　明犀末一两　金箔十五片

上十三味为末，炼蜜丸如弹子大，金箔为衣，冬月温水化下，夏月凉水。又治虚劳发热，咳嗽语涩，舌强。日进三服。

虎晴[①]丸

治痫疾发作，涎潮搐搦，精神恍惚，时作谵语。

犀角屑一两　虎精[②]一对，微炒　大黄一两　栀子仁半两　远志去心，一两

上为末，炼蜜，丸如绿豆大。每服二十丸，温酒，食后送下。

哮喘门

定喘汤

白果三十一枚，去壳，扎碎，炒黄色　麻黄三钱　苏子二钱　甘草一钱　款冬花三钱　杏仁一钱五分，去皮尖　桑皮三钱，蜜炙　黄芩一钱五分，微炒　法制半夏三钱，如无，用甘草汤泡七次，去脐用

上用水三钟，煎二钟，作二服。每服一钟，不用姜，

---

① 晴：与"睛"为同源词。宋·苏轼《饮湖上初晴后雨》，"晴"即"睛"义。

② 精：通"晴"。马王堆汉墓帛书《五行》篇："不仁，思不能晴；不知，思不能长。""晴""精"二字同源字通借。

不拘时，徐徐服。诗曰：诸病原来有药方，惟愁齁喘最难当。麻黄桑杏寻苏子，白果冬花更又良。甘草黄芩同半夏，水煎百沸不须姜。病人遇此仙丹药，服后方知定喘汤。金陵有一浦舍，用此方专治齁疾，无不取效，此其真方也。

又方

白术去芦，一钱　白茯苓去皮，一钱　陈皮一钱　黑枳实面炒，一钱　半夏汤泡五次，洗去滑蒂，一钱　桑白皮割去粗皮，一钱　黄芩片者去腐，三分　紫苏子洗净微炒，研，七分　杏仁汤泡去皮，面拌炒，去面，研，八分　瓜蒌仁七分　枳壳去壳，面炒，去麸，一钱　贝母汤泡一次，去心蒂，一钱

上用水二钟，姜三片，煎七分。食远服，渣再煎服。

又方

人参去芦，二钱　白茯苓去皮，一钱　陈皮一钱　黑枳实麸炒，去麸，三分　白芍药八分　贝母汤泡一次，去心蒂，一钱　桑白皮割去粗皮，一钱　知母去毛，一钱　地骨皮水洗去骨，一钱　黄柏割去粗皮，炒褐色，三分　杏仁汤泡去皮，麸炒研，五分　五味子去枝梗，研，七分　麦门冬去心，一钱

上用水二钟，煎至七分，未发时，食远服。

又方

胡桃肉一两　细茶末五钱

上和匀，入蜜三四匙，捣成丸，如弹子，不时噙化。

又方

取鸡冠油不拘多少，好酒煮熟，任意食之，更以少少烧酒送下为佳。

七拗汤

治喘，亦治伤寒喘嗽，内除五味、半夏，名五虎汤。

麻黄去节　杏仁　半夏　石膏　芽茶　北五味　甘草炙一半，生一半

喘甚加紫菀、马兜铃各等分。

上用水二钟，姜三片，煎至七分服，于二更时候，面向东，进一服，三更、四更进一服，服毕以被覆之，少言语为佳。

治痰喘哮嗽经验方

孩儿茶五钱　片黄芩三钱　防风一[①]钱　栀子一钱　麝香五分　片脑一分　朱砂一钱

上为细末，米饭捣和为丸，如黄豆大，朱砂为衣。每夜噙一丸舌下，待其自化。如久嗽，候药消尽，再用一丸，极效。

参苏饮

治诸般咳嗽，加减于后。

人参　紫苏　半夏　桔梗　杏仁去皮尖　麻黄去节　荆芥　陈皮　防风　甘草　桑白皮

上㕮咀，为粗末。每服五钱，姜三片，乌梅一个和匀，好酸醋浸一宿，慢火炒，复浸一宿再炒，以醋干为度，为细末。

心嗽，面赤流汗，干姜汤下。

---

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

肝嗽，眼中泪出，乌粟米汤下。

肺嗽，上喘气，桑白皮汤下。

脾嗽，不思饮食，生姜汤下。

胆嗽，令人不睡，生姜自然汁下。

冷嗽，夜则葱白头汤下。

热嗽，日间多嗽，蜜汤下。

暮嗽，涕唾稠黏，生姜汤下。

气嗽，肚腹胀满，青皮汤下。

伤风嗽，流涕，荆芥防风汤下。

肠嗽，痰结成块，五味子汤下。

产嗽，背疼，黄蜡汤下。

痨嗽，四肢羸瘦，秦艽汤下。

血嗽，连声不止，当归汤下。

又方

麻黄　杏仁　知母　半夏　甘草各等分

有痰加石膏、滑石、细茶、乌梅，有热加黄芩、桔梗。

上用水二钟，姜三片，煎至八分，温服。

治久嗽方

不拘劳嗽、痰嗽皆验。

好蜜一斤　真麻油半斤　姜二两，取汁，略存些渣　井水六两

上各味调匀，用大砂锅文武火熬至水干，蜜如冰裂带黄色、油黑色，共如漆色，滴水成珠，是火候也。收入瓷

器内，埋土一宿，取出。服时，先取沸水一大碗，候稍温，以茶匙取糖一大匙，安在碗水底，待油浮散水面，去水，别用沸水送下，用乳和蜜水下更佳。

压掌散

治男、妇哮喘痰嗽。

麻黄去节，二钱半　甘草炙，二钱　银杏即白果，用四五个，捶破

上用水一钟半，煎至七分，临卧时温服。

又方

五味子八两　细茶三两

上二味晒干为末，用甘草四两煎极浓，汤如饴，为丸。不拘时，每服三十丸，沸水送下，数日即愈。

透骨散

治久嗽成痨不止。

当归　细辛　川芎　陈皮　甘草各一钱　猪胰子三块　红枣十枚

上用好酒一碗，煎六分。食后服，滓用酒再煎服。

鸡鸣丸

咳嗽元来[1]十八般，只因邪气入心经。脾嗽之时多吐痰，痨嗽膈内只痰涎。肾嗽须知多虚响，胃嗽背甲痛多寒。大肠嗽时三焦热，小肠嗽时口苦干。少阳嗽时肠内

---

① 元来：即原来，追溯原由。《春秋繁露·重政》："元，犹原也。"《二刻拍案惊奇》卷十八："元来甄监生二妾四婢，惟有春花是他新近宠爱的。"

鸣，三阴嗽时多潮热。冷嗽夜间多沉重，肝嗽夜夜不安宁。肠风嗽时喉多癖，肺嗽痰多喘嗽难。热嗽吐血连心痛，膀胱嗽时气相连。暴嗽日间多汗出，临风嗽时受多痰。总言计前十八症，用心记取鸡鸣丸。

半夏　贝母　杏仁去皮尖　苦葶苈　桔梗　陈皮　北五味　旋覆花　紫苏子　甘草　阿胶灰炒　人参　御米壳各等分

上为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，乌梅一个，枣三枚，煎汤，食远嚼药吞下。

老人气喘方

真苏子　白芥子　萝卜子各[1]等分

上洗净，纸上微炒，捣碎。每服三钱，用绢包之入汤内煎，当茶服。冬月加生姜二片。

补脾散

治一切咳嗽。

人参一钱　白矾一钱　天花粉一两五钱　枳壳八[2]分

上为末，水一钟，白萝卜一个，切碎煮，令水半钟，去萝卜，量汤多少下药揉和，又入铜勺或瓷罐内再滚一滚，入蜜两匙即取出。待咳嗽一声，吃一匙，可加款冬花一钱。

① 各：原无，据衡王府本及四明本补。
② 八：衡王府本及四明本作“五”。

治嗽方

白糖　生姜

捣烂，隔一夜露过，白萝卜汤下。

大半夏丸

治嗽化痰。

人参　白茯苓　薄荷叶　南星各半两　寒水石　白矾　干姜　半夏各一两　白蛤粉二两　藿香二钱五分

上为细末，蒸饼糊为丸，如绿豆大。每服四十丸，白汤送下。

卷之七

淋　浊　门

治白浊方

川萆薢去皮　川黄柏酒炒　麦门冬去心　菟丝子酒炒　北五味酒炒　远志去心，各等分

上加竹叶三片，灯芯七茎，大黄少许，水钟半，煎一钟，空心温服。

又方

车前子　灯草　侧柏叶　栀子　黄芩　滑石　乌梅水浸　竹叶水浸　大黄　蒲黄　猪苓　茯苓　甘草　石膏各等分

上㕮咀，水一钟半煎服，一二服即愈，便血亦可治之。

又方　名桑螵蛸散。

桑螵蛸盐水炙　远志甘草汤炙，去苗、心　菖蒲盐炒　龙骨煅研　人参去芦　茯神去木　当归酒洗，去芦　龟甲醋炙，各一两

上为末，每服二钱，临睡时人参汤下。

治五淋方

猪苓　泽泻　白茯苓　白术　车前子　滑石　黄芩酒炒　木通　龙齿　黄柏酒炒　知母酒炒，各等分

上各如法制过为剂，每贴用水一钟半，灯草一团煎，

空心服。

又方

治老人气虚而淋。

人参　白术　木通　山栀子

上各等分，水煎服。

又方

治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋漓不出，或如膏，如砂石，如豆汁，并皆治之。

赤茯苓六两　赤芍药　山栀仁各十两　当归去芦　甘草生用，各五两　条芩三两

上㕮咀，每服四服，水一钟，煎八分，空心服。

又方

车前子生用，半两　淡竹叶　赤茯苓　灯草　荆芥穗各二钱

上作二服，水煎。

又方

治心虚蕴热，小便赤涩，或成淋痛。

生熟地黄　甘草　木通各等分

上㕮咀，每服三钱，水一钟，竹叶十片，煎六分，温服。

石韦丸

治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋漓不出，脐腹急痛，常[1]作有时，或尿如豆汁，或出砂石，并治如神。

---

① 常：衡王府本及四明本作“畜”。

芍药　白术　滑石　冬葵子　当归　石韦　瞿麦　木通　甘草　王不留行各二两

上为细末，面糊为丸如绿豆大，每服一百丸，空心小麦汤下。

又方

治男、妇诸淋。

杜牛膝一名苦杖根，一名鼓捶草

洗净，捶碎一握，水五碗，煎至一碗，去渣，入麝香、乳香末各少许，空心调服，小便内当下沙石，剥剥有声，是其验也。

一方止以酒煎服，治血淋痛甚者。

又方

治血淋。

乱发不拘多少，烧灰入麝香少许，用米醋泡汤调下。

一方以葵子末等分，米饮空心调下，最治妇人胞转不尿。

又方

用真琥珀不拘多少，研为末，入淡竹叶心同煎，水滚几次，温服之即愈。

遗　精　门

玉锁丹

治精气虚滑、遗泄不禁。

龙骨　莲花蕊　鸡头实　乌梅肉各等分

上为末，用熟山药去皮为膏，和丸如小豆大。每服三十丸，空心米饮下。

金樱丸

治精滑梦遗，及小便后遗沥。

金樱子　鸡头实各一两　白莲花蕊　龙骨煅，各半两

上为末，糊丸如梧桐子大。每服七八十丸，空心盐酒下。

秘元丹

治精不禁危急者。

龙骨酒煮，焙干为末　灵砂水飞，各一两　砂仁半两　诃子小者热灰煨，取肉，半两

上为末，糯米糊丸，如绿豆大。每服三十丸，空心温酒下，临睡白汤下。

又方

灵砂一两　阳起石火煅通红　砂仁　诃子肉　白茯苓各一两　牡蛎雌雄各半两，火煅　麦门冬去心，二钱半

上为末，糯米饭丸，空心酒下一十丸，要通饮葱茶半钟即行。如无阳起石，以龙骨代之。

猪肚丸

止梦遗泄精，思饮食，健肢体，甚有效。

白术去芦炒，五两　苦参色白者，三两　牡蛎粉左顾者煅用，另研，四两

上三味为末，用雄猪肚一具洗净，盛罐内，煮极烂，石臼或木臼内捣如泥，和药，再加肚汁，捣半日，丸如小

豆大。每服四十丸，日进三次或四次，米汤送下，久服自觉身肥而梦遗立止。

五味膏

北五味子一斤，洗净，水浸一宿，以手拔去核，再用温水将核洗取余味，通置砂锅内，用布滤过，入好冬蜜二斤，炭火慢熬成膏，待数日后，略去火性。每服一二茶匙，空心白滚汤调服。火候难于适中，先将砂锅称定斤两，然后称五味汁并蜜，大约煮至二斤四两为度。

既济方

夜半子时分，阳正兴时，仰卧瞑目闭口，舌顶上腭，将腰拱起，左手用中指顶住尾闾穴在肾囊、粪门之间，右手用大指顶住无名指根拳着，又将两腿俱伸，两脚十指俱抠，提起一口气，心中存想，脊背脑后上贯至顶门，慢慢直下至丹田，方将腰、腿、脚、手从容放下，再照前行，阳即衰矣。如阳未衰，再行两三遍。如初行时阳未兴，勉强兴之方可行。夫人之所以有虚疾者，因年少欲心太盛，房事过多，水火不能相济以致此疾，能行此法，不惟速去泄精之病，久而肾水上升，心火下降，则水火既济，永无疾病矣。

樗树根丸

良姜三钱，烧灰　黄柏　芍药各二钱，烧灰存性　樗树根皮一两五钱

上为末，面糊丸如梧桐子大。每服三十丸，空心茶汤下。

小菟丝子丸

治肾气虚损，目眩耳鸣，四肢倦怠，夜梦遗精。

石莲肉二两　菟丝子酒焙，五两　白茯苓焙，二两　山药二两，内将分半打糊

上为末，用山药糊搜和为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒并盐汤任下。如脚膝无力，木瓜汤下。

芡实丸

治思虑伤心，疲劳伤肾，心肾不交，精元不固，面少颜色，惊悸健忘，小便赤涩，遗精白浊，足胫酸疼，耳聋目暗。

芡实蒸，去皮　莲花须二两　茯神去木　山茱萸肉　龙骨生用　五味子　枸杞子　熟地黄酒蒸　韭子炒　肉苁蓉酒浸　川牛膝去芦，酒浸　紫石英煅七次，各一两

上为末，酒煮山药糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心盐汤送下。

大小便不通门

治大小便不通方

用蜂蜜一酒盏，入皮硝二钱，滚汤一茶钟，空心调下。

又方

用火烧盐填于脐内，切蒜一片，盖盐上，艾灸二三炷即通。

又方

用皂荚烧，研末，粥饮下三钱。

黄连芍药方

治脏肛门内燥结。

黄连　芍药　黄芩　当归　槟榔　大黄　枳壳　川芎　栀子　连翘各二钱半　甘草五分

上用水一钟半，煎至八分，温服。

大便不通方

大黄　皮硝另研　厚朴　枳实各等分

上用水一钟半，煎至七分，方投入皮硝一大撮，去渣，温服。

又方

大黄　皮硝　车前子　黄芩　黄柏　黄连　栀子各等分

上为细末，面糊丸如弹子大。每服一二丸，凉水送下。

又方

细茶一撮　生芝麻一撮　生桃仁七枚　甘草五分　大黄一钱或二三钱

上药用水生擂碎服，立效。

又方

治大肠有风，大便秘结。

皂角去子，炙　枳壳去穰，麸炒

上等分为末，蜜丸梧桐子大，空心米饮下七十丸。

又方

治大肠虚秘而热。

白芍药一两半　陈皮　生地黄　归身各一两　条芩　甘草二钱

上为末，糊丸，白汤下七八十丸。

又方

润血燥，大便不通。

麻子仁　当归　桃仁　生地黄　枳壳各一两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，空心白汤下。

又方　名润燥汤。

升麻　生地黄各二钱　归梢　生甘草　大黄煨　熟地黄　桃仁泥　麻仁各一钱　红花半钱

上除桃仁、麻仁另研，作一服水煎，次下桃仁、麻仁煎，空心热服。

又方　名五仁丸。

治津液枯竭，大肠秘涩。

柏子仁半两　桃仁　杏仁炒去皮尖，各一两　陈皮四两，另为末　松子仁一钱二分　郁李仁炒，二钱

上五仁别研为膏，入陈皮末研匀，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，空心米饮下。

又方　名润燥汤。

麻子仁一盏半，细研，用水浸滤，去皮，取浓汁　芝麻半盏，微炒，用水浸，取浓汁　桃仁汤泡，去皮尖，炒黄，研如泥　荆芥穗捣末，各一两

上入盐少许同煎，代茶饮之，以利为度。

又方

治老人气秘、大腑不便。

紫苏子　麻子仁

各等分，研烂，水滤取汁，煮粥食之。

又方

治上焦热，脏腑秘结。

大黄一两　白牵牛头末，半两

上为细末。有厥冷，酒调下；无厥冷而手足烦者，蜜调下。

治小水不通方

葵子　茯苓去皮，各等分

上㕮咀，每服四钱，水二钟，煎至一钟，去渣，食前服。

又方　名宣气散。

治小便不通，腹痛不可忍。

木通　滑石各一两　黑牵牛头末，半两

上㕮咀，每服一钱，水七分钟，灯芯十茎，葱白一茎，煎四分，食前服。

又方

生车前草捣取自然汁半钟，入蜜一匙，调下。

又方

棕树皮毛烧灰存性，以薄酒调下即通利，累试甚验。

又方

治男子小水不通，肚腹胀闷。

用生明矾为细末，放在脐内，以手指蘸清水滴入矾末上，良久，其症即通。

痔漏门

黑玉丹

治男妇久新肠风痔漏，着床头疼不可忍，此药不过三服见效。初得或痒、或痛，谷道周回多生硬核，此是痔破。便漏下血、肠风皆因酒、色、气、风、食五事过度成此疾。人多外涂，殊不知病在肠脏有虫，去根易愈。

刺猬皮锉，八两　猪悬蹄百只　牛角䚡八两　槐角三两　雷丸二两　芝麻二两　乱发皂角煎，汤洗，焙　败棕咀，各四两　苦楝根二两半

上咀碎，用瓷罐内烧存性，研细末，入乳香一两，麝香四钱研合和匀，酒糊丸如梧桐子大。每服十五丸，先细嚼胡桃一枚，以温酒吞下。日二服，甚者日三服。空心，切忌别药。

八仙散

治痔漏。

白术二两　荆芥穗一两　黄柏　甘草各七钱　黄连九钱　升麻五钱

上为细末，酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸，空心米饮下，以后药擦。

擦药方

雄胆三钱　片脑四分

上为末，用猪胆汁调擦患处。

又方

青盐　白矾各四两

上用猪尿胞一个，将药为末，入胞内阴干。每服五钱，空心温酒送下。

治痔漏补塞方

信石一两，先用五钱，以白矾一两盖于信上，火炼枯，生用，五钱　乳香　没药　辰砂各五分　南星　麝香各一钱　轻粉五分　血竭三分　牛黄三分　冰片三①厘　蟾酥一钱　斑蝥七个

上为末，面糊丸如大麦粒样锭子，每日以锭子药插入漏孔内，渐加或三锭、四锭，一七日住药，其肉自腐，去其瘀肉；每日用荆芥、薄荷、黄柏、葱、艾之类凉药沃洗，后敷以收口。药用：

赤石脂五钱　乳香　没药　黄丹各二钱　轻粉一钱　血竭三分　白蜡五钱

上为末，每用少许敷上，外用膏药贴之，一日一换。服药可用败毒散之类，收功后可服黄蜡解毒丸。用黄蜡三两化开，入雄黄一钱，白矾四两，为末，不住手为丸，空心酒下二三十丸，此千金不传之秘方也。

治痔漏及脱肛便血方

当归洗净，全用，四两　黄连多用酒浸约三日许，净，四两

① 三：衡王府本及四明本作“二”。

枳壳水洗去穰，面麸炒，二两　防风去芦，二两

上四味为末，以前浸黄连酒，和成面糊为丸，如梧桐子大。空心，每服六七十丸，米饮或滚沸汤送下。忌煎炒、酒面、羊鹅、鸡鱼一切作热厚味。

生肌散

五倍子为咀，炒黄色，二两　白矾飞过，五分　没药　乳香　孩儿茶各一钱

上为细末，节次，用管吹入漏疮口内。

经验胆槐丹

十月上巳日，取槐角子拣肥嫩结实者，用新黄瓦盆二个，如法固济，埋于背阴墙下约二三尺深，预先寻取黑牛胆五六个，腊月八日取出槐子，装入胆内，高悬阴干，至次年清明日取出，入好瓷瓶内盛放。每日空心滚白汤吞服，初一日一粒，二日二粒，三日三粒，加至十五日十五粒以后，日减一粒，周而复始。不问远年近日痔疮，并皆服之，其效如神，亦能补虚。

加减槐花散

条芩一钱　黄连八分　槐花炒，七分　枳壳五分　升麻一钱二分　赤芍药一钱　生地黄八分　苍术一钱五分　甘草二分　当归五分

上用水一钟半，煎至七分，食前服。

又方

用真正熊胆不拘多少，略用麝香少许，研极细，填入疮口内，虽甚痛楚而即愈。

又方

治痔漏卧床、策杖方能移步者。

旱莲草一小把连须，水洗净，用粗碗捣极烂如泥，极热酒一盏，冲入饮之，剩渣再捣烂，敷患处，重者不过三服即愈。

神茧散

主诸痔，有神效。

蚕茧内入男子指甲，以满为度，外面用童子发缠裹，烧存性，蜜调付[1]之。

蜗牛膏

试有奇效。

片脑半分　熊胆一分　蜗牛大者一个，去壳，研烂

上三味，共研成膏，入水一二滴，涂痔处。忌酒及动风发物。

又方

用蚺蛇胆研碎，香油调涂，痔立效。

洗痔方

威灵仙一两　五倍子七钱　柳须即柳小红根，二两　防风一两　槐角子二[2]两　瓦松一两五钱

上各锉碎，用水五六碗，煎数十沸，去渣，乘热先熏

---

① 付：通“傅”。《周礼·秋官·士师》：“正之以傅别约剂。”郑注：“郑司农云：‘傅或为付’。”

② 二：衡王府本及四明本作“一”。

后洗。如痒洗至不痒，如痛洗至不痛住。

又方

用五倍子、皮硝煎数十沸，取去渣，乘热盛木盆中，四围板盖留中一孔，熏蒸良久，用手掬洗至汤冷乃住，甚效。

又方

用枳壳一味，如前煎汤熏洗亦效。

治脱肛方

用生鳖颈皮一节，以物引鳖伸颈在外，以刀斫颈，去头并颈骨。上加槐角子一两，用酒三盏，加水七盏，煎至七盏。空心热服，后用香附二两，荆芥四两，煎水乘热淋洗。

黄疸门

白玉散

治酒疸食黄。

黑牵牛　甘遂各等分，二次用

上药，先将水半碗入锅煮一沸，五更时煎服。

又方

商陆白者　白萝卜为片

蜂蜜煎汤，将二药入汤内，亦如前服，忌生冷、盐酱等物百日，后用牵牛、大黄、甘遂、香附子、槟榔为末，二更面朝东南服之，待五日方服五苓散分阴阳。

酒疸方

食鳖不拘多寡，烹熟如常，食至数个，自愈。

胁 痛 门

治胁痛方

草豆蔻炒　枳壳炒　赤芍药　砂仁　香附子　乌药各等分

上用水二钟，煎至一钟，温服。

治胁下疼痛神效

小茴香炒，一两①　枳壳麸炒，五钱

上为末，每服二钱，盐汤调下。

腰 痛 门

腰痛方

乳香　没药　木香　菟丝子　沉香　破故纸　大茴香　母丁香　干姜　杜仲炒去丝，各等分　核桃四个

上为末，炼蜜丸如豆大，黄酒送下。

又方

杜仲炒去丝　牛膝　陈皮　青皮　羌活　当归　川芎　熟地黄　白芍药各等分

上㕮咀，用水一钟半，煎八分，温服。

① 一两："两"之前无剂量，有一字之空白，据衡王府本及四明本补。

又方

黄柏盐水浸炒　苍术盐米泔水浸，炒去皮，等分

上为末，或水或糊为丸，如梧桐子大。每服空心盐汤送下。

又方

治腰痛并或时闪腰。

杜仲　破故纸　胡桃仁各等分

上三味，酒煎服，立效。

又方

用糯米一二升，炒极热，盛长袋中，缚于痛处。细研八角、茴香三钱，以盐酒随时服之。

立效散

治闪挫腰疼、不能屈伸者。

牙硝一厘　雄黄半厘　麝香半厘

上研为极细末，以少许点入眼中，令人扶患者周围行数次，腰疼如失。如未效，再点再行，疼止为度。玄玄玄，神仙不可传。

又方

用橙子核炒干，为细末。二[1]钱，以白酒调服即愈。

又方

用西瓜青为片，阴干，为细末，以盐酒调，空心服尤妙。

---

① 二：衡王府本及四明本作“三”。

腰痛立安散

杜仲去皮，炒断丝　橘核炒取仁，各等分

上为末，每服二钱，入盐少许，食前温酒调下。

心　气　门

天王补心丹

宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘，清三焦，化痰涎，祛烦热，除惊悸，疗咽干。

熟地黄　白茯苓　人参　远志去心　柏子仁　石菖蒲　玄参　桔梗　丹参　天门冬去心　酸枣仁炒　麦门冬　甘草炙　百部　五味子　茯神　当归　杜仲姜汁浸，炒去丝，各等分

上为极细末，炼蜜丸如弹子大，每两作十丸，金箔为衣。每服一丸，用灯芯枣汤化下，食远临卧服，或作小丸亦可。

养心方

白术一钱　茯神一钱　当归一钱　生地黄一钱　黄连酒浸，六分　甘草五分　橘红七分　麦门冬一钱　黄芩酒浸微炒，八分　石菖蒲四分　人参一钱

上用水二钟，姜三片，煎至七分，食远服。

养心丸

柏子仁择净微蒸，晒干，去壳，四两　枸杞子水洗净，晒干，三两　当归酒浸，二两　麦门冬去心，一两　茯神去皮、心，一

两　熟地黄酒洗蒸，二两　甘草去粗皮，五钱　黑玄参洗净，二两　石菖蒲去尾，洗净，五钱

上为细末，内除柏子仁、熟地黄蒸过，石器内捣如泥，余药末和匀，蜜丸如梧桐子大。每服四五十丸，临睡白汤送下。

养心汤

勤政劳心，痰多少睡，心神不足，宜常服。

酸枣仁去壳，炒，一钱　人参二钱　当归酒洗，八分　白茯苓去皮，八分　茯神去木，五分　生甘草二分　大黄连酒炒，五分　麦门冬去心，七分　白芍药酒炒，七分　黄柏酒炒，八分　远志甘草水煮，去骨，五分　橘皮[①]去白，八分

上用水一钟半，莲肉四个，去心，煎至七分，食远服。

交感丹

治一切贵宦商民，偶因名利失意，抑郁烦恼，七情所伤，不思饮食，面黄形羸，胸膈诸症，极有效验。

香附米二斤，用瓦器炒令黄色，取净末一斤　茯神去皮，为末，四两

上二末，搅匀，炼蜜为丸如弹子大。每清晨细嚼一丸，用白滚汤下，陈皮汤下亦好。

参归腰子丸

治心气虚损。

① 橘皮：衡王府本及四明本作“橘仁”。

人参细切，半两　当归去头尾取中段切，半两　猪腰子二[1]只

上以腰子用水二碗，煮至一钟半，将腰子细切，入二药同煎至八分，吃腰子，以汁送下。有吃不尽腰子，同药渣焙干为细末，山药糊为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，此药多服为妙。平江医者丁御干谓葛枢密云：此药治心气怔忡而自汗者，不过一二服即愈，盖奇药也。

香砂七气汤

治心腹疼痛。

陈皮　青皮　厚朴　半夏　三棱　蓬术各一钱半　香附子二钱　砂仁一钱　甘草五分　木香五分　槟榔一钱

上用水一钟半，姜三片，煎至八分，温服。

降气汤

治心气胀闷。

木香如无，用沉香　紫苏　枳壳　枳实　陈皮　三棱　莪术　甘草　半夏　厚朴各等分

上用水一钟半，姜三片，煎至八分，温服。

心疼方

五月五日，用黑豆半升，淘净，青布包住，水缸下芽出听用。人言四分，小蓝叶一斤同捣，面糊丸如梧桐子大，朱砂为衣。每服一丸，淡温酸送下。

---

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

又方

草果　玄胡索　乳香　没药　五灵脂各等分

上每服二钱，无灰好酒送下。

又方

治心气疼及胃脘诸痛。

肥栀子十枚，去壳，姜汁浸炒。如脾脉大，连壳用　抚芎一钱　香附童便制，一钱

上用水煎三滚，滴三茶匙姜汁入内，再煎一滚，百草霜细研二茶匙，调和服之，立效。

又方

用生明矾末一钱，川椒末二分，白滚汤调下，忌鱼腥、荞麦面。

又方

白矾二钱，炼　石榴皮二钱

如无石榴皮，白矾一味亦可，其矾不可炼，用酒一碗煎下，立效。

又方

五灵脂一两，水淘五钱，净　蒲黄一两或五钱　汉防已五钱　破故纸五钱　良姜五钱，以斑蝥二十个炒良姜，去净尽斑蝥，止用良姜

上为细末，醋糊丸如豆大，男子三丸，妇人二丸，用艾叶七个，煎汤加醋二匙，食后嚼细送下。

又方

乳香　没药各等分

上二味为丸，每服一丸，凉水送下。

又方　名神效方，一名救苦丹。

红枣三个，去核　巴豆三粒，去壳

上将红枣去核，巴豆填入枣内，文武火煨热，去枣皮，再入人参三钱为末，同擂一处，凉一夜，丸如米大。每服五七丸，烧酒送下，立止。

又方

飞矾　飞丹各等分

上用黄蜡溶和二末为丸，如梧桐子大。每服姜汤吞下。

又方　名失笑散。

治心气痛不可忍及小肠气痛。

蒲黄炒　五灵脂酒炒，淘去沙。各等分

上先以醋调二钱，煎成膏，入水一盏煎，食前服。

神灵丹

治急心疼，立效。

汉防己二钱　五灵脂一两　蒲黄一两，微炒　良姜五钱　斑蝥二十个，同良姜炒黄色，蝥不用

上为细末，醋糊丸如皂角子大。每服一丸，艾醋汤下。或痛甚碾为末，调下。

又方

乌梅一个，去核　杏仁七个，去尖　红枣二个，去核

上捣作一服，男用好酒，女用神醋，不拘时服。

又方

雄黄一钱，为末　乌梅肉二[1]钱

上合匀，研烂为丸。每五十丸，姜汤、米饮送下。

盏落汤

治急心疼。

陈皮　香附子　良姜　吴茱萸　石菖蒲各等分

上㕮咀，用水一碗，煎至七分，先用碗一个，用香油三五点在内，小盏盖之，将药淋下，热服。

治冷心气疼

乳香三分，火炼去油　明矾一钱，炼过

上为末，好酒送下。

又方

玄胡索　干姜　甘草　砂仁　槟榔　苍术米泔浸炒　肉桂去粗皮　茯苓　丁皮　青皮去白　三棱炒　莪术煨。各等分

上用水一钟半，葱白二根，煎至八分，温服。

又方

良姜　甘草　乌药　官桂　香附　芍药　木香各等分

上用水一钟半，盐少许，煎至八分，温服。

治热心气疼

取锅底黑末，以童子热小便调服三钱即止。

① 二：衡王府本及四明本作“三”。

益智丸

石菖蒲一寸九节，一两　橘红去白，七钱　甘草二钱五分　当归身二两[1]　人参七钱　茯神一两　远志去心，用甘草汤浸一宿，一两

上为细末，面糊丸如金凤子大，朱砂为衣，卧时用灯芯汤送下五丸，如同圣贤，能通万卷书。一名朱子读书丸。

肺　门

治肺痈方

用绿橘叶水洗净，捣烂，绞汁服之，吐出浓血愈。

龙脑鸡苏丸

治肺虚气损失声。

银州柴胡一钱五分　木通二钱，同上通用水浸二日，取汁入膏用　生地黄六钱，另研为末　薄荷一两五钱　麦门冬四钱　蒲黄二钱　阿胶二钱，炒成珠　人参二钱　黄芪一钱

上为末，炼蜜，同地黄末、木通、柴胡汁熬成膏，丸如梧桐子大。每服五七丸，徐徐噙化下。

疝　气　门

回春丸

治疝气。

---

① 二两：衡王府本及四明本作“五钱”。

茯苓一两　白术一两　山楂子一两，炒　枳实八钱　八角茴香一两，炒　茱萸一两，炒　橘核三两，炒　荔枝核一两

上为极细末，炼蜜丸。每丸重一钱五分，空心细嚼一丸，姜汤送下。

又方

柑橘核六两，炒熟不要焦，燃[1]去壳，净肉四两　荔枝核新剥出者，灰火煨焦，存性，二两　小茴香簸去秕者，去沙土，炒黄，不可焦，一两　山楂蒸熟去核，晒干待用，一两

上除橘核为末，以其有油，不可同磨，另碾为末，和匀。每服空心酒下二钱。忌鱼、豆、粉面、芋头、柑橘。此疾一方不能取效，须服三四料可除根。

第一：橘仁四两　荔枝核二两　茴香　山楂各一两

第二：橘仁　山楂　茴香各如前　荔核一两五钱

第三：橘仁　山楂　茴香各如前　荔核一两

第四：依第三分两；又用天花粉，壮人九钱，瘦人七钱，煎好，生酒热服。被盖出汗，觉小肚内有块响滚下。

又方

用橘核晒干，去厚薄壳两层，研细。每服五钱，用老酒一二盏，砂锅中煮三五沸，空心服；又用热酒一二盏罐盛，余药服尽。一切下部诸病皆疗。

又方

试有神效。取杉树子一岁一粒，烧，研末用。

好酒下粒少者一二次，服粒多者，数次服，立愈。

---

① 燃：据上下文当作“捻”为是。

疝气灸法

少者，膝上两窝用艾灸；大者，肾窝中灸。左得之左边灸，右得之右边灸。

治偏坠小肠气神效方

大黄五钱，酒炒，火上炙干　香白芷二钱五分　麝香半分　川山甲一钱五分，加黄土炒过　白僵蚕二钱　乳香　没香[①]各一钱五分

上共为细末，当归煎水，熬膏为丸，分作二分。每早空心一服，好酒送下。

又方

当归　茯苓　半夏　赤芍药　连翘　天花粉　独活　防风　青木香　川芎　青皮　甘草各等分

上用水二钟，姜三片，煎八分，空心服之。

一方

用青娘、红娘虫各十粒，白面拌炒赤，用此[②]二项虫，以白滚汤调服，小儿偏坠者服此。

又方

用双蒂茄子悬于房门上，出入用眼视之。茄淹[③]，所患亦淹；茄干，亦干矣。又云：用双茄在[④]门上，每日抱儿视之二三次，针钉于上，十余即消。

---

① 没香：即没药。

② 赤用此：衡王府本及四明本作“黄色去”。

③ 淹：《广雅·释诂三》：“淹，败也。”

④ 在：衡王府本及四明本作“悬”，义胜。

一方

灸外踝穴，在两脚外罗拐骨下一指，乃回骨下，灸三壮即愈。又云：灸内踝穴，不再发。

一方

令丝瓜架上初结者，直待枯，满架结尽叶落，方取下，烧灰存性，为末，炼蜜调成膏。每晚好酒调一匙下，如在左则左睡，在右则右睡。

治偏肾疝气煮酒方

棠棣根即山楂树根，去粗皮洗净，四两　小茴香一两，用北者，盐水和匀炒　川归五钱　木香三钱　川楝子去核，炒，用肉，一两　破故纸五钱，炒　青皮三钱，麸炒

上为粗末，以绢袋盛之，悬于坛内，用无灰酒五壶，以箬如法封固，煮二三时，取起，入净地中，三日取出，空心任意服。

治疝气偏坠方

亦治女子瘕。

用小软藤将患人中手指尖比至掌后有纹处止，男左女右，连比二截；却将患人脚掌心，亦从中指尖起，比至脚根[①]后稍上藤尽止。用箸头大阴干艾或蕲艾连灸三壮，用莳罗一两二钱，炒褐色，为细末，无灰好酒调服，仰卧七

① 脚根：即脚跟。脚的后部。《魏书·尔朱彦伯传》：“又曰：头去项，脚根齐，驱上树，不须梯。”

日，不许转动，饮食皆用人喂，大小便亦用布片或盆展接，如不得已转动，则用手搊[①]住。盖恐起动，则於[②]出经络，仍断不能收上故也。

苍六散

治下元虚损偏坠肾茎疼痛。

好茅山苍术六斤。一斤老米泔水浸二日；又[③]一斤酒浸三日夜，切片，晒干；一斤斗子青盐[④]半斤炒黄色，去盐不用；一斤小茴香四两炒黄色，去茴香不用；一斤大茴香四两炒黄黑色，去茴香不用；一斤桑葚子二斤，取汁制过，晒干。

上共为末，空心，每服三钱，酒下。

脚　气　门

治脚气方

麻黄三两，炒黄　僵蚕三两，炒为末　乳香　没药各五钱

上共研为末，丁香一钱为末，每服一两，好酒调下，取醉及汗出至脚为度，盖俟汗干即愈。次后用五枝汤洗，桃枝、柳枝、梅枝、桑枝、槐枝同煎汤，洗脚住痛。先饮好酒三杯，有效。

---

① 搊（chōu）：方言，手扶住之意。

② 於：“淤”字的省写。《管子·轻重乙篇》：“汶泗洙沿满三之於。”

③ 二日又：衡王府本及四明本作“二日夜”，义胜。

④ 斗子青盐：为卤化物类矿物石盐的结晶。产于炎热干燥地区的盐湖和海滨浅水泻湖中，常与其他盐矿、石膏以及砂岩、黏土伴生于沉积岩中。

治脚上火丹方

用大黄磨水，频频刷上。

治一切寒湿脚气方

用牛皮胶一块，以刀细切入锅内，同麸面炒成珠，研为细末。每服用酒调下一钱，其痛即止。

治足上疮方

臁疮亦可用。

香油一两　广蜡一两　猪胆一个，取汁　生葱头　血余三钱　孩儿茶　阿魏　血竭　龙骨火煨过　乳香箬烧化　没药各一钱

上俱为细末，先将香油、蜡、血余、猪胆汁、葱头并熬，去渣，以葱头黄色为度，取起，待油蜡少温，下前末药和匀，摊油纸上。每日换一次，先用葱、花椒、飞盐煎熟水洗患处。

又方

治远年近日风痒、脚疮流黄水者。

用黄柏去皮，不拘多少，用猪胆取汁，涂搽晒干数次，酥透柏皮，方研为细末，先用花椒煎汤，洗过拭干后，以药末糁之二三次即愈。

治脚指缝烂疮

挦鹅时取鹅掌黄皮，焙干，烧灰存性，为末，湿则糁之。

治脚指缝烂疮及因暑手抓两脚烂疮。

用细茶口嚼烂，敷之立愈。

治手足皲裂

沥青二两　黄蜡一两

上用火熬，搅匀，瓦罐盛贮，先以热汤洗令皮软，拭干，将药于慢火上略炙，擦敷。

治手足皲裂春夏不愈者

生姜汁　红糟　盐　猪膏腊月者佳

上研烂，炒熟，擦入皲内，一时虽痛，少顷皮软，又[1]合，再擦即安。

治脚转筋

急将大蒜磨脚心，令遍热即差。

头　痛　门

都良丸

治头风疼，甚效。

用白芷洗净，炼蜜为丸，如弹子大。每服以荆芥煎汤，调服。若因虚头疼，以人参一两，川芎五钱，煎汤服之，甚妙。

治头风疼甚呕吐方

川芎一钱　薄荷　白芷　防风　甘草　细辛　羌活　荆芥　藁本　辛夷仁各等分

① 又：衡王府本及四明本作“皲”，义胜。

上用水一钟半，细茶一撮，煎七分，食后温服。

头疼方

细茶　香附子　川芎各一钱

上用水一钟，煎至八分，临卧服下即止。

须　发　门

乌须方

只用擦牙，不劳擦染，一月之后见功效。

青盐一斤　嫩槐枝叶五斤　黑铅二两　没食子雄者，七钱

上用槐叶同黑铅、青盐入铫内，用槐条三五根，不住手搅炒，待叶、铅、盐俱成膏，却用文武火炒干，提起，同没食子研为细末，瓷器盛贮。每遇洗脸毕，蘸擦牙，用力行运，候血来朝，头口嗽水吐出，掌擦须鬓，第二口咽之，久则自然黑润。

又方

一[①]用旱莲草汁不拘多少，每汁一碗，入炼蜜四两，生姜汁四两，和匀，以瓷钵盛，于烈日中晒成膏。如急用，以桑柴烧之，用砂锅炼成膏，以瓷罐盛之，放在水中一宿，去火毒。每日早，以酒化开一杯服之。此方专主补血开腠理，久服须发变黑光润，此治乎内者。外有黑铅散，用黑铅四两化开，入罗过桑柴灰半斤，炒成粉，每早擦牙，吐出碗中，以摸须发并眼，乃内外修饰之秘方。

① 一：与上下文不顺，当为衍文。衡王府本及四明本无此字。

牛胆散

能明目清心，乌须发，补养下元，生髓，去风湿，壮精神。

何首乌　白茯苓　槐角子各二两　生地黄　当归各一两

上共为末，装入黑牛胆内，连汁挂在背阴处，至九日取出研为末，温酒调，服二钱或三钱，百日见效。若肯寻常服之，须发永不白矣，非人勿示。

乌须方

五倍子打碎，砂锅内炒黑，色不可过与不及黄色。用湿布摊在地上，倾布内包起，脚踏成饼，听用。每用二钱五分　红铜末将红铜烧红，投水中，又烧又投，取末炒过，研，四分　硇砂一分五厘

上共研一处，将浓茶一盏，调稀糊，顿入滚汤中，带稠搽于须上，内用油纸包裹，次早洗去，黑如漆。

又方

五倍子二钱五分，如前制法　铜末四分　硇砂二分　白矾三分　没食子二两　麝香二分

上为细末，以乌梅、酸榴皮各半煎汤，调前药涂上，一炷香为度，茶与皂角水洗去，连涂二次佳。

又方

文蛤二两五钱，炒黑色　铜末四钱五分　没食子一钱五分　胆矾一钱五分　诃子一钱五分　白矾一钱五分　硇砂一钱五分　细辛一钱五分

上各味俱生用，为末，用石榴皮熬水浓，晾温，擦染，用白菜包裹一宿，用水洗去。

又方

何首乌一斤，米泔水浸一夜，先用花瓷瓦去皮。次用取出，再去皮净。亦可砂锅用黑豆一升煮汤，将何首乌浸一夜，将黑水去，听用。同黑豆拌一处蒸，如此浸九夜，蒸九次，九蒸九晒，擂为细末

牛膝去芦、土，净，半斤，擂为细末

上二末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三五十丸，空心酒下。不饮酒，盐汤下。忌葱、蒜、烧酒。急服则半月，缓服则一月见效。

卷之八

诸 疮 门

神授东华益算膏

此方得之天宝洞中，一老人授之，治一切无名恶疮，诸药不效者。用绯红绵帛，料疮大小，唾津摊贴，勿留口，不见火，有神效。

先熬五枝膏

桃枝　柳枝　槐枝　榆枝　桑枝　加枸杞皮

各锉碎五升，共三斗，用长流水一担，同熬至五分，去渣，加当归末四两，慢火熬成膏，滴水中不散为度。

五枝膏一两　净沥青一斤　净黄香半斤　乳香末一两　没药一两　轻粉二钱　黄蜡一两　血竭末二钱　麝香末二钱　安息香末五钱　黄丹一两　瓜绿末一两，极细者

用川芎、白芷同香油煎熟，去药不用。春夏用油四两，秋冬用油六两，先煎油热，次下沥青、黄香、黄蜡熔开，下五枝膏，用槐枝搅二百余，下乳香、没药、血竭、轻粉、安息香、黄丹；再搅二百余，下麝香、瓜绿；再搅三百遍，滴水盆内浮者为度。同药倾于水盆内，浮者似青荷叶为度。沉香色者，再熬，拔扯二百余遍。搓成鸡子大块，水盆内浸一宿，捞出，控干，用纸托盘内，放之冬温处、夏凉处。如贴脑疽、发背溃烂之处，用槐枝、葱白煎汤洗净，三五日一换。煎熬此药，不犯铁器。

拔生膏

治诸般恶疮及瘰疬鼠疮才起，点破即愈。

血竭一钱　蟾酥三钱　麝香五分　雄黄五钱　轻粉三钱　乳香　没药各二钱

上用荞麦秸灰或真炭灰一斗二升，淋灰汤八九碗，用栗柴或桑柴叶，文武火煎作三碗，取一碗收留，将二碗盛于好瓷器内，候温。将前七味药碾为极细末，入灰汤内，用铁瓢或桑柳枝右搅，又用好细石灰一升入药灰汤搅匀，取出候冷，过宿，盛入小白瓷罐内。凡诸恶疮点在当头，一日二次，次日又一次。疮头食[①]破，约五分血水出为妙。恐日久药干，将前次留灰汤和用。

神仙太乙膏

治痈疽及一切疮毒，不问年月深浅，已、未成脓者，并治之。如发背，先以温水洗净，软帛拭干，用绯帛摊贴之，更作丸用，冷水送下。血气不通，温酒下。赤白带下，当归酒下。咳嗽及喉闭、缠喉风，并用新棉裹，置口中噙化下。一切风赤眼，捏作小饼，贴太阳穴，更以山栀汤下。打破伤损者贴之，橘皮汤下。腰膝痛者，患处贴之，盐汤下。吐血者，桑白皮汤下。以蛤粉为衣，其膏可收十余年不坏，愈久愈烈。又治瘰疬瘘疮，并用盐汤洗贴，酒下一丸。妇人经脉不通，甘草汤下。一切疥，别炼

---

① 食：通“蚀”，《左传·隐公三年》：“日有食之。”《释文》：“食本或作蚀。”

油少许和膏，涂之。虎、犬、蛇、蝎、烫、火、刀斧伤者，皆可内服外贴。

玄参　白芷　当归　赤芍药　肉桂　生地黄　大黄各一两

上为粗片，用香油二斤，入铜锅内，煎至黑，滤去渣，入黄丹十二两再煎，滴水中，捻软硬得中，即成膏。

制丹法：黄丹先炒黑色，倾入缸内，用滚水一桶，泡之；再汲凉水满缸，用棒常搅，浸一宿，去水再炒，如前二次，方研，务令极细可用。

陶节庵曰：予常用治疮毒并内痈有奇效。忽一妇，月经不行，腹结块作痛，贴之经行痛止。后随前云治证，无有不效，愈知此方之妙也，皆以此膏施贴。杨梅疮毒溃烂者甚效。有一人烂头半边，贴之亦愈。其一切疮疡瘰疬、赤眼并妇人月经不行，俱试有验。

呼脓长肉膏

治痈疽发背、疔疮、大疖痈已破出脓者。用油单纸摊匀，贴上呼脓汁盛多，将湿绢揩净。又将此药于火边烘，揉均再贴。第三日不用，另换一个贴之，疮势将收。亦量疮口大小贴之。

麻油三斤，槐、柳条各七寸，入油内　头发一团，入油，熬化尽　当归　黄芪　黄连　黄柏　大黄　黄芩　白芷　杏仁　防风　荆芥　羌活　独活　连翘　山栀　赤芍药　生地黄　白及　金银花　青藤各一两

上将前药挫研，入油，用文武火煎熬白及紫黑色住

火，滤去渣，再用水淘过净，黄丹八两炒热，黄蜡五两，沥青二两，待油滚，渐渐加之，看软硬适中，不黏手为度，方加乳香、没药、血竭、轻粉各一两。春冬宜软，秋夏宜硬。

透骨膏

治一切疔疮，恶疮已成脓者，不能出，用针微拨破疮头，挑药一米粒入疮口，次用清凉内消膏贴之。

蜗牛　蟾酥　硇砂　轻粉　巴豆各五钱

上将巴豆研如泥，次下余药同研极细，油纸裹定。如有疔疮，用针微拨破，用药二次便见破。

清凉内消膏

专治痈疽发背、疔疮、大小疖一二日方起。用油纸量疮大小，均贴上，不许揭动，待疮消散则除之。若疮势已过四五日，则难退矣。

芝麻油二斤　大黄　金银藤　黄芩　苦参　荆芥　玄参　白芷　僵蚕　黄柏　桃仁　杏仁　防风　栀子　羌活　独活　蜂房　头发　青藤　连翘　蛇蜕　木鳖子　川山甲　芍药　南星　黄芪　当归　黄连各一两五钱

上将前药共锉碎，入油内，以文武火熬之，待至白芷紫色住火，滤去渣；用黄丹三斤，先用水淘过，炒热，并麝香一两罗过，待前药油熬滚，渐渐加之，滴水中，看软硬适中，不黏手为度。

神机万应秘传膏

香白芷　两头尖　赤芍药　白芍药　生地黄　熟地黄

各五钱　当归一两一个者　篦麻子五十粒　木鳖子五十个　巴豆五十粒　乳香　没药　五灵脂　阿魏各五钱　川山甲大者五个，炙黄为末　黄丹一斤，飞过者，炒至黑色　槐枝用木许箸大，四十八根　柳枝与槐同，四十八根　香油真者二斤

上㕮咀，先将巴豆以上诸药切为细片，乳香以下诸药研为细末。将香油二斤入巴豆以上药，放瓷罐中，春浸五日、夏三日、秋七日、冬十日，浸毕取出，入铜锅内，并入槐柳枝，文武火熬至槐柳枝黑色，方用细绢滤去药渣，方入黄丹在油内同熬，外以槐枝一尺比箸大者，频频搅之，看火色将好，油已成膏，滴水如钱，方入乳香以下诸药末，愈加频频搅，良久以药提起有细丝三五七根，尺长不断，然后盛入二三小瓷罐内，放上地内，以受五行之气，月余方可用。用时以绢绫摊之为上，纸次之，贴一应疮毒皆效。凡用贴疔疮，以火焙手熨三百度，发背等疮一[①]百度，无名肿毒一百五十度，臁疮对口一百三十度，风气一百七十度，癣疥一百度余不拘。熬药之时，宜空闲去处，切忌妇女及童稚窃视。此方传之不难，而制之甚难，不难于㕮咀，而难于火色，太早则药嫩，太迟则药老，嫩则油散而不成膏，老则药耗而难得化。

神仙败毒散

专治诸恶毒，风毒，疔疮，花疮，小儿恶疮，气滞腹胀，妇人月经不通。

---

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

大黄一两二钱　白芷六钱　沉香　木香　乳香　没药　川山甲各五钱

上各研为细末，大黄酒浸一宿，晒干为末。量人虚实，实者不过三钱，虚者二钱半，临睡时好酒送下，服后禁饮食汤水。五更觉腹中疼痛不止度[1]，稀温粥补之，次早大便，不动元阳，只去毒。修合时，要整衣冠，不令妇人、鸡、犬见之。此药不可多合，久恐不效。

治一切疔疮及无名肿痛恶疮

用苍耳草梗中虫一条，入白梅肉三四分，同捣如泥，贴疮上立愈。取此虫须看草梗，有大蛀眼者，以刀截去两头不蛀梗。俟收，多以粗麻线缚之挂壁头，其虫不死，在内经一年亦可取用，细者用两三条。

金银花汤

治痈疽发背及一切无名肿毒、乳痈、便毒等症，不问已溃、未溃，或初起肿痛极热，无不效者。金银花即忍冬藤，俗呼为甜藤，其花开黄白二色，故名金银。三四月间采，江南极多。采花连茎叶，取自然汁半碗，老酒半碗，煎八分，其渣即可敷于毒上；如无，取收干者一握，用水、酒各半碗，煎服此汤，败毒托里，散气和血，其功独胜。乡村居人远违城市，迎医不便，尤宜知此也。

治发脊疔肿诸疮护心托里，累有效验

白龙丸，用生白晋矾为丸，如梧桐子大。每服七丸，

① 不止度：衡王府本及四明本作“三五度”，义胜。

日进三服，二日而止。黄龙丸，用生白矾一[1]两，研为细末；黄蜡四两，铜器熔开，去滓，离火，少澄入矾末，且洒且搅如糊，傍火丸，如梧桐子大；朱砂二钱，研细为衣。每服三十丸，清晨临睡，日进二，服十日，稍歇三日，再服十日。疮极危者，方服前一方；稍轻者，止用后一方。

真人活命饮

治一切痈毒。

川山甲三大片，切碎，以蛤粉炒过，去蛤粉，净用　天花粉　乳香透明滴乳　甘草节　赤芍药　白芷　贝母去心，各一钱　防风五分，去芦，净用　没药五分　川归尾一钱五分，酒洗　陈皮一钱五分　金银花三钱　皂角刺五分，去梗

在背，皂角刺为君；在腹，白芷为君；在胸，次加瓜蒌仁二钱；在四肢，金银花为君；如疔疮，加紫河车草根三钱，如无亦可。

上作一贴，用金华好酒一钟半，煎至一钟，温服。煎时须用大瓦瓶，以纸密封瓶口，勿令泄气，服时须随疮上下，以分饥饱。能饮酒者，服药后再饮三五杯，此药并无酒气，不动脏腑，不伤气血。忌酸薄酒、铁器。服后侧睡觉，痛定回生。

陶节庵曰：愚常用此方治一切痈疽疔肿，不问阴阳虚实、善恶肿溃、大痛或不痛，先用此剂，大势已退，然后

---

① 一：衡王府本及四明本作“四”。

随余证调治，其功甚捷，诚仙方也。金华周岘峰亦常用此治人，十无一失，然当服于未溃、初溃之时甚妙。如毒已大溃，或不宜服。

神仙蜡矾丸

治痈疽及肠痈，托里消毒，固脏腑，止疼痛。

黄蜡真者，二两　明矾三两

先将黄蜡熔开，离火少温，入矾末，和匀，众手急丸如梧桐子大。每服二三十丸，食前温酒下，每日二服。

陶节庵曰：愚按此方，不惟定痛生肌而已，护膜止泻、消毒化脓及内痈排脓托里之功甚大，或金石补药发疽，非此莫能治。更用白矾一两，每服一钱，温酒调下尤效。有遍身生疮，状如蛇头，名曰蛇头疮，尤宜服之。每日百丸，方有功效。若蛇蝎并一切毒虫所伤，熔化，热涂患处，内更服之，其毒即解，为外科之要药也。服至三四两之上，愈见其功矣。此宜于痈毒溃后服之，此方甚稳，服此必保无虑，乃常验之剂也。

治久远肿毒不能收口

用桑叶、醋煮，贴之。

又方

乌梅烧存性，为末，敷之即愈。

治男女一切恶疮并小儿豆疹余毒，乳疽疔疮

用老苦丝瓜连皮筋子全者，烧存性，研末。才生起，每用末三钱，白蜜调服，日二夜一，则肿消毒散，不致内攻害人。

治一切无名肿毒乳便等恶疮

芍药　栀子　黄芪　当归　川芎　防风　甘草　瓜蒌　白芷　官桂　桔梗　连翘　金银花　痛加乳香、没药、大黄

上用水二钟，煎至七分，临时入好酒一钟，温服。患在上者，食后；在下者，空心五更时服。

治诸疮方

土茯苓白者，五斤　当归三两五钱　木瓜二两五钱　木通　白藓皮　金银花　皂角子　防风　薏苡仁各二两五钱

上为粗片，用水一钟半，煎至一钟，去渣，温服。辰一服，午一服，两服渣共煎一服。忌口及房事。

治诸毒疮方

李树虫沙四两，金银花末十钱，三枚皂角，去弓弦，各炒熟黄，杵烂，细拣，劳心洁净，恶疔疮毒肿皆痊，五只小枣水熬煎，调药立服便见。

孙真人透骨小灵丹

专治诸般痨病、积气、疔疮等症。又治三十六疔、七十二黄，又治诸寒。

蟾酥五钱　雄黄一钱　硇砂一钱　轻粉　血竭　辰砂各五分　麝香少许

上为细末，乳、面糊为丸，如黄米大。每服三丸，用葱三枝，开孔，入药于内，纸卷慢火烧热，酒送下。小儿诸病，用金银研，凉水送下。

百般肿毒

服之神效。

麝香一分，待药研细，洗和一处　乳香二钱，日晒　白芷二钱，炒　僵蚕二钱，麦皮炒　杏仁二钱，热水浸去皮　川山甲四片，麦皮炒焦　大黄五钱，看人肥瘦加减

上为末，用蜜一盏半调匀，再用当归尾四钱，用水四盏，煎汤调下，待大便去四五次，吃薄粥止之。

治无名肿毒一切败毒散

当归尾五钱　白芷二①两　防风一两，去芦　大黄五钱　羌活　甘草　蜂房　连翘　金银花各一两　川山甲二两，生用

上为细末，和匀。每服三钱，重甚用四钱，以好酒调下。如肿毒痛甚，加乳香、没药、血竭、皂角刺各一钱，立效。

荆防败毒散

治疮肿初起。

羌活　独活　柴胡　前胡　枳壳　茯苓　防风　荆芥　桔梗　川芎各一钱五分　甘草五分

上用水一钟半，煎至八分，温服。

治发背及一切无名肿毒

榆树面卖香铺求之　大黄　皮硝

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

上三味，榆面一半，黄、硝二味共一半，用童便调敷毒处，干则再敷。如毒已成，留头，令出气，止敷其周围，此经验神方也。

治诸肿发背一应恶疮经验方

用明矾无瑕点如水晶透明者，不拘多少，五月五日午时，研为细末，晒干，瓷器盛之。但遇疮毒初起时，以矾末三钱，加葱白头细切如花，拌匀，用好酒调服，疮在上饱服，在下空心服，尽醉一时。或吐，以茶压之。或将矾干与葱白捣烂为丸，以酒吞下亦可。若未制，不拘时节，以生矾照前方服，以后方敷之。以前晒过矾末五钱，加麝香一分，取活虾蟆一个，去肚肠，捣烂如泥，敷毒疮周围，留头出气，不过一日夜即愈。

渊然真人夺命丹

治疔疮发背、脑疽、乳痈、附骨疽，一切无头肿毒、恶疮，服之便有头。不痛者，服之便痛；已成者，服之立愈，乃恶症药中至宝。

蟾酥二钱，干者，老酒化　血竭一钱　乳香　没药　铜绿　朱砂为衣，各二钱　轻粉半钱　胆矾　寒水石各一钱　雄黄三钱　麝香五分　脑子五分，无亦可　蜗牛十一个，连壳用　蜈蚣一条，酒浸炙黄，去头足

上为细末，将蜗牛研作泥，和前药为丸，如绿豆大。若丸不就，以好酒煮面糊为丸，每服只二丸。先用葱白三寸，令病人嚼烂，吐于手心，男左女右，将丸子裹在葱白内，用无灰热酒三四盏送下。避风处以衣被盖覆，约人行

五里之久，再用热酒数杯以助药力，发热、大汗出为度。如汗不出，重者再服二丸，汗出即效，初觉者二丸即消，二五日病重者，再进二丸。如疔疮走黄，过心难治；汗出冷者，亦死。如病人不能嚼葱，擂烂裹药，仍以热酒吞下。疮在上，食后服；疮在下，食前服。后忌冷水、黄瓜、茄子、油、面、猪、羊、鸡肉、鱼一切发疮等物及妇人。洗狐臭。犯之难治。

透脓散

治诸痈疮及贴骨痈不破者，不用针刀，一服不移时而自透。

蛾口茧用出子蛾儿茧

上将茧儿一个烧灰，用酒调服即透。若服一个，只一个疮口，两三个即两三个疮口，切莫轻忽。

治发背并疔疮痨疮一切无名肿毒

先将朱砂为末，以盘盛之；拣明矾鲜明者，不拘多少，用砂锅溶化。就热用箸头挑热矾敲成丸，入朱砂盘内相拌为衣，如豆大。少壮者服十三丸，虚弱者或九丸、七丸。用生葱捣汁，和滚汤将前药送下，用厚绵被盖卧出汗即愈。如汗不出，再依前服，以汗为度，其方就丸就用。

蟾酥丸

治诸恶毒发背等症。

将活虾蟆以手指甲挤白浆如乳汁者，逼板上，取下为蟾酥，于五月五日午时取者为佳。每一两用透明雄黄一两五钱为细末，捣拌匀为丸，如小绿豆大，用辰砂为衣。每

服三丸，用好酒三四盏吞下。毒在上饱服，在下空心服。年幼者，止可一二丸。服后用绵被盖毒上，少睡一二时即散，三五日毛管黄水出即愈。

疮肿方

用甘草节、金银花等分煎服，肿毒、疮疥皆治。

治肿毒初发时

即将香油一杯，热温饮之则毒不攻心，可以缓治。

又方

用花椒、盐煎水洗，以黄栀树嫩顶捣烂敷上。日换三次，一洗一换。

诸疮肿毒

用癞虾蟆生剥其皮，乘热贴诸般肿毒之上，如对口之类极见效。

治各项肿毒

用白及末以无根井水调摊纸上贴患处。已成者，加大黄少许。

治极毒疽疮

凡手指及诸处，但疮将发，觉极痒不可忍，及身热恶寒或麻木，此极毒之疮。一时医药不便，亟用针刺破痒处，挤去恶血数次，候血出尽，方用口噙凉水吮之，水温换水再吮，必俟痒痛乃止，即愈。

铁井拦

治一切肿毒背痈，以此药围定，不复衅开。

芙蓉叶重阳前取　苍耳叶端午前收，烧灰存性

上为末，蜜水调敷之。

治发背

雄鸡，用剪剪鸡冠尖上少许，悬脚，头向下滴血疮上，血尽再换，不过五六鸡。止痛消毒，其疮不数日自愈。

内托散

大黄　牵牛各等分，为末

凡肚腹膨胀、大小疮有形迹者，水半碗，将药末入内，煮一沸，空心服之，泄泻自愈。

治发背方

彭幸庵传，亦治一切疔肿疮毒。

凡人中热毒，眼花，头晕，口干，舌苦，心惊，背热，四肢麻木，觉有红晕在背后。即取槐子一大抄，拣净，铁勺炒茶褐色，用好酒一碗滚过，逼去槐子，止乘热服酒，发汗即愈。如仍未退，再拣槐子一抄，如前炒煮，服之极效。已成脓者，亦无不愈，此三十年屡验之方也。

又方

生明矾，每服二钱，用好酒调服。外肿处用五倍子炒，去火毒，研为末，酽醋调敷于肿处，中留一窍，干又敷。

又方

用大黄、朴硝等分为细末，以童便调敷即散，如血不散，用榆树皮末倍加，和前药敷。

又方

用槐花、绿豆粉各一升，炒作象牙色，研为末；次用细茶一两，煎一大碗，露一宿，将药三钱调匀。有头留头，无头尽敷，莫犯妇人手。

治发背神效方

用榆树一名田柳树根皮切碎，清水泡洗，捣极烂，和香油遍敷患处，只留疮头出气。若药干拘急，用苦茶湿润药，不黏，更换新者。将愈，用桑叶口嚼断筋，随大小贴患处，渐收小合乃止。

治痛疯[1]杨梅疮方

此方平和而取效速。

当归　防风　牛膝　羌活　甘草　木瓜　金银花　皂荚子　熟地黄　川芎各一钱　硬饭四两

上用水五钟，煎三钟，空心服一钟，午服一钟，将晚服一钟。渣再水三钟，煎一钟半，作茶用。

杨梅疮立效方

轻粉　雄黄各一[2]钱　冰片　麝香各半分　辰砂六分

上为细末，红米饭为丸，如梧桐子大。空心、无灰酒下二十丸。

---

① 痛疯：当作“痛风”。因“风”“疯”形相近，音相同，字义有重叠之处，故古人存在混用的情况。下同。

② 一：衡王府本及四明本作“二”。

又方

龟板　画皮[1]各二钱五半　冰片一分　箭沙　秋石各一钱[2]　轻粉三分　何首乌五钱

上用红米饭为丸，如梧桐子大。每日二，服四十丸，好酒送下。

加味遗粮汤

治杨梅疮风毒及误服轻粉瘫痪，筋骨疼痛，不能动履者，服此除根。仙遗粮即硬饭，湿者二两，干者一两五钱。白者佳，红者伤人，俗名冷饭团，《本草》名萆薢。

防风　木瓜　木通　薏苡仁　白藓皮　金银花各五分　皂荚子四分

如虚弱，加人参、当归各七分。

上用水一钟半，煎至一钟，空心一服，午前一服，午后连前二渣煎一服，一日三服。病浅者，十余日可愈；病深者，服四十日全愈。忌食牛羊肉、鸡、鹅、鱼腥、茶、烧白酒，最忌房事。

天疱疮方

红枣肉二钱　核桃仁五钱　槐花炒黄，二钱　轻粉一[3]钱

---

① 画皮：2004年中医古籍出版社出版《摄生众妙方》整理本作“象皮”。象皮，《本草纲目》载：“治下疳，烧灰和油敷之。又治金疮不合。”象皮治杨梅疮是适合的。考该书所据之底本为明万历二十八年庚戌夏邑彭氏刻《摄生众妙方》本，底本作“画皮”，然整理本未有校语，直接改作“象皮”，不知所据为何。“画皮”，药物不明，待考。

② 一钱：“钱”字前无剂量，有一字之空白，据四明本补。

③ 一：衡王府本及四明本作“二”。

先用羊肉汤下，二日后用鲜鱼汤下，三次用烧酒下。

经年顽疮不痊

孩儿茶二钱　锡四钱　当归二钱　水银四钱　莲壳二钱　水花朱四钱　栀子　朱砂　蝉蜕　雄黄　蜂窝　大黄各二钱　麝香二分　白花蛇五分　没药二钱

上俱为细末，以绵纸作拈子成线，香油泡，浸透，入灯盏内照明，入斗内盛放，口含水，用大包袱一个，将头朦[①]，薰除根。忌口，其骨自然不疼。

治多年不愈天疱顽疮

南胆矾　汞　矾治过，各一钱　香油量用

上共研，不许犯铁器，汞不见星为度。四肢均搽，左手抚耳，右[②]手抚脐，不许犯风，用加衣，巳时上药，午时出汗，未时省衣[③]，如此三日，神效。

又方

防风五钱　薄参二钱　轻粉一钱　槐花　白花蛇　乌梢蛇

上为细末，蜜为丸。每服九丸，清米汤下。凡妇人有疮、腹中有孕者，不必加白花蛇、槐花。

① 朦：据下文意义当作“蒙”为是，意为以物覆盖。“朦”“蒙”二字均属东部，蒙声，为同源字，音近义通。

② 右：原作“左”，于上下文义不符。衡王府本及四明本作“右”，义胜，据改。

③ 省衣：即减衣。

又方

朱砂少许　轻粉四钱　槐花

上为细末，蜜为丸。每服五七丸。出脓，血口破，时时水嗽。

又方

雄黄　黄香　官粉　黄蜡　花椒　白矾飞过　银朱　香油各等分为末，熔黄蜡和香油成膏

先用荆芥、甘草煎汤，洗去溃烂，以帛拭净，后将药敷在患处，一日换一次。

治风疮方

用陈年菜子油熬川山甲成膏，涂之立愈。

治搭背疮或凡百疮不收口者

用文蛤不拘多少，焙干，为末。用腊醋脚调匀，用鸡毛将疮周围擦上即收口。

治疔疮方

雄黄　硇砂各五钱　蟾酥二钱　片脑一钱

上为细末，用蜂蜜调成膏子，白铁盆盛之。遇疔疮有头者，针刺破，有血水流出，将药用豆大按上，其血水流出，莫动；有泡者，针刺破泡，去水，亦将此药用豆半大按上，周围用败毒散贴之，勤勤以水润之。

败毒散

疔疮走动用此方。

黄柏　黄连各一两　川乌一①钱

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

上共为细末，罗过为末，用冷水调成膏，摊在肿处，频以水润之，其肿自消。

又方

取豨莶草根，用生酒捣烂，连酒下立效。

治臁疮隔纸膏

蕲艾末　飞丹　韶粉[1]

上三味，以生桐油调匀，摊纸上，隔纸贴之，先以葱椒米泔水洗过方贴。

又方

孩儿茶　乳香各三分　没药　轻粉各四[2]分　百草霜四两　黄蜡二两五钱　黄丹水淘　血余　香油四两

先用油熬，次下血余、蜡、丹水，内滴成珠者，方可下孩、香诸药，不许见火，取出成块，油纸摊膏，贴在疮上。其臁棒等疮，五七日自愈。

又方

用黄蜡盛锅中，煎化良久，沸过，用旧黄历纸剪成四方，如膏药纸大，将前蜡摊上，复用黄丹摊于蜡上。又剪一方历纸，如前法摊一个，却将摊过二纸相合，过一二日，取开贴于疮上，如膏药然，即生肉自愈。久疮不愈者，尤见神效。

又方

用黄蜡熔化油纸摊成膏药十二个，半日一换，换时以

① 韶粉：即铅粉，又称胡粉、朝粉。古为辰州、韶州专造，故称韶粉。
② 四：衡王府本及四明本作“二”。

先贴者加其上，不待尽而愈。

又方

先用香油四两煎沸，用花椒一撮入内，煎至焦黑；用盐一撮，煎至数沸；又入黄蜡，煎少许，用纸淋过，去渣，以瓷器盛之。次日用油纸摊上，贴在患处，连换数次即愈。贴后患处若痒，发小疮疥，则以热葱艾水洗之，又贴如前即愈。

又方

用香油一碗，煮椿、柳、槐条、花椒、头发，熬数滚；将各物去却后，将黄蜡入油化开，及将黄丹、官粉、乳香、没药、轻粉少许研末，入油内，再煎三滚，冷定成膏，摊油纸上。将疮洗净，将药贴上，用油纸三五层包住，不着风，十日即好，虽远年者神效。

又方

赤石脂　龙骨　血竭　乳香　没药　滑石　明府骨[①]　黄柏末　冰片　白石脂各等分

上为末，热汤洗净付之。

又方

斑蝥一个　紫苏二钱　乳香少许　甘草少许　甜茶三钱　龙骨少许　菊花二钱　榆叶六十七片，晒干

上用水一大碗，将前药并榆叶同投瓦罐内煮半日，将榆叶捞起，放净土地上片时，候干收藏，药水不用。凡疮，先用葱盐汤洗净，后用叶贴上一二日换。若疮边肉色

① 明府骨：药物不明，待考。

紫黑，是将愈之验也。

又方

轻粉　乳香　没药　血竭　龙骨各一钱　黄柏五分　黄连五分　甘草三分

上共为细末，用黄蜡一两，真麻油五钱，熬化倾瓷器内成膏；再将药末入油蜡内，量疮大小，分作饼子贴之。每日用浓茶加盐少许，洗三四次。

治下疳疮

用轻粉一味研细，干糁之，即结干靥而愈。

又方

轻粉二钱　珍珠三分　飞白矾少许　海螵蛸少许

上为细末，温水洗净糁上。

又方

孩儿茶　乳香　没药不见火　官粉炒过　麝香少许　龟骨　红褐[①]烧灰，新者佳　五倍子　珍珠炒过　象牙各等分

先用地骨皮煎汤洗净，然后上药。干者，用香油调搽；湿者，干糁。

又方

牡蛎　龙骨　赤石脂各一钱　麝香二分

上为细末。凡疮干者，用香油调搽；湿者，干搽。

又方

孩儿茶三分　冰片半分　血竭　乳香　没药　赤石脂各

① 红褐：药物不明，疑为红色的粗布衣。

一分　炉甘石二分

上为极细末，糁患处，包裹。

又方

用黄蔷薇叶，不拘多少，焙干，为极细末，洗净敷上。

治走马疳

龙骨　赤石脂　老鸦用头，烧灰　飞矾　麝香　官粉[①]各等分

上为细末，干者，用香油调搽；湿者，干搽。

治一切瘰疬鼠疮

僵蚕　赤小豆　甜瓜蒂　麻雀粪　磨刀泥　虎皮斑蝥各等分

上共为细末，每服二钱，四更空心无根水送下，三个时辰为度。如不行，三日后再一服。忌一切发物，止用米汤，不可用冷水。

又方

乌鸡子七枚　斑蝥四十九粒，去头、翅、足

每鸡子一个，破顶，用箸搅匀，入斑蝥七粒，以纸糊盖，饭上蒸热，取开，去斑蝥，食鸡子，煎五积散咽下，日服之，不过四五个。已破者，生肌；未破者，自消。忌鸡、鱼、煎炒。

又方

① 官粉：即铅粉。

天麻子去壳，用新瓦炒微黄，临卧以白酒浆吞七丸至九丸，不数日愈。

夏枯草汤

治瘰疬马刀，不问已未溃或日久成漏，用夏枯草六两，水二钟，煎至七分，去渣，食远服，此生血、治瘰疬之圣药。虚甚，当煎浓膏服，并涂患处，多服益善，兼十全大补汤，加香附子、贝母、远志尤善。

疥疮方

槟榔七个　硫黄一两　飞矾一钱　轻粉五分　川椒三钱

上为末，等分。将滚汤放温，洗囊物，拭干，用前药以香油调匀，付囊下令遍，四五次即愈，妇人擦在尾尻骨上。男用左手、女用右手敷擦，擦后勿洗手。

大枫膏

治疥疮最效。

大枫子四十九个　杏仁四十九个　川椒　枯矾　轻粉　樟脑　蛇床子各三钱　柏油烛[1]三两

先将诸药研细，入柏油烛同研，涂之。

---

① 柏油烛：柏树种子外面包着一层白色蜡层称“柏脂”，可制蜡烛。汪日桢《湖雅》曰：“中置烛心，外裹乌柏子油，又以紫草染蜡盖之，曰柏油烛。”

又方

治一切干湿疥癣并脓窠烂疮。

大枫子连壳二两，去壳用　枯矾四钱　樟脑三分　蛇蜕火炼存性　蜂窠火炼存性，各三分　水银五钱　桕油烛四两

先将大枫子诸药为末，次入桕油烛，次入水银，同研匀，涂付。

又方

治效同前。

水银一钱　生矾三钱　松香五钱　桕油烛九钱

上如前法制研，黑色为度，疥癣抓破，付之。

又方

槟榔　苍术　柴胡　人言　硫黄　花椒　飞矾　大枫子

上为细末，香油熬搽。

又方

大枫子　樟脑各三钱　水银一钱　枯矾七分　黄柏八分

先将黄柏研极细，次研大枫子如泥，和水、矾、柏再研匀，后入樟脑，研合湿润，擦疮上。

洗疥方

大黄　黄芩　荆芥　当归　芍药　川乌　草乌　黄连各五钱　甘草三钱　威灵仙一两

上用水一桶煎洗。

薰疥方

艾一[1]钱　木鳖子一[2]个　硫黄一钱　砒一分五厘

上为末，烧烟入被内，熏[3]疥即愈。

治诸般疥癞疮

蛇床子一斤，为末　大枫子取肉，四两　白矾五两，为末，疼则少用　槟榔一两，为末

上香油半斤，调擦小儿头疮，少加松香、轻粉。

鼠癣方

雄黄　防风　苍术　柴胡　巴豆去油，净　轻粉

上为细末，香油调搽。

癣疮方

枯白矾二钱　樟脑一钱

上为细末，酸醋调匀，将疮擦去皮，以前药搽之。

洗癣疥方

苦参　川椒

熬水洗，神效。

又方

川槿皮四两　滑石　白薇各一两　斑蝥三十个，去头、翅、足　地龙肝五钱　青娘　红娘子各二十个　鹰米白二钱

---

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

② 一：衡王府本及四明本作“二”。

③ 熏：通“薰”。《庄子·应帝王》：“以避熏凿之患。”《太平御览》九一一引“熏”作“薰”。

上用井花水调，厚敷癣上，多年者三五次，年近者一二次即愈，再不发。

治癞风疮方

擦药：胆矾　明矾飞、枯各一两　水银二两

上二矾，不着铁器，石钵中研极细，和匀，并作一分，制时不许妇女、鸡、犬等见。水银另作一分，各贮瓷罐内，视人强弱用药多寡。如极强壮者，其矾多不过五钱；极怯弱者，少不下三钱。三日三次，俱于午前擦之；次两日，每日减去一钱。其水银六分，如数渐减。同矾入瓷盏内，将麻油用竹片搅和厚糊，使水银一星不见，与矾为一色而止。视疮上下体多寡，中画大小半。如上体多用大半，少用小半；下体多用大半，少用小半。先将右手掠药抹左足心擦起，随以左手掠药抹右足心，两手轮流交相递换，患者无力不能，令人代之。尽其半药，用纸裹足，即以被覆下体而坐，然后自左手心，以及右手心轮流如擦足法，以多擦为上。药尽即仰卧覆被，操手掩脐，帕裹其额，随天炎凉，用被厚薄，视人强弱，取汗多寡，次二日亦然。三日三餐止许一味淡白粥，虽一菜亦不可用。择精室遮密，设榻下帷，不许透风、水、火，饮食俱在帷内。如口齿发瘇[1]出涎，用清凉茶或绿豆汤嗽吐。三日后，其疮自干脱靥，煎汤薰洗，人弱则间一日。

洗药：石菖蒲　何首乌　防风　荆芥　刘寄奴　苦参

① 瘇：肿。柳宗元《宥蝮蛇文并序》：“犹堕指挛腕瘇足。”蒋之翘辑注：“瘇，一作肿。”

甘草　铁脚威灵仙

上八味，各三两，不犯铁器，㕮咀为片，用水二斗，砂锅内煎至一斗半，烧一鹅卵石在灶，就于卧室中，用芦席围盖木盆，止留一角，倾汤出入，随即掩之，患者跨坐盆上。汤气稍缓，避于盆傍，将前烧红鹅卵石投入，使汤气发，仍坐盆上，薰蒸透彻。汤可入手，濡布淋洗净，拭，易衣，床榻铺盖俱不用旧者。是日煮鸡汤米饭啖饱，惟羊肉、烧酒当忌百日，余无不可食者矣。大抵此药功在发汗，而口出恶涎，齿根发瘇，腹泻恶积，旧曾受轻粉毒者亦并去之，真仙方也。

治天蛇头毒疮

昔会水湾陈玉田妻患此疾。一老翁用水蛇一条，去头尾，用中腰一段，如手指长，剖去骨肉，不令病者见。用皮包手指自然紧定，用纸裹之，顿觉半身皆凉，其疮即愈。数日后病者方见之，急扯去蛇皮，手指有一沟如小绳，然视蛇皮内宛有一小蛇，头眼俱全，可怪也。

治赤白汗斑

灸夹白穴即愈，或以针刺之，出血亦愈，此试验者。夹白穴先于两乳头上涂黑，令两手直伸夹之，染黑处即是穴也。

治便毒方

以大蜘蛛一个舂烂，用生白酒泡服即愈。

又方

用鱼胶熬化，摊在桦皮上，贴患处即愈。

治对口疮

皂角针　金银花　防风各一钱　甘草八分　乳香　没药各五分　陈皮　知母　天花粉　白芷　当归　连翘　川山甲　赤芍药各一钱

上用水一碗，酒一盏，煎至七分，温服。

又方

用人脑骨烧成灰，为末，细糁上，三五日立效。

治热汤疮

用水裹青苔阴干为末，无根水调搽患处。

治汤火疮

用螺蛳壳多年干白者，火煅为末。如疮破，用干糁之；如不破，轻粉、清油调傅之。

治坐板疮痒者

用丝瓜皮阴干为细末，烧酒调搽。

神异散

治鱼口便毒疮。

金银花　天花粉　木鳖子各一钱　甘草三分　连翘　黄芩各八分　栀子七分　川山甲二钱　皂角针三钱　木香五分　大黄三钱

上用水一钟，煎至半钟，入黄酒一盏，煎三五沸，空心温服。

又方

沉香　木香各二[1]分　麝一分　丁香一分　藿香一钱　独活　寄生　连翘　大黄　射干　木通　皂角　羌活　升麻各一钱　没药　甘草各五分　金银花

上用水一钟半，煎至七分，食前温服。

蝼蛄疮方

猪蹄甲烧灰，灯盏内油调搽。

黄香膏

治黄水、肥、臁等疮如神。

百草霜　香油　黄香　乳香　桐油　没药

上为末，合和煎成膏，搽患处。

治秃疮

巴豆十粒，去油　甘草三两，为末　真香油三两

上调搽，马癞亦治之。

治湿疮膏

黄蜡一两　猪胆二个　头发一团　轻粉二钱　香油一两

先用香油熬四五沸，然后下黄蜡，又熬五六沸后下头发，慢火熬，用槐柳枝不住手搅，候发消化，有渣滓取出。后下轻粉，略熬一时，倾入瓷器或茶瓯内，用冷水浸少刻许成膏。不拘远年近日，一应膝下、足心、足背，湿

① 二：衡王府本及四明本作“三”。

毒疼痛不可忍，难于步履者，随疮之[1]大小摊贴之。不日间毒水流出，拭干，加药再贴，即生肌布肉，疮口[2]渐收，奏效矣。

治暑月疖毒

用槿树花捣敷最[3]妙。

① 疮之：原文因版残而缺，据衡王府本及四明本补。
② 加药再贴……疮口：此十一字因版残而缺，据衡王府本及四明本补。
③ 用槿树花捣敷最：此六字因版残而缺，据衡王府本及四明本补。

卷之九

眼　目　门

育神夜光丸

当归全用，酒浸洗　远志以甘草水煮，捶去心　牛膝去芦，怀庆者佳　地骨皮去梗，用水洗净　菟丝子捣去灰土，酒浸，净，再以酒浸经宿，加酒煮烂，捣成饼，日暴干入药　生地黄怀庆者，酒洗净，浸烂　熟地黄怀庆者，酒洗净，浸烂，同生地黄木臼同捣成膏　枳壳去穰，面炒　甘州枸杞　甘州菊花去梗

上等分为末，生熟地黄捣膏，入前药，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十六丸，空心用盐汤、食后温酒、临睡茶清送下。

神应八宝丹

炉甘石一两，煅，用童便浸七次，七煅为灰，擂细，水飞，净　黄丹一两，乳过水飞　明矾一两，生用为末　乳香三钱，用灯草同乳为末　麝香三钱　珍珠五钱，用蚌蛤盛之，以铁线缚合，火中煅过，为末　朱砂五钱，二钱半入药内，二钱半为衣，乳极细末，水飞过　片脑三钱

用真蜜一两半，以铜锅熬去膜，丝绵滤过。先下砂、麝、珠、矾、丹，次下脑、石俱完。随热丸如黄豆大，少冷即成块，不就。修药之日，用天色晴明，成开收吉辰或清明、端午、中秋、重阳四节。切忌生人、女子、鸡、犬、污秽之地，须洁净，两人方能成就，用瓷罐盛多年，

愈坚愈好，以井花水浓磨，点之立愈。

生熟地黄丸

治风热之甚，瞳子散大，视物生花。此血虚阴弱，当养血凉血，收火之散，除风之热，则愈矣。

人参二钱　甘草炙　天门冬汤浸，去心　地骨皮　五味子　枳壳炒　黄连各三钱　当归身酒洗，焙干　黄芩各五钱　生地黄酒洗，七钱五分　柴胡八钱　熟地黄焙干，一两

上俱为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服一百丸，白汤送下，日进二服。此法一补一消，取饮食缓化，不令目伤。东垣加陈皮一两，苍术枳橘丸，治老幼元气衰弱，饮食少进。

眼药方

炉甘石四两　防风　荆芥　黄连　黄柏　黄芩　菊花各四两　胡黄连一两

共用水五碗半，煎至二碗，澄放碗内，将炉甘石烧红，浸九次，焙干听用。

配合：

制过炉甘石三钱　片脑三分　朱砂六分　硼砂二分　白丁香一分

共为极细末，再研一日，收入瓷罐，听点诸风热内外瘴眼。

光明眼药方

熊胆一钱　片脑一钱　胆矾一钱　硇砂一钱　枯矾二钱　五灵脂三分，水飞过　老鸦翅十根，去绒，新瓦上烧灰

共为细末，分一半，用乳汁调于碗内上下，用无油铁锅底，用面固济碗口，炭火锅下底烧，待碗热，取药和不煎半生药，细研为末，用童子便为丸，如麦子大，用时以乳汁调开，点眼极效。

又方

炉甘石二两，火煅七次，艾醋汤内淬[①]之，一两　乳香竹叶上炙　没药　熊胆　辰砂　轻粉　硼砂　胆矾　白蝎帛罗过，各一分半　麝香少许　片脑三分

上为极细末，帛罗过，装瓶内，点百种眼疾。

又方

宋真宗皇帝勅封琼液膏，治远年近日一切不疗眼疾，功速如神。

熊胆一钱　牛黄一钱　龙脑半钱，为末　蕤仁一钱，去皮　硼砂一钱，为末　黄连一两　蜂蜜一两

上熊胆、牛黄、蕤仁、黄连四味，用长流水二大碗，于瓷器内熬至半碗，用重绵滤过，去渣，入蜜；再用文武火煎至紫色，醮起牵丝为度，不可太过不及；取出入硼砂、龙脑末和匀，瓷瓶内封固，入土埋七日，出火气。每用铜箸少许点于患目内，瞑目片时，候火性过，日点三次，仍忌动风热物。

眼药方

用蜂蜜半斤，小铜锅内干柴火锻炼，槐条一枝不住

① 淬：衡王府本及四明本作“研”。

搅，起紫色拳块后，入真黄丹飞过二钱，尝其味，甘少酸苦多，入水一小碗，再炼再搅，候末泡平为度。外用细生绢一层，内用薄绵纸一层，于瓷碗内滤极净，小瓷瓶内盛之，木筲[①]衬生绢封口，黄土地内埋三日取出。每日取少许，入小盏内，鸡翅毛一根，去其余毛，止留颠末者一指头大，取药时时点之，日中无事可点六七次，夜点三次。如眼涩糊热，水洗之，洗毕再点。如眼胞红烂，细研轻粉一麦粒；有瘀肉，细研硇砂一麦粒；云翳，细研胆矾一麦粒；各入小盏药内，与药轮点为妙，黄丹用水飞二次。每用小瓷酒钟盛少许，点尽再取，则瓶内药不坏，仍用一瓷碗，盛黄泥半碗，将酒瓷钟坐于内则药不干，上用纸盖。

又方

秋间取有柄小葫芦或小药葫芦阴干，于吃紧小处锯断，内挖取一孔，如眼孔大。如眼有瘀肉、血翳，将眼皮上下用手挣开，将葫芦孔合定，初虽甚痛苦，然瘀肉、血翳皆渐下，不伤眼。

又方　名拨云散。

炉甘石五分，云南产者方佳，同煎银砂锅，火煨，如煎银样，不用盖，煅令黄色，取出童便淬之，再煅再淬，以尽童便为度。晒干，研极细末，纸罗一[②]次方用　片脑一分，同甘石研极细

二味和匀，用银簪点眼角，不问远年近日昏花，赤暴

① 木筲（shāo 烧）：木桶。《礼记·杂记上》：“瓮甒筲衡。”孔颖达疏：“筲者，盛黍稷。”

② 一：衡王府本及四明本作“二”。

风烂眼疾，治无不效。若加空青二分在内，虽十数年盲瞽及胎痘瞎眼，皆复明，神妙无比。

又方

用王瓜内盛皮硝，吊在背阴，瓜傍硝自出，用调温水，洗眼光明。

又方

治时行害眼并风眼有泪者，用皮硝六钱，水一瓯，煎七分，候冷定，洗眼。每日洗数次，眼如童子明，每一月煎一遍。又方，用朴硝。

又方

好鸡爪黄连剪碎洗净，同白矾少许。用红枣一枚，去核，将二味盛入枣肉内，湿纸包裹，慢火煨熟，矾化取出，黄连浸人乳内，点眼，妙不可言。

又方　名猪鬃散。

珍珠五分，烧存性　炉甘石用童子便淬九次，净用，五钱　铜绿五分　飞矾五分　熊胆五分　蕤仁三分　胡椒五分　飞黄丹五分　硇砂五分　鸦翅十二根　皮硝五分

上为末，帛罗过极细，猪鬃一根，点眼四角。

又方

光明子[1]五钱，水飞为末，出四川。透明白色者是真的　胆矾五分　老鸦翅十根，烧灰

上三味，研极细末，用铜箸点一切眼疾，去翳，一日三次点之。

---

① 光明子：即罗勒子。

又方

抱鸡子内白皮剪碎，焙黄色，一钱　炉甘石童便淬九次，一钱　海螵蛸一钱　硼砂一钱　黄丹一钱二分半　蕤仁一钱　片脑五分　木贼五两，取净末，一钱二分　麝香二分

上各味另研极细，合为一处，用黄蜡一两溶开，入药末搅匀，用金石瓷器内盛之，务令洁净。每用米大一粒，按作薄片，入眼内。重者二日一换，轻者五日一换，效不可尽述。

耳　门

治耳鸣风热上拥方

苍术一钱五分　防风一钱　荆芥一钱　蝉蜕一钱　川芎五分①　僵蚕五分　陈皮五分　白茯苓五分　瓜蒌仁五分　黄芩五②分　细辛三分

上水二钟，煎至七分，食前服。

透耳筒

治聋因肾虚，耳中如风、水、钟鼓声。

椒目　巴豆　菖蒲　松脂各一钱

上为末，摊于纸上，薄薄卷作筒，塞耳内，一日一易。一方同，以蜡为丸，如枣核，塞耳中。一方无松脂。

---

① 分：衡王府本作“钱”。

② 五：衡王府本及四明本作“三”。

通耳丸

治卒聋及肾虚内作风、水、钟鼓声。

川山甲用大片，以蛤粉炒赤色，去粉　蝎梢七个　麝香少许

上为细末，以蜡入麻油一滴为丸，绵裹塞耳内。

麝香散

治耳虚鸣。

麝香半钱　全蝎十四个　薄荷十四叶，裹麝香、全蝎，瓦上焙干

上为细末，滴水捏作锭子，塞耳内，极妙。

通灵丸

松香五钱，放在铁锅内熔化，用巴豆二十颗为末，入松香内，用葱汁为丸，如莲子大，用丝绵裹塞过夜。如左耳聋，塞右耳；右耳聋，塞左耳；双耳俱聋，次第塞之，其效如神。

耳疳丸

治小儿大人停疳出脓及黄水。

白矾枯，五分　麝香五厘　胭脂胚，二分半　陈皮烧灰，五分

先用绵枝子缠去脓，另用别绵枝子送药入耳口。

鼻　门

犀角地黄汤

治鼻血不止，立效。

犀角一两　生地黄　熟地黄　牡丹皮　白芍药　蒲黄　栀子　郁金　生末水即童便　黄柏　黄芩以上各五钱

上㕮咀，分作五服，水二钟，煎至一钟，温服。

又方

用生葱管内涎水，吹入鼻内立效，且觉血从脑顶散下。左孔流，用线将左手中指紧扎；右孔流，扎右手中指，血止。

又方

多年陈荆芥穗，灯烟上燎焦黑色存性，为末。每服三钱，童便调下。

又方

用人头发一握，捻紧，灯上烧焦出油，衄血时塞鼻孔。

赤鼻方

雄黄五钱，用透明成块，无石、红色者为佳；硫黄五钱；陈水粉二钱，真正者。共为细末，合一处，用头生男乳汁调敷，不过三五次即愈。

治鼻不闻香臭

细辛　白芷　防风　羌活　当归　半夏　川芎　桔梗　陈皮　茯苓各一钱　薄荷三钱

上药用井水二钟，煎服。

口疮门[1]

既济[2]丹

治口生疮。

干姜、黄连等分为末，搽上流涎即愈。

又方

甘草、干姜等分为末，搽上流涎即愈。

又方

黄连、细辛等分为末，搽上流涎即愈。

又方

黄连一两，福建靛花三钱。上共为末，拌匀，盛于瓷器内，夜间敷患处，立效。

治口疮喉闭乳鹅[3]之症

胆矾一钱，熊胆一钱，广木香三分，通为细末。以木鳖子一个，去壳，磨井水，以鹅翎蘸药敷之，一二次即愈。

又方

项颈浮肿，外用敷药。以大黄一两，榆树皮五钱，皮硝三钱，共为细末。用醋水各一半调敷周围，自散。

---

① 口疮门：原作“口门”，目录作“口疮门”，衡王府本及四明本作“口疮门”，据改。

② 既济：原作“八济”，义不可解，衡王府本及四明本亦作“既济”，义胜，据改。

③ 乳鹅：病名。系指喉核一侧或两侧红肿疼痛，表面见有黄白色脓点的病证。

治舌上大人小儿疮肿神效

用雄鸡肫内黄皮数个，以瓦焙干；和硼砂三分，乌丁泥[①]五分，黄连五分，共为末。擦舌疮上即愈。

齿　牙　门

一笑散

治虫牙疼痛不可忍。

目椒为末，以巴豆一粒研成膏，饭丸如蛀孔大，绵裹安放于蛀孔内。昔有乐清子患此，号呼之声彻于四邻，诸药不效，用此愈。

羌活散

漱牙药，去风止痛。

薄荷　羌活二钱　大黄一钱

上用水二钟，煎至一钟，去滓，温嗽，冷吐之，咽亦无妨。

又方

川乌草乌与防风，荆芥薄荷紫苏同，半夏甘草同黑豆，艾叶花椒水三钟，煎至七分来漱口，牙齿疼痛永无踪。

一方

用皂角一枚半，截去穰实，以青盐火内煨，青烟起，

① 乌丁泥：即孩儿茶。

取出捣烂，用极沸滚水泡，嗽口中。

又方

好信[1]不拘多少量，加黄丹少许，以黄蜡溶[2]成一块，旋用旋丸如黄豆大，用白薄丝绵包裹留尾。如右牙痛则塞右耳，左牙痛则塞左耳，其[3]牙俱患，则两耳俱塞，必深入耳窍，一夜其虫自[4]死，一生永不复痛矣。

加味赴筵散

良姜　草乌去黑皮　荆芥穗　细辛　乳香另研　香白芷　真川椒去目　僵蚕　猪牙皂角去弦

各等分为末，每用少许，擦于患处，上下牙咬定，有涎吐出，不得吞咽，良久，其痛即减。

又方

旱莲草二[5]两半。此草有二种：一种是紫菊花，炉火客用之；此种《本草》名鲤肠草，孙真人《千金方》名金陵草，浙人谓之莲子草，其子若小莲蓬故也　芝麻萃三两。压油芝麻枯饼是也　诃子二十个，并核锉　不蛀皂角三锭　蚕砂二两　青盐二两半　升麻三两半

上为末，醋打薄糊为丸，如弹子大，捻作饼子，或焙或晒，以干为度。先用小口瓷瓶，将纸筋泥固济暴干，入药在瓶内，煨灰火中，烧令烟出。若烟淡时，药尚存性，

---

① 信：指信石，即砒霜。

② 溶：原字不清，据衡王府本及四明本补。

③ 其：衡王府本及四明本作“两”。

④ 自：衡王府本及四明本作“尽”。

⑤ 二：衡王府本及四明本作“三”。

急取退火，以黄泥塞瓶口，候冷，次日出药。旋取数丸，旋研为末，早晚用如擦牙药，少候片时，方用温汤灌嗽。久用，功莫大焉。

固齿延寿膏

此膏专贴龈宣齿槁，黄黑腐败，风虫作痛，腮颊红肿，大有奇功。久贴坚固牙齿，驱逐垢腻，益肾气，长养津液，壮骨强髓，添精倍力。

珍珠五钱，绢袋盛之，豆腐一方，中作一小孔，将珠入孔内，上面亦将原腐盖之，放在锅内，用线悬锅上，不可落底，恐伤珠之元气，桑柴火煮一炷香为度，听用　雄鼠骨五钱，用腊月内雄鼠一只，面作饼。将鼠皮肉包裹在内，外面用盐泥复包，阴干，入灰火内烧红为度。冷定，打破取骨，收之，听用　秋石三钱　破故纸炒香，净五分，忌铁器[①]　青盐三钱半　香白芷五分　大小皂角五分　细辛三分，水洗净，晒干　龙骨用面作饼[②]包裹，外面用盐泥复包，阴干，入灰火内烧红为度。冷定，打破，用骨五钱　鹿角霜五钱。鹿角或三十斤，锯作一寸长块，用篓盛之，放在长流水中浸三日夜取出，别洗洁净。用楮实子一两，桑白皮共一砂锅内，将盖上中作一小孔，孔中陆续添滚热水，不可入冷水，锅盖周围封固，不可泄气，用桑柴火煮三[③]昼夜，听用　沉香二钱　广木香二钱半　南川芎一钱　怀庆熟地黄一钱　乳香一钱　没药一钱　白芍药一钱

① 器：衡王府本及四明本作“锅”，可参。
② 饼：原作“并”，衡王府本及四明本作“饼”，义胜，据改。
③ 三：此字因版残不清，据衡王府本及四明本补。

当归一钱　阳起石五钱　象牙[1]作末，五[2]钱　另白蜡五钱

上各味，另研极细末[3]，俱各作二分，用密[4]煎罐一个。先将白蜡化开[5]，次后下一分药面，桑柴烧火[6]溶开蜡，将药搅匀[7]，外用呈文纸二张，将前药一分散在纸上，用手[8]擦摩药面在纸上下周围；后将罐内药火化开，搅匀，倾在纸上，用熨斗文火熨化，上下周围俱用药汁走到，用刀切作条。临卧，贴在牙上下一夜，明日清晨将药条取出，其条就黑，牙齿坚固。

又方

龙骨五钱　官粉　黄蜡各五钱　珍珠　秋石　阳起石　腊月内鼠骨　象牙　大小皂角以上各一钱　麝香少许

共为细末，用蜜煎罐一个，用文武火先将蜡化开，次徐徐下众药，后下官粉，均匀摊在纸上，用熨斗文火熨化。遍润周围，将纸用刀切作条用之。临睡时取一条，将有药一面贴在牙龈上，次蚤[9]取看，有黑处，乃其验也。

① 象牙：此二字因版残不清，据衡王府本及四明本补。

② 五：此字因版残不清，据衡王府本及四明本补。

③ 上各味……细末：此八字因版残而缺，据衡王府本及四明本补。

④ 密：四明本作“蜜”。二字通。《释名·释言语》：“密，蜜也。如蜜所涂，无不满也。”

⑤ 个……蜡化开：此七字因版残而缺，据衡王府本及四明本补。

⑥ 烧火：衡王府本及四明本作“文火”。

⑦ 溶开蜡将药搅匀：此七字因版残而缺，据衡王府本及四明本补。

⑧ 一分散在纸上用手：此八字因版残而缺，据衡王府本及四明本补。

⑨ 蚤：古“早”字。《王莽传上》：“唯莽父曼蚤死。”下同。衡王府本及四明本作“早”。

牢牙定痛膏

珍珠　琥珀　龙骨　象齿不用牙　淀粉各一钱

上五味为细末。先将槐、柳枝各半，烧灰二升，淋水一碗于小铁锅内，入黄蜡一两，火熬水尽为度。仍将蜡溶开，投前五味药末于内成膏，用厚纸热铁锨上摊成蜡纸，裁作四分阔四寸长条子。临卧，贴于牙上，天明除之。痛者即止，动者不过五六次，牢固如初，神效。

青白散

治一切牙疼。

青盐二两　白盐四两　川椒四两，煎汁

上以椒汁拌二盐，炒干为末。擦之，永无齿疾。以嗽出水洗目，亦无目疾。

羊骨散

治肾虚风热牙疼。

羊胫骨烧灰存性，四两　升麻五钱　生地黄五钱　黄连一钱　梧桐木律三钱　龙胆草少许

上为末，入石膏末五两擦牙，用水嗽，极妙或以寒水石代石膏用，亦可。

又方

治风虫牙痛。

芫花　小麦　细辛　花椒　蜂房　盐各一钱

上用水煎，噙嗽，勿咽。

又方

胡椒九颗　绿豆十二粒

上用布囊果[①]，击碎，以丝绵包作一粒，痛牙上下咬定，良久吐出涎沫，立愈。虫孔中以硇砂填塞，尤妙。

又方

阳明引经之剂，不拘风虫等牙皆可。

牡丹皮　升麻　当归　黄连各等分

上用水二钟，煎至八分，温服嗽口吞下。

又方

用肥皂一个，去穰，内入山赖[②]、甘松各三分，花椒、盐不拘多少，以塞肥皂满为度。外用面包裹，炼红取出，研为末，每日擦牙，风虫牙痛俱止。

又方

雄胆三钱　片脑四分

上为末，用猪胆汁调搽患处。

又方

细辛　猪牙皂角　白芷各一钱　防风五分

上为细末，用柳枝煎汤，嗽口吐出，用手蘸末，搽在牙痛处，立效。

又方

治牙根肿痛[③]。

川朴硝一钱　朱砂半分　白净石膏一钱五分　樟脑四分

---

① 果：通“裹”。朱骏声《说文通训定声》：“果……假借……又为裹。”

② 山赖：即山柰，又名沙姜。具有温中散寒、化浊、行气、消肿止痛的功能。

③ 牙根肿痛：其下自“川朴硝”至“去骨中毒气及筋”二百四十九字原无，据衡王府本及四明本补。

上为细末，用温盐汤嗽口，吐出；用手搽于肿痛处，合口。有痰涎吐出，立效。

又方

用猪牙皂角一个，于门槛上砍作两截，以酸醋一盏煎滚，候温，嗽之神效。

治牙龈肿烂出臭水

用芥菜秆烧灰存性为末，敷之即愈。

牙疳方

乳香　没药　孩儿茶　水花朱[①]　珍珠

各等分，为末，擦患处，温水嗽之。

擦牙方

牙皂去弦　生姜　升麻　熟地黄　细辛去叶　木律旱莲　晋盐火煅　荷叶　槐角子

上各等分，为细末。每日擦牙，能固齿，黑须发。

又方

用骨碎补一味，白水洗净，铜刀切片，用铜锅炒，用槐枝不住手搅炒；冷后又上火炒，微枯黑色，又住火；冷后又上火炒，老黑色，取起，研末，擦牙。极能坚骨固牙，益精髓，去骨中毒气及筋骨中疼，治牙则其痛再不复作。牙将落、动摇者，数擦立住，再不复动，经验如神。

又方

用好软石膏一两，火煅红，入淡酒中淬过为末；入防

---

① 水花朱：即轻粉。

风、荆芥、细辛、白芷各五分，为末，时时用之。软石膏淬过后，铺于净地纸上，碗盖出火气。此方治胃经风热牙痛，甚效。

又方

乌发，固齿，补肾。

当归酒浸，去芦　川芎不用西芎　香附子去毛　荆芥去梗　白芍药　枸杞子出甘州者　青盐三两　熟地黄三两　川牛膝酒浸，三两

上为细末，用米一斤半煮饭，将前药拌匀，分作七团，阴干，置桑柴火烧灰存性，研为细末，铅盒盛之。每清晨鸳鸯手擦牙二次，药与水咽下，至老牙齿不疼、不落，极妙。

又方

七月间取旱莲草连根一斤，用无灰酒洗净，用青盐四两淹[1]三宿，取出，油腻锅中炒存性。炒时，将原汁旋倾入，炒干为末。每日侵晨用一钱擦牙，连涎咽之。

又方

赤旱莲草，采之阴干，挫碎，用好酒浸一日夜，用烧红新瓦煅存性，为末。白者并头不用。

青盐有泥，用水淘净，煎成盐，用新瓦炒，与旱莲末均调，自四十后，晨起擦牙，嗽服之，须发不白。

---

① 淹：通“腌”。《广雅·释器》：“醃，菹也。”王念孙疏证：“腌、淹并与醃通。”

又方

用旱莲草捣汁和盐煎成饼，又碾为末。每日擦牙，嗽服之。

又方

没食子四钱，有眼者　熟地黄一两五钱，酒浸三宿，用砂锅焙干　破故纸一两，火焙破可用，砂锅炒　地骨皮二两　冬青子一两，去核，用肉　细辛一两　青盐一两，俱忌铁器

上为细末，清晨未洗面，先擦牙，咽之，白汤下。

又方

春采槐芽或槐条如指大者，不拘多少，煎浓汁同净盐熬干，研为细末，入花椒末少许，清晨擦牙、漱口、洗眼，眼明齿固，须发亦黑。其盐以水淘去黑泥，先将盐水熬干后，入槐汁同熬。

又方

槐角取其二子、三子、一角者，不拘多少，河水洗净，仍泡于盆中，二三日浑如泥，以布取汁，用桑柴火熬为膏。其膏汁每一碗大约用青盐、蒺藜根、石膏、破故纸各二两，为细末，和匀，以瓦器晒干，仍为细末。每日清晨，未梳洗之时，擦于齿上，候洗漱之槐角于霜降后取一子，四五子相连者不用。

又方

固齿乌须，返老还童。

川芎　细辛　荆芥穗　当归全用，各二两　青盐四两

上为细末，用陈仓老米饭八两，将前末同一处捣成，每两作一饼，晒干，以炭火烧红，断烟存性，用碗覆在地

上，冷定；复为细末，用生香附米八两捣，头末四两，余不用，将前药共一处，搅匀，以铅盒盛之。蚤晚擦牙，良久用水嗽去。

又方

治牙热痈肿痛、出血之证。

柳枝扎碎，二碗，槐枝扎碎，二碗，盐一碗，加青盐二两，井水八碗，锅内煎干，炒燥，碾为细末，擦牙。

又方

用当归极大者一根，去头尾，入竹筒内，周围用白盐填实，用纸塞口，炭火烧存性，为末。擦牙洗眼，津咽下。又乌须发。

咽 喉 门

急喉闭方

治缠喉风，喉闭，先胸膈气紧，蓦然咽喉肿痛，手足厥冷，气不通，顷刻不治。

巴豆七粒，三生四熟。生者去壳，研；熟者去壳，灯上烧存性
雄黄皂子大，明者　郁金一个，蝉肚者佳

上三味为末，每服半剂[①]，茶调服。如口禁咽塞，用竹管纳药入喉中，须臾吐痰即醒。

喉闭极效方

胆矾　白矾

① 半剂：衡王府本及四明本作“半字”，义长。

各等分生用，研极细末，合为一处。如咽喉初觉痛时，用苇筒将此药吹入痛处，闭口，切勿咽下；少时口涎下流，觉药力稍缓，用温水嗽之。如此一二次即消肿痛矣。如觉迟，已成赤紫如皂子大者，此药可日加数次，亦能消之，白滚汤可用。忌生冷之物。

又方

用明矾一钱熔化，入巴豆半粒滚过，去巴豆，将矾研末。以竹丝如铁线大，头上缚绵如豆大，以津液占[1]药，于喉中双骨黑泡上一点即愈。

又方　名冰梅丸。

治喉闭十八种，俱效。

大南星二十五个，鲜者切片　大半夏五十个，切片，鲜者最佳　皂角四两，去弦净数　白矾四两　盐四两　桔梗二两　防风四两　朴硝四两

拣七分熟大梅子一百个，先将硝、盐水浸一周时，然后将各药碾碎，入水拌匀，方将梅子置于水中，其水过梅子三指为度，浸七日，取出晒干；又入水中浸透、晒干，俟药水干为度，方将梅子入瓷器密封之，如霜衣起愈妙。要用时，薄绵裹之，噙在口内，令津液徐徐咽下，痰出即愈。

又方

治喉闭，五月五日合。

青梅二十个，用盐十二两，五月初一日腌至初五日

① 占：通“拈”。朱骏声《说文通训定声》：“假借……今又为拈。”

取，用梅汁拌后药。

白芷二两　羌活二两　明矾三两　防风二两　猪牙皂角三十条　桔梗二两

上六味俱为细末，拌梅，用瓷器盛，如前法噙。

治急喉风乳蛾闭塞

用新鲜牛膝根一撮，艾叶七片，捣碎，人乳和再捣，取汁。令病人仰卧，将汁灌入鼻内，须臾痰涎即从口鼻出而愈。

又方

用好鸭嘴胆矾盛于青鱼胆内，阴干为末，吹入喉中。

治声哑

甘草　乌梅　桔梗　乌药

上㕮咀，各等分，用水二钟，煎至一钟，温服。

治暴失音

用猪脂油一斤，入锅先炼成油，捞出渣，入白蜜一斤，再炼少顷，滤过，净瓷器内冷定成膏，不时挑服一茶匙即愈。无疾，亦可常服润肺。

赤咽喉疮

百草霜　枯矾

研细末，吹入喉内自愈。

治骨梗

香椿树子阴干，半碗擂碎，热酒冲调，服之良久，即连骨吐出。

又方

以橄榄食即下，或核捣为末，用流水调下。

治鸡骨鲠[1]

用活鸡一只打死，趁热取出腹中鸡肫里面黄皮洗净，以灯草裹鸡肫黄皮，火上烧成灰，研末，以小竹筒吹喉中，骨鲠即消化，不可见肉。

又方

甘草二钱　威灵仙五钱　缩砂二[2]钱

上用水一钟，煎四分，入口噙嗽，入喉呵气即愈。

体　气　门

治体气

田螺大者，一个　巴豆去壳　胆矾一豆许　麝香少许

上将螺用水养三日，去泥土，揭起螺靥，入矾、豆、麝在螺内，以线拴住，放瓷器内，次日化成水。凡用，须五更时将药水以手自抹在两腋下，不住手抹药，直待腹内欲行脏腑，却住手。先要拣深远无人到处空地内去大便，黑粪极臭，是其验也。以厚土盖之，不可令人知之。如不尽，再以药水抹之，又去大便，次日用后药擦之，永去病根。

枯白矾一两　蛤粉半两　樟脑一钱

---

① 鲠：通“骾”。《汉书·杜钦传》：“朝无骨骾之臣。”颜注：“骾亦鲠字。”

② 二：衡王府本及四明本作“三”。

上为细末，研匀，每用少许擦之。

又方

阿魏　蛤粉

各等分，为细末，搽纳肌窝内自愈。

又方

香白芷一两　干姜半[1]两

共为细末，用熟黄酒、生葱一大钟送下，汗出为度。

又方

用自唾，以手指擦胁下数遍，以指甲去其垢，随用热水洗手数遍，十余日全愈。

折　损　门

治跌仆损伤

乳香一分　五倍子一分　狗骨一分　小麦面五分　锅末五分

上为末，用好酒调如糨糊，用热敷痛处，不可敷在破处。伤重者，再加天灵盖少许，煅过极妙。烂者，只用凤尾草一味，捣敷患处，或以此草煎汤洗亦可。凤尾草在池边、井边寻讨。此方宁波有一铁匠专治铁伤有名。

七味定痛散

白术二钱　当归二钱　乳香一钱　没药一钱　甘草一钱　白芷一钱　羌活八分　人参一钱

---

① 半：衡王府本及四明本作“一”。

上为细末，以水调成膏子。每服用无灰冷酒调服一钱，随以热酒尽量饮，最治伤损。

治刀伤跌打等症

当归　黄芪　芍药　生熟地黄　甘草　白术　陈皮　白芷　苏木各等分

上水一钟，煎半钟服。如身疼沉重者，服接骨丹。

治跌打及刀斧伤破流血不止

何首乌一味，研末，搽伤处血止。

接骨丹

曾有断喉者，以此二方，治之即生。

盁即粪窖陈年砖上之秽者　自然铜　天雷石打碎，各一两

上将三味用好醋炼九次、淬九次为度，须用猛火，再加后药。

猫头骨醋炙九次，一个　凤凰蜕即鸡子壳，烧灰，五钱　乳香二钱　没药三钱　血竭一钱

上为细末，每服三钱，酒送下。

接骨方

用小鸡一只，重二两以下者，将手闭死，勿令出血，去毛，将刀切细；加风化灰二钱，研细，捣成膏。用油纸包，围贴患处，丝绵裹之，服接骨丹三钱。

接骨膏　又名当归合气散。

当归一两半　川芎一两　乳香五钱　没药一两　广木香二钱　川乌八钱，火煨　骨碎补一两　古老钱七个，酒浸七次

黄香一斤　油二[1]两，熬熟，下药

上用前各药为末，和油成膏，油纸摊贴，骨碎依旧，筋断续而复初。

接筋断并指断

千年润细根　旱莲草

上捣细，用箬叶包定，将丝线裹之，日周去之。

接指方

用真正沉重苏木为细末，敷断指间，外用蚕茧包缚完固，数日如故，亦治其余皮肤刀矢伤。

治刀斧伤

止血定痛，生肌，一上即愈。

晚蚕蛾　白芷　当归头　陈年石灰

各等分为末，傅伤处即愈。

又方

五月五日午时，采百草头舂烂，以多年陈石灰捣匀为饼，研细末，敷刀口即愈。

又方

沥青，不拘多少，为末；少加生铜屑末，糁之立愈。

治箭伤

以妇人月经或经布涂伤处，愈。

① 二：衡王府本及四明本作“三”。

治打碎头骨盖

用虎脂一两，将好酒淬服，以汗为度。患处青者，不治。

治破伤风散

苍术火烧　草乌

上为末，温酒服之，汗出为度。

又方

烧鱼胶存性，研末，调热酒，服之愈。

又方

狐狸二目，不拘三五七付，晾干收贮。凡有破伤风者，将二目炭火微烧存性，捣烂，无灰酒调下，立效。

收口药

小皂子树二[1]根，晒干，不见火，独根者　龙骨二钱，酒煅一次　血竭一钱　凤凰蜕　松香一钱　马屁勃一个　乳香　没药　葛苎各一钱

上同研极细末，用糁疮口。

治打伤血不止

竹节草即马兰　旱莲草　松香箬上炙过，净者　皂子叶冬用皮。皂子叶即桓子叶

上四味捣细，务将药入刀口内，不入刀口不效。

又方

用葱、艾捣敷患处即止，或加松香。

① 二：衡王府本及四明本作“三”。

当归导滞散

治落马堕车，打仆伤瘀血，大便不通，浮肿，痛，昏闷，畜血壅欲死。

大黄一两　当归二钱半　麝香少许

上为末，每服三钱，热酒下。

鸡鸣散

治从高坠下及木石压伤，瘀血凝积，痛不可忍，并以此药推陈致新。

大黄酒蒸，一两　桃仁七粒，去皮尖　当归尾五钱

上为末，酒一碗煎，去渣，五更鸡鸣时服，取下恶血即愈。若气绝不能言，急以小便灌之即苏。

杖棍疮

杖毕，饮童便和酒，免血攻心，用热豆腐铺在杖紫去处，其气如蒸，其腐即紫。复以热豆腐铺之，以紫肉散尽，淡红为度。

杖疮未破，先以干黄土为细末，以童便调稠。临用时，复多以鸡子清调如稀浆，用鸡毛傅刷伤处，随傅随干；随以滚过熟水乘热用手傅于疮上，洗去土浆；复以前稀浆傅刷，待干，又以热水傅之。如此者数十次，亦以紫退、见淡红色为度。两腿胯中先用稀土浆刷傅一条，以防紫血之攻阴也。

棒疮药

滑石　大黄　赤石脂各五钱

上为细末。疮干，用茶汤洗敷湿用，干糁上。

诸蛊毒门

解毒丸

解世间不测一切毒。

山豆根　山慈菇　绿豆粉各三两　板蓝根即大叶靛　土马棕　黄药草　紫河车草　续随子　木通　盆硝　藿香　五倍子　薄荷　贯仲　石膏　僵蚕　干葛　雄黄　百草煎各一两　茜草根　大黄　朱砂各二两　麝香五钱　甘草炙，四两

上为细末，蒸饼为丸弹子大，以螺青[1]三两，一半和药，留一半为衣。每服半丸，用生姜汁和蜜水化下。

治蛊毒方

五倍子二两　硫黄末一钱　甘草三寸，一半火炮　一半生用　丁香　木香　麝香各半[2]分　轻粉二分　糯米二十粒

上八味，入小砂盆内，水十分，煎七分，候药面生皱文[3]为度，生绢滤去渣，通口服。患人平身仰卧，令头高阁，觉腹中有冲心者三，即不得动。若吐出，用桶盛之，有如鱼鳔之类，乃是恶物。吐罢，饮茶一盏，泻亦无妨，宜煮白术粥补。忌生冷、油腻、酱醋。十日后，服解毒丸一二两，又经旬日平复。服紫金丹亦可代解毒丸。

---

① 螺青：一种近黑的青色。宋·陆游《练塘》：“水秀山明何所似，玉人临镜晕螺青。”

② 半：衡王府本及四明本作“十”。

③ 文：“纹”之古字。

凡中蛊毒，无论年远近，但煮鸡卵，插银钗于内，并衔之，过一食顷，视钗卵俱黑，即中毒也。入闽广，不可不知此方。嘉祐中，兵部范师道为福州守日，曾刻于石以告人。

救中蛊毒，用白矾一块，嚼之觉甜不涩，次嚼黑豆不腥者，便是有毒也，即用木梳齿上垢腻水调服之，吐出恶物。成丸服亦可。

方用蚕茧，捻作纸条蘸麻油，烧存性为末，水调一钱，温[①]服。诸中毒，面青脉绝，昏迷如醉，口禁吐血，服之即苏。

方用白鸡鸭血饮之，立效，此方亦可治砒毒。

砒毒初中，用乌桕树根白皮煎服吐去，以此方饮之，或羊血亦妙。如稍多时，用黑铅磨水服，以泻为度，次服此方及羊血饮之。曾治数人，皆活。有服铅磨水[②]，才得泻者，亦活。无乌桕树根处，酱和泉水饮以探吐，亦效。

又方

用旱禾秆烧灰，新汲水淋汁，绢滤过，冷服，以砒[③]毒下利即安。

又方

用白扁豆末，新汲水调服。

诸中毒方

觉腹中不快，即以生豆试之，入口不腥如甜，乃中毒

---

① 温：衡王府本及四明本作“频”。

② 磨水：衡王府本及四明本作“四两”。

③ 冷服以砒：衡王府本及四明本作“冷服一碗”。

也。急以升麻浓煎汤，连饮一二碗，以手探之，吐即愈矣。若多饮盐水，吐之亦好。

中毒之后，用生豆数十粒，以熟温水呷之，少顷必吐亦好。

中断肠草毒，亦急以升麻等药吐之。

凡心中不快，即以手探于舌喉之中，为欲呕之状，纵不致吐，而气已升提，亦效。

两广溪水不可用，须带井水随行，还须煎熟，去其上下不用，止用其中间者。盖溪水有蛇毒，而井水亦不可不慎。

器皿须用银相[①]，可以辨毒。

凡饮食之类，俱宜用蒜，此辟瘴之要味也。

凡肉食之类，不可煮熟过宿，过宿即有虫蚁之毒。

解诸药毒死，心间尚暖者，用防风一味，擂，冷水与服。

解巴豆毒，煮黄连汁饮之。

解附子、川乌、天雄毒，煮大小黑豆汁饮之。

解斑蝥毒，煮大小黑豆饮之。

解食河豚鱼毒，仓卒无药，急以清油多灌之，吐出毒物即愈。

治诸蛇虫伤

救虎伤。

① 相：四明本作“镶”。《别雅》卷二：“相嵌，镶嵌也。”

用生姜汁服，兼洗伤处，白矾末傅疮上。

救毒蛇伤并诸色恶虫毒气入腹者。

用苍耳草嫩叶捣汁灌之，将渣频擦[①]伤处傅之。煮汁服之。

救蛇咬伤。

用白矾置刀上烧汁热，滴咬处。亦以矾汤服之。

治风犬[②]伤。

用斑蝥九个人大者用九个，小者五个或六七个，俱去头、翅、足，糯米同炒，米黄为度。其糯米用[③]人年岁加减，一岁用一粒，炒毕去米用蝥，加麝香三厘，同为末。一方用[④]滑石末少许，以无水酒[⑤]一杯，空心服，小便中去血块为验。不去血块，再服前药。愈后，用木通利水散，药中下热药务要加解心火药为佳，如木通、车前子、黄连、灯芯之类是也。仍忌房事一年。

治常犬伤。

用蚯蚓泥和盐研傅之。亦治狂犬伤及毒蛇伤。

又方

以砂糖涂之。

---

① 频擦：衡王府本及四明本作“厚罨”。

② 风犬：有狂犬病的狗。“风”与“疯”为古今字，古人谓精神病患者为“风汉”，约宋以后出现“疯”字。唐《玉泉子·真录》：“奈何以国家科第放此风汉及第耶。”

③ 用：衡王府本及四明本作“因”，义胜。

④ 用：衡王府本及四明本作“加”。

⑤ 无水酒：衡王府本及四明本作“无灰酒”，义胜。

又方

急于无风处嘲去疮孔血，小便洗净，用热牛粪傅，或鼠屎为末，和猪脂傅，或韭菜和石灰捣成饼子，阴干为末，和猪脂傅，更以韭菜、生姜捣汁服之。

治马咬及踏伤。

用艾灸疮上并肿处，又用妇人月经或人屎或马屎，或鼠屎，烧为末，和猪脂傅之，皆效。

又方

人体先有疮，因乘马，为马汗或马毛入疮中，或为马气汗蒸致肿痛，宜数易冷水渍之，难渍处以布浸湿溻[1]之。

治鼠咬。

用猫毛烧灰，麝香少许，津唾调傅。

治蜂虿[2]毒。用野苎叶擦之，如不便，急以手就头爬垢腻傅之，或用盐擦，或用人尿洗之，或桑树汁傅之。

治蝎螫。

白矾、半夏等分为末，好醋调贴，痛止毒出。

治蜘蛛伤，遍身成疮。

用青葱叶一茎，小头作一孔，盛蚯蚓一条，捏两头，不令透气，摇动化为水，点伤处。

治八脚虫伤。

其虫隐于壁间，以尿射人，遍身生疮，状如汤火伤。

用乌鸡翎烧灰，鸡子白调傅。

---

① 溻：原作“塌”，于义不通，据文义改。

② 蜂虿（chài 差）：虿，蝎子一类的毒虫。蜂和虿都是有毒刺的螫虫。《国语·晋语九》：“蜹蚁蜂虿，皆能害人，况君相乎！”

卷之十

妇 人 门

滋阴百补丸

专治女人劳伤，气血不足，阴阳不和，乍寒乍热，心腹疼痛，不思饮食，尫羸乏力。

香附子一斤，炒去毛。分四制：酒浸四两，盐水浸四两，醋浸四两，童便浸四两。俱炒，焙干　益母草半斤，端午日采，去土　当归六两，酒洗　川芎四两　熟地黄四两，酒洗　芍药二①两，炒　白术四两　人参　茯苓　玄胡索炒，各二两　甘草炙，一②两

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五六十丸，空心或缩砂汤，或醋汤，或酒，或滚水任下。

济阴返魂丹

一名益母丸，只益母草一味。其草即茺蔚子，其叶类火麻，对节而生，方梗凹面，四五六月间，节节开紫花，南北随处有之。此草生二种，白花者不是，于端午、小暑或六月六日花正开时，连根收采，透风处阴干。用时不犯铁器、铜器，以石臼捣罗为细末，炼蜜，丸如弹子大。每服一丸，各照后开汤使下，若量加木香、全当归、赤芍药

① 二：衡王府本及四明本作“三”。
② 一：原脱。据衡王府本及四明本补。

尤妙。其药不限丸数，以病愈为度，日服三五丸，或丸如梧桐子大。每服五七十丸，熬膏尤佳，治法具后。

熬膏法：益母草不限多少，依前法采。连根、叶、茎洗净，用石臼内捣烂，以麻布滤去浓汁，入砂锅内，以文武火熬成膏，如黑砂糖色为度，入瓷罐内收贮。每服用一茶匙，极妙。

胎前脐腹刺痛，胎动不安，下血不止，水煎秦艽糯米汤或当归汤下。

胎前产后脐腹作痛、作声，或寒暑往来，状如疟疾者，俱温水汤下。

临产并产后，各先用一丸，童便、酒化下，安魂定魄，血气调顺，诸病不生。又能破血痛，养脉息，调经络，功效不能尽述。

产后胎衣不下，落在胞中及产前一切产难，横生不顺、死胎经日不下，胀满腹中，心闷、心痛，炒盐汤下。

产后中风，牙关紧急，半身不遂，失音不语，童便、无灰酒各半下。

产后气喘，咳嗽，胸膈不利，恶心，口吐酸水，面目浮肿，两胁疼痛，举动失力者，温酒下。

产后两太阳穴痛，呵欠，心怔气短，肌体羸瘦，不思饮食，血风身热，手足顽麻，百节疼痛，温米饮下。

产后眼前黑暗，血晕血热，口渴烦闷，如见鬼神，狂言，不省人事，薄荷自然汁下。如无生者，煎浓薄荷汤下，或童便、酒各半下。

产后面垢，颜赤，五心烦热，或结成血块，腹脐奔

痛，时发寒热，有冷汗者，童便、温酒各半下，或温薄荷汤下。

产后余血恶露不尽，结滞，腹脐刺痛，恶物上冲，心胸满闷，童便、酒各半下。

产后未经满月，血气不通，咳嗽，四肢无力，临睡自汗不止，月水不调，久而不治则为骨蒸之疾，童便酒下。

产后鼻衄，口干舌黑，童便酒下。

产后大小便不通，烦躁口苦者，薄荷自然汁下。如无生者，浓煎薄荷汤下。

产后痢疾，米汤下。

产后泻血，水煎枣汤下。

产后赤白带下，煎胶艾汤下。

血崩漏下，糯米汤下。

勒奶痛，或成痈，为末，水调涂乳上，一宿自瘥。或生捣烂，敷上可。

妇人久无子息，温酒下至十九[1]、二十丸，决有效矣。

治妇人下寒、久不生产方

胡椒　杏仁　核桃仁　蜂蜜各四两

上捣烂，用瓷瓶一个，以纸封固，用绳系紧，用竹箭一条插封瓶纸中间，以通其气。放瓶于锅汤内煮，一饭熟为度，取起。每日清晨用热酒服二[2]茶匙，睡一觉起。久服如火热，自然有胎。

---

① 九：衡王府本及四明本作“丸”，义胜。

② 二：衡王府本及四明本作“三”。

艾附丸

妇人无子者，取好香附子，每斤陈艾四两、陈醋一大碗同煮。待香附子煮透，去艾，将香附子炒干为末，醋面糊为丸，如梧桐子大。每服一百丸，白汤任下。

当归泽兰丸

治妇人经脉不调，赤白带下，久无子者，用好香附子去衣，分作四处，童便四两、酒四两、醋四两、米泔四两，各浸一宿。

当归去须，酒浸，二两　白芍药炒，二两　熟地黄酒制，二两　生地黄二两　泽兰叶　艾叶　白术各一两五钱　黄芩一两　川芎二两

上为末，醋糊为丸，如赤豆大。每服六十丸，空心白汤或酒下。

凉血固真汤

治月水频并，血分有热，劳倦腰疼，手足烦热，头目昏眩，渐成崩漏。

当归身七分　川芎五分　白芍药七分　生熟地黄各一钱　条实黄芩生用，细切，一钱二分　香附子童便浸透，七分　续断五分　柴胡八分　丹参五分　白术七分　荆芥穗五分　黄柏微炒，五分

上锉，作一服，用水一钟半，煎至七分，去渣，食前温服。

清荣养血丸

治月水不调，紫黑成块，频并不及期，烦热腰困，手

足酸痿。

当归身酒浸，洗去土，晒干，一两　川芎茶浸洗，七钱五分　白芍药酒浸微炒，一两　熟地黄酒洗，一两　陈皮去白，用红，一两　白术去梗，一两　生条黄芩二两　知母去毛，一两　陈艾叶五钱　黄柏生炒，二两　泽兰叶一两　香附子肥大沉实者，四两，分四分，醋、酒、童便、米泔水制，俱炒

上共为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心米汤或淡醋汤任下。

调经养荣汤

治月水不调，过期色淡，经血短少，饮食无味，腰腿酸困，脐腹胀疼。

当归身一钱五分　川芎七分　白芍药八分　熟地黄一钱　生地黄五分　丹参八分　玄胡索六分　牡丹皮五分　香附子一钱　陈皮七分　白术八分　缩砂仁二分　红花三分

上用水一钟半，煎至七分，食前温服。

治月水久闭

用蚕砂四两，炒半黄色，就入无灰酒一壶，于砂锅之内沸过，取起，以瓷器盛之，去砂温饮，一盏即通。

乌骨鸡丸

专治妇人诸病。

香附子去毛，净，二斤　艾叶去枝梗，净，二斤

二药分作四分，每分艾半斤、香附半斤。一分老酒、一分米醋、一分童便、一分糯米泔水，各煮，须得烂熟为佳。石杵捣碎成薄饼，晒，焙干，杵捣碎，为末听用。

乌骨大白雄鸡一只，杀，去毛、血不用，用汤修理鸡杂洁净，不见水。

当归酒洗净，四两　川芎水洗净　白芍药火煨　熟地黄酒洗净，不见铁，各四两　人参去芦　黄芪蜜炙，各一两①　白术面皮炒　白茯苓去皮　陈皮去白　砂仁去壳，各一两五钱　神曲炒，七钱　甘草炙，七钱

上药十二味，并鸡杂俱塞在鸡肚内，用线缝固。仍用老酒、米醋、童便、米泔等分，务煮烂熟，石杵捣碎，成薄饼，晒，焙干，杵碎为末，听用。

木香不见火　乌药不见火，各五钱　官桂去皮，不见火，六钱　干姜火煨，六钱，各捣碎

通前药十八味，和匀，上杵捣为细末，绢筛过，炼蜜丸如梧桐子大。每服七十丸，空心用老酒或盐汤送下。

魏元君济生丹

专治妇人女子赤白带下等疾。

以荞麦面不拘多少，用鸡子清为丸。每服三五十丸，白汤送下。

治赤白带下方

芍药　甘草　良姜　熟地黄　菖蒲　当归　牡丹皮　川续断　红花　苏木

上各等分，用水一钟半，煎至八分，温服。

---

① 一两：原字模糊不清，据衡王府本及四明本补。

樗白皮汤

治崩漏不止，血下无度。

樗白皮即臭椿，二钱，涩血　枯芩一钱五分，凉血　熟地黄一钱，补血　当归头一钱五分，止血　地榆一钱，收血　川芎一钱　芍药八分　生地黄七分　伏龙肝一钱　南艾叶六分，炒

上用水二钟，醋一匙，煎至八分，空心服，三五服即止。

治妇人血崩不止，诸药不效，服此立止

用甜杏仁上黄皮，烧存性，为细末。每服三钱，空心热酒调下。

又方

用白矾飞过为末，面糊为丸，如指头顶大。每服一丸，黄酒送下。

又方

香附子童便浸，冬七日，夏三日　地肤子即秃扫帚也。干者炒用；如用干苗，亦炒过；若用生苗，捣汁。调和上二味，服之更妙

旧棕履底用其旧者，洗净，烧灰存性

上三味各等分为末，以热酒调服。初觉血多，以渐而少，由紫色而红，以至于无。如血仍前不止，加荷叶蒂，焙干为末，和前药，用酒调服即止。大抵此病原于心，不可骤止之，须以渐，且调且止，既止之后，用前四物术苓香附方服，甚好。

又方

用香附炒焦黑，研末。酒下三钱，三服即止。

又方

治血崩垂死者，用草鞋鼻头一双，每取三寸；又用箬皮包乱发，俱烧灰存性，用酒煎调服即苏，而血亦止。

又方

石花　细茶俱焙干，为细末　旧漆碟烧灰为末

上三味，各一茶匙，拌匀，以碗盛酒，放锅内煮一滚，方入前药末，露一宿，清晨如前连药再煮一滚，温服。

又方

败棕烧灰，五钱　五灵脂五钱　莲蓬壳烧灰，五钱　香附子一两

上为末，醋糊为丸，米饭汤送下，或七丸，或十丸。

枇杷叶丸

治妇人血崩，经事失期，或前或后，能令有子，极效方。

枇杷叶二斤，蜜炙　枸杞子半斤　山药一斤　山茱萸半斤　吴茱萸一两

上各为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服七八十丸[1]，清米饮下。

保胎丸

专治屡经堕胎，久而不育者，过七个月，不[2]必服。

---

① 十丸：原字模糊不清，据衡王府本及四明本补。

② 月不：原字模糊不清，据衡王府本及四明本补。

人参一两五钱　白术四两　黄芩一[1]两　杜仲一两五钱，盐酒炒，另研　当归二两　续断一两五钱，酒浸　熟地黄一两，酒浸，蒸　陈皮一两　香附子一两，童便浸

上各研为细末，糯米饭为丸，空心每服七十丸，白汤送下。

安胎如圣丹

煮鲤鱼一个，并汤食之，治胎气动，甚效。

临产方

当归三钱　川芎三钱　陈皮一钱五分

上用水一钟半，煎至七分，温服。

追生仙方

赤蓖麻子仁十枚　屋内倒挂龙二[2]钱

上为末，捣成丸，如黄豆大。每服七丸，空心温酒下，神效。

又方

滑石　枳壳　甘草各三钱

上用水一钟煎服，其胎即下。

佛手散

川芎　当归各三钱，为末

或上，或下，或左，或右，或死，或活，姜汤调服，自愈。

① 一：衡王府本及四明本作“二”。
② 二：衡王府本及四明本作“三”。

难产方

用鱼鳔三寸，烧过为末，酒下，横者令直，即下。

治横生方

木柘枝有刺者佳，一握，约长五七寸，六七茎，切碎；和生甘草五寸，煎水服。

又方

四物汤加丹参，煎水服，甚效。

治胎衣不下，恶血凑心

其证心头迷闷，胎衣上逆冲心，须臾不治，其母即亡。

干漆五钱，为末　大附子一枚，炮去皮脐，为末

上用大黄末五钱，酒醋熬干，入前二味为丸，如梧桐子大。每服三十丸，淡醋汤吞下，须臾又进二服，胎衣立下。此药可预先合下。

又方

用赤小豆一升，炒过，用水三升，煮二升，去豆取汁，温服，胎衣立下。

又方

用妇人自己手足指甲烧灰，酒调一服，须臾又进一服。更令有力妇人抱起，将竹筒于心上赶下妙。

治孕妇逆生

其证孕妇欲产时遇腹痛，不肯舒伸，行动多曲腰，眠卧忍痛，其儿在腹中不得转动，故脚先出，谓之逆生。须

臾不救，子母俱亡。

乌蛇蜕一条　蝉蜕十四个　血余胎发，一球

上各烧灰，服二钱，酒调下，并进二服。仰卧，霎时儿即顺生。

又方

用槐子二七粒，并井花水吞下。

又方

用小绢针于儿脚心刺三五针，急用盐少许涂脚心刺处，即时顺生下，子母俱活。

治产后眩晕生花，不省人事

截鹿角，不拘多少，烧灰，以酒调服，即止。

称病散

产后遍身疼痛者何？答曰：因产走动，血气升降失其常度，流滞关节，筋脉引急。是以遍身疼痛，甚则腰背强硬，不能俯仰，手足擎物，未能屈伸，或身热头痛，不[①]可作他病治。

川牛膝去芦，酒浸　当归去尾，酒浸　官桂不见火　白术　黄芪去芦　独活　生姜　白僵蚕　甘草　寄生

上为细末，每服四钱，热水调服，神效。

治产后血晕血迷

用多年陈荆芥穗，灯烟上燎焦黑存性。每服三钱，童

① 不：原无“不”字，与医理不符。衡王府本及四明本有“不”字，与医理相符，据改。

便少兼酒调下，极妙。

治妇人吹乳[1]久不愈者

用桦皮、油核桃烧存性，入枯矾、轻粉少许，香油调敷。

又方

用头垢为丸，如鸡头子大，朱砂为衣。每服一丸，食后茶清送下。

又方

用贝母、白芷各一两，为末。每服二钱，白汤调下，立效。

又方

用大车头边油垢，丸如梧桐子大。每服五十丸，温酒送下。

小　儿　门

抱龙丸

治小儿风痰壅盛惊搐。

牛胆南星一两　雄黄　辰砂各二钱五分　麝香一钱　天竹黄二钱

上为末，炼蜜为丸如肥皂子大。每服一丸，甘草薄荷汤化下。

---

① 吹乳：即乳痈。《诸病源候论》卷四十云："热食汗出，露乳伤风，喜发乳肿，名吹乳，因喜作痈。"

牛黄抱龙丸

此屡服验，治一切急慢惊风及风热、风痴。用薄荷煎汤，磨服一丸，儿小作二三次服。

胆星八钱　雄黄一钱五分　辰砂一钱二分　僵蚕三分　钩藤一两五钱　人参一钱五分　天竺黄二钱五分　茯苓一钱五分

另将牛黄二分，麝香五分，同研极细，入前药末内；又精研，俟将甘草四两锉碎，用水二大碗，煎成膏一盏，入药末内，丸如芡实大，金箔为衣，阴干藏之。勿令泄气，每近微火边。

延生第一方　镇江钱医官传。

小儿初生脐带脱落后，取置新瓦上，用炭火四围，烧至烟将尽，放土地上，用瓦盏之类盖之，存性，研为末。预将朱砂透明者为极细末，水飞过，脐带若有五分重，朱砂用二分五厘；生地黄、当归身煎浓汁一二蚬壳，调和前两味，抹儿上腭间及乳母乳头上。一日之内晚至尽，次日大便遗下秽污浊垢之物，终身永无疮疹及诸疾，生一子，得一子，十分妙法也。

神功消毒保婴丹

凡小儿未出痘疮者，每遇交春分、秋分时服一丸，其痘毒能渐消化。若只服一二次者，亦得减少。若服三年六次，其毒尽能消化，必保无虞。此方神秘，本不欲轻传，但慈幼之心自不能已，愿与四方好生君子共之。

缠豆藤一两五钱，其藤八月间收取，毛豆梗上缠绕细红丝者是，采取阴干。此药为主，妙在此药　黑豆三十粒　赤豆七十粒

山楂肉一两　新升麻七钱五分　荆芥五钱　防风五钱　生地黄一两　川独活五钱　甘草五钱　当归五钱，酒洗　赤芍药五钱　连翘七钱五分　黄连五钱　桔梗五钱　辰砂一两，水飞，别研　牛蒡子一两，纸炒过　苦丝瓜二个，长五寸，隔年经霜者方妙[1]，可烧灰存性

上各为极细末，和匀，净砂糖拌，丸李核大。每服一丸，浓煎甘草汤化下。

其前项药须预办精料，遇春分、秋分或正月十五日、七月十五日修合，务在精诚。忌妇人、猫、狗见。合时向太阳祝药曰：神仙真药，体合自然，婴儿吞服，天地齐年，吾奉太上老君急急如律令勅。一气七遍。

治凡初生小儿口屋[2]并牙根生白点，名马牙，不能食乳，此与鹅口不同，少缓即不能救，多致夭殇。急用针缚箸上，将白点挑破出血，用好京墨磨薄荷汤，以手指碾，母[3]油发，蘸墨遍口屋擦之，勿令食乳，待睡一时，醒方与乳，再擦之即愈。

五福化毒丹

治小儿惊热，一切胎毒，口舌生疮，肿胀木舌，重舌，牙根肿。

---

① 妙：原作“炒”，于义不符，衡王府本及四明本作“妙”，义顺，据改。

② 口屋：即口腔。

③ 母：四明本亦作“母”，衡王府本作“毋”。“母”“毋”二字在甲骨文、金文中同形，容庚先生《金文编》曰：“‘毋’与‘母’为一字。”“母”“毋”通，《语丛四》：“母命智我。”母，读为“毋”。

生地黄五两　天门冬二两　玄参三两　甘草一两　硼砂五两　青黛五钱　麦门冬二两

上为末，炼[1]蜜为丸，如鸡头子大。每服半丸，灯芯汤化下。

金蟾丹

治小儿诸惊风等症。

珍珠三分　牛胆南星二钱　全蝎一钱，去头、足　僵蚕一钱五分，炒　辰砂八分，为衣　蟾酥一分　金银箔一分　木香七分　槟榔二[2]钱　黑牵牛五分　甘草一钱　豆粉一钱

上为末。凉水捣为丸如圆眼大，金银箔为衣。每服一丸，姜汤化下。

吉水邓小儿方

珍珠二[3]分　牛胆南星二钱　全蝎一钱　天竺黄　荆芥　防风　僵蚕各一钱五分　辰砂八分　琥珀　牛黄　蝉蜕　木香各七分

上为末，用山药打糊为丸，如圆眼大。每服一丸，姜汤化服。

辟风锭子

治小儿急慢惊风，百发百中，其效如神。兼治大人一切诸风，破伤风。

---

① 炼：原作“拣”，于医理不符，据四明本及医理改。
② 二：衡王府本及四明本作“一”。
③ 二：衡王府本及四明本作“三”。

全蝎二十个，生用　牛胆南星腊月用肥泽无病犍牛[1]胆一个，将南星入内，悬高处，四十九日后取出，各晒干收用，七钱　防风　白附子各五钱　干生姜三钱　川乌　天麻　川芎　白芷　人参各五钱　牛黄一[2]钱　辰砂一两　麝香二钱　片脑三钱　薄荷　木香　白术各五钱　白僵蚕二十个，生用　一方加天竺黄五钱

上为极细末，用麻黄一斤，甘草半斤，蜂蜜二两煎作膏，令稀稠得宜，将前药末和匀为锭，金箔为衣。

急惊风手足搐搦，用金银磨汤化下。慢惊风四肢不收，昏昏如眠，不省人事，淡姜汤化下。各量儿大小虚实，或半分、一分、二分、三分，斟酌与服。大人破伤诸风，温酒下。

朱砂定惊丸

治小儿惊风，诸般惊积。

朱砂　巴豆去油　天南星生姜泡七次，各一钱

上为细末，醋糊为丸，如黄米大。每岁二丸，薄荷汤不拘时送下七丸为止。五岁已上不可服。

保生锭

治小儿急慢惊风，痰涎壅盛，胎惊内吊，多啼，夜间恍惚不宁，久患癫痫，咳嗽发热，夏月中暑，发搐，悉皆治之。常服，镇惊安神宁心。

---

① 犍牛：指骟去睾丸的公牛。犍：阉割。《齐民要术·养猪》：“六十日后犍。”

② 一：衡王府本及四明本作“三”。

牛黄三钱　天竺黄　辰砂各一两　雄黄三钱　麝香五分　片脑五分　琥珀一两　珍珠五钱　砻石三钱，火煅七次　蛇含石三钱，火煅七次　金银箔各四贴　天麻　防风　甘草　茯神去皮　人参各三钱　僵蚕　血竭各五钱　远志三钱，去心　陈皮　牛胆南星各一两

上为细末，用粉米糊为锭，辰砂为衣，用薄荷汤化下。

治小儿急慢惊风

五月五日取白颈蚯蚓，不拘多少，去泥，焙干为末，加朱砂等分，糊为丸，金箔为衣，如绿豆大。每服一丸，白汤下。取蚯蚓法，先以刀断蚯蚓为两断，看其断跌快者治急惊，断跌慢者治漫惊，作二处合之。

珍珠散

治小儿客忤惊风痰热，心烦恍惚，睡卧惊跳，时或咬牙啼叫不已，小便赤涩或吐黄沫。

珍珠末　海螵蛸　滑石各一钱　茯苓　人参　白附子各二钱　朱砂一钱　甘草　全蝎　脑子[①]　麝香各五分　金银箔五片

上为末，每服五分，灯芯、麦门冬煎汤，入蜜少许，调下。

金箔镇心丹

治婴孩小儿，镇心解热退惊，安神，除烦燥，止啼。

① 脑子：即龙脑。

全蝎七个，用薄荷包缚，慢火上炙干　天麻火煨　防风去芦　羌活去芦　牛黄　赤茯苓去皮　犀角　甘草各一钱　麝香　辰砂水飞，一钱　金箔二十片

上为细末，炼蜜丸如皂角子大，薄荷煎汤，不拘时候，研服。

辟邪膏

治小儿卒中恶毒，心腹刺痛，闷乱欲死。凡腹大而满，诊其脉紧细而微者生，紧大而浮则死。急服苏合香丸，再以皂角末搐鼻，次服沉香降气汤加人参、茯苓，不愈，进以辟邪膏，无不效者，客忤亦可。

降真香　白胶香　沉香　虎头骨　鬼臼　龙胆草　人参　茯苓各五钱

上为末，入雄黄五钱，麝香一钱，炼蜜为丸，乳香汤化下，及令儿带或烧卧内尤妙。

九龙控涎散

治小儿蕴热，痰塞经络，头目仰视，名为天吊。

滴乳香一钱，另研　天竺黄二钱五分　雄黄二钱，另研　腊茶二钱　白矾一钱，火煅　甘草二钱，炙　荆芥穗一钱，炒　绿豆一百粒，半生半炒　赤脚蜈蚣一条，酒浸炙

上为末，每服五分至一钱，煎人参薄荷汤下。

又方

治小儿卒中恶毒，心腹刺痛。

用苏合香丸调薄荷汤下。

当归散

治小儿胎中受寒，生下再感外风，面色青白，四肢厥冷，大便青黑及腹疼，盘肠内吊病，并皆治之。

当归微炒　黄香蜜炙　细辛　黄芩　龙骨细研　赤芍药　桂心各五钱

上为末，每服以乳汁调下一匙[1]，日三服，量儿大小加减。

酿乳方

解胎中受热，生下面赤，眼闭不开，大小便不通，不能进乳食。

泽泻二两五钱　猪苓　赤茯苓　天花粉　茵陈　甘草各一两　生地黄二两

上㕮咀，每服二钱，水一钟，煎至半钟。食后令乳母服，去宿乳，与儿服。

茴香散

治小儿盘气痛。

茴香炒　木香　黑附子　金铃子去核，用皮　萝卜子炒　槟榔　破故纸炒　白豆蔻煨，各等分

上㕮咀，每服二钱，水盏半，入盐十余粒，煎服。

治小儿喉中痰壅喘甚

用巴豆一粒，捣烂作一丸，以绵花包裹，男左女右塞

① 匙：衡王府本及四明本作“字”。

鼻，痰即坠下，神效。

治撮口脐风

为风湿所伤，或尿内在袍裙之内，遂成脐风，面赤喘急，啼声不出，名曰撮口。

赤脚金头蜈蚣一条　蝎稍四尾　僵蚕七个　瞿麦五分

上为末，先将鹅毛管吹药入鼻内，使嚏喷、啼哭为可医，后用薄荷汤调下。

一方

小儿初生七日，若有脐风，必自发出青筋一道。行至肚，却生两岔，待行至心不治。必知者，常视其青筋，初发，速照青筋头上灸三炷，或行至两岔处，亦照两岔头上截灸六炷，青筋自消，儿必活矣。

宣风散

治初生小儿脐风撮口，多啼不乳，口出白沫。

全蝎二十一个，头尾全者，去毒，用好酒涂炙为末　麝香一字，另研

上和为细末，用半字金银煎汤调服。

小儿启脾丸

消食止泻，止吐消疳，消黄消胀，定肚疼。常服益胃生肌，健脾开胃。

人参　白术　茯苓　山药　莲肉各一两　山楂　甘草　陈皮　泽泻各五钱

上为细末，用蜜为丸如弹子大，空心米汤化下一丸。

小儿食伤诸病，服之立愈。

白术膏 一名助胃膏。

治小儿吐泻，大能和脾胃，进饮食。

人参 白术炒 白茯苓 甘草炙，各二钱五分 白豆蔻七个 肉豆蔻 木香一钱 山药去黑皮，五钱 砂仁二十个，炒

上为极细末，炼蜜丸如肥皂子大。每服空心一丸，米汤化下。

助胃丸

小儿服之，一生不伤脾胃。

人参 白术 茯苓 神曲炒 麦芽炒 砂仁去皮 香附去毛 糖球 陈皮各一两 粉草五钱

上为极细末，炼蜜为丸如龙眼大。每服一丸，米汤研下，或作小丸亦可。

助胃膏

治小儿吐泻。

白豆蔻 丁香 木香 肉豆蔻 人参 官桂 白术 藿香 砂仁 白茯苓 甘草各一钱 橘红 山药各四钱

上为末，炼蜜丸如鸡头实大。每一丸温米饮下。

香橘饼

治小儿吐泻。

丁香 橘红各等分

上为末，炼蜜丸如黄豆大，作饼噙化。

又方　名白玉饼子。

寒石面二两　白滑石一两　巴豆十二个，去油　半夏十二个，泡七次

上为末，滚水丸如绿豆大作饼。每岁一饼半，不拘时，干姜汤送下。五岁以上不可服。

治小儿吐泻、脾惊　一二岁小儿。

朱砂五厘，二岁以上二[①]分，三岁以上四五分　轻粉五厘　全蝎一个，去手足，一[②]岁以下一个，三岁以上二个

上为末，用乳调服。三四岁加些，或米汤、清茶送下。

一方不用轻粉者可。

又方

治小儿吐泻。

四君子汤加砂仁。若有惊，加全蝎一个。

人参　白术　茯苓　甘草　川乌　全蝎

上各等分，用水一钟煎服，二方极效。

治小儿泄泻方

用巴豆研末为膏，贴在囟门上，烧线香一炷，未尽即去巴豆膏，立效如神。

治小儿吐泻或久痢

赤茯苓　白术　木香　粉草各等分

① 二：衡王府本及四明本作“一”。

② 一：原作“七”，与医理不符。衡王府本作“一”，符合医理及上下文义，据改。

上为细末，炼蜜调汤服，立效。

痢疾方

用鸡子一个，冷水下锅煮二三沸，取出去白用黄，研碎，以生姜汁半小钟和匀。与小儿服之，不用茶，其效如神。

秘传五疳散

专治小儿五疳潮热，面黄肌瘦，烦渴吐泻，肚大青筋，手足如柴，精神悴倦，历试有效。无疾预服此药，则诸疾不生。元气虚弱者，服半月自然肥满，身体轻健。

白术蜜水炒，一两五钱　白茯苓去皮，七钱五分　甘草一钱五分　麦门冬去心，一[①]两　使君子肉切碎，略炒，七钱五分　山楂肉五钱　麦芽炒，五钱　金樱子肉略炒，五钱　芡实二钱五分　莲肉心隔纸炒，五钱　青皮去穰，面炒，二钱　橘红五钱

上为极细末，和匀，重七两，每次用药末一两，用炼蜜半斤或四两调成膏，每日中晌、晚间各服一二茶匙，温水嗽口。身热咳嗽，加地骨、百部各五分。

肚腹饱胀，大便稀水，肠鸣作溏[②]，或虫出不和，加槟榔二钱五分，木香一钱。禀受气弱，加人参二钱五分。

炼蜜法：用极大青竹筒一节，削去外面青皮，两头留节，将一头锥一孔，灌蜜令满，仍用竹钉固孔，以水煮蜜热为度，或加茅根一把，在水中煮蜜更佳。如将蜜通炼，

① 一：原无，据衡王府本及四明本补。
② 溏：原作“糖”，二字形近而误，据文义改。

临时调药，旋服亦好。途中无蜜，滚白水调服亦可。

治牙疳方

滑石　铜绿　杏仁　青盐各等分

上为极细末，搽疮上，立效。

治走马牙疳方

槐皮烧灰存性，二钱　泥盐炒，五分

上为极细末，若鼻与喉咙内有，加片脑一分，珍珠一分，用鹅毛筒吹入。

乌犀丸

治诸般疳积。

丑头末三①两　芦荟一钱，烧红醋淬，另研　苦楝根皮五钱　鹤虱五钱　使君子肉七钱五分　白芜荑一②钱五分　青皮三两

上炒令焦黑色为末，曲丸麻子大。每三五十丸，米饮送下，食前量小儿大小加减。

黄龙丸

三棱三两　黑莪术三两　青皮一两五钱　山楂肉　干姜各七钱五分

上用曲丸麻子大，日晒干，食后姜汤下，量儿大小加减。

乌犀、黄龙二丸间服，食前服乌犀，食后服黄龙。

---

① 三：衡王府本及四明本作“二”。
② 一：衡王府本及四明本作“二”。

胡黄连丸

治疳病腹大。

胡黄连五分，去果子积　阿魏一钱五分，醋浸，去肉积　神曲二钱，去食积　麝香四粒　黄连炒，二钱，去热积

上为末，猪胆汁丸如黍米。每服二三十丸[1]，白术汤送下。

治小儿痞疾方

鸽粪　皮硝飞过，各四两　阿魏二钱　麝香五分　香饼三两

上俱成末拌匀，收入瓷器内听用。贴时用厚纸五七层，将药一撮，滚水调摊纸上。如疾在左、在右、在中，此药离疾五寸贴之，三四次有效。

治小儿痞积

凡小儿腹胀肌瘦，立眉竖眼，头毛生疮，结如麦穗者，并皆治之。

用立秋以后大虾蟆一只，斩其首，去其四肢，刮其肠肚，以清油涂之；上加以覆瓦，下加以仰瓦，各用火炙之，令熟。与儿啖之，腹中之积秽尽下，连服四五个，一月之后，形容改变，效不尽述。

治小儿脐疮不干

白矾　白龙骨各火煅，研，等分

---

① 丸：原作"九"，于义不顺。衡王府本及四明本作"丸"，义顺，据改。二字当为形近而误。

上为末，每用少许傅之。一用绵子烧灰亦可。

治小儿脐肿汁出

用枯白矾末傅，或黄柏为末傅之。

又小儿脐不干，伏龙肝涂之，或用白龙骨和枯矾等分傅之。

化毒丹

专治小儿一切胎毒，口舌生疮肿胀，水舌，重舌，牙根肿胀。

甘草三钱　桔梗五钱　玄参一两　人参三钱　茯苓二钱　薄荷五钱　青黛五钱　牙硝三[①]钱

上为细末，用蜜为丸，薄荷汤化下。

治小儿重舌

用竹沥或黄柏，无时点舌上，或真蒲黄涂亦可。

治小儿舌肿塞口欲满者

用紫雪一分，竹沥半合，细研和匀，频置口中，以尽为度。

治小儿夜啼

用蝉蜕二十七枚，全者去翅、足，为末。入朱砂一字，蜜调为丸，使吮之。

灯花散

治邪热在心，内躁[②]夜啼。

① 三：衡王府本及四明本作“一”。

② 躁：原作“噪”，衡王府本及四明本作“躁”，义胜，据改。

用灯花三两颗，研为末，灯芯煎汤，调，抹口中，以乳汁送下，日进二服。

治小儿腹胀

萝卜子蒸　紫苏　干葛　陈皮各等分　甘草减半

上用水一钟，煎服。食减者，加白术。

治小儿外肾肿大

木通　甘草　黄连炒　当归　黄芩各等分

上用水一钟，煎半钟服。

治小儿尿血

甘草汤调益元散，加升麻煎服，尤妙。

治小儿吐蛔虫

用苦楝根为君，佐以二陈汤煎服。

治小儿秃疮

松树厚皮烧灰，三①两　黄丹水飞，一两　寒水石细研，一两　白矾枯　黄连　大黄各五钱　白胶香熬，飞，倾石上，二两　轻粉一分

上为末，熬热油调傅疮上，须先洗了疮痂，傅之佳。

小儿遍头生疮　又名黄水疮。

用咸鱼芝麻油煎熟，去鱼，将油渣涂于疮上，数次即愈。

① 三：衡王府本及四明本作“二”。

治小儿火丹方

用寒水石与白墡粉[①]等分，以水调涂红肿之处，甚效。

兔血丸

治痘疹要法。

腊月八日，采生兔一只，取血，以荞面和之，加雄黄四五分，候干成饼。凡初生小儿三日后，如绿豆大者与二三丸，乳汁送下，遍身发出红点，是其征验。有终身不出痘疹者，虽出，亦不稠密也。儿长会饮食者，就以兔肉啖之，尤妙。或云：不必八日，但腊月兔亦可。

预治痘疹方

此方觉初热，服之不出；若见标者，服之毒气即散；回陷者，服之即起。

川芎　当归　升麻　甘草各六两

上为粗末，一起取东流水煎三次，每次用水三碗，文武火煎至一碗半，滤下，又煎三次，共药水四碗半，听用。又用好朱砂四两，以绢袋悬入土罐，加前药封固，水煮尽为度，取出焙干为末，以纸罗过听用。再以引经散，用粳米二三合，以纸包紧，外用黄土固济，入火炼通红，冷定，打碎，取米黄色者用之，白色者不用。每服以砂末一钱，米末一钱，炼蜜二匙，好酒二匙，白沸汤一小钟，共一处调匀，用茶匙喂尽取效。

又方　名三豆汤。

---

① 白墡粉：白土粉。

赤豆即红小豆，田间种的　大黑豆　绿豆各一升　甘草三两

上以三豆淘净，用水八升，煮豆熟为度，逐日空心任意吃豆饮汁七日。

又方　名油饮子童子用。

真麻油一斤，每日饮少许，饮尽，永不出

又方　名龙凤膏。

乌鸡卵一个，地龙活者、细小者，方用一条，此田间蚯蚓也

上以鸡卵开一小窍，入地龙在内，夹皮纸糊其窍，饭甑上蒸熟，去地龙，与儿食之。每岁立春食一枚亦可。

又方　名丝瓜汤。

五六月间取丝瓜小小蔓延藤丝阴干，约二两半重，收起。至正月初一日子时，父母只令一人知，将前丝瓜藤煎汤，待温，洗儿全身头面上下，以去其胎毒。

又方　名朱砂散。

朱砂大颗者佳，磨五七千下，用蜜汤调服三五十次。

已上六方，乡邻若有豆疹流行，预与儿食，可免不出，如出亦轻。

托里散

治小儿痘疹初发之先，宜服此药。

官桂　黄芪　人参　甘草　白芷　防风　川芎　川当归　桔梗　厚朴　木香　蝉蜕各五分

上用水一钟，煎半钟，温服。

又方

痘未出时，先受风寒，发热或有惊病，及解痘毒。

人参　甘草　茯苓　羌活　独活　柴胡　前胡　桔梗　川芎　枳壳　地骨皮　天麻各等分　紫草少许

上用水四盏，姜二片，薄荷二叶，煎服。

倘先伤风，微热或有夹食，可服参苏饮。

又方

痘疮出四五六日，未绽满。

人参五分　甘草生用，三分　川芎四分　川归六分　黄芪生用，七分　白芷四分　木香三分　紫草三分　桔梗四分　防风三分　厚朴姜炒，三分　桂二分

上用水四盏，煎三盏服。

又方

痘疮七八日，脓少，根窠欠红，或里作泄。

人参五分　甘草四分　白茯苓五分　白术六分　川芎五分　川归六分　芍药五分　黄芪一钱　官桂五分　莲肉五分　生地黄六分

上用水四盏，姜三片，枣一枚，煎服。

痘出十日、十一二日，或泻泄难焦，可用木香散、异功散加减服。未出痘之先，以解毒为主，瓜蒂灰、朱砂蜜和服之亦可。

又方

专治黑陷根窠不红活、灰白色痘，塌如蛇皮样黑者，只要有气，皆可活之。

上好朱砂四两，有光墙壁者一两，荔枝壳煎水煮，用绢包朱砂

一两，用汤悬空挂起，微火煮，以汤大滚为度

上取朱砂研为极细末，用天灵盖三钱，以麝香三分，先将灵盖打碎，投入麝香，黄泥固罐包了，下火烧红，冷定，取出，共为末，作一次用；飞罗面四两，腊月兔儿血为丸，腊月晨日[1]合此为验，如绿豆大。每服一丸，酒浆下，神效。乃仙方也。

暑天出痘化毒汤

紫草　升麻各三钱　甘草　陈皮各一钱　黏米五十粒

上用水一钟，煎半钟，温服。

治小儿痘后余毒肿痛

用犍牛粪尖烧灰存性，以砂糖调下，屡效。

小儿痘后遗毒，生疮不已方

连翘[2]五分　苍术米泔浸一宿，去粗皮，五分　当归七分　荆芥四分　川芎五分　赤芍药五分　木通去皮，三分　牛蒡子炒研，五分　黄连四分　紫草去芦，用茸，四分　甘草生，三分　生地黄酒洗，八分

上用水一钟，煎半钟，作二服，不拘时。或作散丸亦可，用滚水下。

治小儿痘疹，眼中生翳

用兔粪加蝉蜕、木通、甘草，煎汤频服。

---

① 晨日：衡王府本及四明本作“辰日”。“晨”“辰”二字通。此处指辰日。

② 连翘：原作“连花”，衡王府本及四明本作“连翘”。据本方所主治病证，当作“连翘”为宜，据改。

又方

兔粪四两，飞过，炒　石决明用七孔者火炙，一两　草决明一两　木贼去节，一两　当归酒浸，五钱　白芍药一两　防风去芦，一两　谷精草三[①]钱

上为末，炼蜜丸如绿豆大。每服数十丸，荆芥汤下。食后服，验之有效。

又方

谷精草一两　生蛤粉五分　黑豆皮二钱　加白芍药二[②]钱，酒浸炒[③]

上为细末，用猪肝一叶，以竹刀批作片子，糁药末在内，以草绳缚定，瓷器内慢火煮熟，令儿食之。不拘时，连汁服，服至一二月效。

---

① 三：衡王府本作“五”。
② 二：衡王府本及四明本作“三”。
③ 浸炒：衡王府本及四明本作“微炒”。

卷之十一

子 嗣 门

总论

尽万物而观之，山无不草木，地无不黍稷，人无不生育，要之，得其养耳！得其养则硗[①]者肥，瘠者以沃。草木何惧乎不蕃，黍稷何惧乎不秀？夫人亦由是也。苟形质强壮而嗜欲无节，久之不免虚衰，赋禀怯薄而摄养有道，终焉亦能完实。不特少健而老衰，早壮而晚惫，滋培保护之间，固可以挽[②]秋冬而复春夏也。昔者名医罗天益云，戊午春，桃李始华，雨雪厚寸，一园叟令举家击树堕雪，焚草于下，是年，他果萧然而此园大熟，然则天地之气尚可以力转移，于人之身，岂无所用其术哉！桥[③]乃不惭愚昧，积以平日所闻缙绅方士之说，质诸古今名家论议，著为《调理精血》《直指真源》《男女服药》三论、阴阳虚实四图，合用方法三十五道，附录经验秘方，号曰《广嗣要语》，精切晓明，纤芥弗隐，信此以行，将见天下无不父之男，无不可母之女，而螽斯[④]之应，比屋皆然矣！

---

① 硗（qiāo 敲）：地坚硬不肥沃。

② 挽：《广嗣要语》作“视”，可参。

③ 桥：指俞桥，《广嗣要语》之作者。俞桥，字子木，号溯洄道人，浙江海宁人。少业儒，兼精岐黄之术，嘉靖间官居太医院判。

④ 螽斯：昆虫，繁殖力强，善鸣，民间有“螽斯生百子”之语。此处有多子多孙之意。

调理精血论

求嗣之要，在乎男精女血充满而无病也。苟或病焉，必资明医而证调之。夫[1]精者，血也，水也，阴也，盖以有形言之也。有形而能射者，则又为气而[2]火，为阳所使然也。论曰：孤阳不生，独阴不成。无阴则阳无所附，无阳则阴无所依。是精兼气，血兼水，火兼阴阳，总属肾与命门二脉，以沉静为平。若见命门脉微细或绝，阳事痿弱，是为阳虚，法当补阳；若见命门脉洪大鼓击，阳事坚举，是为相火妄动，法当滋阴制火。启玄子云：壮水之主，以制阳光。正此谓也。若见肾脉洪大或数，遗精尿血，是为阴虚，法当补阴；若见肾脉虚微太甚，别无相火为病，法当阴阳双补之。夫经者，血也，水也，阴也，假火色而为赤也。兼气而行，依阳以运，亦若精之兼气血、兼水火、兼阴阳者也。其侯[3]以一月为期，上应月之盈缺，故名月水，应其期则平，失其期则病。先期者，血热也；过期者，血虚也；过期而色淡者，有痰也，或曰虚也；经行而成磈[4]者，血之凝也，或曰风冷乘之也。将[5]行而作疼者，气之滞也。行后而疼者，气血俱虚也。经水紫黑色

---

① 夫：原作“走”，与上下文义不顺，《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“夫”，义顺，据改。

② 而：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“为”，义胜。

③ 侯：《广嗣要语》作“候”，二字通。《周礼·春官·小祝》：“将事侯、禳、祷、祠之祝号。”郑注：“侯之言候也。”

④ 磈（kuǐ 傀）：原指石头高低不平。何逊《和刘咨议守风》诗：“萧条疾帆流，磈礧冲波白。”此指高低大小不一的经血块。

⑤ 也将：原文因版残而缺失，据《广嗣要语》、衡王府本及四明本补。

者，气血俱热也。虽然，又当察其时之寒暄，脉之迟数，证之冷热，平而调之，以复常候，不可一途而取。夫男女精血既充，别无他疾，惟守投虚之法，是为知要。

直指真源论

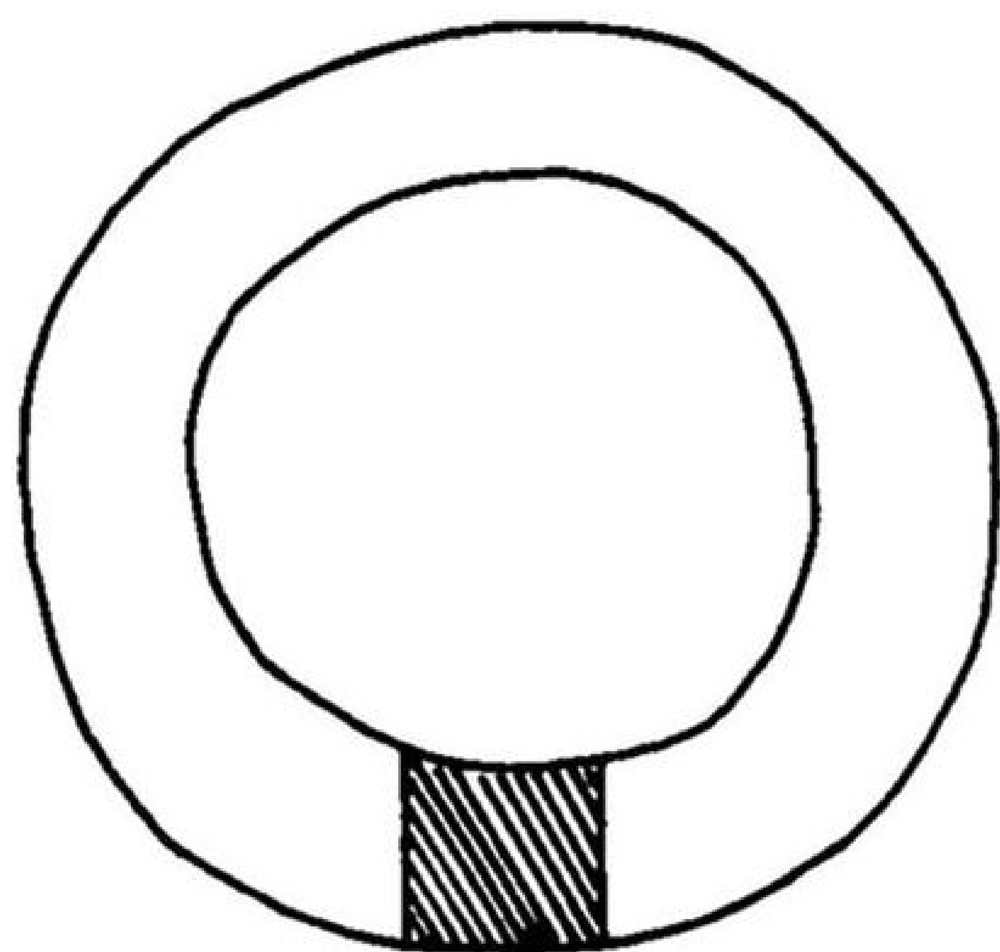
结胎者，男女精血也。男属阳而象乾，乾道资始；女属阴而象坤，坤道资生。阳主动，故能施与；阴主静，故能承受。夫动静相参，阴阳相会，必有其时，乃成胎孕。凡经尽一日至三日，新血未盛，精胜其血，血开裹精，精入为骨，男胎成矣；四日至六日，新血渐长，血胜其精，精开裹血，血入居本，女胎成矣！六日至十日，鲜有成者，纵成亦皆女胎。欲求子者，全在经尽三日以里交合，如俯首拾芥，万举万当。斯时，男女无暴怒，毋醉饱，毋食炙煿辛热，毋用他术赞益，阴阳和平，精血调畅，交而必孕，孕而必育，育而为子，坚壮强寿，至真切要，在此数语。受娠之后，宜令镇静，血气安和，则胎孕长养，又须内远七情，外薄五味，大冷大热之物，皆在所禁。苟无胎痛、胎动、漏血、泻痢及风寒外邪，不可轻易服药，亦不得交合阴阳，触动欲火，未产则胎动不常，既产则胎毒不已。降生之后，摄养一如胎前，盖母食热则乳热，母食寒则乳寒，母食膏粱爨烈之物则乳毒，有是数者，子受其害矣！求嗣之道，诚不出此，然源头一节，尤当研究。男子十六而精通，必三十而娶；女子十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳二气完实，或精未通而御女，经始至而近男，未完而伤，未实而动，根本既薄，枝叶必衰，嗣续岂

能蕃衍？先儒尝言，寡欲则有子。盖寡欲则不妄交合，积气储精，待时而动，故能有子。愚谓不止此为寡欲，凡心有所动即是欲，心主血而藏神属手少阴，肾主精而藏志属足少阴，心神外驰则肾志内乱，其于交会之际，殊无静一清宁之气，所泄之物同归腐浊而已，安能发育长养于其间哉！《书》曰：人心惟危，道心惟微，夫能精一道心，俾常为一身之主，则邪思妄念自尔退听，欲寡而神益完，不惟多子，抑亦多寿，盖养生尤贵于寡欲故也。

男女服药论

男子以阳用事，从乎火而主动，动则诸阳生；女子以阴用事，从乎水而主静，静则众阴集。故治男子无过温热以助其阳，治女子无过寒凉以益其阴。古人黄柏、知母之药，每用于男子；而干姜、艾叶之剂，恒施于妇人。男女阴阳，自然之体，固有不得而同者。至于七情内伤，六淫外侵，发为诸病，治热以寒，制寒以热，随症推移，安能执此？但男女嗣续稍迟，虽无疾病，当加调护，男子阳动之体，惟虑合而易失，未获中其肯綮，女人阴静之质，多苦交而弗孕，不能遂其生成，由是培养之术若不可废。在男子则用思仙丹收固真阴，以为持久之计；在女子则用启荣丸鼓作微阳，以为发育之基。窃观古今种子诸方，不偏于寒即偏于热，务张其功以矜世，不析其理以示人，往往服之反致求全之毁，故述二方，以为世之求嗣者助焉。

实阳能入虚阴之图



成胎

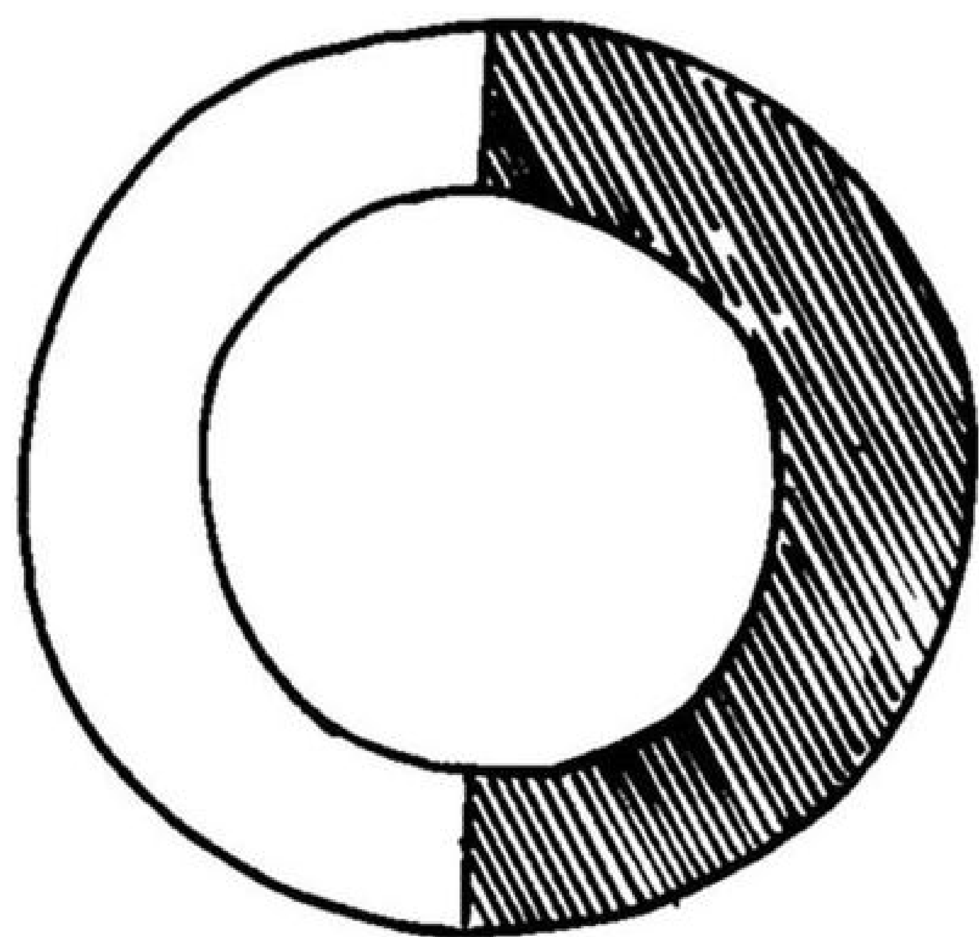
实阳能入虚阴，谓男子阳精充实，适值女人经后血海虚静，子宫正开，与之交合，是谓投虚，一举而成胎矣。

经尽一日交会者成男，二日者成女，三日成男，四日成女，五日成男，六日成女，取奇阳偶阴之义，过六日无用矣。

大抵前三日新血未盛，精胜其血，血开裹精，必成男胎；后三日新血渐长，血胜其精，精开裹血，多成女胎。

交合得夜半后生气时，有子皆男而寿。

实阴不能受阳之图

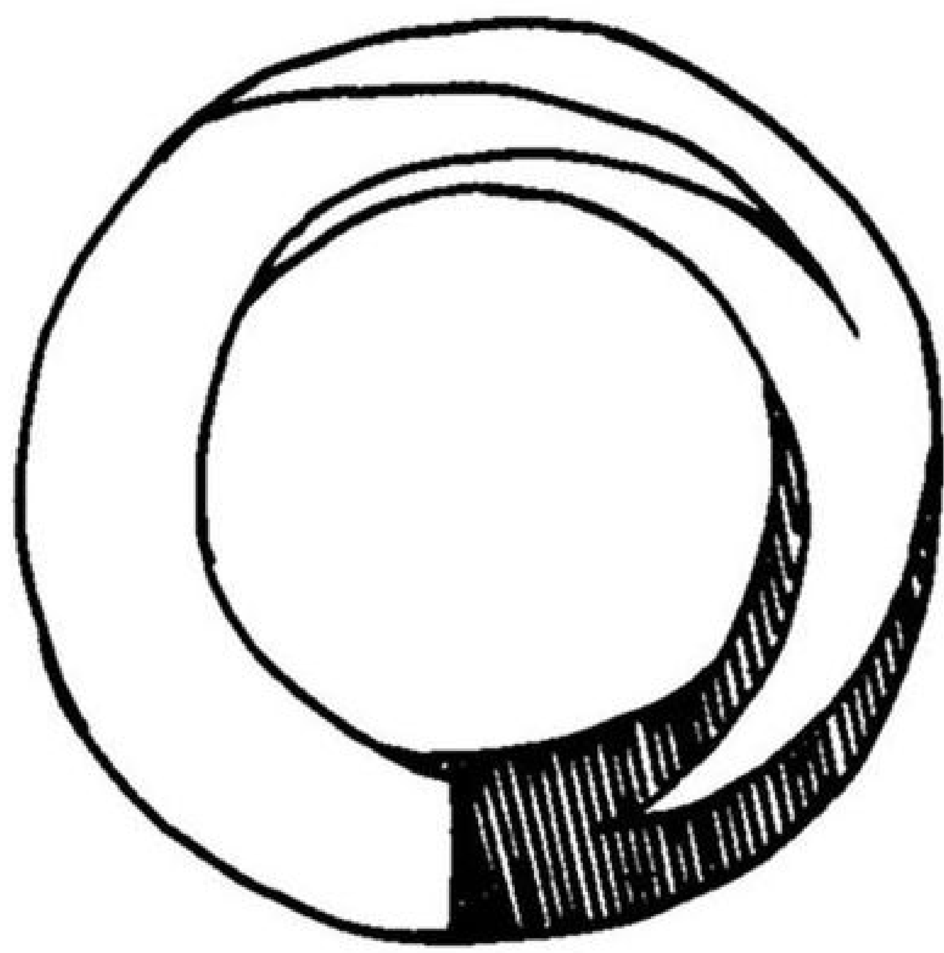


妄施

实阴不能受阳，谓女人经尽六日之后，新血方盛，血海充满，若与交合，以实投实，多不成胎。

又有妇人素禀怯弱，虽经后旬日，血海未满，亦复成胎，然皆女子，亦血胜其精故也。

微阳不能射阴之图



治男

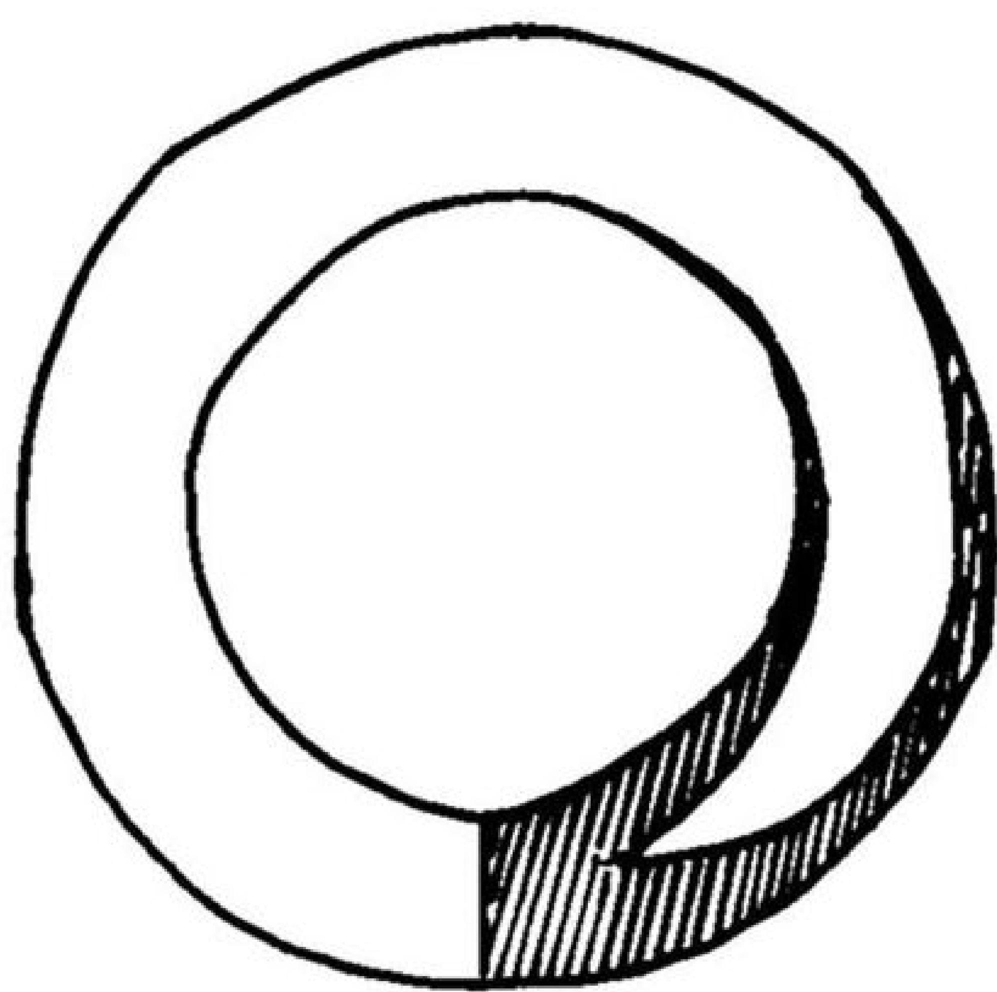
微阳不能射阴，谓男子阳精微薄，虽遇女人血海虚静之日，流而不射，多不成胎。盖因平时嗜欲不节，施泄太多所致。法当补益精元，兼用工夫存养，无令妄动，候阳精充实，方授投虚之法，一举而成矣。

两尺脉大或数，小便常赤，未交易兴，既交易泄，或自遗、梦遗，真精不固，治在补阴。

两尺脉微或迟，小便常清，阳事不举，勉力入房，未竟先萎[①]，或所泄清冷微薄，治在补阳。

① 萎：《广嗣要语》作“痿”。二字通，朱骏声《说文通训定声》：“（萎）假借……又为痿。”

弱阴不能摄阳之图



治女

弱阴不能摄阳，谓女人阴血衰弱，虽投真阳强盛之精，不能摄入子宫。是以交而不孕，孕而不育，或因病后、产后、经后将理失宜，劳动过节，亏损阴血所致，治宜调经养血。

调元

阳虚　右尺命门脉微细，阳痿精清，还少丹、巨胜子丸。

阴虚　左尺肾脉洪大或数，遗精、尿血、淋涩等证，丹溪大补阴丸、补阴丸、加味虎潜丸。

相火妄动　阳事数举，右尺命门脉洪大，此为水不胜火，与阴虚同治法，补阴则火自降也。

阴阳俱虚　两尺脉微弱无力，真精清薄，八味丸、补天丸。

调经

先期者，血热，四物加芩、连之类。

过期者，血虚，四物加参、芪、白术、陈皮之类。

过期而色淡者，有痰，二陈加芎归之类。

经水紫黑色及有魂者，血热，四物加芩、连、香附之类。

若见肾肝脉迟微，小腹冷痛者，属寒，四物加炒干姜之类。

将行而作疼者，血实气滞，四物加醋炒莪术、玄胡索、木香。挟热加黄连、柴胡，或四物加桃仁、红花、香附之类。

行后而作疼者，气血俱虚，八物汤。

经行不止，四物加阿胶、地榆、荆芥穗之类。

安胎

胎痛，乃血少，四物加童便、制香附，共为末，紫苏汤调下。有所激触而痛者，芎归汤探之。

胎动属火，四物加条芩之类。

胎动不安及下血，《集验方》秦艽汤。

胎动下血，或因房室不节，有所触动，四物加胶、艾、条芩、白术之类。

妊娠恶阻，肥人有痰，瘦人有热，胃气不安，人参橘皮汤、保生汤、《集验》青竹茹汤。

怀胎不问几个月日，但[1]觉胎气不安，腰腹微痛，饮食不美，安胎饮。

---

① 但：原作“俱”，于义不顺。《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“但”，义胜，据改。

便产

妊娠七八个月，恐胎气展大难产，宜服束胎丸。

妊娠八九个月，肥厚膏粱之人，胎气拥隘，宜服枳壳散，间二三日一服，或达生散、救生散。

临月，用神寝丸、三合济生汤。

难产，用催生丹、遇仙丹、如圣膏、猪肝蜜酒法。

胎衣不下，或血干，或血沉[①]凝涩，当用夺命丹、牛膝汤或前方如圣膏。一方用红花一两，酒煮浓汁服之；一法令产妇自衔发尾在口，呕哕即下。

交会宜忌日

宜旺相日，春甲乙寅卯，夏丙丁巳午，秋庚辛申酉，冬壬癸亥子。

忌弦望晦朔、大风大雨、虹霓雷电、云雾昏暝、日月薄蚀、三光之下及春秋冬丙丁日。

转女为男法

受妊之后，用弓弦一条，绛囊盛，带妇人左臂近肩，垂[②]系腰下，满百日去之。

雄黄一两，绛囊盛，带左边，斧一把，置产妇床头，仍置刃床下，勿令人知，鸡抱卵时，置斧窠下，皆雄鸡也。已上数法，用其一可矣。

---

① 沉：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“冷”，义胜。

② 垂：原无，据《广嗣要语》补。

附　　方

秘方金锁思仙丹

治男子嗜欲过多，精气不固，涩以去脱之剂也。

莲花蕊一十两。暖，无毒。镇心。忌地黄、蒜　石莲子一十两。味甘平，温，无毒。经秋正黑沉水者是也。本功益气安心，止渴，治腰痛泄精。入药去内青薏，取净粉　鸡头实一十两。味甘平，无毒。益精气强志。取其实并中子，捣烂，曝干，再捣，筛取净粉

上以金樱子三斤，取霜后半黄者，木臼中转杵却刺，勿损，擘为两片，去子，水淘净，烂捣，入大锅，以水煎，不绝火，约水耗半，取出滤过，重煎如稀饧。市肆干者倍之，用水浸软，去子，煎令如法，入前药末，和丸梧桐子大。每服三十丸，空心盐汤下，一月见效，即不走泄，候女人月信住，取车前子一合，水煎空心服之，一交即孕。依法服至多日，精神完固，能成地仙，平时忌葵菜、车前子。

按《本草》：金樱子，味酸涩，平，无毒。疗脾泄，涩精气，精气滑脱者，服之自固。或言其性涩，乃因无是病而用是药，且无配制而作煎单服者。吁！涩可去脱，十剂之一法，良工不能更其道也。夫鸡头实，味甘平，无毒，补中益精。石莲子，味甘寒，无毒，安心神，养气力，治泄精。莲花蕊，暖，无毒，镇心益颜色，服饵家取鸡头实熬金樱，煎和丸，补下益人，名水陆丹，仙方取鸡头实并莲实合饵，食之能驻年，昔人得其一二，功效若此，思仙合众，妙而有之，信可尚矣。

玉钥启荣丸

治女子无他疾，经事调匀，容颜不损，但久无胎孕。先师云：妇人者，众阴之所集，常与温居，今失所养，则子宫有阴无阳，不能生发。用此丸平调气血，鼓作微阳，生育之要药也！

人参　白术　甘草　白茯苓　当归　川芎　白芍药　熟地黄　没药　藁本　牡丹皮　赤石脂　玄胡索　白芷　白薇已上各一两，除石脂、没药另研外，其余用醇酒浸三日，焙，晒干，为细末，一十五两　香附子去皮、毛，水醋浸三日，炒干为细末，一十五两

上药一十六味，重罗极细，炼蜜丸，梧桐子大，瓷器中封固。每服五十丸，空心温酒或白汤送下，以干物压之，待月事调匀、受娠为度。

还少丹

治右尺命门脉微细，阳事痿弱，精气不足，阳虚之证方见补养门。

巨胜子丸

治右尺命门脉虚微欲脱，阳痿不举，阳脱之证。

熟地黄四两　生地黄　何首乌　川牛膝酒洗　天门冬去心　枸杞子　苁蓉　菟丝子　巨胜子　白茯苓　柏子仁　天雄炮　酸枣仁　破故纸炒　巴戟去心　北五味　覆盆子　干山药　楮实　续断各一两　韭子　鸡头子　川椒　葫芦巴　莲花蕊各五钱　木香二钱半

上为末，炼蜜丸，梧桐子大。每服七十丸；甚虚者，

百丸。空心温酒下。

大补阴丸

治左尺肾脉洪大或数，遗精，尿血，壮水之要药也。

黄柏盐酒炒　知母各四两，制同　熟地黄　龟板酥炙，各六两

上为末，炼蜜和猪脊髓，丸梧桐子大。每服七十丸，空心盐白汤下。

补阴丸

治左尺肾脉洪大或数，精元不固，补阴制火之药也。

黄柏半斤，盐酒炒　知母制同上　熟地黄各三两　白芍药炒　川牛膝酒洗　陈皮　锁阳　当归各一两半　龟板四两，酒浸，酥炙　虎胫骨一两，制同

上为末，酒煮羊肉，丸梧桐子大。每服五十丸，空心盐白汤下，冬加干姜半两。

加味虎潜丸

治左尺肾脉虚数，精神短少，腰膝无力，补肾养气血之剂，方见补养门。

八味丸

治两尺脉微弱，阴阳俱虚，双补之剂。

熟地黄八两　泽泻　牡丹皮　白茯苓各二[①]两　山茱萸蒸，去核　山药各四两　附子炮，去皮、脐　桂心各一两

---

① 二：《广嗣要语》作“三”。

上为末，炼蜜丸，梧桐子大。每服十五丸，温酒下，日再服。

补天丸

治六脉虚微，气血衰弱，虚劳证具，补天一以生水之剂。

紫河车即胞衣，男用女胎，女用男胎，俱以初胎为佳。若不可得，即壮盛妇人者亦可　黄柏酒炒　龟板炙，各三两　杜仲酥炙　牛膝酒浸，各二①两　陈皮一两

冬加干姜五钱，夏加五味子一两，已上共为细末。

上以河车水洗净，布绞干或用酒煨熟，入诸药末，共捣匀，焙燥，再为末，酒糊丸，梧桐子大。每服百丸，空心温酒或白沸汤下。

四物汤

治女子血分或寒或热，经事或前或后，或多或少，以至崩带积块诸症，用此加减。

当归　川芎　芍药　熟地黄

上等分，水煎。

芎归汤　一名佛手散。

补血活血，生新逐败，妇人胎前产后皆可服。

当归酒浸　川芎各等分

上锉，每服四五钱，入酒一钟，煎令欲干，加水一钟，再煎二三沸，去滓温服。

---

① 二：《广嗣要语》作“一”。

安胎饮

治妇人怀娠，不问几个月日，但觉胎气不安，腰腹微痛，饮食不美，此汤主之。

白术　白芍药　熟地黄　当归各一钱　人参　川芎　黄芩　陈皮各五分　甘草　缩砂　紫苏各二[1]分

上锉，作一服，加生姜一片，水煎温服。

集验方治妇人胎动不安及下血

艾叶　阿胶　川芎　当归各三钱　甘草一钱

上锉，水四钟，煎取二钟，取[2]滓，纳胶令化。分三服，一日用。

秦艽汤

治证同前。

秦艽　阿胶蛤粉炒　艾叶醋炒

上等分，为粗末，每服五钱。水二钟，糯米百粒，煎至一钟，去滓温服。

人参橘皮汤

治始妊娠恶心阻食，和中安胃之药也。

白术　麦门冬去心　橘红　人参去芦，各二两　白茯苓　厚朴姜制，各二两　甘草三钱

上为粗末，每服四钱，水钟半，淡竹茹弹子大一枚，生姜三片，煎至七分，去滓澄清，温服，空心食前。

---

① 二：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“三”。

② 取：《广嗣要语》作“去”，义胜。

保生汤

治妇人恶阻，养胃调气之要药也。

人参八分　甘草五分　白术一钱　橘红一钱二分　乌药一钱　香附一钱

上锉，水一钟半，生姜五片，煎至七分，去滓，温服无时。呕吐，加丁香。

集验青竹茹汤

治妇人恶阻，清痰止呕之药。

竹茹弹子大一枚　橘红[1]一钱五分　生姜二钱　白茯苓一钱半　半夏二钱，汤泡七次

上锉，水二钟，煎至七分，去滓，温服。忌羊肉、饧、鲊等物。

束胎丸

治妇人妊娠七八个月，恐胎气展大难产，因此扶助母气，紧束儿胎。

白术三两　陈皮二两，忌火　白茯苓七钱半　条黄芩酒炒，夏一两，春秋七钱半，冬[2]半两

上为末，粥糊丸梧桐子大。每服五六十丸，白汤米饮任下，食前。

枳壳丸

治妇人妊娠八九个月，禀质肥厚，胎气壅隘，服此以

---

①　橘红：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“橘皮”。

②　冬：原作“各”。《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“冬”，与上下文及医理相符，据改。

宽和母气，令儿易产。

商州枳壳五两，麸皮炒赤　粉草炙，一两半　香附一两，炒

上为末，每服二钱，空心沸汤点服，日三。

一方加炒糯米，同为末，白汤点服，令儿易产。初生微黑，百日肥白，此为古方之冠。若妊娠稍弱，恐胎寒腹痛，胎弱多惊，于内可加当归一两，木香半两不见火，则阳不致强，阴不致弱，二气调和，有益胎嗣。

达生散

治妇人妊娠八九个月，服此以扶正气，散滞气。妊妇稍虚者，得此尤佳。

大腹皮姜制　白术　白芍药　当归各一钱　陈皮　人参　紫苏茎叶各五分　甘草一钱半

上作一剂，水煎服。夏加黄芩或黄连、五味子，春加川芎、防风，秋加泽泻，冬加缩砂或通加枳壳、缩砂。胎动加苎根、金银，上气加紫苏、地黄，性急加柴胡，多怒加黄芩，食少加缩砂、神曲，渴加麦门冬、黄芩，能食加黄杨脑，有痰加半夏、黄芩。

救生散

治妊娠妇禀受瘦怯，不宜服枳壳散破气之药。此方安胎益气，令子紧小易产。

人参　神曲炒　麦芽炒　诃子煨，去核　白术麸炒　橘红炒

上六味，各等分，为细末。每服三钱，水一[1]钟，煎至七分，空心食前温服。

议者谓，今时八[2]月合进瘦胎易产之药，多用枳壳散，非为不是，但妊妇肥实者可也。若本瘦怯，不宜服此药，惟救生散安胎益气，令子紧小，无病易产，最为稳当。

神寝丸

治妊妇临产月日，破滞气，瘦胎易产。

通明乳香五钱，另研　商州枳壳一两，麸炒

上为末，炼蜜丸梧桐子大，空心温酒或米饮吞下。临月用之，瘦胎易产，极效。

三合济生汤

以枳壳、芎归、达生三方抽其精粹而合成此汤。治临产艰难，虽一二日不下者，服此自然转动下生。

枳壳二钱，麸炒　香附一钱半，炒　粉草七分　川芎二钱　当归三钱　苏叶八分　大腹皮姜汁洗，一钱半

上用水二钟，煎至一钟，待腰腹痛甚，服之即产。

催生丹

疗产妇生理不顺，产育艰难，或横或逆，大有神效，宜天医日合。

十二月兔脑去膜，研如泥　通明乳香一钱，研细　母丁香一钱，为末　麝香一字，研细

---

① 一：《广嗣要语》作“二”。
② 八：原作“入”，于义不合，《广嗣要语》作“八”，义胜，据改。

上以乳、麝、丁香拌匀，入兔脑髓和丸，鸡头大，阴干，油纸密封固，临产服一丸，温水送下立产。男左女右，手中握药出，神验。

催生不传遇仙方

治妇人坐草艰难。

蓖麻子十四粒，去壳　朱砂　雄黄各一钱半　蛇蜕一尺，煅

上为细末，粥糊丸弹子大。临产时，先用川椒汤淋洗脐下，纳药一丸脐中，仍以蜡纸数重覆药上，软帛拴系，产则急取药去，一丸可用三次。

如圣膏

治证同前。

用蓖麻子七粒，去壳，细研成膏，涂脚心，立产。急洗药去，迟则肠出，却以此膏涂顶上，肠自缩入。

又一方用蓖麻子百粒、雄黄末一钱同研，用如前法。

猪肝蜜酒法

治妇人胞水早行，胎涩不下。

猪肝　白蜜　醇酒各一升

上三味，共煎至二升，分作二三服，不能服者，随多少缓缓服之。

夺命丹

治妇人血冷凝涩，胎衣不下。

大黄四钱，浓醋煎膏　黑附子二钱，炮，去皮　牡丹皮四

钱　干漆一钱，炒烟尽

上为末，以大黄膏同鸡子白捣匀，梧桐子大，温酒急吞五七丸。如未下，再用后方。

牛膝汤

治妇人生理不顺，用此滑利水道，令儿易产。

牛膝一钱，酒洗　瞿麦一钱　滑石二钱　当归酒洗　木通各一钱　葵菜子一钱二分[①]，如无，用黄蜀葵花

上锉，分三服，水二钟，煎至八分，温服。须先合预备。

五子衍宗丸

男服此药，添精补髓，疏利肾气，不问下焦虚实寒热，服之自能平秘，旧称古今第一种子方。有人世世服此药，子孙蕃衍，遂成村落之说。嘉靖丁亥，于广信郑中丞宅，得之张神仙四世孙，予及数人用之殊验。

甘州枸杞子八两　菟丝子八两，酒蒸，捣饼　辽五味子二两，研碎　覆盆子四两，酒洗，去目　车前子二两，扬净

上各药俱择道地精新者，焙晒干，共为细末，炼蜜丸梧桐子大。每服空心九十丸，上床时五十丸，白沸汤或盐汤送下，冬月用温酒送下。修合日，春取丙丁巳[②]午，夏取戊己辰戌丑未，秋取壬癸亥子，冬取甲乙寅卯。忌师、尼、鳏寡之人及鸡、犬、六畜见之。

① 二分：《广嗣要语》作“二分半”。

② 巳：原作“己”，《广嗣要语》作“巳”，据文义当作“巳”，据改。

百子附归丸

女服此药，调经养血，安胎顺气，不问胎前产后，月[①]事参差，有余不足诸证，悉皆治之，殊益胎嗣。比太仆史[②]鲍璧，台州人，其妻年三十，不生育，忽经事不至者十月，腹鼓大，无病容，皆谓妊娠。一日忽产恶物盈桶[③]，视之皆败痰积血。后服此丸，不期年，生一子。张云：彼尝以此二方与诸人服，无不应者。

真阿胶蛤粉炒成珠　蕲艾叶去筋梗，醋煮干　当归肥大者，酒洗，去芦　川芎去芦　怀庆熟地黄去脑，取沉水者　白芍药肥长者，已上各二两　香附赤心者，去毛，杵成末，水醋各淹一宿，晒焙干，一十二两

上为极细末，用大陈石榴一枚，连皮捣碎，东流水三升熬，去滓，打面糊为丸，梧桐子大。每服百丸，空心陈米醋点沸汤下，日一服。

上二方亦俞子木所别传者。

大造丸

治男子、女人一切虚弱，不问老幼，或禀气素弱，或斫丧太过，阳事早痿，面色痿黄，形体尪羸，口不能呼，足不能任地；或老年虚惫，气血俱衰；或女人月水不调，或常小产，或多生女，少生男。凡是气血虚损不足之证，

---

① 月：原作“用”，《广嗣要语》作“月”，义胜。二字形近而误，据改。

② 史：原作“吏”，《广嗣要语》作“史”，义胜。二字形近而误，据改。

③ 桶：《广嗣要语》作“裤”，可参。

艰于嗣育者，并宜服此，当有奇效。方见补养门

神效黑附丸

专治妇人久无子而经事不调及每[①]堕胎者，服之，可立致效。

香附子一斤，要北方香附米去毛浸者。分作四分：内一分好酒浸，一分米泔浸，一分童便浸，一分醋浸，各七日七夜[②] 艾绵四两，要洁净无细梗及艾尘者，用醋二大碗，同香附子一处煮干，石臼内约杵三千下，以烂为度，捻如饼子，只钱样厚大，用新瓦炭火焙干，捣烂为末 白茯苓去皮，净，一两 当归去芦，净，酒浸一宿，一两 人参去芦，净，一两 川芎去土，净，一两，要大而实者 熟地黄用酒浸，去土，又以酒浸一宿，饭上蒸过，一两 木香五钱，要广南者为佳 上等徽墨[③]火煅，醋淬，一两

上九味，各为细末，醋糊为丸如梧桐子大。每服五十丸，空心好酒下，此方乃闻[④]人道长所传。

何首乌丸

乔白岩服。方见补养门

又方

萧东之传，云蒋敬所服此。

---

① 每：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“数”。

② 七日七夜：原作“一日夜”，《广嗣要语》作“七日七夜”，据改。

③ 墨：原作“黑”，于义不顺。《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“墨”，义胜，据改。

④ 闻：原作“间”，《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“闻”，义胜，据改。

何首乌雌雄各半斤，竹[1]刀去粗皮为片，米泔水浸，夏一宿，春秋二宿，冬三宿，取出晒干为末。无火病者，以枣肉为丸，否则蜜丸，清晨盐汤下或酒下尤佳。《本草》服何首乌，用茯苓煎汤，似胜盐汤。

上二方，杨后江掌科传，后江自服此连孕，及人传服者皆验。

延年益嗣丹

男子服。方见补养门，名延年益寿不老丹

加味益母丸

妇人服。方见妇人门，名济阴返魂丹

加味养荣丸

此方女人服之有孕，且无小产之患。

当归酒浸，二两　芍药煨，一两五钱　熟地黄酒浸，二两　白术二两　川芎一两五钱　茯苓一两　人参一两　甘草炙，五钱　黄芩炒，一两五钱　香附炒，一两五钱　麦门冬去心，一两　阿胶炒，七钱　贝母一两　陈皮去白，一两　黑豆大者，炒去皮，四十九粒

上为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服七八十丸，食前空心，盐汤、温酒任下。忌食诸血。

四制香附丸

香附米一斤，四两酒浸，四两盐汤浸，四两童便浸，四两醋

① 竹：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“铜”。

浸，各三日，滤干炒　当归四两，酒浸　川芎四两　熟地黄四两，姜汁炒　白芍药四两，酒炒　白术一[1]两　陈皮二两　泽兰叶二两　黄柏一两，酒炒　甘草一两，酒炒

上研末，酒糊丸。每服七十丸，空心白汤下，调经养血，顺气健脾，信服有孕。

壬子丸

依方修合，此药服之不过半月、一月有孕，试之屡见效，故附录。

吴茱萸　白及　白芷[2]　白茯苓各一两　牛膝五钱　细辛五钱　菖蒲　白附子　当归各少许　厚朴　桂心　人参各四两　乳香三两　没药四两

上为细末，炼蜜丸用。壬子日修合，如红豆大，每服十丸有效。若男子服，补益；若孕妇服之，即生双胎。空心好酒送下。无夫妇者，不可服。

琥珀调经丸

治妇人无子，能令经正。

香附子一斤，半斤童便浸，半斤好醋浸，各浸七日　好艾择去枝梗，净者四两，加入香附子内搅匀，再加好醋五碗，入砂锅内煮干为度，日中晒干，磨为细末

另加：

没药[3]　当归二两，酒洗　川芎二两　熟地黄二两，酒蒸，

① 一：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“二”。
② 白芷：《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“白蔹”。
③ 没药：《广嗣要语》无此药。

另杵，入糊　生地黄二两，酒浸，另杵入糊　芍药二两，煨　琥珀一两，另研

上件为细末，共一处，捣极细，同为丸，用醋糊丸如梧桐子大。每服一百丸，空心艾醋汤送下。

济阴丹

女人服。

赤芍药四两，去芦　川芎四两，去芦　生干地黄四两，去苗　当归四两，去芦　好大艾叶一斤，去梗　香附子一斤

上分为四分，一分醋浸，一分童便浸，一分酒浸，一分盐水浸，俱各过一宿，用醋三壶拌匀，以砂锅煮干醋为度，取出晒干为末，醋打面糊为丸如梧桐子大。一日三餐，饭前每服五六十丸，令人体壮，经调有孕，且服久，诸病不作。

雏凤丸

用头窝乌骨鸡雌雄各一只，置放一处，不可与群鸡相混。候生卵时，将初生头卵记放，待生卵数足，将初生卵顶巅上开一窍，用辰砂三钱，当归、芍药、川芎、熟地黄各二钱，为细末，将卵黄倾出，和药末，仍入壳内，以厚纸封之，众卵内覆之。待群鸡生，将药卵出壳，以蜜丸之，空心好酒服三四十丸。此极见效，药尽就有孕。此方宣府镇守总兵马仪都督所传。

煮附丸

专宜妾婢。盖妾婢多郁，情不宣畅，经多不调，故难孕。此方最妙，不须更服他药。

以香附子不拘多少，去毛粗皮，米泔水浸一宿，晒干，用上好米醋砂锅内同煮之，旋添醋旋煮，以煮透极烂为度，取出焙干为末，仍用醋糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸。经不调者即调，久不孕者亦孕。

温脐种子法

五灵芝　香白芷　青盐各二钱　麝香一分

各等分，研为末，以荞麦面汤和，搓成条，圈于脐上，以前药实于其中，以艾灸之，但脐内微温即好，不过二三度。

暖肚方

白檀香一两　零陵香五钱　马蹄香五钱　香白芷五钱　马兜铃五钱　木鳖子八钱　羚羊角一两　甘松　升麻五钱　丁皮七钱　血竭五钱　麝香九分

分作三个，兜肚内。

已上共一十二味，用蕲艾絮绵装白绫兜肚内。初服者，用三日后一解，至第五日复服，至一月后常服。专治痞积、遗[1]精、白浊、妇人赤白带下及妇人经脉不调、久不受孕者，惟有孕妇人不可服。

益母草

单一味为末，不犯铁器，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，久服亦令人有子，其妇人胎前产后诸疾治无不效。服

① 遗：原作“米”，于义不通。《广嗣要语》、衡王府本及四明本作“遗”，义胜，据改。

法备载于妇人门济阴返魂丹方中。

妊妇五忌

昆山顾状元刊施二法。

勿睡热炕南方火柜亦同。

勿饮烧酒一应烧酒切不可饮。黄酒有药者，亦不宜多饮。

勿食煎炒炙煿之物。

勿食葱、韭、蒜、薤、胡椒、茱萸。

勿于星月下仰卧及当风洗浴坐卧。

小儿五宜

小儿初生，先浓煎黄连甘草汤，急用软绢或丝棉包指蘸药抠出口中恶血，倘或不及，即以药汤灌之，待吐出恶沫，方与乳吃，令出痘稀少。

初生三五月，宜绷缚令卧，勿竖头抱出，免致惊痫。

乳与食不宜一时混吃，儿生疳癖痞积。

宜用七八十岁老人旧裙、旧裤，改小儿衣衫，至[1]儿有寿。虽富贵之家，切不可新制纻丝绫罗段[2]绒之类与小儿穿，不惟生病，抑且折福。愚意一月亲友[3]宴宾宰杀，亦恐不宜。

---

① 至：通“致”。《史记·酷吏列传》：“然独宣以小致大。”《汉书·酷吏传》“致”作“至”。

② 段：段，缎子。李贺《荣华乐》：“绣段千寻贻皂隶。”

③ 一月亲友：衡王府本及四明本作“满月受贺”。

儿生四五个月，止与乳吃；六个月以后，方与稀粥哺之。周岁已前，切不可吃荤腥并生冷之物，令儿多疾。若[1]待二三岁后，脏腑稍壮，才与荤腥最好。

① 若：原作“苦”，于义不顺。《广嗣要语》作“若”，义顺，据改。

卷之十二

通治诸病门

神仙太乙紫金丹一名紫金锭，一名万病解毒丹，一名玉枢丹

解诸毒，疗诸疮，利关窍，通治百病。此药真能起死回生，尝制十数万锭，济人奇效。凡居家出入，兴大工，动大兵，及闽、广、云、贵仕宦①，尤不可无之。

山慈菇南北处处有之，俗名金灯笼。叶似韭，花似灯笼，色白，上有黑点，结子三棱。二月开花，三月结子，四月初苗枯，即挖地得之，迟则苗腐烂难寻矣！与有毒老鸦蒜极相类，但蒜无毛，慈菇上有毛包裹。宜辩去皮②，洗极净，焙，二两　川文蛤一名五倍子，捶破，洗刮剖净，焙干，二两　麝香拣尽血毛皮壳，细研净，三钱　千金子一名续随子。去壳，拣色极白者，用纸包裹，换纸研数十次，去尽油，以色白、再研纸无油成霜为度，一两　红芽大戟杭州紫大戟为上，江南土大戟次之。去芦、根，洗极净，焙干，一两半。北方绵大戟色白者太峻利，反能伤人，弱人服有吐血者，慎之！慎之！

上制法：宜端午、七夕、重阳或天、月德黄道上吉日修合，量药多寡，预期数日前，主人及医生俱斋戒沐浴，易瀚濯及新洁衣巾履袜，于僻静净室焚香，将前五味各为极细末。设盥洗盆，出入必净手熏香，各用新洁器盛，纸盖。至期夙兴，主人率医生焚香，陈设药品，拜祷天地

① 仕宦：衡王府本及四明本此后有“行兵”二字。

② 辩去皮：辩：治理。《说文解字》：“辩，治也。”辩去皮指剥去皮。

毕，用数盆各逐盆配合分两，搅和数百次极匀，仍重罗两遍，依方用糯米浓饮调和，于木臼内杵数千下，极光润为度。每锭一钱，每服一锭。病势重者，连服通利一两行无妨，用温粥补住。要在斋心至诚，极其洁净，如法修制，毋令丧服、体气不俱足人、妇人、鸡犬见之。

治一切饮食药毒、蛊毒、瘴气、恶菌、河豚、吃死牛、马、驼、骡等诸毒，并用凉水磨服。南方蛊毒瘴疠伤人，才觉意思不快，即磨服一锭，或吐，或利，随手便愈。痈疽、发背、对口、天蛇头、无名疔肿、杨梅等一切恶疮，诸风隐疹，赤肿未破时及痔疮，并用无灰淡酒磨服，及用凉水调涂疮上，日夜各数次，觉痒立消，已溃出浓血者，亦减分数。

阴阳二毒，伤寒心闷，狂言乱语，胸膈壅滞，邪毒未发及瘟疫，及喉闭，缠喉风，冷水、薄荷一小叶研下。

心气痛并诸气，用淡酒或淡姜汤磨服。赤白痢疾，泄泻，肚腹急痛，霍乱，绞肠沙等症及诸痰症，并用薄荷汤磨服。男子妇人，急中颠[①]邪，喝叫乱走，鬼交、鬼胎、鬼气，狂乱失心，羊儿猪颠等风，中风、中气，口眼歪斜，牙关紧急，语言蹇涩，筋脉挛缩，骨节风肿，手脚腰腿周身疼痛，行步艰辛，诸风、诸痫，并用暖无灰酒下；自缢、溺水死，心头暖者，惊死、鬼迷死未隔宿者，冷水磨，灌下；毒蛇、风犬、一应恶虫伤，冷水磨涂伤处，另用淡酒磨服；久近疟疾，临发时，东流水煎桃柳枝汤磨

① 颠：通“癫”。张籍《罗道士诗》：“持花歌咏似狂颠。”

下。小儿急慢惊风，五疳，五痢，脾病，黄肿，隐疹，疮瘤，牙关紧急，并用蜜水、薄荷小叶同磨下及搽，量儿大小，一圆作二三服。牙痛，酒磨涂及含药少许，良久吞下。

汤火伤，流水磨涂伤处。打扑伤损，炒松节，无灰酒下。年深日近头疼、太阳疼，用酒入薄荷研烂，磨纸花贴太阳穴上。诸蛊肿胀，大麦芽煎汤下。

妇人女子经水不通，红花煎汤下，有孕妇人不可服。一家患传尸劳，兄弟五人已死者三，方士令服此药，遂各进一锭，一下恶物如浓状，一下死虫如蛾形，俱获生。其人遂以此药广济尸证，无不验者。一女子久患劳瘵，为尸虫所噬，磨一锭服之，一时吐下小虫十余条，后服苏合香丸，半月遂如常。药品虽不言补，羸瘦人服之并效，诚济世卫身之宝也。每料费银不过二钱，可救数十人。内用山慈菇、千金子，皆有子可种，仁人君子合以济人，阴功不小。牛马六畜中毒，亦以此药救之。一方加雄黄明透如石榴子者三钱，历试治诸疮极效。

金丝万应膏

治一切疯气寒湿，手足拘挛，骨节酸疼，男子痞积，女人血瘕，及腰疼、胁疼，诸般疼痛，结核，转筋，顽癣、顽疮积年不愈，肿毒初发，杨梅肿块未破者，俱贴患处。肚腹疼痛、泻痢、疟疾，俱贴脐上，痢白而寒者尤效。咳嗽哮喘，受寒，恶心，胸膈胀闷，妇人、男子面色痿黄、脾胃等症及心疼，俱贴前心。负重伤力，浑身拘痛

者，贴后心与腰眼。诸疝小肠气等症贴脐下，治无不效。

木香　川芎　牛膝　生地黄　细辛　白芷　秦艽　当归尾　枳壳　独活　防风　大枫子　羌活　黄芩　南星　篦麻子　半夏　苍术　贝母　赤芍药　杏仁　白蔹　两头尖　艾叶　连翘　川乌　甘草节　肉桂　良姜　续断　威灵仙　荆芥　藁本　丁香　金银花　丁皮　藿香　红花　青风藤　乌药　苏木　玄参　白藓皮　僵蚕　草乌　桃仁　五加皮　山栀　牙皂　苦参　川山甲　茅香　五倍子　降真节　骨碎补　苍耳头　蝉蜕　蜂房　鳖甲　全蝎　麻黄　白及以上各一两　大黄二两　蜈蚣二十一条　蛇蜕三条　桃　柳　榆　槐　桑　楝　楮七色树枝，各三七二十一寸

上切为粗片，用真麻油一十二斤浸药在内，夏浸三宿、春五宿、秋七宿、冬十宿方煎，以药枯油黑为度，用麻布一片滤去滓，贮瓷器内。另以片子松香不拘多少，先下净锅熔化后，方加药油。量香二斤，用油四两，试水软硬，仍滤入水缸中，令人抽扯，色如黄金，即成膏矣。每制一料，计膏七十斤，约用银八九钱，量摊中大膏药一万有余，可济人五千之数。所费者少，所济者众。富者固不俟言，少有力之家，亦可制此；贫者又可以资身，诚妙方也。此膏尝施数万人，无一不效，盖不止于百试百验耳！

比天膏

片脑　牛黄　乳香　没药　龙骨　血竭　赤石脂　麝香　轻粉　麻黄　川芎　白芷　薄荷　草乌　全蝎各一两　连翘　防风　黄芩　黄连　大黄　知母　贝母　当归　苍

术　羌活　栀子仁　桔梗　柴胡　荆芥　五倍子　海螵蛸　白及　川山甲　木鳖子　大枫子　椿枝　桑枝　槐枝　乱发以上各三两　蛇蜕三条　柳枝长一尺，七条

上片脑、麝香、牛黄、乳香、没药、龙骨、血竭、赤石脂、轻粉另研细末。其诸药俱切碎，用油浸一宿，外用密陀僧二斤，研细。每药一料，用麻油三斤，以浸过为度，文武火煎药，枯发焦无踪影，退火。待冷，去滓，复入火，以密陀僧四五钱，时时入内，用柳枝不住手搅，令冷，水一碗，滴药成珠不散，方下乳香五味搅匀，退火。待温，方下片脑、麝香、牛黄三味，搅匀，入瓷罐，收过一七方可用。如贴身疼痛及半身不遂、风湿等疾，取生姜捣汁，炒热，擦患处二三十遍，火烘膏药贴上，如觉痒，则揭起，少顷再烘，贴上。此药治疾无不效者，如贴噎膈、气蛊，加狗肾三钱。若无牛黄，狗肾加天鹅油三钱代之。

牛黄清心丸

羚羊角末，一两　白茯苓去皮，二[1]两二钱半　防风去苗，一两半　阿胶炒，三[2]两七钱半　牛黄研，一两二钱　犀角末，二两　龙脑研，一两　白芍药一两半　甘草锉，炒，五两　麦门冬去心，一两半　黄芩一两半　大枣一百个，蒸熟，去皮、核，研成膏　神曲研，二两半　白蔹七钱半　肉桂去皮，一两七钱半

① 二：衡王府本及四明本作“一”。
② 三：衡王府本及四明本作“一”。

人参去芦，一①两半　芎䓖一两二钱半　干姜炮，七钱半　白术一两半　麝香研，一两　雄黄研，飞，八钱　金箔一千二百箔，内四百箔为衣　柴胡去苗，一两二钱半　干山药七两　桔梗一两二钱半　杏仁去皮、尖、双仁，麸炒黄，一两二钱半，别研　大豆黄卷一两七钱半　蒲黄二两半，炒　当归去苗，两半

上除枣、杏仁、金箔、犀角末及牛黄、麝香、雄黄、龙脑四味别为末，入余药和匀，炼蜜、枣膏为丸。每两作十丸，以金箔为衣。

专治男妇诸风，缓纵不随，言语蹇涩，痰涎壅盛，卒然晕倒，口眼相引，手足挛搐，脊背强直，口吐涎沫，或心怔忡，健忘，颠狂痫病，言语错乱，神不在舍，或歌，或哭，或痴，或呆，忽如见神鬼，或惊悸恐怖，心神恍惚，梦寐不安，或积热吐血，骨蒸痨病。每用一丸，或用半丸切开，去蜡皮，薄荷汤或滚白汤化下。及小儿五痫天吊，急慢惊风，潮热发搐，头目仰视，或发痘疹，郁结不出，惊过昏迷。每一丸分作四次，亦依前薄荷汤下，或滚白汤化下。

苏合香丸

犀角二两，锉碎　冰片一两，另擂　麝香二两，另擂　檀香一②两，锉碎　木香二两　安息香二两，酒浸　沉香二两，锉碎　酥合油一两　朱砂二两，另擂　白术二两　荜拨二两　诃

① 一：衡王府本及四明本作“二”。
② 一：衡王府本及四明本作“二”。

肉二两　乳香一两　丁香二两　香附米二两①

上将各味锉成粗片，碾为细末，入冰片、麝香、安息香、酥合油，同药搅匀，炼蜜为丸。每丸称过一钱，用蜡包裹。

遇仙丹

治邪热上攻，痰涎壅滞，番②胃吐食，十膈五噎，齁哈，酒积，虫疾，血积，气块，诸般痞疾，疮热肿疼，或大小便不利，妇人、女子面色痿黄，鬼产癥瘕，食吞铜铁银物，悉皆治之。五更时，用冷茶送下三钱，天明可看去后之物。此药有疾去疾，有虫去虫，不伤元气，亦不损伤脏腑，功效不能尽述。小儿减半，孕妇勿服，宝之！宝之！

白牵牛头末四两，半炒半生　白槟榔一两　茵陈五钱　蓬术五钱，醋煮　三棱五钱，醋煮　牙皂五钱，炙去皮

上为细末，醋糊为丸，如绿豆大，依前数服，行后随以温粥啖之。忌食他物。

金花如圣散

治男子、妇女、小儿，一切诸般病证。

苍术六两，米泔水浸一宿，去皮　川乌四两，火煨　草乌四两，生用　川芎二③两五钱　细辛二两五钱，净　防风二两五钱，

① 荜拨二两……香附米二两：底本无此二十一字，据衡王府本及四明本补。

② 番：通“反”。朱骏声《说文通训定声》：“（番）假借……又为反。”

③ 二：衡王府本及四明本作“三”。

去芦，生用　白芷一两五钱　白术一①两五钱　蝎稍五钱　雄黄五钱，净，研

上十味为细末，每服二钱或一钱半，量其人大小轻重加减用之，好酒送下，汗出为度。忌热物，半日得汗时，切忌不可见风。金刀伤，用小便洗，贴上药。割伤、破伤风，牙关紧，好酒调服一钱，用被盖蒙头，约重车行五里地，汗出即愈。如无汗，出涎水亦好。若涎水、汗俱无，再服一服。

伤寒，用药一钱，热酒服，汗出立效。蝎螫，用唾津调贴。蛇虫伤，用飞矾和药贴患处，酒服一钱。妇人产后，淋血不止，红花煎酒服一钱。多年恶疮，刺去痂，水洗净，贴净药。脑风，口噙药吹入鼻，或用生姜调贴两太阳穴。诸般疮，或茶、或薄荷汤服一钱，出汗。火烧疮，用凉水调贴。咳嗽，用白桑皮汤服一钱，同酒送下。多年疮，用小便洗贴。恶疮、疽疖、鱼眼、红丝疔疮，调药用鹅翅扫上患处。偏正头风，用口噙药水吹入鼻内。遍身疥癣、瘰疬、杖疮有血者，将水贴药继服二钱，温酒不拘时候。舌根疮、外臁疮及一切无名肿毒，新汲凉水调贴患处。诸风倒地，不省人事，好酒调服一钱，被盖出汗，立效。骡马等畜揭鞍风并诸药不效，抽身抱膝者，药五钱、酒半碗灌下，将毯盖出汗立效。此药加蕲州白花蛇一条，重七八钱或三钱。

① 一：衡王府本及四明本作“二”。

金枣丹

广木香一两，为末　哈芙蓉五钱，为末　肉豆蔻一两，每个用面和包如弹子样，灰火炮，面熟为度，折出皮面，取出，前裹，擂为末用　枣肉一斤，先于温水淘洗，蒸熟，去皮、核，取肉，和前三味合作一处，捣烂为丸，每丸以人大小用之

瘴疟、冷气攻心，烧酒送下。赤白痢疾、水泻，米汤送下。咳嗽噙化。风虫牙，塞在患齿牙缝中即效。梦遗精，水酒送下。

灸四花穴法

治诸般痨瘵等证。

先令患人平身立正，取一细绳用蜡蜡之，勿令展缩。以绳于男左女右脚大拇指端比齐，循脚底下蹦足①引绳至脚跟，直上循脚肚至曲瞉②中大横纹截断。又令患人解发，分开两边，要见头缝自囟门平分至脑后，乃平身正坐，将先比绳子一头于鼻端上按定，引绳向上循头缝至脑后，贴肉垂下，循当脊骨正中，绳头尽处，以墨点记之。妇人缠足，不遂生成之理。若以足，不必及也③，当于右肩颙穴点之，以绳头按其穴上，伸手引绳向下至中指尖截断为法定④。钩起绳子向至鼻根斜，不至口角断为法，令患人合口将绳子按于口上两头至吻，却钩起绳之中心至鼻柱根下

① 蹦足：《神应经》作“蹦定”，义胜。

② 瞉：股胫间，此处指腘窝。

③ 若以足……及也：《神应经》作“若以足量，必不及也”，义胜。

④ 为法定：《神应经》作“是穴”，义胜。

如人样，使齐两吻截断，折取中心墨记之。将于先脊墨点处以绳子上中心墨正压脊骨墨点上，两头取平，勿令高下于绳子两头，以墨点记之，此是三穴也。

次二穴：令患人平身正坐，稍缩臂膊，取一蜡绳绕项至大椎骨上，按住向前双垂，与鸠尾尖齐，鸠尾是心蔽骨。

无人[①]心蔽骨者，从胸前歧骨下量取一寸，即是鸠尾也。即双截断就转绳头向项后，将绳当喉咙结骨上按住，以其绳夹项，双垂循脊骨上正中，绳头尽之，以墨点记之，却令患人合口，以短绳口上横量如一字样齐而两吻截断，如前折中于脊骨上墨点处，横量如前，绳子两头尽处，以墨点记之，是四花横二穴也。以上是第二次墨点穴，通前共四穴，同时灸，各七壮，至二七壮，至一百壮，或百五十壮为妙。候火疮齐发时，方依后法灸二穴。

又次二穴：以第二次量口吻短绳子，于第二次穴双绳头尽处脊骨上墨点处，以短绳中墨点压脊骨上，墨上下直放，务要正中相停，于上下绳头尽处以墨圈记之。以上第三次点穴，谓之四花，灸二次各一百壮，三次于[②]六穴。取火日灸之，惟用三月三日艾最佳，百日内慎饮食房室，安心静处将息。若一月后仍觉未瘥，复于初灸穴上再灸方愈。

---

① 无人：《神应经》作“人无”，义胜。

② 于：《神应经》作“共”，义胜。

危　病　门

汉神医华佗，字元化，尝云：人有危病，急如风雨，命医不及，须臾不救，观其横夭，实可哀怜。予因暇日选危病诸妙方以救横夭，详录于后。

中风不语、痰厥

其证卒然晕倒，不省人事，不能语言。

惺松[①]饮

治中风，急以真正苏合香丸调姜汁灌，醒后用：

白术　天麻　当归　川芎　薄荷　桂枝　南星　陈皮

上㕮咀，各等分，用水一盅半，煎至七分，临服加竹沥一酒盏，调匀同服之。

又方

一时紧急，药未便，速用香油一盏灌入喉中，仍用鹅毛探吐，痰涎立出，神效。

又方　名竹沥饮。

用淡竹或苦竹，或青水竹，去枝叶，截作一尺余长，劈作二片，每用，不拘多少，或五六十片，以新汲井水浸一宿，如用急，只浸一二时。却以砖二片侧立，阁[②]竹于砖上，砖内以热火烘竹青热，砖外以碗盛竹流下清水，以瓦瓶收贮，外以冷水浸瓶收用，或沉井底亦好。每用半钟

① 惺松：清醒。宋·杨万里《雪后东园午望》诗："天色轻阴小霁中，昼眠初醒未惺松。"

② 阁："搁"的古字。《新唐书·刘知几传》："阁笔相视。"

与病者服之，或入煎药内服亦可。

又方

用肥皂角一个，猪油搽七次，火上焙七次，先搽后焙毕，碾为末，好酒一盏灌下，去痰为愈。

又方

急取盐汁，温热，徐徐灌之，痰坠即苏。

霍乱吐泻

其证始因饮冷，或冒寒，或失饥，或大怒，或乘舟车，伤动胃气，令人上吐不止，因而下泻，吐泻并作，遂成霍乱，头旋眼晕，手脚转筋，四肢逆冷，用药迟缓，须臾不救。

吴茱萸　木瓜　食盐各五钱

上三味同炒焦，用瓷罐盛水三升，煮令百沸，却入前药，同煎至一二升以下，倾一盏，随病人意冷热服之，药入即苏。

又方

用枯白矾末，每服一钱，用百沸汤点服。

又方

用盐一撮，醋一盏，同煎八分，温服或盐梅咸酸，皆可煮服。

缠喉风喉闭

其证先两日胸膈气紧，出气短促，蓦然咽喉肿痛，手足厥冷，气闭不通，顷刻不治。

巴豆七粒，三生四熟，生者去壳，生研；熟者去壳，炒去油，

存性　雄黄皂子大，明者，研　郁金一个，蝉肚者，研为末

上三味研，每服半字，茶调细呷。如口噤咽塞，用小竹管纳药吹喉中，须臾吐利即醒。

又方

用川升麻四两，锉碎，水四碗，煎一碗，灌服。

又方

用皂角三锭，捶碎，挼，水一盏，灌服。或吐，或不吐，即安。

吐血下血

其证皆因内损，或因酒色劳损，或心肺脉破，血气妄行，血如涌泉，口鼻俱出，须臾不救。

侧柏叶蒸干　人参焙干，各一两

上二味为末，每服二钱，入飞罗面二钱，新水调和如稀糊服。

又方

用荆芥一握，烧过，盖在地上出火毒，碾如粉，陈米饮调下三钱，不过二服。

又方

用釜底墨研如粉，服三钱，米饮下，连进三服。

中砒霜毒

其证烦躁如狂，心腹搅痛，头旋，欲吐不吐，面口青黑，四肢逆冷，命在须臾。用黑铅四两，磨水一碗灌之。

又方

用青蓝两握，研，井水调一碗，灌之。

又方

用清油二升许灌服，其毒即解。

又方

掘地，用水作浆，吃一二碗，土用黄色者佳。

尸厥

其证奄然死去，四肢逆冷，不省人事，腹中气出如雷鸣。

焰硝五钱　硫黄二两

上研如粉，作三服。每服用好旧酒一大盏煎，觉焰硝起，倾于盏内盖著[①]，服如人行五里，又一服，不过三服即醒。兼灸百会穴四十九壮，脐下气海、丹田三百壮，身温止。

又方

用附子七钱重，炮热去皮，锉[②]为末，分作二服。用酒三盏，煎一盏服。

又方

用生姜自然汁半盏，酒一盏，同煎令百沸，并灌三[③]服，仍照前灸。

中恶鬼气

其证暮夜或登厕，或出郊野，或游冷室，或行人所不

① 著：语气助词。《助字辨略》卷五："著，方言语助也。许用晦诗：'逢著仙人莫下棋。'"

② 去皮剉：衡王府本及四明本作"去皮脐"，二义皆通。

③ 三：衡王府本及四明本作"二"。

至之地，忽然眼见鬼物，鼻口吸着恶鬼气，蓦然倒地，四肢逆冷，两手握拳，鼻口出清血，性命逡巡，须臾不救。此证与尸厥同，但腹不鸣，心腹俱暖。凡中恶，蓦然倒地，切勿移动其尸，而令亲戚众人围绕，打鼓、烧火，或烧麝香、安息香、苏合香、樟木之类，直候醒，记人事，方可移归。

脱阳

其证多因大吐、大泻之后，四肢冷，元气不接，不省人事，或伤寒新瘥，误与妇人交，小腹紧痛，外肾紧缩，面黑气喘，冷汗自出，须臾不救。先以葱白数茎，炒令热，熨脐下。次用：

附子一枚，重一两，锉八片　白术　干姜各半两　木香二钱半

上四味各研末，用水二碗，煎八分，碗放令冷，灌服，须臾又进一服，合渣并服。

又方

用桂皮二两，好酒二升，煎一升，分作二服，灌之。

又方

用葱白、莲须三七根，细锉，沙盆内研细，用酒五升，煮至二升，分作二服，灌之，阳气即回。先用炒盐熨脐下气海，勿令气冷。

又方

用生姜二七片，依前法服。

鬼魇鬼打

其证初到客舍馆驿及无人居冷房，睡中觉鬼物魇打。

但其人吃吃作声，便令人叫唤，如不醒，此乃鬼魇也，不救即死。

牛黄一钱　雄黄一钱　朱砂半钱

上研为末，和匀，每挑一钱，床下烧。次挑一钱，调酒灌之。

又方

用桃柳枝东边者各折七寸，煎汤灌下。

又方

用灶心土捶碎，末，服二钱，并水调灌。更挑半指甲许，吹入鼻中。更用艾灸人中穴，并灸两脚大拇指内离甲一韭叶，各灸七壮。

校注后记

《摄生总论》旧题明代张时彻著。经考察，《摄生总论》是在《摄生众妙方》的基础上增加一卷而成。《中国中医古籍总目》著录《摄生总论》十二卷，作者为张时彻，这种写法欠全面，应写为“明·张时彻编，清·王梅增补”较为妥当。现将《摄生总论》作者、版本、学术特色等方面的研究聊述如下。

1. **张时彻生平考**

张时彻，字惟静，号东沙，浙江鄞县人。张氏尚著有《救急良方》《宁波府志》《定海县志》《芝园集》《东沙史论》《皇明文范》等著作。

关于张时彻生卒年代，《中医人物词典》《中医辞海》《中国历史大辞典》均载生年为1504年，卒年不详。经校注者考证，此说有误。鄞县地方志及张时彻之墓志铭中，对张氏生卒年代有非常清晰的记载。《摄生众妙方》转载《鄞县志本传》曰：张氏“万历五年卒，年七十八”。《资德大夫南京兵部尚书参赞机务东沙张公墓志铭》略云：“大司马公之卒也，以万历丁丑九月，而其生以弘治庚申。”由此可知，张时彻生于弘治十三年（1500），卒于万历五年（1577）。

张时彻《明史》有传，其传记附于《明史·张邦奇传》之后。张邦奇为张时彻之侄，但他较张时彻年长十六岁。张邦奇在明弘治十八年（1505）考中进士，后又升为

礼部尚书。张邦奇在张时彻为儿童时即识之，张时彻少年时出外就学，展现了其聪明过人的天赋，“以就外傅，日授书数百言，辄诵益之，辄又诵，又强以十日所当授书益之，辄又诵。”这使张邦奇大为惊异，因此，在宗族诸人中，他独奇张时彻，时彻师事之。

张时彻的宦海之路较为曲折。正德十五年（1520），二十岁的张时彻中举，三年后，即嘉靖二年（1523）中进士，授南京膳部主事。久之，升按察副使督江西学政，但他在学政任上简汰甚严，为人所嫉。恰巧其时当地孔庙发生火灾，嫉者弹劾他，言由其虐诸生所致，张时彻被罢职。嘉靖十二年复出，“转福建右参政，迁按察司又为云南，迁山东右布政使，迁河南为左布政使，迁右副都御史、巡抚四川，进兵部右侍郎。”其巡抚四川，尚未到任，四川发生少数民族起义事件，他调度有当，成功地镇压了起义，朝庭升其任兵部右侍郎。时四川饥荒，其加以赈济，旋遭人忌，被解职返家。两年后复起，任江西巡抚、刑部侍郎等职，旋调任兵部侍郎。

嘉靖二十九年，发生商大节冤狱事件。其时，仇鸾为大将军，尽统中外兵马，但商大节在外独领一军，不受仇鸾节制，遂被诬下狱。时任兵部侍郎的张时彻上疏为商大节求情，触怒皇帝，连降两级。恰其祖母病逝，归家奔丧。其时，我国东南沿海一带倭寇为患，甚至威胁南京一带，张氏复被起用，出任南京兵部尚书，为抗倭做出了贡献。后其受严世蕃排挤，被迫致仕。

张氏五十五岁时退出仕途，益肆力于文章，且润其党

族，乃至中外戚族，提携后辈，足当大家，于七十八岁去世。张邦奇、张时彻同出槎湖张氏，又均至尚书位，故人称“叔侄两尚书”。

2. **《摄生众妙方》及《摄生总论》关系考**

《摄生众妙方》及《摄生总论》均题张时彻著，均有张氏自序，内容相同。据张氏自序可知，其自幼多病，故每见愈病之方，辄录而藏之，乃成此书，故此书为经验传信方类的著作。《摄生众妙方》张氏自序作于嘉靖二十九年（1550），即此书成书时，张时彻已五十岁，尚在任上，还未致仕。张时彻作为一个官吏，官事繁多，是否有时间做同一类（摄生类）的著作两种书？且均为传信类著作？

经过将四明丛书本《摄生众妙方》与经术堂本《摄生总论》全文进行了比较，发现《摄生总论》除较《摄生众妙方》多出第一卷外，其余十一卷分类、内容均相同。均分四十七门，标目繁碎。有通治诸病门、危病门、补养门、诸风门、伤寒感冒门、暑门、湿门等。《摄生总论》与《摄生众妙方》第二卷至第十一卷分类、内容及方药排列顺序相同。当然，其中也有少量异文、误字等，如“二至丸”中知母的用量，《摄生总论》为“一两”，《摄生众妙方》四明本作“二两”；香砂胃苓汤，《摄生总论》为“沉香”，《摄生众妙方》四明本作“藿香”。但大部分内容相同。《摄生总论》之所以较《摄生众妙方》多出一卷，是新加了第一卷，将《摄生众妙方》原来的第一卷移至最后一卷，故《摄生总论》从《摄生众妙方》的十一卷变成了十二卷。

随之而来的疑问是：《摄生总论》多出的第一卷是否是张氏所作？

考该书第一卷，其内容为“秘授脉诀、药性总赋、伤寒捷论”等，涉及七表、八里、九道脉、十八反、十九畏等，是汇集前人有关脉、药性等方面的论述而成，在理论上并无发明。《摄生总论》首次刊刻是清代王梅所刊，首刻于康熙四年，即1665年。由此可知，此书并不是张氏本人亲自编辑的内容。这样就有两个可能：一个是后人集张氏之说而成；一是后人所集，与张氏无关。观张氏其他著作，《宁波府志》《定海县志》为方志类著作，《东沙史论》为史论类著作，《皇明文范》卷帙较多，是有关文体类的著作，《芝园集》与医学内容无涉。张氏与医学有关的著作除此以外仅有《救急良方》。《救急良方》二卷，张氏曾得《急救方》一本，每每携以自随，或以自治，或以治人，卒多慫应。间有新得，辄从其类附益之，其讹舛无验者，删黜之，遂成《救急良方》。此书专为荒村僻壤之中不谙医术者而设，故药取易求，方皆简易，不甚推究脉理。观其内容，与《摄生总论》卷之一并无相涉，因而此卷之一当为后人所集，且与张氏无关。

随之而来的疑问是：卷之一的内容是由何人所集，与刊刻者王梅有什么关系？

《摄生总论》的首次刊刻者为王梅，从王梅的序中可知得书经过：“大清定鼎于燕，予随王师驻平则门外燃发寺，寺僧惊窜，有一老翁苍颜皓首踉跄，手二帙授予曰：此秘笈所遗也，愿公宝之。”王氏受而谛视，一为金书

《法华经》，一为四明张芝园先生所辑《摄生总妙方》。从“每恨予非六技专家，不能穷其底蕴”可知，王梅本人非专业的医家，但从其子的序文中可知，他有收集良方、依方用药、合药济贫的习惯。其子序曰：“先君子平生有仓公之癖，喜集良方，自从王师定海内，运筹籓幄，所至必蓄药笼，遇士卒有疾痛者，依方以给之，所全活不可胜纪。每远寻珍药，不惜重价，亲制诸丸膏，以施贫病。”其子序中有“是书名《摄生总妙》，纂自芝园张氏，岁乙巳冬，经先君子手订，以授梓人”，所以点校者初步推测：王梅既为医药爱好者，手中也可能有其他医药方面的著作，故将其中有关脉学、药性的粗浅内容加以汇集而成卷之一，这是极有可能的。无论卷之一的内容是否确为王梅所撰写，但是王梅手订补刻是确定无疑的。

总之，《摄生总论》是在《摄生众妙方》的基础上编撰而成的。《全国中医图书联合目录》及《中国中医古籍总目》著录《摄生总论》十二卷，作者为张时彻，此说欠全面，应当改作“明·张时彻编，清·王梅增补”较为妥当。

3.《摄生总论》版本情况考

《摄生总论》存世版本不多，《中国中医古籍总目》著录有四种：一为清康熙四年王梅刻本，二为清康熙五十四年魏瑞昌刻本经术堂藏版，三为清康熙五十四年魏瑞昌刻本聚锦堂藏版，四为清刊本（中国科学院上海生命科学信息中心生命科学图书馆藏）。据《中国中医古籍总目》著录：清康熙四年王梅刻本仅存于辽宁图书馆，但经调研，

该馆未藏此书。中国科学院上海生命科学信息中心生命科学图书馆藏本原题清刊本，经调研，其书实为康熙五十四年魏瑞昌刻本经术堂藏版。

经术堂版与聚锦堂版二本相较，扉页均题：“寿世摄生总要，汪讱庵先生鉴定，四明芝园张时彻编辑，内附：秘授脉诀参辨药性，伤寒捷论经验良方。”唯一不同的地方为堂号不同，分别为“经术堂藏版”及“聚锦堂藏版”。二本版式完全相同，均为半页九行，行二十字，四周双边，白口，版心无鱼尾，题“摄生总论”、卷数及页码，半框 19.1cm×13.7cm。

经术堂本及聚锦堂本均有装订时错页的情况，如中国科学院图书馆藏经术堂本卷四第二十页错至二十三页之后，卷九第三十五、三十六页错页。此本在“摄生总论一卷终”之后有三页，分别是卷一“又十四页”“又十三页”“又二十四页”。观其内容，当是刊刻时漏页所致，故又刻以上三页补上相关的内容，首都图书馆藏聚锦堂本即将卷一“又十四页”“又十三页”“又二十四页”插放在相应页码之后，以保持内容顺畅。但经术堂本未将以上三页放在相关页码之后，而是放在卷一之终。此本还有缺页，如卷十一少第十三页。

首都图书馆藏聚锦堂本亦有错页，将卷一“二十四页”又错至“三十七页”之后。中国科学院上海生命科学研究所图书馆藏经术堂本错页较少，仅王希尹的序一页装订错误。本书出现装订错误及刊刻时漏页的情况，说明刊刻者及装订者的态度不认真。虽然聚锦堂本与经术堂本均

有错页的情况，但版式、内容相同，可以推断，两个书铺用的是同一个版。至于经术堂在前，还是聚锦堂在前，没有明确的证据作出定论。但从聚锦堂本卷十一“二十二页”“二十三页”“二十四页”残破不堪、缺损的部分达三分之一以上可以看出，这三块版破损较大。相较之下，经术堂本中此三页完好无损。由此，整理者推测，当是经术堂在前，其后为聚锦堂所得，在此过程中，此书版有损坏之处，聚锦堂并未将损坏的书版修复，仅仅将扉页上“经术堂藏版”挖去，在旁边刻上“聚锦堂藏版”之后，刻印行世。

由于中国科学院上海生命科学研究所图书馆藏经术堂本错页较少，且破损的书版较少，故选此本做底本。

4.《摄生总论》的学术特色

本书的学术特色为汇集经验良方；重视补益，多用丸膏类药；重视修合炮制，善于加减等。现分述如下。

（1）汇集经验良方

张时彻少年时身体较弱，经常患病，以至吃药像是吃饭一样，其自序称“啖药饵如膏粱”，因此，他对医药格外留心，无论自己治病之方，还是他人治病之方，均“以其方录而藏之”，久而成书。从某些药方下之记叙亦可看出此为经过验证之方。

如松梅丸，“此方得之南吏部林尚书大人者，自云：西域异人见惠，服无虚日，且诸士大夫服饵，最能加饮食”。

四圣不老丹，“此方云阳王都宪五一翁所传云：渠方

伯陕西时授之一总戎，总戎年九十余，自幼服此，精力倍加，胃气强健，饮食日增，寿故弥长，秘而不传，翁恳得之，如法服之，不间寒暑，今年八十有六矣，行步不节，不人而谈论亹亹，饮酒可百盏”。

参归腰子丸治心气虚损，“平江医者丁御干谓葛枢密云：此药治心气怔忡而自汗者，不过一二服即愈，盖奇药也”。此方源于宋·陈直《寿亲养老新书》，王璆《是斋百一选方》亦有此方。

豨莶丸，宋代名臣益州张咏曾进豨莶表云：“谁知至贱之中，乃有殊常之效。臣服至百服，眼目清明，至千服，髭鬓乌黑，筋力较健，效验多端。臣本州有都衙门罗守一，曾因中风坠马，久喑不语，至十服，其病痊痾。又僧智严年七十，忽患偏风，口眼歪斜，时时吐涎，臣与药十服亦痊。”“后丁石湖每岁制合施人，无不应效，乃知乖崖之言为不虚。”

又书中采纳了宋代范师道之方。宋代兵部员外郎兼侍御史知杂事范师道以本官知福州，因其地多蛊毒，嘉祐六年，范师道行牒诸县，要求各县以其治蛊毒方雕板揭于县门。《淳熙三山志》卷三十九载：

“嘉祐六年，范兵部师道乃牒诸县各以其方雕版揭于县门。今碑犹存，云：‘准知府、兵部牒，嘉祐六年十一月立碑。应中蛊毒，不拘年代远近，先煮鸡子一枚，将银钗一只及熟鸡子内口含之，约一饭久取出，钗及鸡子俱黑色，是中毒也。可用下方：五倍子三两；木香、丁香各一十文；甘草三寸，一半炮出火毒，一半生用；糯米二十

粒；轻粉三分；硫黄末一钱；重麝香一十文。上八味入小沙瓶内，用水十分同煎七分，候药面上生皱皮，是药熟，用绢滤去滓取七分，小碗通口服，须平旦仰卧，令头高。其药须三度上来斗心，即不得动。如吐出，用桶盛，如鱼脬类，乃是恶物，吐后用茶一盏止。如泻，亦不妨。泻后，服后药解毒丸二三丸补之，更服和气汤散，十余日平复。解毒丸者，如人中毒十日以前，则此药可疗：五倍子半斤，甑中蒸，炮令熟。丁香三两，倍黄焦色；预知子半斤，一半蒸令熟，一半炮令黄色；木香三两，一半炮令黄色，一半焙过；麝香三文；甘草二两，一半焙黄色，一半生用；水银粉一盂子；朱砂一两，细研为衣。上件扬罗为细末，用陈米烂饭为丸，如弹子大。用药时，研令细，同酒一盏煎，温服。'"

本书诸蛊毒门"治蛊毒方"即源于此，张氏将内容做了适当缩写，且将药物剂量做了合理的改动，如原方木香、丁香、麝香各一十文，未有具体的剂量，张氏则明确指出此三药的剂量。

本书还大篇幅地收录了《广嗣要语》的大部分内容。《广嗣要语》作者俞桥。俞氏字子木，号溯回道人，浙江海宁人。少业儒，兼精岐黄之术，嘉靖年间曾在太医院任职，官居太医院判。《广嗣要语》仅一卷，内容大部分是有关嗣育的内容，书后尚有少量治肿毒、牙痛、化痰等方，后附有"论童壮""论衰老"两篇论文。《摄生总论》第十一卷仅收一门，即"子嗣门"，经笔者校对，发现本卷内容全部出自《广嗣要语》。从刊刻年代看，《广嗣要

语》刊于嘉靖十五年（1536），《摄生众妙方》刊于嘉靖二十九年（1550）；又“子嗣门”中“总论”言：“桥乃不惭愚昧，积以平日所闻缙绅方士之说，质诸古今名家论议，著为调理精血，直指真源，男女服药三论，阴阳虚实四图，合用方法三十五道，附录经验秘方，号曰《广嗣要语》。”由此可知，这是以俞桥的口吻写的，张时彻未加改动，原文照录。因此，可以断定：张氏“子嗣门”全文抄录俞氏的内容。

有的方子经张氏引录，影响益大。如五子衍宗丸，俞桥于“嘉靖丁亥，于广信郑中丞宅得之，张神仙四世孙、予及数人用之殊验”，并谓：“男服此药，添精补髓，疏利肾气，不问下焦虚实寒热，服之自能平秘，旧称古今第一种子方。有人世世服此药，子孙蕃衍，遂成村落之说。”张氏全部加以转引，对该方的广泛传播起到了重要作用。

（2）重视补益，多用丸膏类药

本书共四十七门，其中以补益门的内容最多，其篇幅占了本书的七分之一多。据粗略统计，补养门约有八十余方，其中丸类六十余方，膏类十余方。丸膏类药物具有两大特点：一是便于服用，丸子药、膏类制成之后，不必每日熬煮方药，省时省力，适合虚证患者长期服药。二是丸、膏类药的药性缓慢释放，亦有利于虚证患者。

这与作者的身体状况、社会地位及当时的社会环境有关。作者自幼身体较弱，自青年时期身居高位，生活富裕，其时社会环境亦为国家承平时期，人民生活较为安定，未有大的动乱。因此，不论是作者，或是社会对养生

的需求均较大，因而补益之方较多。

明代盛行“以人补人”之法，这在张氏之书也有反映。书中有采取室女初潮月经、秋石、人乳、紫河车等作为滋补之药。如接命丹，以人乳二酒盏，以好梨春汁一酒盏，热服，“乃以人补人，其效无加。其中风不语、半身不遂，曾照此方治验”。又秋石五精丸以“秋石”作为主药。

“以人补人”之法中，以采取室女初潮月经最为荒诞。如书中载红铅接命神方，即是以室女初潮月经作为主药，其采少坡山人朱诰之言曰：“补培之法，又未有神妙如此方者，此药采之人身本来面目，非若金石草木有偏胜之害，无补益之功，及其至风寒暑湿之气俱不能侵，何异于炼石之手也？妙夺造化，非天下之至神，其孰能与于此哉？养身君子留心试之。”对此类内容，应批判地阅读。

（3）重视修合炮制，善于加减

本书较为重视药物的修合炮制，对炮制方法的描写较为详细，且药物炮制方法多样，反映了明代药物炮制已达到较高的水平。

如四制丸中的黄柏用四斤，其中，一斤酥炙一十三次，一斤人乳浸一十三次，一斤童便浸一十三次，一斤米泔水浸一十三次；无油苍术用一斤，其中四两川椒炒，四两破故纸炒，四两五味子炒，四两川芎炒。通过炮制之后，能增加药物滋阴降火、开胃进食的功效。

又如坎离丸中知母亦用四制，制法与黄柏同。

又如四制香附丸中的香附米用一斤，其中四两酒浸，

四两盐汤浸，四两童便浸，四两醋浸。

又如苍六散中，用好茅山苍术六斤。一斤老米泔水浸二日；一斤酒浸三日夜，切片，晒干；一斤斗子青盐半斤炒黄色，去盐不用；一斤小茴香四两炒黄色，去茴香不用；一斤大茴香四两炒黄黑色，去茴香不用；一斤桑葚子二斤，取汁制过，晒干。

一味药用不同的药物作为辅佐炮制，是为了取其性，有利于疾病的治疗。

同一味药在不同方中炮制方法亦不同，如八宝丹中的何首乌九蒸九晒，“用竹刀刮去粗皮，米泔水浸一宿，用黑豆二斗，每次用豆三升三合三勺，用水泡涨，将豆铺一层，何首乌一层，重叠铺足，用砂锅蒸之，豆熟为节，将豆摒去，何首乌晒干，如此九次，为末听用。”延年益寿不老丹中，何首乌“鲜者用竹刀刮去皮，切作片，干者用米泔水浸软，刮去皮，切作片用，砂锅内先用乌羊肉一斤，乌豆三合，量着水，于上加竹篦，放此药后，覆盖蒸一二时，取出晒干”。

有些方剂还视季节、体质、性别加减药物。如大造丸，常以白汤、盐、姜汤下，但在冬月则用酒下。“夏月加五味子五钱。妇人加当归二两，去龟板。男子遗精、妇人带下，加牡蛎一两五钱。一云男子亦加当归”。又如还童丹，“若五十以前人服，可减胡桃仁二两，恐其太滑。大便燥，不必减也”。

总之，张氏汇集良方，且均经验有效，自利利人，足为患病者参考使用。

总书目

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴

黄氏女科

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　　科

正骨范

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

伤科方书六种

眼　　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

医理折衷目科
证治准绳眼科
鸿飞集论眼科
眼科开光易简秘本
眼科正宗原机启微

咽喉口齿

咽喉论
咽喉秘集
喉科心法
喉科杓指
喉科枕秘
喉科秘钥
咽喉经验秘传

养　　生

易筋经
山居四要
寿世新编
厚生训纂
修龄要指
香奁润色
养生四要
养生类纂
神仙服饵
尊生要旨
黄庭内景五脏六腑补泻图

医案医话医论

纪恩录
胃气论
北行日记
李翁医记
两都医案
医案梦记
医源经旨
沈氏医案
易氏医按
高氏医案
温氏医案
鲁峰医案
赖氏脉案
瞻山医案
旧德堂医案
医论三十篇
医学穷源集
吴门治验录
沈芊绿医案
诊余举隅录
得心集医案
程原仲医案
心太平轩医案
东皋草堂医案
冰壑老人医案
芷园臆草存案
陆氏三世医验
罗谦甫治验案
临证医案笔记
丁授堂先生医案
张梦庐先生医案

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医　史

医学读书志

医学读书附志

综　合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

杏苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成（刘仕廉）

医学集成（傅滋）

医学辩害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法（刘以仁）

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

寿身小补家藏

胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

脉药联珠药性食物考

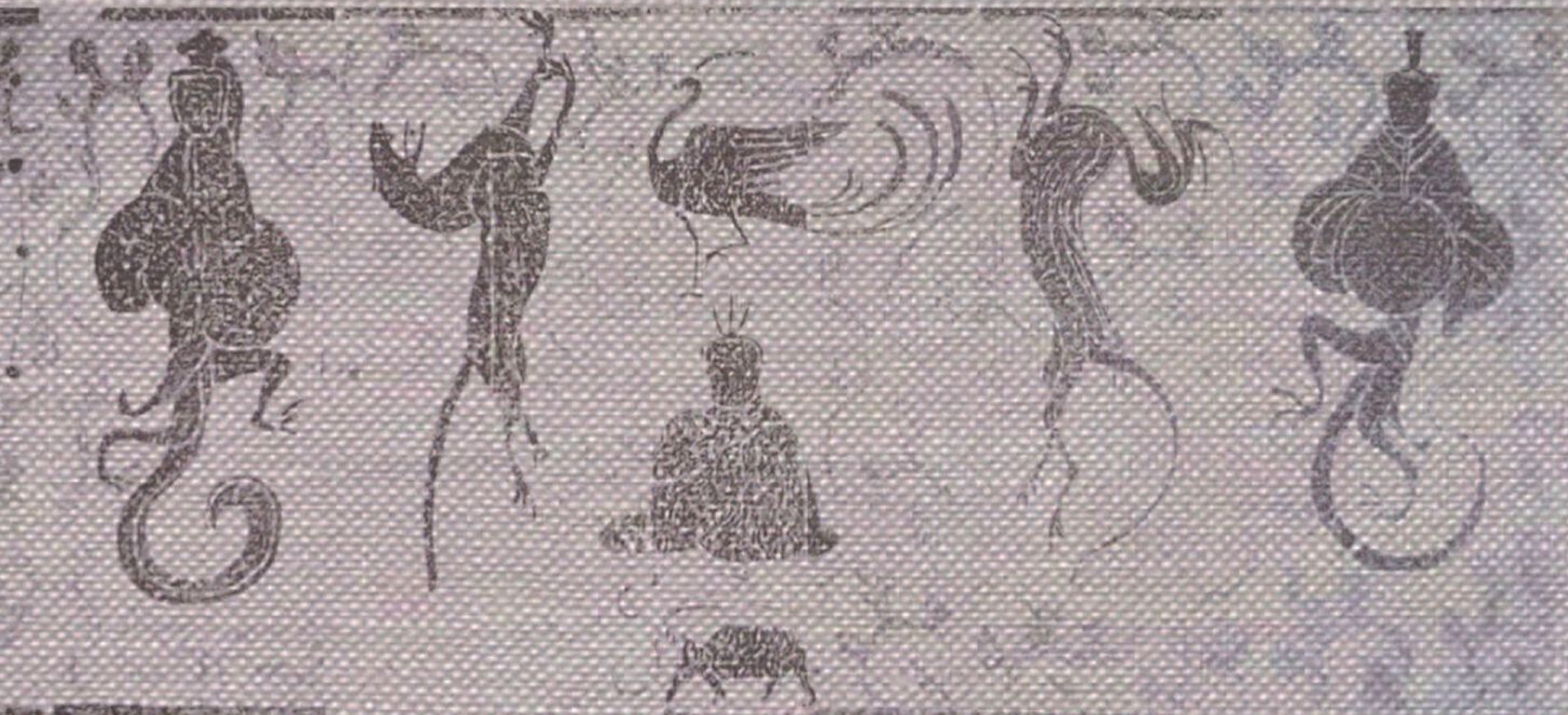
汉阳叶氏丛刻医集二种



责任编辑　华中健
封面设计　古　骥

内容提要

《摄生总论》十二卷，清康熙年间王梅在明代张时彻所编《摄生众妙方》十一卷的基础上增补卷之一而成。《摄生总论》卷之一为秘授脉诀、诸药性赋、伤寒妙诀；卷之二至卷之十二为补养门、诸风门、伤寒感冒门、暑门、湿门、热门、诸血门、疟门、疫瘴门、霍乱门、痢疾门、脾胃门等四十七门。书中「以人补人」之说，应以科学观点阅读。本次整理以清康熙五十四年（1715）魏瑞昌刻本经术堂藏版为底本。








上架建议　中医古籍



定价：65.00元